



XVII DUATLO DO CADAVAL

Domingo, 5 de Março de 2017



FEDERAÇÃO DE TRIATLO
PORTUGAL

PROVA ABERTA CAMPEONATO NACIONAL DE GRUPOS DE IDADE DE DUATLO

REGULAMENTO

1- ORGANIZAÇÃO ENQUADRAMENTO

O XVII Duatlo do Cadaval é uma organização conjunta da Câmara Municipal do Cadaval e da Federação de Triatlo de Portugal.

É constituído por uma Prova Aberta, disputada na distância Super-Sprint, e por outra prova, Campeonato Nacional de Grupos de Idade de Duatlo, na distância Sprint.

2- LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas decorrerão no Domingo, dia 5 de Março, com partida e chegada na Rua das Castanholas.

(N 39° 14'31" W 9° 06'00")

8:30 às 11:00 – Secretariado para ambas as provas (Para a Prova Aberta o secretariado encerra às 9:15)

8:40 às 9:15 – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (PT)

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

9:20 – Hora limite de permanência de atletas no PT

9:30 – Início da Prova Aberta

10:15 – Reabertura do PT para Check-In da prova do Campeonato Nacional de Grupos de Idade

11:00 – Encerramento do PT

11:15 – Início do Campeonato Nacional de Grupos de Idade Masculinos

11:20 – Início do Campeonato Nacional de Grupos de Idade Femininos

13:30 – Entrega de prémios

No final da prova, após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do PT.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

3- ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

Duatlo (Prova Aberta)

Juvenis (nascidos entre 2002 e 2003)	1ª Corrida - 2000 m (1 Volta)
Cadetes (nascidos entre 2000 e 2001)	
Juniões (nascidos entre 1998 e 1999)	
Sub 23 (nascidos entre 1994 e 1997)	
Seniores (nascidos entre 1978 e 1993)	Ciclismo- 11500 m (1 volta)
Veteranos I (nascidos entre 1973 e 1977)	
Veteranos II (nascidos entre 1968 e 1972)	
Veteranos III (nascidos entre 1963 e 1967)	2ª Corrida - 1000 m (1 volta)
Veteranos IV (nascidos entre 1958 e 1962)	
Veteranos V (nascidos em 1957 e anos anteriores)	

Duatlo (Campeonato Nacional de Grupos de Idade de Duatlo)

Cadetes (nascidos entre 2000 e 2001)	1ª Corrida – 4.900 m (2 voltas)
Juniões (nascidos entre 1998 e 1999)	
Sub 23 (nascidos entre 1994 e 1997)	
Seniores (nascidos entre 1978 e 1993)	Ciclismo – 23000m (2 voltas)
Veteranos I (nascidos entre 1973 e 1977)	
Veteranos II (nascidos entre 1968 e 1972)	
Veteranos III (nascidos entre 1963 e 1967)	
Veteranos IV (nascidos entre 1958 e 1962)	2ª Corrida – 2500m (2 voltas)

Veteranos V (nascidos em 1957 e anos anteriores)	
---	--

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4- DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Prova Aberta

1ª Corrida: 2,0 km – Circuito de 1 Volta

Descrição: Percurso circular, percorrido maioritariamente em asfalto, mas também com calçada, com algum desnível, apesar de pouco acentuado.

Ciclismo: 11,5 km – Circuito de 1 Volta

Descrição: Percurso circular, com piso em bom estado e com alguma altimetria, especialmente no final de cada volta, com a subida para o Cadaval.

2ª Corrida: 1 km – Circuito de 1 Volta

Descrição: Será percorrida no percurso da 1ª Corrida com Meta instalada junto ao Parque de Transição.

Campeonato Nacional de Grupos de Idade

1ª Corrida – 4,9 Km – Circuito de 2 Voltas

Descrição: Percurso circular, percorrido maioritariamente em asfalto, mas também com calçada, com algum desnível, apesar de pouco acentuado.

Ciclismo: 23 Km – Circuito de 2 Voltas

Descrição: Percurso circular com piso em bom estado e com alguma altimetria, especialmente no final de cada volta, com a subida para o Cadaval.

2ª Corrida: 2,5 Km – Circuito de 2 Volta

Descrição: Será semelhante à 1ª Corrida, com Meta instalada junto ao Parque de Transição.

5- LOCAIS DE ABASTECIMENTO

1ª e 2ª Corrida – abastecimento cerca de 500m após o parque de transição;

No final da prova.

6- REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL:

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ciclismo

- É permitido andar na roda.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, previamente anunciado.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Não é permitido a utilização de bicicletas de estrada com travões de disco.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Ver regulamentos em vigor:

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

7- ESTAFETAS

- São compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da **PROVA ABERTA** no formato de Estafeta.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

8- CLASSIFICAÇÕES

Prova Aberta

- Classificação Geral Absoluta por Género
- Classificação por equipas
- Classificação por estafetas

Campeonato Nacional de Grupos de Idade

- Classificação Geral Absoluta por género
- Classificações por Grupos de Idade e por Género

9- PROTESTOS

- Podem ser efetuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos:

- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da receção.
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10- PRÉMIOS

- Troféus Individuais e coletivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Prémios de presença para todos os atletas;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas.

11- INSCRIÇÕES

Prova Aberta

Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 27 de Fevereiro.

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 1 de Março.

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada quando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP – 10 €;
- Atletas Masculinos e Femininos não licenciados na FTP – 15 € (inclui seguro de prova e aluguer de chip);
- Equipas de estafeta – 20€ por equipa (inclui seguro de prova e aluguer de chip).

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respetivo chip no secretariado

Atenção:

- Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€
- **A referência multibanco para efetuar o pagamento tem uma validade de 72horas**

Campeonato Nacional de Grupos de Idade de Duatlo

Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 27 de Fevereiro.

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 1 de Março.

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 20€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada quando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP – 20 €;

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respetivo chip no secretariado

Atenção:

- Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€
- **A referência multibanco para efetuar o pagamento tem uma validade de 72horas**

12- CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

13- OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova a organização oferece a todos os participantes um abastecimento reforçado com vários produtos regionais;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos balneários do Clube Atlético Cadaval, junto ao Parque de Transição.

PRÉMIOS**TROFÉUS****Campeonato Nacional de Grupos de Idade de Duatlo**

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 16-17 (nascidos em 2000 e 2001)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 18-19 (nascidos em 1998 e 1999)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 20-24 (nascidos em 1993 e 1997)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 25-29 (nascidos em 1988 e 1992)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 30-34 (nascidos em 1983 e 1987)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 35-39 (nascidos em 1978 e 1982)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 40-44 (nascidos em 1973 e 1977)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 45-49 (nascidos em 1968 e 1972)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 50-54 (nascidos em 1963 e 1967)	1º, 2º e 3º	
Grupo de Idade 55-59 (nascidos em 1958 e 1962)	1º, 2º e 3º	
Grupo de Idade 60-64 (nascidos em 1953 e 1957)	1º, 2º e 3º	
Grupo de Idade 65-69 (nascidos em 1948 e 1952)	1º, 2º e 3º	
Grupo de Idade 70-74 (nascidos em 1943 e 1947)	1º, 2º e 3º	

**TROFÉUS
Prova Aberta**

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª	1ª
Equipas de Estafeta	1ª	