



## XI TRIATLO DA AMIZADE

15:00 (hora portuguesa) \ 16:00 (hora espanhola)

### Triatlo Jovem de Vila Nova de Cerveira

10:30 (hora portuguesa) \ 11:30 (hora espanhola)



**Tomiño - Vila Nova de Cerveira**  
**Domingo, 17 de Setembro de 2017**

### PROVA JOVEM TAÇA DE PORTUGAL TRIATLO TRIATLO DA AMIZADE IBÉRICO



**#BEACTIVE**

## REGULAMENTO

### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O XI TRIATLO DA AMIZADE é uma organização conjunta da Câmara Municipal de Vila Nova de Cerveira e Concello de Tomiño com o apoio técnico da Federação Galega de Triatlo e da Federação de Triatlo de Portugal. São provas em estrada, pontuáveis para a Taça de Portugal de Triatlo e Taça da Amizade Ibérico.

### 2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas decorrerão entre a localidade Galega de Goián, no Concelho de Tomiño, e Vila Nova de Cerveira, sendo que a partida e meta serão no Espazo Fortaleza da localidade de Goián.

Parque de transição: Cais do Rio Minho, em V.N.Cerveira

As coordenadas GPS do local são: **N 41° 56'27.12 / W 8° 44'45.90**

**NOTA: Hora de Espanha: mais 1 hora**

### PROVA JOVEM

**9:00 às 10:05** – Secretariado junto ao PT no Cais do Rio Minho, em Vila Nova de Cerveira.

**9:15 às 10:15** – Colocação do material no PT (material de ciclismo) e Check-In (situados ambos no Cais do Rio Minho, em Vila Nova de Cerveira)

**10:20** – Hora limite de permanência de atletas no PT

**10:30** – Início da prova (11:30 hora espanhola)

**12:15** – Entrega de prémios no Cais do Rio Minho, em Vila Nova de Cerveira

### XI TRIATLO DA AMIZADE- TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO e CAMPEONATO GALEGO DE TRIATLO

**13:30 às 14:30** – Secretariado junto ao PT (Cais do Rio Minho, em Vila Nova de Cerveira). **Todos os atletas portugueses têm de ir ao secretariado pois o sistema de classificações não é o tradicional;**

**13:40 às 14:40** – Colocação do material no PT (material de ciclismo) e Check-In (Cais de Vila Nova de Cerveira).

**Para fazer o check-In é obrigatório apresentar o BI.**

**13:30 às 14:50** - Haverá uma embarcação disponível para o transporte de atletas.

**15:00** – Início da prova feminina (16:00 hora espanhola) **A hora de partida poderá ter alterações consoante as condições da corrente da água**

**15:10** – Início da prova masculina (16:10 hora espanhola) **A hora de partida poderá ter alterações consoante as condições da corrente da água**

**15:35** – Cut-Off do segmento de natação à entrada do parque de transição (prova feminina)

**15:45** – Cut-Off do segmento de natação à entrada do parque de transição (prova masculina)

**17:45** – Entrega de prémios no auditório do Espazo Fortaleza (ao lado da zona de meta)

No final da prova, após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, da última prova, os atletas poderão levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do PT.

O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

Haverá uma embarcação disponível para o transporte de atletas no final da prova de volta a Vila Nova de Cerveira.

### 3 DISTÂNCIAS e ESCALÕES ETÁRIOS

#### Prova Jovem

<b>Benjamins</b> (nascidos em 2008/2010)	50 m / 1000 m / 400 m (1 Volta / 1 volta / 1 volta)
<b>Infantis</b> (nascidos em 2006/2007)	100 m / 2000 m / 800 m (1 Volta / 1 volta / 1 volta)
<b>Iniciados</b> (nascidos em 2004/2005)	200 m / 4000 m / 1000 m (1 Volta / 2 voltas / 1 volta)
<b>Juvenis</b> (nascidos em 2002/2003)	300 m / 8000 m / 2000 m (1 Volta / 4 voltas / 2 voltas)

#### Taça de Portugal de Triatlo

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
<b>Cadetes</b> (nascidos entre 2000 e 2001)	<p><b>Natação – 750 m (atravessar o Rio)</b></p> <p><b>Ciclismo – 19,4 km (3 voltas)</b></p> <p><b>Corrida – 5000 m (percurso em linha)</b></p>
<b>Juniores</b> (nascidos entre 1998 e 1999)	
<b>Sub 23</b> (nascidos entre 1994 e 1997)	
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1978 e 1993)	
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1973 e 1977)	
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1968 e 1972)	
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1963 e 1967)	
<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1958 e 1962)	
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1957 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

#### Taça da Amizade Ibérico (Regulamento Técnico da Federação Galega de Triatlo)

Escalões	Distâncias e nº de Voltas	
<b>Cadetes</b>	15 – 17 anos	<p><b>Natação – 750 m (atravessar o Rio)</b></p> <p><b>Ciclismo – 19,4 km (3 voltas)</b></p> <p><b>Corrida – 5000 m (percurso em linha)</b></p>
<b>Juniores</b>	18 – 19 anos	
<b>Sub 23</b>	20 – 23 anos	
<b>Seniores</b>	24 – 39 anos	
<b>Veteranos I</b>	40 – 49 anos	
<b>Veteranos II</b>	50 – 59 anos	
<b>Veteranos III</b>	60 ou mais anos	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

#### Taça de Portugal de Triatlo

**Natação:** Partida da Praia de Goián em direção à outra margem do rio Minho. A prova começa com um "S" na margem espanhola do Rio Minho, com 325m e corrente a favor, seguido de um atravessamento diagonal do Rio Minho, também a favor da corrente, e com uma extensão de 425m. A saída da natação é junto ao Cais do Rio Minho de Vila Nova de Cerveira e a prova realizar-se-á no Período da baixa-mar, pelo que se prevê pouca corrente.

**Ciclismo:** 3 voltas de 6km a um circuito entre o centro de Vila Nova de Cerveira e a Gandarela. O percurso baseia-se numa ligeira subida até Gondarela, onde se faz o retorno e se volta a descer para Vila Nova de Cerveira. É um percurso sinuoso e técnico.

**Corrida:** percurso em linha entre a transição, em Vila Nova de Cerveira, e a meta, instalada no Espazo Fortaleza. Percurso plano, em piso misto de asfalto, calçada e terra batida, que atravessa a ponte da Amizade.

#### Prova Jovem

**Natação:** Percurso rio acima no Rio Minho, na margem de Vila Nova de Cerveira, com distâncias adaptadas aos diferentes escalões.

**Ciclismo:** percurso de ida e volta, na Av. Do Tomiño, essencialmente plano e em calçada.

**Corrida:** percurso de ida e volta na Av. Dos Pescadores, plano e em calçada

### 5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

**Corrida** – no início de cada volta

**Meta** – haverá bebidas e fruta à disposição dos atletas

### 6. REGRAS - Responsabilidade Geral:

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal e da Federación Galega de triatlón sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);

- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável

**Natação**

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso, previamente anunciado, nomeadamente o número de voltas.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos;
- Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca de natação até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico apenas será permitido se a temperatura da água for inferior a 22º;
- A organização não se responsabiliza por qualquer extravio de material que não seja colocado no respetivo cesto numerado existente no Parque de Transição para o efeito.
- É proibido atravessar o Rio Minho a nado antes do início da prova. Os atletas que o fizerem terão uma penalização de 1 minuto, aplicada na Penalty Box.
- A organização não se responsabiliza pelos danos que um atleta sofra ou cause caso tente atravessar o Rio Minho a nado antes do encerramento do tráfego marítimo e da distribuição dos meios de socorro e segurança.

**Ciclismo**

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- É obrigatório o uso da placa de identificação colocada no tubo do selim da bicicleta e no capacete;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, previamente anunciado;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

**Corrida**

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.
- É proibido deitar lixo para o chão, exceto na zona de abastecimento, que se estende até 120m depois do abastecimento. Quem atirar lixo para o chão fora da zona de abastecimento será sancionado com 1 minuto de penalização, aplicado na Penalty Box.

**7. ESTAFETAS**

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes não licenciados, os quais distribuirão entre si o cumprimento dos 3 segmentos, contando para o apuramento da classificação o atleta que conclua a prova.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação. A 1ª destas encontra-se na entrada do PT 1 e a 2ª no início do percurso de corrida.
- Se o atleta que cumpre o segmento de natação é o mesmo que fará o de corrida, então deverá entregar o testemunho ao colega antes de entrar no PT 1 e aguardar que uma embarcação o transporte ao PT2 em Vila Nova de Cerveira.
- No caso das estafetas de 2 elementos, os atletas que precisam transportar-se de barco do PT1 ao PT2 para iniciar o segmento de corrida, deverão comunicar essa necessidade aos árbitros no check-in. Ao concluir o segmento de natação, estes atletas dever-se-ão dirigir ao Cais do Rio Minho, ao lado da zona de transição, para serem transportados até ao PT2;
- Apenas é entregue um dorsal por equipa de estafeta e o atleta em prova terá de o ter sempre presente, pelo que o mesmo deverá ser trocado nas transições, junto com o testemunho (uma pulseira);
- Os elementos da estafeta não têm direito à t-shirt oferecida no final.

Ver regulamentos em vigor:

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>  
[www.fegatri.org](http://www.fegatri.org)

**8. CLASSIFICAÇÕES****Taça de Portugal de Triatlo**

- Classificação Geral Absoluta.
- Classificação por escalões e género
- Classificação por equipas (soma dos 3 melhores tempos)
- Classificação por estafeta

**Prova Jovem**

- Classificação por escalões e género
- Classificação por equipas

**9. PROTESTOS**

- Podem ser efetuados por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da receção;
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

**10. PRÉMIOS**

- Troféus Individuais e coletivos de acordo com as tabelas em anexo;

- Lembrança de participação para todos os atletas que finalizem o Triatlo da Amizade
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- A entrega de prémios ocorrerá no Espazo Fortaleza, às 16h15

#### 11. TROFÉU TRIATLO DA AMIZADE

- O Troféu Triatlo da Amizade é um prémio coletivo a disputar entre os atletas portugueses e espanhóis (galegos).
- A peça símbolo do Troféu é única e fica na posse da equipa vencedora sendo guardada durante um ano em função da equipa que ganhe, ou na Câmara Municipal de Vila Nova de Cerveira ou na de Tomiño até à disputa da mesma em nova edição da prova.
- Para o apuramento do país vencedor, somam-se os três melhores tempos de cada país (2 melhores masculinos e 2 melhores femininos), vencendo o país que somar o melhor tempo.

#### 12. INSCRIÇÕES

##### **Taça de Portugal de Triatlo; Triatlo da Amizade – ATLETAS PORTUGUESES**

###### **Prazo de inscrição:**

- Assim que se atinga o limite de inscrições;
- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 11 de Setembro;
- Haverá lista de espera para o caso de desistências ou de uma federação não atingir a sua quota, podendo a outra preencher essas vagas.

###### **Prazo de Pagamento:**

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 13 de Setembro.

###### **Inscrição no dia da prova:**

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 5€, que acresce ao valor da inscrição

###### **Forma de inscrição recomendada:**

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

###### **Outras formas de inscrição:**

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

###### **Forma de pagamento recomendada:**

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

###### **Outras formas de pagamento:**

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

###### **Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail ([inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt)) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

###### **Valores de inscrição:**

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP - 15€;
- Atletas Masculinos e Femininos não licenciados na FTP – 20€ (inclui seguro de prova e aluguer de Chips);
- Equipas de estafeta – 25€ por equipa (inclui seguro de prova e aluguer de Chips)

###### **Atenção:**

- Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€
- **O pagamento por referência multibanco tem uma validade de 72 horas**

##### **Taça de Portugal de Triatlo; Triatlo da Amizade – ATLETAS GALEGOS**

Os atletas galegos devem entrar em contacto com a Federação Galega de Triatlo:

FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLÓN

Rúa Castelao nº 21 ent. nº 2

27001 Lugo

**Teléfono:** 982 251 345

**Fax:** 982 109 800

Horario de oficina: 9:30 a 13:30

e.mail: [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com)

[www.fegatri.org](http://www.fegatri.org)

#### **Prova Jovem**

##### **Inscrição gratuita**

**Seguro:** 2,5€ (só para os atletas não federados)

**Prazo de inscrição:** até às 24h00 de segunda-feira, dia 11 de Setembro

##### **Forma de inscrição recomendada:**

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

##### **Outras formas de inscrição:**

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

##### **Inscrição no dia da prova:**

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 2€

#### 13. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. ou da FEGATRI serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

#### 14. OUTRAS INDICAÇÕES

- É totalmente proibido mandar lixo fora durante a competição.
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas do Triatlo da Amizade poderão tomar banho nos Balneários do Club de Remo os Teixugos situado a 200 metros da linha de meta.
- Os triatletas participantes no triatlo jovem poderão tomar banho nos Balneários da Piscina Municipal de Vila Nova de Cerveira.

#### 15. ALOJAMENTO

Os atletas que pretenderem poderão ficar alojados na unidade INATEL de Vila Nova de Cerveira

- Preços: **65,00 € quarto duplo em APA**
- Contactos: t. 251 002 080 | f. 251 797 366 | [inatel.cerveira@inatel.pt](mailto:inatel.cerveira@inatel.pt)

## PRÉMIOS

### Lista de Troféus e medalhas

#### Prova Jovem

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

#### Taça de Portugal de Triatlo

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	1º, 2º e 3º Vet. IV
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas	1ª	

## Triatlo da Amizade Ibérica

<b>ESCALÕES</b>		<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
Absolutos		1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes		1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores		1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23		1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	Veteranos I - 41 até 50 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
	Veteranos II - 51 até 60 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
	Veteranos III - 61 até 109 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas		1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas		1ª	

<b>Taça de Portugal - Triatlo</b>		
Prémios Pecuniários Individuais		
	Masculinos	Femininos
1º	200,00 €	200,00 €
2º	155,00 €	155,00 €
3º	120,00 €	120,00 €
4º	95,00 €	95,00 €
5º	75,00 €	75,00 €
6º	60,00 €	
7º	50,00 €	
8º	40,00 €	
9º	33,00 €	
10º	28,00 €	
<b>TOTAL</b>	<b>1.501,00 €</b>	