



III DUATLO JUMBO - CASCAIS

Sábado, 09 de Setembro de 2017, 11:00h

PROVA DE PROMOÇÃO

REGULAMENTO

1- ORGANIZAÇÃO ENQUADRAMENTO

O III Duatlo Jumbo - Cascais é uma organização conjunta da Fundação Pão de Açúcar – Auchan do Jumbo e da Federação de Triatlo de Portugal com o apoio do Circuito do Estoril e da Câmara Municipal de Cascais.

É constituído por uma Prova Aberta, disputada na distância Sprint.

2- LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas decorrerão no sábado, dia 09 de Setembro, pelas 11:00h no Autódromo do Estoril.

38°44'56.30"N, 9°23'37.96"W

09:30 às 10:30h - Secretariado

09:40 às 10:40h - Verificação técnica e colocação do material na Área de Transição (AT)

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados

11:00 - Início da Prova

No final da prova, após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada.

O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

3- ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

Cadetes (nascidos entre 2000 e 2001)	1ª Corrida - 5000 m (2 Voltas)
Juniões (nascidos entre 1998 e 1999)	
Sub 23 (nascidos entre 1994 e 1997)	
Seniores (nascidos entre 1978 e 1993)	Ciclismo - 20000 m (5 voltas)
Veteranos I (nascidos entre 1973 e 1977)	
Veteranos II (nascidos entre 1968 e 1972)	2ª Corrida - 2500 m (1 volta)
Veteranos III (nascidos entre 1963 e 1967)	
Veteranos IV (nascidos entre 1958 e 1962)	
Veteranos V (nascidos em 1957 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4- DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

1ª Corrida – 5 Km – Circuito de 2 Voltas

Descrição: Percurso de 1 volta plano e em asfalto, realizado na zona das boxes e circuito

Ciclismo: 20 Km – Circuito de 5 Voltas

Descrição: Percurso de 5 voltas ao autódromo do Estoril, sendo que o circuito apresenta algum desnível

2ª Corrida: 2,5 Km – Circuito de 1 Volta

Descrição: Percurso de ida e volta plano e em asfalto, realizado na zona das boxes e recta da meta

5- LOCAIS DE ABASTECIMENTO

1ª Corrida – No início da 2ª volta

2ª Corrida - No início;

No final da prova.

REGRAS - Responsabilidade Geral:

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Ciclismo

- É permitido andar na roda.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Não é permitido a utilização de bicicletas com travões de disco.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível. Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

6- ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da no formato de Estafeta.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

7- CLASSIFICAÇÕES

- Classificação Geral Absoluta Masc. e Fem.
- Classificação por equipas
- Classificação por estafetas

8- PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos.
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção.
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

9- PRÉMIOS

- Medalha da Corrida Jumbo para todos os participantes;
- Troféus Individuais e coletivos de acordo com a seguinte tabela:

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª	1ª
Equipas de Estafeta	1ª	

- Os três primeiros classificados masculinos e femininos do Duatlo Jumbo recebem um cartão oferta Jumbo em compras nos seguintes valores: €200,00 para o(a) vencedor(a); €100,00 para segundo(a) classificado(a); €50,00 para terceiro(a) classificado(a).

- Prémios de presença para todos os atletas
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas

10- INSCRIÇÕES**Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 4 de Setembro.

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 6 de Setembro.

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Outras formas de inscrição:

- E-mail para inscricoes@federacao-triatlo.pt

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e femininos licenciados na FTP – 10 €;
- Atletas Masculinos e femininos não licenciados na FTP – 15 € (inclui seguro de prova e aluguer de chip)
- Equipas de estafeta – 20€ por equipa (inclui seguro de prova e aluguer de chip)

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respetivo chip no secretariado

Atenção:

- **Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€**
- **A referência multibanco para efetuar o pagamento tem uma validade de 72horas**

11- CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

12- OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos balneários das boxes do Autódromo do Estoril

Contactos:

Telefone: 214 464 820

Email: inscricoes@federacao-triatlo.pt

De 2ª a 6ª feira, das 09h30 às 12h30 e das 14h00 às 17h30