



TRIATLO/DUATLO SENTIR PENAFIEL

19 E 20 DE AGOSTO DE 2017

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO CROSS – Sábado, 17h00

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE DUATLO CROSS -Domingo, 10h00

PROVA ABERTA (DUATLO) -Domingo, 10H15

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O Triatlo/Duatlo Sentir Penafiel é uma organização conjunta da Câmara Municipal de Penafiel, da Associação Mouzinho Aventura e da Federação de Triatlo de Portugal.

A prova realiza-se nos dias 19 e 20 de Agosto, estando o Sábado dedicado à realização da prova de Campeonato Nacional Individual de Triatlo Cross, enquanto no Domingo se realiza a Prova de Campeonato Nacional Individual de Duatlo Cross e a Prova Aberta (aberta a todos os interessados).

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

Com meta instalada na Praça Municipal, em frente ao edifício da Câmara Municipal de Penafiel, a partida do Triatlo será no Rio Tâmega, junto a Ribeiro de Baixo, enquanto a partida do Duatlo será junto à Biblioteca de Penafiel, na N15.

| | | |
|--|----------------------|---------------------|
| Coordenadas GPS Parque estacionamento junto ao PT2: | 41° 12' 08" N | 8° 17' 21" W |
| Coordenadas GPS partida triatlo: | 41° 08' 41" N | 8° 13' 54" W |
| Coordenadas GPS partida duatlo: | 41° 12' 13" N | 8° 17' 13" W |
| Coordenadas GPS meta: | 41° 12' 24" N | 8° 17' 03" W |
| Coordenadas GPS Pavilhão Fernanda Ribeiro banhos: | 41° 12' 41" N | 8° 16' 44" W |

Horários:

Sábado:

15:00 às 16:00 – Colocação do material de Corrida no PT2 (traseiras da Biblioteca de Penafiel)

15:00 às 16:30 – Secretariado (junto à partida PT1)

15:30 às 16:40 – Verificação técnica de material e colocação do mesmo no PT1 (Rio Tâmega)

16:45 – Hora limite de permanência de atletas no PT1

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

17:00 – Início da Prova do Campeonato Nacional Individual

19:30 – Entrega de Prémios

Domingo:

08:30 às 9:30 – Secretariado junto ao PT (traseiras da Biblioteca de Penafiel)

08:40 às 9:40 – Verificação técnica de material e colocação do mesmo no PT para ambas as provas

9:45 – Hora limite de permanência de atletas no PT

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

10:00 – Início da prova do Campeonato Nacional Individual

10:15 – Início da Prova Aberta

12:30 – Entrega de Prémios

Para efeitos de regularização de inscrições, o Secretariado estará em funcionamento até dez minutos antes do encerramento da Verificação Técnica (Check In). O secretariado poderá permanecer aberto para funções de apoio aos atletas (mas não para regularização de inscrições) até à hora de Partida.

No final da prova, após a chegada do último atleta do segmento de BTT, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta do Campeonato Nacional Individual ter concluído a prova.

INFORMAÇÃO IMPORTANTE PARA OS ATLETAS NA PROVA DE TRIATLO

Preferencialmente os atletas deverão estacionar as suas viaturas no parque de estacionamento junto ao PT2.

A Organização disponibiliza transporte para os atletas em autocarros e bicicletas em carrinhas do PT2 até ao PT1; (Saídas 15:15 e 15:45);

Para quem optar por deixar a sua viatura junto ao PT1, no final da prova, a organização disponibiliza transporte para os atletas se deslocarem da meta para o PT1, e assim, poderem ir buscar as suas viaturas (Saídas junto à meta às 19:30 e às 20:00).

Os acompanhantes devem deslocar-se, entre Parques de Transição, de carro para assistir à natação, devendo sair de junto do PT1 só depois do último atleta sair para o segmento de ciclismo;

O estacionamento junto ao PT1 deverá ser feito na berma da estrada do lado direito no sentido ascendente; A partir das 16:30 estará fechado o trânsito de acesso ao PT1.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Campeonato Nacional Individual de Triatlo Cross

| | |
|---|--|
| Cadetes (nascidos entre 2000 e 2001) | Natação - 750 m (1 Volta) |
| Juniore s (nascidos entre 1998 e 1999) | |
| Sub 23 (nascidos entre 1994 e 1997) | |
| Seniores (nascidos entre 1978 e 1993) | BTT - 21600 m (percurso em linha) |
| Veteranos I (nascidos entre 1973 e 1977) | |
| Veteranos II (nascidos entre 1968 e 1972) | |
| Veteranos III (nascidos entre 1963 e 1967) | Corrida - 5000m (2,5 voltas) |
| Veteranos IV (nascidos entre 1958 e 1962) | |
| Veteranos V (nascidos em 1957 e anos anteriores) | |

Campeonato Nacional Individual de Duatlo Cross e prova Aberta

| | |
|---|--|
| Cadetes (nascidos entre 2000 e 2001) | 1ª Corrida - 5000 m (3 Voltas) |
| Juniore s (nascidos entre 1998 e 1999) | |
| Sub 23 (nascidos entre 1994 e 1997) | |
| Seniores (nascidos entre 1978 e 1993) | BTT - 24500 m (1 voltas) |
| Veteranos I (nascidos entre 1973 e 1977) | |
| Veteranos II (nascidos entre 1968 e 1972) | |
| Veteranos III (nascidos entre 1963 e 1967) | 2ª Corrida - 2500m (1,5 voltas) |
| Veteranos IV (nascidos entre 1958 e 1962) | |
| Veteranos V (nascidos em 1957 e anos anteriores) | |

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

TRIATLO:

Natação: No rio Tâmega em Luzim, 750 m - 1 volta

BTT: Percurso em linha com uma altimetria exigente, com subidas relativamente curtas mas com inclinações consideráveis. Alguns troços com pedra solta tornam o percurso ainda mais exigente fisicamente, sendo a dificuldade técnica média.

Corrida: Percurso circular, com ligeiras subidas e descidas no meio do percurso e plano no início/final do percurso.

DUATLO:

1ª Corrida

CN Individual: Percurso circular, com ligeiras subidas e descidas no meio do percurso e plano no início/final do percurso.

Prova Aberta: Idêntico ao da Prova do CN Individual.

BTT

CN Individual: Percurso circular com uma altimetria exigente, com subidas relativamente curtas mas com inclinações consideráveis. Alguns troços com pedra solta tornam o percurso ainda mais exigente fisicamente, sendo a dificuldade técnica média.

Prova Aberta: Idêntico ao da Prova do CN Individual.

2ª Corrida

CN Individual: Percurso circular, com ligeiras subidas e descidas no meio do percurso e plano no início/final do percurso.

Prova Aberta: Idêntico ao da Prova do CN Individual.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

BTT – Na prova de triatlo aos 14,9km e no Duatlo aos 15,2km

Corrida – no início de cada volta

Meta

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

BTT

- É permitido andar na roda.
- É permitida a utilização de roda 29.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

7. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes não licenciados na FTP, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da **PROVA ABERTA** no formato de Estafeta.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação

8. CLASSIFICAÇÕES**Prova Aberta**

- Classificação Geral Absoluta Masc e Fem
- Classificação por escalões e género
- Classificação por equipas
- Classificação por equipas de estafeta

CN Individual de Triatlo e Duatlo Cross

- Classificação Geral Absoluta Masc e Fem
- Classificação por escalões e género
- Classificação por equipas

9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10. PRÉMIOS

- Troféus Individuais e colectivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Lembrança de participação para todos os atletas;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Horário de entrega dos Prémios: 20 minutos após a chegada do 1º atleta

11. INSCRIÇÕES**Prova Aberta Duatlo****Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 14 de Agosto

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 16 de Agosto.

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição.

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP – 10€;
- Atletas Masculinos e Femininos não licenciados na FTP – 15€ (inclui seguro de prova e aluguer de chip);
- Equipas de estafeta (não licenciados) – 20€ por equipa (inclui seguro de prova e aluguer de chip)

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€ (os Não Federados já têm o valor incluído no preço de inscrição), sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 25€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respetivo chip no secretariado

Atenção:

Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1 € por atleta

A referência multibanco para efetuar o pagamento tem uma validade de 72 horas

CN Individual (Triatlo ou Duatlo)**Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 14 de Agosto

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 16 de Agosto.

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição.

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP – 15€;

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 25€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respetivo chip no secretariado

Atenção:

Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1 € por atleta.

A referência multibanco para efetuar o pagamento tem uma validade de 72 horas

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho no Pavilhão Fernanda Ribeiro a cerca de 400m da meta;
- A entrega de prémios terá lugar junto à meta, após a chegada do último atleta;

PRÉMIOS

PROVA DE CN INDIVIDUAL DE TRIATLO CROSS

LISTA DE PRÉMIOS PECUNIÁRIOS

| Campeonato Nacional de Triatlo Cross | | |
|--------------------------------------|------------|-----------|
| Prémios Pecuniários Individuais | | |
| | Masculinos | Femininos |
| 1ª | 200,00 | 200,00 |
| 2ª | 155,00 | 155,00 |
| 3ª | 120,00 | 120,00 |
| 4ª | 95,00 | 95,00 |
| 5ª | 75,00 | 75,00 |
| 6ª | 60,00 | |
| 7ª | 50,00 | |
| 8ª | 40,00 | |
| 9ª | 33,00 | |
| 10ª | 28,00 | |
| TOTAL | 1501,00 | |

PROVA DE CN INDIVIDUAL DE DUATLO CROSS

LISTA DE PRÉMIOS PECUNIÁRIOS

| Campeonato Nacional de Duatlo Cross | | |
|-------------------------------------|------------|-----------|
| Prémios Pecuniários Individuais | | |
| | Masculinos | Femininos |
| 1ª | 160,00 | 160,00 |
| 2ª | 124,00 | 124,00 |
| 3ª | 96,00 | 96,00 |
| 4ª | 76,00 | 76,00 |
| 5ª | 60,00 | 60,00 |
| 6ª | 48,00 | |
| 7ª | 40,00 | |
| 8ª | 32,00 | |
| 9ª | 27,00 | |
| 10ª | 23,00 | |
| TOTAL | 1202,00 | |

Troféus CN Individual Triatlo Cross

| ESCALÕES | MASCULINOS | FEMININOS |
|-----------------|----------------------|----------------------|
| Absolutos | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Cadetes | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Juniões | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Sub-23 | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Seniores | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Veteranos | 1º, 2º e 3º Vet. I | 1ª, 2ª e 3ª Vet. I |
| | 1º, 2º e 3º Vet. II | 1ª, 2ª e 3ª Vet. II |
| | 1º, 2º e 3º Vet. III | 1ª, 2ª e 3ª Vet. III |
| | 1º, 2º e 3º Vet. IV | 1ª, 2ª e 3ª Vet. IV |
| | 1º, 2º e 3º Vet. V | |
| Equipas | 1º, 2º e 3º | 1º, 2º e 3º |

Troféus CN Individual Duatlo Cross

| ESCALÕES | MASCULINOS | FEMININOS |
|-----------------|----------------------|----------------------|
| Absolutos | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Cadetes | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Juniões | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Sub-23 | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Seniores | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Veteranos | 1º, 2º e 3º Vet. I | 1ª, 2ª e 3ª Vet. I |
| | 1º, 2º e 3º Vet. II | 1ª, 2ª e 3ª Vet. II |
| | 1º, 2º e 3º Vet. III | 1ª, 2ª e 3ª Vet. III |
| | 1º, 2º e 3º Vet. IV | 1ª, 2ª e 3ª Vet. IV |
| | 1º, 2º e 3º Vet. V | |
| Equipas | 1º, 2º e 3º | 1º, 2º e 3º |

Troféus Prova Aberta Duatlo Cross

| ESCALÕES | MASCULINOS | FEMININOS |
|-----------------|-------------------|------------------|
| Absolutos | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Equipas | 1ª | 1ª |
| Estafetas | 1ª | |