



II TRIATLO - LUSITANO CENTENÁRIO

Domingo, 2 de Julho de 2017

8ª PROVA DO CIRCUITO DE TRIATLO DO ALGARVE

4ª PROVA JOVEM – AQUATLO

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O II Triatlo - Lusitano Centenário é uma organização do Lusitano Futebol Clube, com o apoio da Câmara Municipal de Vila Real de Santo António, VRSA-SGU EMSA, com a tutela da Federação de Triatlo de Portugal e colaboração da Associação Naval do Guadiana e Associação Rodactiva.

É constituído por uma prova de Aquatlo Jovem e por uma prova de Triatlo de Estrada, 4ª e 8ª provas do Circuito de Triatlo do Algarve, ambas abertas a todos os interessados.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

A prova de triatlo terá lugar em Vila Real de Santo António, com natação no Rio Guadiana, ciclismo na Avenida da República e estrada da Mata, e corrida nos jardins da marginal entre o Porto de Recreio e a rotunda dos atuns.

A prova de Aquatlo Jovem será no mesmo local.

PT e Secretariado: N 37°11'31.20" _ W 7°24'47.40"

Horários:

08h00 às 09h05 - Abertura do secretariado da prova junto ao Parque de Transição (PT)

08h05 às 09h05 - Verificação técnica do material e colocação do mesmo no PT. Os atletas deverão apresentar-se com todo o equipamento a usar na prova, com nº colocado na bicicleta e com dorsal

09h05 - Hora limite de permanência de atletas na Área de Transição

09h10 - Início da prova de Benjamins + Infantis_Aquatlo 1

09h30 - Início da prova de Iniciados + Juvenis_Aquatlo 2

09h50 - Transporte dos atletas para a zona de partida do Triatlo

10h20 - Início da prova de Triatlo para os restantes escalões

12h00 - Final das provas

12h15 - Banhos nas instalações da Associação Naval do Guadiana

13h00 - Afixação de resultados, entrega de prémios e almoço convívio

3. ESCALÕES ETÁRIOS

DISTÂNCIAS

Benjamins (nascidos entre 2008 e 2010)	AQUATLO 1
Infantis (nascidos em 2006 e 2007)	Natação - 75m (em linha) + Corrida - 550m (1 volta)
Iniciados (nascidos em 2004 e 2005)	AQUATLO 2
Juvenis (nascidos em 2002 e 2003)	Natação - 250m (em linha) + Corrida - 1350m (2 voltas)
Cadetes (nascidos em 2000 e 2001)	TRIATLO SPRINT
Juniores (nascidos em 1994 e 1999)	
Seniores (nascidos entre 1978 e 1993)	
Veteranos I (nascidos entre 1973 e 1977)	
Veteranos II (nascidos entre 1968 e 1972)	
Veteranos III (nascidos entre 1963 e 1967)	Natação - 750 m (em linha)
Veteranos IV (nascidos entre 1958 e 1962)	Ciclismo - 20 000 m (3 voltas)
Veteranos V (nascidos em 1957 e anos anteriores)	Corrida - 5 000 m (2 voltas)

Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.





II TRIATLO - LUSITANO CENTENÁRIO

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Aquatlo Jovem

Natação: percurso linear, no Rio Guadiana, junto à margem, sempre com corrente favorável.

Corrida: percurso plano, empedrado de calçada portuguesa nos jardins da marginal, 1 volta no Aquatlo1 e 2 voltas no Aquatlo2.

Triatlo

Natação: percurso linear, no Rio Guadiana, junto à margem e definido por 4 bóias, com partida junto ao cais dos Estaleiros Navais Nautiber e saída nas escadas junto ao PT, sempre com corrente favorável.

Ciclismo: percurso plano (a 3 voltas) marginal de VRSA até à rotunda dos Atuns, estrada da mata, Lidl, estrada da mata direcção Monte Gordo e retorno novamente até ao PT pela marginal de VRSA.

Corrida: percurso plano, empedrado de calçada portuguesa junto ao Porto de Recreio e jardins da marginal, 2 voltas com retorno a norte junto à alfândega e a sul junto ao farol.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

- Aquatlos: na Meta
- Triatlo: início da corrida e na Meta

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

▪ São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.

▪ A participação na prova, está coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

Natação

▪ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.

▪ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.

▪ Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.

▪ O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22°.

Ciclismo

▪ É permitido andar em grupo.

▪ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.

▪ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.

▪ Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.

▪ Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.

▪ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

▪ É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.

▪ Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.

▪ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>





II TRIATLO - LUSITANO CENTENÁRIO

7. CLASSIFICAÇÕES

- **AQUATLO**
- Classificação por Escalões Masc + Fem
- Classificação por Equipas
- **TRIATLO**
- Classificação Geral absoluta Masc + Fem
- Classificação por Escalões Masc + Fem
- Classificação por Equipas Masc + Fem

8. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos;
- São entregues por escrito e acompanhados de uma taxa de 25 € até 15 min. após a afixação dos Resultados Oficiais Provisórios, ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da receção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

9. PRÉMIOS e BRINDES

- 1º, 2º e 3º masculino e feminino, **classificação geral (TRIATLO)**
- 1º, 2º e 3º masculino e feminino, **escalões (TRIATLO e AQUATLO)**
- 1º, 2º e 3º masculino e feminino, **equipas (TRIATLO e AQUATLO)**
- Brindes - Aquatlo: touca e bidon para todos os participantes
- Brindes - Triatlo: t-shirt e bidon para todos os participantes

10. INSCRIÇÕES

Prova Jovem_Aquatlo 1 e 2

Forma de inscrição federados e não-federados:

- Via e-mail, para lusitanofc.com, em formulário a disponibilizar, até às 24h00 de 4ª-feira, dia 28 de Junho de 2017

Valor da inscrição:

- Gratuita
- No dia da prova: 5€
- As inscrições recebidas após as 24h00 de 4ª-feira, dia 28 de Junho de 2017 são consideradas inscrição no dia da prova.

Prova Principal_Triatlo

Forma de inscrição federados:

- Via internet, na página <http://www.cronosport.pt>, até às 24h00 de 4ª-feira, dia 28 de Junho de 2017
- Valor: 10€
- No dia da prova: 20€
- As inscrições recebidas após as 24h00 de 4ª-feira, dia 28 de Junho de 2017 são consideradas inscrição no dia da prova.

Forma de inscrição não-federados:

- Via internet, na página <http://www.cronosport.pt>, até às 24h00 de 4ª-feira, dia 28 de Junho de 2017
- Valor: 12,5€
- No dia da prova: 22,5€
- As inscrições recebidas após as 24h00 de 4ª-feira, dia 28 de Junho de 2017 são consideradas inscrição no dia da prova.





II TRIATLO - LUSITANO CENTENÁRIO

Formas de pagamento:

- Via referência MB disponibilizada para conclusão da inscrição na página <http://www.cronosport.pt>.
- Atletas espanhóis Ingreso Bancário a la siguiente cuenta:**
IBAN: **PT50 0018 0003 4117 7569 02002 _ BIC/SWIFT_TOTAPPL**
El resguardo deberá ser enviado para lusitanofc.triatlo@gmail.com, hasta las 24h00 del miércoles, 28 de Junio de 2017.

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após respectivo pagamento.

11. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

12. OUTRAS INDICAÇÕES

- A cronometragem da prova de triatlo será realizada com chip. **A perda do chip implica o pagamento de 10€.**
- Estão previstas zonas **de controlo de passagem** dos atletas nos pontos mais afastados do percurso, **sendo desclassificado quem não cumprir a totalidade do percurso ou o número de voltas.**
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
- Todos os atletas devem reger-se pelas regras e orientações apresentadas em regulamento ou proferidas oralmente pela organização da prova no briefing ou ao longo dos percursos.
- No final os atletas poderão usar os balneários da Associação Naval do Guadiana junto ao local da prova.
- A entrega de prémios e almoço-convívio serão nos jardins junto ao local da prova.
- A inscrição confirma a aceitação por parte do atleta em seguir, antes, durante e após a prova todas as indicações redigidas no regulamento da prova.

LISTA DE PRÉMIOS

AQUATLO 1 E 2		
ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Infantis	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Iniciados	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Juvenis	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Equipas	1º, 2º, 3º	

TRIATLO		
ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Geral	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Cadetes	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Juniores	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Seniores	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Veteranos 1	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Veteranos 2	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Veteranos 3	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Veteranos 4	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Veteranos 5	1º, 2º, 3º	
Equipas	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º

FIM DO REGULAMENTO

