



MUNICÍPIO
DO
SABUGAL

IV TRIATLO DO SABUGAL

Sábado e Domingo, 3 e 4 de Junho



FEDERAÇÃO DE TRIATLO
PORTUGAL

PROVA TRIATHLON TOUR TRY PORTUGAL

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO – ESTAFETAS

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO E ENQUADRAMENTO

O IV Triatlo do Sabugal é uma organização da Câmara Municipal do Sabugal, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal. Este evento decorrerá em 2 dias contando com um programa de 3 provas de triatlo, de acordo com o seguinte:

Dia	Provas	Distância
Sábado, 3 de Junho	Prova Triathlon Tour Try Portugal (TTTP)	Sprint
	Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo (CNC)	Olímpica
Domingo, 4 de Junho	Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo – Estafetas (CNC Estafetas)	Super-Sprint

2. LOCAIS

Os locais e áreas de prova do IV Triatlo do Sabugal serão os seguintes:

Dia	PROVAS	ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
Sábado 3 de Junho	Prova TTT Portugal (Sprint)	SECRETARIADO	Barragem do Sabugal	40°19'51.1"N
		PARTIDA		7°05'43.0"W
	CNC de Triatlo (Olímpica)	PARQUE DE TRANSIÇÃO 1 (1ª Transição)	Barragem do Sabugal	40°19'51.1"N
		PARQUE DE TRANSIÇÃO 2 (2ª Transição)	Centro do Sabugal (Largo da Fonte)	7°05'43.0"W
		META	Centro do Sabugal (Largo da Fonte)	40°20'59.4"N
			7°05'23.0"W	
			40°21'03.0"N	
			7°05'24.0"W	



MUNICÍPIO
DO
SABUGAL



FEDERAÇÃO DE TRIATLO
PORTUGAL

Dia	PROVAS	ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
Domingo 4 de Junho	CNC Estafetas (Super-Sprint)	SECRETARIADO	Centro do Sabugal (Largo da Fonte)	40°21'03.0"N
		META		7°05'24.0"W
		PARTIDA	Praia Fluvial do Sabugal	40°20'55.5"N
		PARQUE DE TRANSIÇÃO 1 (1ª Transição)	Centro do Sabugal (Ponte da Côa – junto ao Restaurante O Lei)	7°05'30.3"W
		PARQUE DE TRANSIÇÃO 2 (2ª Transição)	Centro do Sabugal (Largo da Fonte)	40°20'59.4"N
				7°05'23.0"W

3. PROGRAMA HORÁRIO

SÁBADO – 3 de Junho

12h15 às 13h15	Colocação do equipamento de Corrida no Parque de Transição 2 (Centro do Sabugal)
12h30 às 14h00	Secretariado
12h40 às 14h10	Check In - Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição 1 (Barragem do Sabugal) - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
14h20	Hora limite de permanência de atletas no PT
14h30	Início das provas , de acordo com a seguinte ordem: 14h30 – Prova Triathlon Tour Try Portugal (Sprint) 15h00 – Partida Feminina do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo (Olímpica) 15h15 – Partida Masculina do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo (Olímpica)
18h00	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição 2 (Centro do Sabugal) - A organização assegura o transporte dos equipamentos de natação para o PT2 (Centro do Sabugal) - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT2, exibindo o seu dorsal à entrada do parque de transição
18h00 às 19h00	Secretariado Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo – Estafetas - O secretariado estará localizado no Centro do Sabugal na área de Meta
19h00	Entrega de Prémios

- os horários poderão ser sujeitos a alterações

DOMINGO – 4 de Junho

8h00 às 9h30	Colocação do equipamento de Corrida no Parque de Transição 2 (Centro do Sabugal)
8h00 às 9h30	Secretariado
8h10 às 9h40	Check In - Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição 1 (Praia Fluvial do Sabugal) - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
9h50	Hora limite de permanência de atletas no PT
10h00	Início da Prova (Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo – Estafetas) , de acordo com a seguinte ordem: 10h00 – Partida das Estafetas Femininas 10h07 – Partida das Estafetas Masculinas
11h15	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição 2 (Centro do Sabugal) - A organização assegura o transporte dos equipamentos de natação para o PT2 (Centro do Sabugal) - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT2, exibindo o seu dorsal à entrada do parque de transição
12h30	Entrega de Prémios

- os horários poderão ser sujeitos a alterações

4. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

Prova Triathlon Tour Try Portugal | Distância Sprint

JUNIORES (menores de 18 anos)	Natação 750 m (1 volta)
SENIORES (entre os 18 e os 39 anos, inclusive)	Ciclismo 22.600 m (1 volta)
VETERANOS (a partir dos 40 anos)	Corrida 5.000 m (2 voltas)

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo | Distância Olímpica

JUNIORES (nascidos entre 1998 e 1999)	Natação 1.500 m (2 voltas) Ciclismo 40.000 m (2 voltas) Corrida 10.000 m (4 voltas)
SUB 23 (nascidos entre 1994 e 1997)	
SENIORES (nascidos entre 1978 e 1993)	
VETERANOS I (nascidos entre 1973 e 1977)	
VETERANOS II (nascidos entre 1968 e 1972)	
VETERANOS III (nascidos entre 1963 e 1967)	
VETERANOS IV (nascidos entre 1958 e 1962)	
VETERANOS V (nascidos em 1957 e anos anteriores)	

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo – Estafetas | Distância Super-Sprint

JUVENIS (nascidos em 2002 e 2003)	Cada atleta deverá realizar: Natação 300 m (1 volta) Ciclismo 10.000 m (1 volta) Corrida 2.000 m (1 volta)
CADETES (nascidos entre 2000 e 2001)	
JUNIORES (nascidos entre 1998 e 1999)	
SUB 23 (nascidos entre 1994 e 1997)	
SENIORES (nascidos entre 1978 e 1993)	
VETERANOS I (nascidos entre 1973 e 1977)	
VETERANOS II (nascidos entre 1968 e 1972)	
VETERANOS III (nascidos entre 1963 e 1967)	
VETERANOS IV (nascidos entre 1958 e 1962)	
VETERANOS V (nascidos em 1957 e anos anteriores)	

Os escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Prova Triathlon Tour Try Portugal | Distância Sprint

Segmento	Descrição
Natação	Percurso de natação com 1 volta única, em formato rectangular, com partida dentro de água
Ciclismo	Trajetos em bom asfalto, de 1 volta única, inicialmente em sentido único da Barragem do Sabugal até ao centro do Sabugal, passando posteriormente para um percurso circular entre o centro do Sabugal e as localidades de Ozendo e Torre, com descidas e subidas acentuadas
Corrida	Percurso urbano, no centro do Sabugal, com 2 voltas, em piso misto, asfalto, calçada e terra batida, com algum desnível

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo | Distância Olímpica

Segmento	Descrição
Natação	Percurso de natação com 2 voltas, com partida dentro de água
Ciclismo	Trajetos em bom asfalto, inicialmente em sentido único da Barragem do Sabugal até ao centro do Sabugal, passando posteriormente para um percurso circular, com 2 voltas, entre o centro do Sabugal e as localidades de Ozendo e Torre, com descidas e subidas acentuadas
Corrida	Percurso urbano, no centro do Sabugal, com 4 voltas, em piso misto, asfalto, calçada e terra batida, com algum desnível

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo – Estafetas | Distância Super-Sprint

Segmento	Descrição
Natação	Percurso de natação de 1 volta única, na piscina fluvial do Sabugal , com partida dentro de água
Ciclismo	Percurso de ida e volta, de 1 volta única, inicialmente em calçada, mas essencialmente em bom asfalto, com descidas e subidas acentuadas, do centro do Sabugal até ponto de retorno localizado a 250m do entroncamento entre a Rua do Reboleiro e a Rua Nuno de Montemor (localidade da Torre)
Corrida	Percurso urbano, no centro do Sabugal, com 1 volta única, em piso misto, asfalto, calçada e terra batida, com algum desnível

6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Haverá abastecimentos líquidos (água) no início de cada volta do segmento de Corrida e no final da prova, após a meta.

7. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> - Cada atleta é responsável pelo cumprimento e conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados. - Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos. - Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição. - O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> - É permitido andar na roda. - É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte. - É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível. - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas. - Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação. - Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida	<ul style="list-style-type: none"> - É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível. - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas. - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.
---------	--

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

8. ESTAFETAS (Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo)

Serão compostas por grupos de 3 atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal e do mesmo clube de triatlo.

Todos os atletas cumprem a totalidade dos segmentos da prova antes de passarem o testemunho ao próximo colega de equipa.

9. CLASSIFICAÇÕES

O IV Triatlo do Sabugal irá publicar as seguintes classificações:

Prova	Classificações
Triathlon Tour Try Portugal (Distância Sprint)	<ul style="list-style-type: none"> - classificação absoluta masculina e feminina - classificação por escalões e género - classificação por equipas absoluta
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo (Distância Olímpica)	<ul style="list-style-type: none"> - classificação absoluta masculina e feminina - classificação por escalões e género - classificação por equipas (soma dos 3 melhores tempos)
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo – Estafetas (Distância Super-Sprint)	<ul style="list-style-type: none"> - classificação por equipas e género

10. PROTESTOS

Podem ser efetuados por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

- Devem ser presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
- Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente

11. JURI DE APELO

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

12. PRÉMIOS

12.1 Serão atribuídos **troféus individuais e coletivos** de acordo com os seguintes quadros:

Prova Triathlon Tour Try Portugal | Distância Sprint

Absolutos	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Escalaões	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Seniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Veteranos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Equipas	1ª	2ª	3ª

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo | Distância Olímpica

Absolutos	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Escalaões	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Sub 23	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Seniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Veteranos I	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Veteranos II	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Veteranos III	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Veteranos IV	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Veteranos V	1º	2º	3º			

Equipas	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo - Estafetas | Distância Super-Sprint

Serão atribuídos troféus às **equipas de estafetas** de acordo com o seguinte:

Absolutos	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Escalões	Masculinos			Femininos		
Juvenis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Sub 23	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Seniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Veteranos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas.

12.2 Serão atribuídos **prémios pecuniários** de acordo com as seguintes tabelas:

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo		
Prémios Pecuniários Clubes		
Classificação Equipas	Masculinos	Femininos
1º	560,00 €	560,00 €
2º	440,00 €	440,00 €
3º	340,00 €	340,00 €
4º	260,00 €	260,00 €
5º	200,00 €	200,00 €
6º	160,00 €	
7º	140,00 €	
8º	120,00 €	
9º	100,00 €	
10º	80,00 €	
TOTAL	4 200,00 €	

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo - Estafetas		
Prémios Pecuniários Clubes		
Classificação Equipas	Masculinos	Femininos
1º	560,00 €	560,00 €
2º	440,00 €	440,00 €
3º	340,00 €	340,00 €
4º	260,00 €	260,00 €
5º	200,00 €	200,00 €
6º	160,00 €	
7º	140,00 €	
8º	120,00 €	
9º	100,00 €	
10º	80,00 €	
TOTAL	4 200,00 €	

12.3 O Município organizador irá oferecer **lembranças a todos os atletas**.

13. INSCRIÇÕES

Prova Triathlon Tour Try Portugal | Distância Sprint

- A participação na Prova Triathlon Tour Try Portugal – IV Triatlo do Sabugal é aberta a todos os interessados, de acordo com os preceitos constantes no Regulamento Geral do Circuito Triathlon Tour Try Portugal (inscrição individual ou equipa; escalões; classificações e prémios);
- As inscrições na Prova Triathlon Tour Try Portugal – IV Triatlo do Sabugal devem ser efetuadas através do site do Circuito: <http://www.tritourtryportugal.pt/>;
- O valor de cada inscrição na Prova Triathlon Tour Try Portugal – IV Triatlo do Sabugal é de 5 € (cinco euros), até às 23h59 do dia 31 de Maio (quarta-feira);
- Inscrições fora do prazo de inscrição serão aceites mediante o pagamento de 10 € (dez euros);
- Serão aceites inscrições no dia e local da prova, no Secretariado.

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo | Distância Olímpica

- **Prazo de inscrição:** até às 24h00 de segunda-feira, dia 29 de Maio
- **Prazo de Pagamento:** até às 24h00 de quarta-feira, dia 31 de Maio
- **Inscrição no dia da prova:** os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 20€, que acresce ao valor da inscrição

- **Forma de inscrição recomendada:** via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
- **Outras formas de inscrição:** e-mail, fax e carta
- **Formas de pagamento recomendada:** referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet
- **Outras formas de pagamento:** Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal), numerário e transferência Bancária (IBAN: PT50 0035 0277 0001 2426 730 59)
- **Validação da inscrição:** as inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma. O comprovativo poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.
- **Valores de inscrição:** atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP: 20 €
- **Aluguer de Chips:** os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado
- **Atenção:** Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€; a referência multibanco para efetuar o pagamento tem uma validade de 72 horas

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo - Estafetas | Distância Super-Sprin

- **Prazo de inscrição:** até às 24h00 de segunda-feira, dia 29 de Maio.
- **Prazo de Pagamento:** até às 24h00 de quarta-feira, dia 31 de Maio
- **Forma de inscrição recomendada:** via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
- **Outras formas de inscrição:** e-mail, fax e carta
- **Formas de pagamento recomendada:** referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet
- **Outras formas de pagamento:** cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal), numerário e transferência bancária (IBAN: PT50 0035 0277 0001 2426 730 59)
- **Validação da inscrição:** as inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma. O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.
- **Valores de inscrição:** equipas de atletas licenciados na FTP: 30€;

- **Aluguer de Chips:** os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respetivo chip no secretariado
- **Atenção:**
 - Não são permitidas inscrições depois de dia 29 de Maio.
 - As inscrições terão de ser feitas através do preenchimento da ficha de inscrição respetiva.
 - A constituição das equipas só poderá ser alterada até ao encerramento do secretariado, no dia 3 de Junho. Poderá ser alterada a ordem de partida de cada atleta e constituição das equipas com atletas já inscritos na prova. A colocação de novos atletas em equipas inscritas apenas será autorizada pela Direção de Competições em casos excecionais (tais como lesão ou semelhante).
 - Depois do fecho do secretariado no dia 3 de Junho, a composição e ordem da equipa não poderão ser alteradas, o que, a verificar-se, implica a desclassificação da equipa

14. OUTRAS INFORMAÇÕES

- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova;
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários da Piscina Municipal do Sabugal, entre as 16h00 e as 20h00 de sábado, e entre as 11h00 e as 14h00 de domingo.

15. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.