



REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O Triatlo David Vaz - Fundão é uma organização da David Vaz Associação e Câmara Municipal do Fundão, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal e das coletividades locais;
2. É constituído por uma prova de triatlo, disputada na distância Standard, na vertente “sem roda”;
3. É a quarta prova pontuável para o Circuito “Desafio Interior” 2017;

DATA E LOCAIS

4. A prova decorrerá no domingo, dia 10 de setembro, com partida na Barragem da Marateca e chegada no centro do Fundão.

ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
SECRETARIADO	Barragem da Marateca	39°58'08"N 7°29'23"W
PARTIDA	Barragem da Marateca	39°58'08"N 7°29'23"W
PARQUE DE TRANSIÇÃO 1 (1ª Transição)	Barragem da Marateca	39°58'08"N 7°29'23"W
PARQUE DE TRANSIÇÃO 2 (2ª Transição)	Fundão (Pavilhão multiusos)	40°08'16"N 7°30'09"W
META	Fundão (Pavilhão multiusos)	40°08'16"N 7°30'09"W

INSCRIÇÕES

5. A participação no Triatlo David Vaz - Fundão é aberta a todos os interessados, de acordo com os preceitos constantes no Regulamento Geral do Circuito Desafio Interior (inscrição individual ou equipa; escalões; classificações e prémios);

6. As inscrições no Triatlo David Vaz - Fundão devem ser efetuadas através do site da prova <http://www.davidvaz.org/triatlo-david-vaz-fundao/> ou da área de atleta <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
7. O valor de cada inscrição no Triatlo David Vaz - Fundão é de 10 € (dez euros), até às 23h59 do dia 4 de Setembro (segunda-feira);
8. Inscrições fora do prazo de inscrição serão aceites mediante o pagamento de 10 € (dez euros);
9. Serão aceites inscrições no dia e local da prova, no Secretariado;
10. A inscrição no Triatlo David Vaz - Fundão contempla:
- Participação e classificação, com registo do tempo final de prova
 - Dorsal de prova
 - Abastecimentos de prova (sólidos e líquidos)
 - Seguro de acidentes pessoais
 - Ofertas e lembranças da organização
 - Almoço para todos os participantes após a meta

PROGRAMA HORÁRIO

8h30 às 9h30	Colocação do equipamento de Corrida no Parque de Transição 2 (Fundão)
9h30	Transporte dos atletas e equipamentos/bicicletas do Fundão (Parque de Transição 2 /Meta) para a Barragem da Marateca (Secretariado e Parque de Transição 1) - Horários de Partida: 10h45
9h00 às 10h30	Secretariado
9h15 às 10h35	Check In - Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição 1 (Barragem da Marateca) - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
10h40	Hora limite de permanência de atletas no PT
11h00	Início da prova
13h00	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição 2 (Fundão) - A organização assegura o transporte dos equipamentos de natação para o PT2 (Fundão) - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT2, exibindo o seu dorsal à entrada do parque de transição
14h00	Entrega de Prémios
14h30	Almoço convívio gratuito para todos os atletas (junto à meta)

- os horários poderão ser sujeitos a alterações

- no final da prova a organização disponibiliza transporte para atletas e equipamentos do PT2/Meta (Fundão) para o PT1/Secretariado (Barragem da Marateca), entre as 14h00 e as 15h00

- o almoço para acompanhantes terá um custo de 3€ por pessoa e será constituído por Sopa, Porco no Espeto, Imperial e água

ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

Triatlo (Prova Aberta – Circuito Desafio Interior)

SENIORES (entre os 18 e os 39, inclusive)	Natação - 1500 m (2 voltas)
VETERANOS (a partir dos 40 anos, inclusive)	Ciclismo - 38.300 m (em linha)
	Corrida - 10.000 m (4 voltas)

Os escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Segmento	Descrição
Natação	Percurso de natação de 2 voltas, realizado na Barragem da Marateca, tendo as bóias de ser contornadas pela esquerda. Início da 2ª volta sem saída da água.
Ciclismo	Percurso em asfalto, em estradas estreitas, com uma primeira parte relativamente plana, até Vale de Prazeres, seguindo-se a subida da Serra da Gardunha e posterior descida para o Fundão.
Corrida	Percurso urbano, no centro do Fundão, em piso misto, de asfalto e calçada, e com 4 voltas

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

11. Haverá abastecimentos líquidos (água) a meio do percurso de ciclismo, no início de cada volta do segmento de Corrida e no final da prova, após a meta (água e fruta);

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

12. São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> - Cada atleta é responsável pelo cumprimento e conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados. - Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos. - Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição. - O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> - Não é permitido "andar na roda". A zona de vácuo considerada, onde o atleta que segue atrás não pode permanecer, é constituída por um retângulo de 12 metros de comprimento por 3 de largura. Em caso de ultrapassagem, o atleta poderá entrar na zona de vácuo do adversário que segue à sua frente. Porém, terá um máximo de 20 segundos para atravessar essa zona - ponto 1 do artigo 37º do Regulamento Técnico; É interdito "seguir na roda" ou "aproveitar o vácuo" de quaisquer veículos, da organização ou outros. A separação mínima bicicleta/veículo será a de um retângulo com 35 X 5 metros, contados a partir da traseira do veículo. - É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte. - É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível. - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas. - Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.

	- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
Corrida	- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível. - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas. - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

CLASSIFICAÇÕES

13. O I Triatlo David Vaz – Fundão irá apresentar as seguintes classificações:

- classificação absoluta
- classificação absoluta masculina
- classificação absoluta feminina
- classificação por escalões masculina
- classificação por escalões feminina
- classificação por equipas absoluta

PRÉMIOS

14. Serão atribuídos troféus de acordo com o seguinte quadro:

Absolutos	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Escalões	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Seniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Veteranos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Equipas	1ª	2ª	3ª

APOIO À DESLOCAÇÃO

15. Serão concedidos apoios financeiros às deslocações a todas as equipas, de acordo com o vigente no Regulamento Geral do Circuito Desafio Interior 2017, do ponto 23. ao ponto 28.;

BALNEÁRIOS E BANHOS

16. No final da prova todos os atletas poderão aceder aos balneários do Pavilhão Desportivo, entre as 13h30 e as 16h00.

OUTRAS INFORMAÇÕES

17. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;

CASOS OMISSOS

18. Os casos omissos do presente regulamento serão resolvidos, com base no Regulamento Geral do Circuito Desafio Interior e a Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal, pelo Delegado Técnico da prova.