

Triatlo Sentir Penafiel

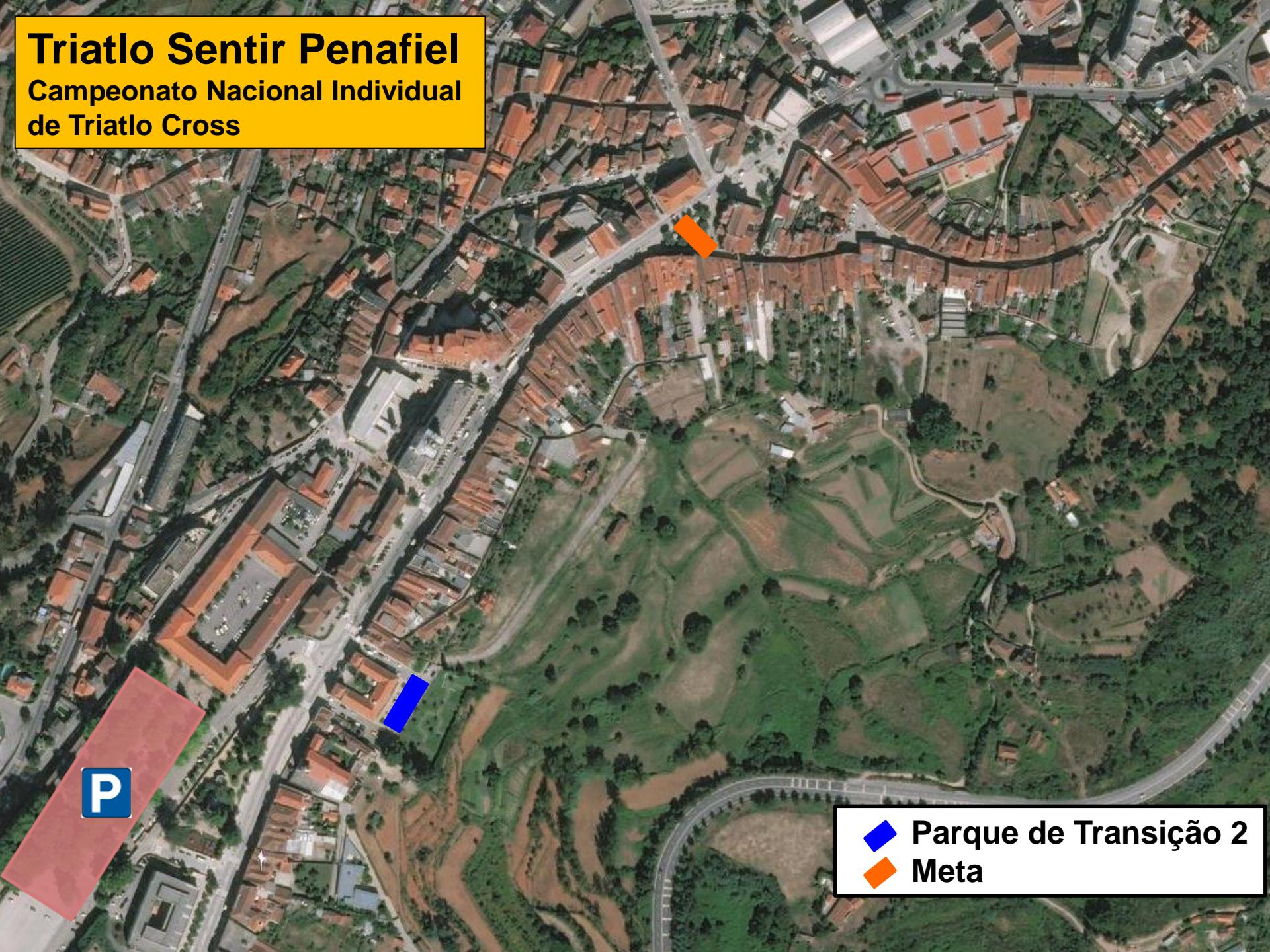
Campeonato Nacional Individual
de Triatlo Cross



- ◆ Partida
- ◆ Secretariado
- ◆ Parque de Transição 1

Triatlo Sentir Penafiel

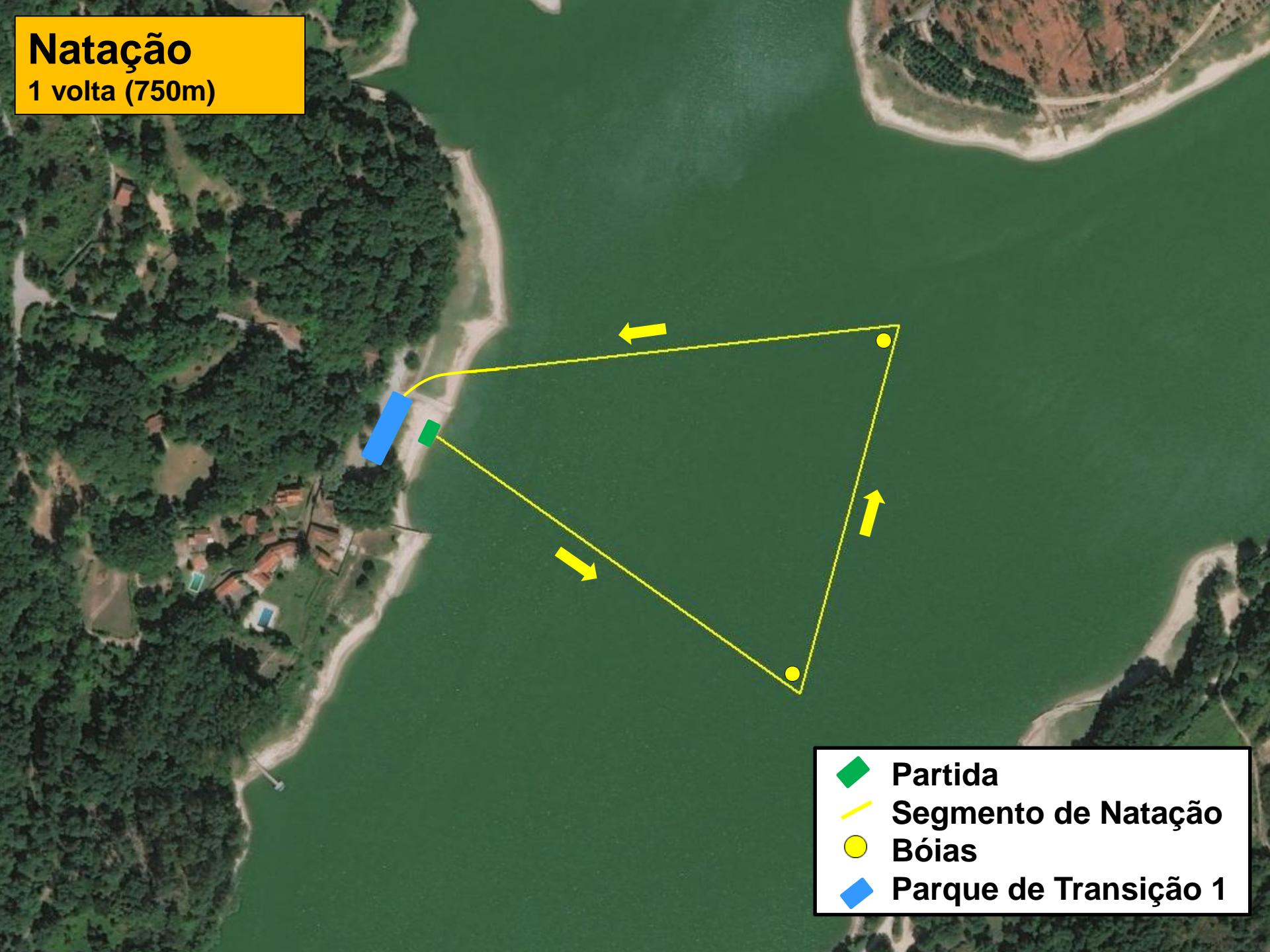
Campeonato Nacional Individual de Triatlo Cross



 Parque de Transição 2
 Meta

Natação

1 volta (750m)



- ◆ Partida
- Segmento de Natação
- Bóias
- ◆ Parque de Transição 1

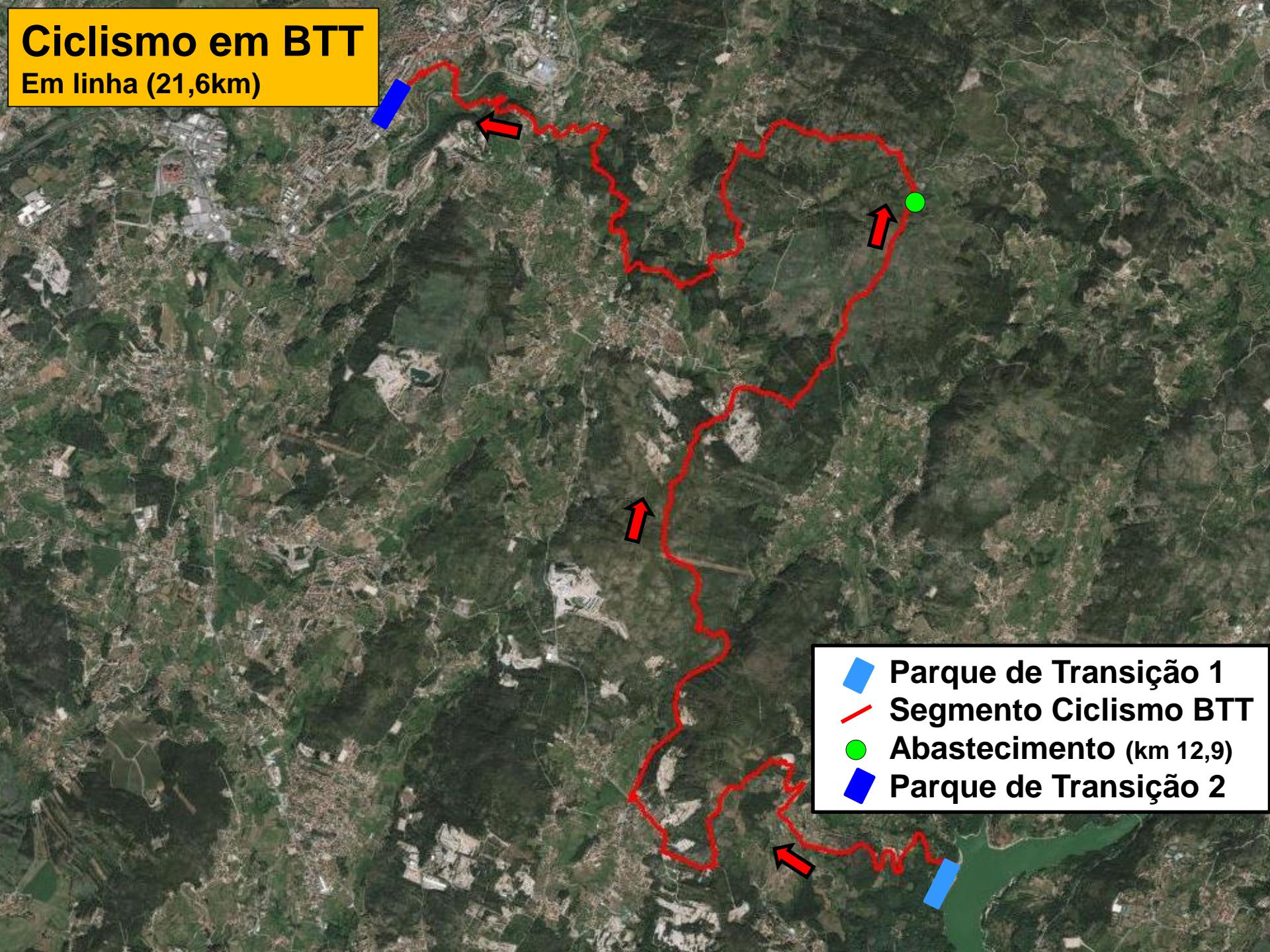
1ª Transição



Fim da Natação
 Parque de Transição 1
 Início do Ciclismo em BTT

Ciclismo em BTT

Em linha (21,6km)



- Parque de Transição 1
- Segmento Ciclismo BTT
- Abastecimento (km 12,9)
- Parque de Transição 2

2ª Transição



- Final Ciclismo em BTT
- Parque de Transição 2
- Início Corrida

Corrida

2,5 voltas (5km)



- Parque de Transição 2
- Segmento Corrida
- Meta

Ciclismo - Altimetria

Gráfico: Min. Méd. Máx. Elevação: 63, 380, 542 m

Totais do intervalo Distância: 21,4 km Ganho/perda de elevação: 881 m, -646 m Declive máximo: 24,1%, -21,0% Declive médio: 6,9%, -6,2%



Corrida - Altimetria

Gráfico: Min. Méd. Máx. Elevação: 294, 302, 309 m

Totais do intervalo Distância: 2 km Ganho/perda de elevação: 50 m, -47,3 m Declive máximo: 23,7%, -23,8% Declive médio: 4,6%, -4,8%

