



## III TRIATLO DE ALBUFEIRA

### Prova única de Campeonato Regional de Triatlo do Algarve para Clubes e atletas cadetes a veteranos

**Domingo, 14 de Maio de 2017**

#### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O III Triatlo de Albufeira é uma organização do Futebol Clube de Ferreiras e tem o apoio da Câmara Municipal de Albufeira e da Federação de Triatlo de Portugal.

Prova de estrada, aberta a todos os interessados.

#### 2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão lugar em Albufeira, com partidas e chegadas junto da praia da Galé.

(N 37º 05'11" W -8º 15'04")

##### Horários:

8:30 às 10:00h – Secretariado para todas as provas

9:00 às 10:00h – Verificação técnica de material e colocação do mesmo na Área de Transição

10:05– Hora limite de permanência de atletas na Área de Transição

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

10:15h – Início da Prova

13:00h – Banhos Estádio da Nora em Ferreiras (37º07'28.08" N 8º14'36.02" O)

14:30 – Entrega de Prémios e Almoço Convívio no Estádio da Nora (37º07'28.08" N 8º14'36.02" O)

#### 3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

<b>Cadetes (nascidos em 2000 e 2001)</b>	<b>Natação - 750 m (1 volta)</b>
<b>Juniores (nascidos em 1998 e 1999)</b>	
<b>Sub 23 (nascidos entre 1994 e 1997)</b>	
<b>Seniores (nascidos entre 1978 e 1993)</b>	<b>Ciclismo - 18 200 m (Troço de ligação + 3 voltas + troço de regresso)</b>
<b>Veteranos I (nascidos entre 1973 e 1977)</b>	
<b>Veteranos II (nascidos entre 1968 e 1972)</b>	
<b>Veteranos III (nascidos entre 1963 e 1967)</b>	<b>Corrida – 5 150 m (2 voltas)</b>
<b>Veteranos IV (nascidos entre 1958 e 1962)</b>	
<b>Veteranos V (nascidos em 1957 e anos anteriores)</b>	

Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Natação – volta triangular de 750m. Natação em mar, em águas calmas. Partida da areia

Ciclismo – percurso de troço de ligação + 3 voltas em asfalto + troço de regresso, com pouco desnível e num percurso simples de ida e volta

Corrida – em asfalto e terra batida, em percurso com 2 voltas, junto à praia, sendo o ponto de início da 2ª volta junto à transição.

#### 5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

- Início da corrida
- Meta

#### 6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

#### Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

#### Ciclismo

- É permitido andar seguir em grupo.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

#### Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

#### 8. CLASSIFICAÇÕES

- Classificação Geral
- Classificação Geral absoluta Masc + Fem federados do Algarve
- Classificação Masc + Fem por escalões federados do Algarve
- Classificação Equipas Masc e Fem federadas do Algarve
- Classificação masc e fem por escalão (atletas não algarvios ou não filiados por clubes ou individual do Algarve ou não portugueses ou não federados);

#### 9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos;
- Os protestos são efetuados por escrito até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente pelo júri de competição.

## 10. PRÉMIOS

Troféus individuais e coletivos conforme tabelas abaixo.

- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Brindes para todos os participantes (t-shirt do evento).

## 11. INSCRIÇÕES

### Federados

#### Forma de inscrição:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/> até às 24h00 de segunda-feira, dia 8 de Maio de 2017
- Valor: 10€
- No dia da prova: 20€
- As inscrições recebidas após as 24h00 de segunda-feira, dia 8 de Maio de 2017 são consideradas inscrição no dia da prova.

#### Formas de pagamento:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet. **O pagamento por referência multibanco tem uma validade de 72 horas.**
- Transferência Bancária (IBAN PT50 0035 0277 0001 2426 730 59). O comprovativo deverá ser enviado para [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt) até às 24h00 de quarta-feira, dia 10 de Maio de 2017.

#### Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.

### Federados no dia (ex-não federados)

#### Forma de inscrição:

- Via email com nome e data nascimento para [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt) até às 24h00 de segunda-feira, dia 8 de Maio de 2017;
- Valor: 12,5€ (inclui seguro de prova);
- No dia da prova: 22,5€ (inclui seguro de prova);
- As inscrições e pagamentos recebidos após as 24h00 de segunda-feira, dia 8 de Maio de 2017 são consideradas inscrição no dia da prova.

#### Forma de pagamento:

- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59). O comprovativo deverá ser enviado para [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt) até às 24h00 de quarta-feira, dia 10 de Maio de 2017.

#### Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.

## 12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

## 13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso.
- No final os atletas poderão usar os balneários do FC Ferreiras.

Lista de prémios destinados aos atletas e clubes federados algarvios:

<b>ESCALÕES</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
Geral	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos I	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos II	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos III	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos IV	1º, 2º e 3º	1ª
Veteranos V	1º, 2º e 3º	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª

Lista de prémios destinados aos participantes federados no dia ou federados de outras regiões:

<b>ESCALÕES</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

**FIM DO REGULAMENTO**