



Ibericman 21 de Outubro de 2017

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O Ibericman é uma organização do Club Deportivo Iberman, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal, da Federação Espanhola de Triatlo e da Federação de Triatlo da Andaluzia, com o apoio logístico das Câmaras Municipais de Vila Real de Santo António, Castro Marim, Alcoutim e Mértola e da Província de Huelva. Esta organização conta ainda com os patrocínios, apoio e colaboração das instituições constantes do sítio <http://www.iberman.es/>

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

A prova terá lugar no 21 de Outubro de 2017, com partida e chegada em Montegordo, sendo que o ciclismo se desenrola parcialmente em Espanha

Horários:

Sexta-feira, 20 de Outubro, 2017

- 12.00 às 20.00 - Entrega dos kits no Hotel Yellow, em Monte Gordo
- 18.00 às 20.30 - Bike Check-in na zona de transição (não há possibilidade de deixar as bicicletas no PT no Sábado)
- 21.00 - Briefing técnico no Hotel Yellow, em Montegordo
- 20.00 às 22.30 Horário para entrega da bolsa com o material para a T2 e de abastecimento próprio (identificado com o local onde se destina. Este material tem de ser entregue no secretariado)

Sábado, 21 de Outubro, 2017

- 6.30 às 7.50 - Abertura da T1 para verificação de material
- É apenas permitida a entrada no Parque de Transição aos atletas possuidores de dorsal, touca, chip, nº de bicicleta e todo o equipamento a utilizar em prova e depois de terem passado pelo local de body marking
- 7.30 - Início do aquecimento dentro da água
- 8.00 - Fim do aquecimento dentro da água - todos os atletas devem sair da água
- 8.10 - Alinhamento dos atletas da média distância na partida
- 8.15 - Partida da prova de média distância
- 8.25 - Alinhamento dos atletas da longa distância na partida
- 8.30 - Partida da prova de longa distância
- 10.30 - Cut-off natação
- 17.30 - Hora estimada de chegada do vencedor
- 17.30 - Cut-off do ciclismo
- 19.00 - Hora estimada de chegada da primeira atleta feminina
- 19.00 - Entrega de prémios da média distância junto à meta

Domingo, 22 de Outubro, 2017

- 01.30 - Hora limite para chegada do último atleta à meta
- 02.30 - Hora limite para recolha das bikes na T2 (obrigatória a apresentação de documento de identificação do atleta e da pessoa que levanta a bicicleta)
- 12.30 - Entrega de prémios da longa distância, no Hotel Yellow, em Montegordo

3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

Média Distância

| | |
|--|---------------------------------|
| Grupo de Idade 20-24 (nascidos entre 1993 e 1997) | Natação - 1900m (linha) |
| Grupo de Idade 25-29 (nascidos entre 1988 e 1992) | |
| Grupo de Idade 30-34 (nascidos entre 1983 e 1987) | |
| Grupo de Idade 35-39 (nascidos entre 1978 e 1982) | |
| Grupo de Idade 40-44 (nascidos entre 1973 e 1977) | |
| Grupo de Idade 45-49 (nascidos entre 1968 e 1972) | |
| Grupo de Idade 50-54 (nascidos entre 1963 e 1967) | |
| Grupo de Idade 55-59 (nascidos entre 1958 e 1962) | |
| Grupo de Idade 60-64 (nascidos entre 1953 e 1957) | |
| Grupo de Idade 65-69 (nascidos entre 1948 e 1952) | Ciclismo - 90 km (linha) |
| | Corrida - 21100 (linha) |

| | |
|--|--|
| Grupo de Idade 70-74 (nascidos entre 1943 e 1947) | |
| Grupo de Idade + 75 (nascidos antes de 1947) | |

Longa Distância

| | |
|--|----------------------------------|
| Grupo de Idade 20-24 (nascidos entre 1993 e 1997) | Natação - 3800m (linha) |
| Grupo de Idade 25-29 (nascidos entre 1988 e 1992) | |
| Grupo de Idade 30-34 (nascidos entre 1983 e 1987) | |
| Grupo de Idade 35-39 (nascidos entre 1978 e 1982) | |
| Grupo de Idade 40-44 (nascidos entre 1973 e 1977) | |
| Grupo de Idade 45-49 (nascidos entre 1968 e 1972) | |
| Grupo de Idade 50-54 (nascidos entre 1963 e 1967) | |
| Grupo de Idade 55-59 (nascidos entre 1958 e 1962) | |
| Grupo de Idade 60-64 (nascidos entre 1953 e 1957) | |
| Grupo de Idade 65-69 (nascidos entre 1948 e 1952) | |
| Grupo de Idade 70-74 (nascidos entre 1943 e 1947) | Ciclismo - 170 km (linha) |
| Grupo de Idade + 75 (nascidos antes de 1947) | |
| | Corrida - 42200m (linha) |

Estes escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Média Distância

Natação: (1900m – 1 volta)

Descrição: o percurso de natação em mar, realizado na Praia de Montegordo num percurso de 1 volta

Ciclismo: (90 km – ida e volta)

Descrição: O percurso do ciclismo estará condicionado ao trânsito mas os atletas terão de respeitar o Código da Estrada, já que haverá carros a circular.

Saindo de Montegordo, os atletas irão rumar a Norte, até Alcoutim, onde fazem o retorno, regressando pelo mesmo caminho.

Percurso essencialmente em estradas secundárias, exceto à saída de Vila Real de Santo António, apresentando um desnível considerável. Apesar de não haver desníveis muito acentuados e subidas muito extensas, a região da prova apresenta uma orografia bastante vincada, com desníveis constantes.

Corrida: (21.1 km – 3 voltas)

Descrição: Percurso em voltas, realizado entre Montegordo e Vila Real de Santo António. Percurso misto de asfalto e terra batida.

Longa Distância

Natação: (3800m – 2 voltas)

Descrição: o percurso de natação em mar, realizado na Praia de Montegordo num percurso de 2 voltas de 1900m, com saída fora de água entre voltas.

Ciclismo: (170 km – linha)

Descrição: O percurso do ciclismo estará condicionado ao trânsito mas os atletas terão de respeitar o Código da Estrada, já que haverá carros a circular.

Saindo de Montegordo, os atletas irão rumar a Norte, entrando em Espanha junto a Mértola e descendo depois até Costa Esuri Ayamonte, onde estará o PT2.

Percurso essencialmente em estradas secundárias, exceto no acesso a Vila Real de Santo António, apresentando um desnível considerável. Apesar de não haver desníveis muito acentuados e subidas muito extensas, a região da prova apresenta uma orografia bastante vincada, com desníveis constantes.

Corrida: (42.2 km – ligação + 3 voltas)

Descrição: Percurso em linha, realizado entre Ayamonte e Vila Real de Santo António. Percurso misto de asfalto e terra batida, com troço de ligação entre Costa Esuri e Vila Real de Santo António e percurso de 3 voltas entre Vila Real de Santo António e Monte Gordo.

5. WHEEL STATION

- Existirão 2 Wheel Station, ficando 1 ao km 82 (Mértola) e outra ao km 130 (abastecimento 4)
- Os atletas deverão entregar as suas rodas, devidamente identificadas, no Check-in

6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Média Distância

- À saída da água
- No percurso de ciclismo: km 45 – Alcoutim; km 82-
- À saída do PT2
- No percurso de corrida: rotunda do Complexo Desportivo (km 2; km 5; km 9; km 12; km 16; km 19)
- Após a Meta.

Longa Distância

- À saída da água

- No percurso de ciclismo: km 45 – Alcoutim; km 82- Mértola (abastecimento próprio); Km 105 – Pomarão (água); km 130 – V. de los Castillejos ; km 154 -Villablanca
- À saída do PT2
- No percurso de corrida: km 5 - Estacionamento Ponte do Guadiana; km 8,5 – Castro marim; km 12 – entrada de VRSA ; rotunda do Complexo Desportivo (km 14; km 19; km 22,5; km 27,5; km 31; km 36; km 39,5)
- Após a Meta.

7. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

Ciclismo

- Não é permitido andar na roda/ seguir em grupo (mesmo entre sexos); Regulamentos em http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84 ou http://www.triathlon.org/news/article/changes_to_competition_rules
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito.
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

9. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas:

- a) Classificação individual por grupos de idade e sexo;
- b) Classificação absoluta

10. PRÉMIOS

- Serão atribuídos os prémios pecuniários, conforme tabela abaixo.
- Será atribuída uma T-shirt e medalha de finisher alusiva à prova a todos os atletas que terminarem a prova
- Serão atribuídos Troféus individuais, divisão CEO e elite

11. PROTESTOS

Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos:

- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 € ao Árbitro Chefe de Equipa, ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção.
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

12. JÚRI DE APELO

Será constituído por um representante da FTP, um representante do Organizador e pelo Delegado Técnico.

13. SECRETARIADO DA PROVA

Acreditação (levantamento dos dorsais)

Poderá fazer a sua acreditação junto da meta nos seguintes horários:

20 de outubro de 12 a 21h

Verifique o número do seu dorsal na entrada do local da acreditação, nas listagens afixadas.

Verifique se o seu nome está correcto e informe a mesa em caso contrário.

Para levantar o seu pacote, terá de estar munido de BI ou Passaporte e cartão de licença desportiva ou comprovativo de seguro desportivo.

No seu pacote de participante, receberá:

1 Número para a bicicleta

1 Dorsal (que deve usar no ciclismo nas costas e na corrida parte frontal do corpo)

1 Número para colar no capacete

1 Número tatuagem para por no braço e perna

1 Touca de natação

1 Pulseira de atleta

1 Saco de transição

A pulseira de atleta é o seu passaporte. Use-a sempre. Isto permite-lhe ter:

Acesso total à zona da natação para treinar (quinta e sexta-feira)

Acesso total à zona de transição

Acesso à cerimónia de entrega de prémios

O chip será entregue no local de check in junto da tenda de body marking é propriedade do evento e terá de o devolver à organização quando retirar a sua bicicleta do parque de transição após o evento.

14. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

15. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

Os atletas interessados em tomar banho podem fazê-lo nas instalações do Complexo Desportivo de Vila Real de Santo António, entre as 14h e as 16h;