



FEDERAÇÃO DE TRIATLO
PORTUGAL

CENTRO DE ALTO RENDIMENTO

TRIATLO - JAMOR

DOSSIER DE APRESENTAÇÃO E CANDIDATURAS

1. Introdução

As exigências do processo de treino de alto rendimento que vise a obtenção de resultados desportivos de relevo a nível internacional levam a que seja necessário reunir as condições excecionais de preparação e uma estrutura de apoio a atletas com elevado potencial. Desta forma, desde 1997 que a Federação de Triatlo de Portugal (FTP) lançou as bases para uma estratégia com vista ao Alto Rendimento organizada através da criação e enquadramento de grupos de trabalho no Centro de Alto Rendimento (CAR) do Jamor. A FTP pretende dar continuidade ao trabalho desenvolvido nos anos anteriores, lançando em 2017 uma nova candidatura ao Centro de Alto Rendimento do Jamor (CAR Jamor).

2. Objetivos

- Criar condições de apoio privilegiadas no sentido de serem alcançados resultados desportivos de nível internacional;
- Desenvolver um papel ativo na formação pessoal e social do PRATICANTE de acordo com as exigências e parâmetros de qualidade do alto rendimento desportivo, promovendo o fair play, o respeito pelas regras, o jogo limpo, o respeito pelo próximo, a amizade, a entreajuda, a responsabilidade, o respeito pelo corpo e o bem-estar físico e psicológico;
- Proporcionar condições de apoio privilegiadas ao PRATICANTE nas valências médicas, psicológica, fisioterapia e nutrição, através dos serviços disponibilizados pelo IPDJ no CAR Jamor.

3. Critérios de Elegibilidade

A capacidade de enquadramento no CAR Jamor é limitada, tanto pelo espaço físico disponível, como pela capacidade em assegurar um enquadramento técnico de qualidade. No processo de candidaturas para 2017 estarão disponíveis **12 vagas*** para atletas internos, cujo processo de seleção terá por base as prestações desportivas alcançadas no decorrer do ano, assim como o potencial de evolução do atleta. Serão ainda consideradas candidaturas para atletas externos.

*- em situações excecionais este número poder-se-á alargar caso o número de candidaturas que cumpram os critérios e as razões apresentadas para a inclusão o justifiquem.

3.1. Critérios Gerais

O processo de Seleção dos candidatos irá obedecer à análise avaliativa de um processo de candidaturas de acordo com os seguintes critérios gerais:

- Triatletas filiados na FTP;
- Triatletas com 16 anos ou mais no final de 2017;

- Estatuto de Alto Rendimento ou reconhecido talento para a prática do Triatlo;
- Elevado nível de responsabilidade e organização para a convivência numa residência;
- Cumprimento do Regulamento de Alto Rendimento e Seleções Nacionais;
- Situação regularizada do CAR Jamor, relativo ao ano de 2016/2017 ou anteriores;

3.2. Critérios Específicos, Níveis de Prioridade e Níveis de Apoio

Para além dos critérios gerais, são a considerar os seguintes critérios diferenciados por níveis de prioridade:

Nos três primeiros níveis estão inscritos os atletas que no período compreendido entre o dia 1 de Janeiro de 2017 e a data limite para receção de candidaturas, tenham alcançado um resultado que lhes possibilite o ingresso nos níveis 1, 2 ou 3 do Projeto Olímpico da FTP em vigor.

Beneficiando de idênticas condições de apoio aos três níveis anteriores, inclui-se ainda o nível de Jovens Talentos, para atletas com resultados de relevo obtidos em Campeonatos do Mundo ou da Europa de Juniores durante o período compreendido entre o dia 1 de janeiro de 2017 e a data limite para receção de candidaturas.

O nível seguinte, identificado como o de “Seleções Nacionais”, serve de suporte aos três primeiros níveis assumindo-se que os atletas que dele fazem parte têm por objetivo representar Portugal ao mais alto nível em Campeonatos da Europa e do Mundo das diferentes disciplinas.

Por fim é ainda considerado um nível referente a atletas que, embora não enquadrados em nenhum dos níveis anteriores tenham competido no âmbito de Representação Nacional.

Também para estes dois grupos – Seleções Nacionais e Representações Nacionais – o período relevante para a obtenção de resultados é o que medeia o dia 1 de Janeiro de 2017 e a data limite para receção de candidaturas.

Os custos para todos os atletas que integrarem o CAR irão ser totalmente suportados pela FTP.

4. Enquadramento e Apoio

4.1. Enquadramento Técnico

Os Atletas a integrar no CAR no Regime Interno têm obrigatoriamente de ser enquadrados tecnicamente por um treinador devidamente habilitado como tal, com apoio diário nas situações de treino de pelo menos 60% dos treinos. Poderá ainda existir

para os atletas externos um enquadramento misto: FTP e Clubes, em moldes a acordar com a FTP.

4.2. Apoio Médico-desportivo

O médico da FTP é o único responsável por todos os assuntos no âmbito Médico-desportivo das Seleções Nacionais coordenadas pela FTP. A FTP prestará apoio na área de massagem, e recuperação. Os atletas beneficiam ainda dos serviços do IPDJ de fisioterapia, nutrição, avaliação e controlo do treino.

4.3. Transportes e Deslocações

As deslocações para o CAR e para casa, tal como as deslocações diárias para os diferentes estabelecimentos de ensino são da responsabilidade de cada atleta. Para situações específicas de treino em locais distintos dos habituais a FTP poderá organizar a deslocação do grupo, sempre que os meios o permitam.

5. Cronograma do Processo de Candidaturas

- 27 de Julho – Divulgação do dossier de candidaturas aos CAR Triatlo;
- 10 de Agosto – Data limite de receção das candidaturas;
- Até 17 de Agosto – Análise das candidaturas;
- 20 de Agosto – Divulgação dos selecionados;
- 4 de Setembro – Reunião com os selecionados e Encarregados de Educação (a confirmar).

6. Forma de Candidatura

Os atletas interessados em apresentar a sua candidatura ao CAR Jamor, para interno ou externo, deverão preencher o formulário on-line disponibilizado para o efeito.

O formulário encontra-se disponível através do seguinte url:

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/formulario-car-candidatura/>

Após análise das candidaturas apresentadas, iremos até ao dia 20 de Agosto, divulgar quais serão os atletas a integrar o CAR.

Não serão aceites candidaturas entregues fora do prazo.

7. Anexo

7.1. Regulamentos Específicos CAR Triatlo Jamor