



## II DUATLO DE FERREIRAS

### Prova única de Campeonato Regional de Duatlo do Algarve para Clubes e atletas cadetes a veteranos

### Prova a contar para o Circuito Regional Jovem do Algarve para atletas dos 7 a 15 anos

Terça-feira, 25 de Abril de 2017

## REGULAMENTO

### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O II Duatlo de Ferreiras é uma organização do Futebol Clube de Ferreiras e tem o apoio da Câmara Municipal de Albufeira e da Federação de Triatlo de Portugal.

É constituído por provas de Duatlo em bicicleta de BTT para os jovens até aos 15 anos e em estrada para os restantes.

### 2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão lugar junto ao estádio da Nora, em Ferreiras.

37° 7'30.53"N - 8°14'33.32"W

#### Horários:

8:30h - 9:40h - Secretariado junto ao local para recolha de dorsal, nº de bicicleta para os atletas não federados

8:40h - 9:40h - Verificação técnica de material e colocação do mesmo na Área de Transição. Os atletas deverão apresentar-se com todo o equipamento a usar na prova, com nº colocado na bicicleta e com dorsal

9:40h - Hora limite de permanência de atletas na Área de Transição

**9:45h - Início das provas Benjamins + Infantis**

**10:05h - Início das provas Iniciados + Juvenis**

**10h30h - Prova de Campeonato Regional para os restantes escalões**

12:00h - Final das provas

Até às 12:30h - Recolha do material na área de transição exibindo o dorsal à entrada da mesma

13:00 - Afixação de resultados, Entrega de Prémios e Almoço Convívio.

### 3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

<b>Benjamins (nascidos entre 2008 e 2010)</b>	<b>400m (1 volta) / 1000m em BTT (1 volta) / 400m (1 volta)</b>
<b>Infantis (nascidos em 2006 e 2007)</b>	<b>400m (1 volta) / 1000m em BTT (1 volta) / 400m (1 volta)</b>
<b>Iniciados (nascidos em 2004 e 2005)</b>	<b>800m (2 voltas) / 3000m em BTT (1 volta) / 400 m (1 volta)</b>
<b>Juvenis (nascidos em 2002 e 2003)</b>	<b>800m (2 voltas) / 3000m em BTT (1 volta) / 400 m (1 volta)</b>
<b>Cadetes (nascidos em 2000 e 2001)</b>	<b>1ª Corrida - 4000 m (2 Voltas)</b>  <b>Ciclismo de estrada - 16 200 m (3 Voltas)</b>  <b>2ª Corrida - 2000 m (1 volta)</b>
<b>Juniores (nascidos em 1998 e 1999)</b>	
<b>Sub 23 (nascidos entre 1994 e 1997)</b>	
<b>Seniores (nascidos entre 1978 e 1993)</b>	
<b>Veteranos I (nascidos entre 1973 e 1977)</b>	
<b>Veteranos II (nascidos entre 1968 e 1972)</b>	
<b>Veteranos III (nascidos entre 1963 e 1967)</b>	
<b>Veteranos IV (nascidos entre 1958 e 1962)</b>	
<b>Veteranos V (nascidos em 1957 e anos anteriores)</b>	

Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

##### Nas Provas até 15 anos:

**Corrida** - Percursos junto ao Estádio da Nora, em asfalto com pouco desnível

**Ciclismo** – Percurso de ida e volta em asfalto com muito pouco desnível de 1000m para os escalões mais novos (Benjamins e Infantis) e com algum desnível e 3000m para os escalões Iniciados e Juvenis.

##### Na prova para os adultos:

**Corrida** – Em asfalto com algum desnível com 2 voltas x 2000m = 4000m na primeira corrida e uma volta na 2ª corrida (2000m)

**Ciclismo** – percurso de 3 voltas x 5400m = 16200m em asfalto com pouco desnível com um retorno de 180º a oeste e retorno a Este passando pela zona da Área de transição.

#### 5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

**Jovens até 15 anos:** Na Meta

**Adultos:** No final da 1ª volta de Corrida, no início da 2ª corrida e na Meta.

#### 6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos responsáveis da prova.
- A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

##### Ciclismo

- É permitido seguir em grupo.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
- **Nas provas para os jovens até aos 15 anos APENAS SÃO PERMITIDAS BTT'S.**

##### Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.
- **Os atletas devem manter a sua ordem de chegada até ao registo manual do seu número de dorsal.**

Ver regulamentos em vigor em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

#### 7. CLASSIFICAÇÕES

- **Jovens até 15 anos:** Classificação por escalões, por género e por equipas.
- **Adultos:** Classificação por escalões, por género, por equipas Masc e Fem e por estafetas.

#### 8. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos;
- São entregues por escrito e acompanhados de uma taxa de 25 € até 15 min. após a afixação dos Resultados Oficiais Provisórios, ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da receção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

#### 9. PRÉMIOS

- Troféus individuais e coletivos segundo as tabelas abaixo.
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;

#### 10. INSCRIÇÕES

##### Benjamins a Juvenis federados

##### Forma de inscrição:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/> até às 24h00 de segunda-feira, dia 17 de Abril de 2017

Valor: gratuita

- No dia da prova: 5€

- As inscrições recebidas após as 24h00 de segunda-feira, dia 17 de Abril de 2017 são consideradas inscrição no dia da prova.

#### **Benjamins a Juvenis federados no dia (ex-não federados)**

##### **Forma de inscrição:**

- Via email com nome e data nascimento para [duatloferreiras@gmail.com](mailto:duatloferreiras@gmail.com) até às 24h00 de segunda-feira, dia 17 de Abril de 2017
- Valor: gratuita
- Seguro: 2,5€
- No dia da prova: 4€ (inclui seguro de prova);
- As inscrições recebidas após as 24h00 de segunda-feira, dia 17 de Abril de 2017 são consideradas inscrição no dia da prova.

#### **Cadetes a Veteranos federados**

##### **Forma de inscrição:**

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/> até às 24h00 de segunda-feira, dia 17 de Abril de 2017
- Valor: 10€
- No dia da prova: 20€
- As inscrições recebidas após as 24h00 de segunda-feira, dia 17 de Abril de 2017 são consideradas inscrição no dia da prova.

##### **Formas de pagamento:**

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet. **O pagamento por referência multibanco tem uma validade de 72 horas.**
- Transferência Bancária (IBAN PT50 0035 0277 0001 2426 730 59). O comprovativo deverá ser enviado para [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt) até às 24h00 de quarta-feira, dia 19 de Abril de 2017.

##### **Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.

#### **Cadetes a Veteranos federados no dia (ex-não federados)**

##### **Forma de inscrição:**

- Via email com nome e data nascimento para [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt) até às 24h00 de segunda-feira, dia 17 de Abril de 2017;
- Valor: 12,5€ (inclui seguro de prova);
- No dia da prova: 22,5€ (inclui seguro de prova);
- As inscrições e pagamentos recebidos após as 24h00 de segunda-feira, dia 17 de Abril de 2017 são consideradas inscrição no dia da prova.

##### **Forma de pagamento:**

- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59). O comprovativo deverá ser enviado para [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt) até às 24h00 de quarta-feira, dia 19 de Abril de 2017.

##### **Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.

## **12. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

## **13. OUTRAS INDICAÇÕES**

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso.
- No final os atletas poderão usar os balneários do Estádio da Nora, próximo da zona de chegada, entre as 12:00 e as 13:00h.

### Lista de prémios

<b>ESCALÕES</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	

Lista de prémios destinados aos atletas e clubes federados algarvios:

<b>ESCALÕES</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
Geral	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos I	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos II	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos III	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos IV	1º, 2º e 3º	1ª
Veteranos V	1º, 2º e 3º	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª

Lista de prémios destinados aos participantes federados no dia ou federados de outras regiões:

<b>ESCALÕES</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

**FIM DO REGULAMENTO**