



TRIATLO DE SINES Sábado, 20 de Maio de 2017

PROVA ABERTA – 14:30

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO - 16:00

REGULAMENTO

1- ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O Triatlo de Sines é uma organização da Câmara Municipal de Sines com o apoio da Federação de Triatlo de Portugal. Esta competição compreende a realização do Campeonato Nacional Individual de Triatlo, na distância Standard, uma Prova Aberta de Triatlo na distância Super-Sprint.

2- LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão lugar no Porto de recreio de Sines, Praia Vasco da Gama, em Sines 8°W (N 37° 57'10.14" | W 8° 51'55.25").

Horário:

Sábado, 20 de Maio:

13h00 às 14h00: Secretariado

13h10 às 14h10: Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (PT) ambas as provas

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

14h15: Hora limite de permanência de atletas no PT

14h30: Início da Prova Aberta

15h10 às 15h45: Checkout da Prova Aberta

16h00: Início da prova do Campeonato Nacional Individual de Triatlo género masculino.

16h50: Início da prova do Campeonato Nacional Individual de Triatlo género feminino.

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

19h30: Entrega de prémios

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Prova Aberta

Juvenis (nascidos em 2002/2003)	Natação - 300 m (1 volta)
Cadetes (nascidos entre 2000 e 2001)	
Juniões (nascidos entre 1998 e 1999)	
Sub 23 (nascidos entre 1994 e 1997)	
Seniores (nascidos entre 1978 e 1993)	Ciclismo - 8000 m (2 voltas)
Veteranos I (nascidos entre 1973 e 1977)	
Veteranos II (nascidos entre 1968 e 1972)	
Veteranos III (nascidos entre 1963 e 1967)	
Veteranos IV (nascidos entre 1958 e 1962)	Corrida - 2000 m (1 volta)
Veteranos V (nascidos em 1957 e anos anteriores)	

Triatlo (Campeonato Nacional Individual)

Juniões (nascidos entre 1998 e 1999)	Natação: 1 500 m (2 Voltas)
Sub 23 (nascidos entre 1994 e 1997)	
Seniores (nascidos entre 1978 e 1993)	Ciclismo: 40 000m (5 Voltas)
Veteranos I (nascidos entre 1973 e 1977)	
Veteranos II (nascidos entre 1968 e 1972)	
Veteranos III (nascidos entre 1963 e 1967)	Corrida: 10 000m (4 Voltas)
Veteranos IV (nascidos entre 1958 e 1962)	
Veteranos V (nascidos em 1957 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Campeonato Nacional Individual de Triatlo

Natação

Partida da areia, com percurso circular em frente da Praia Vasco da Gama.

Ciclismo

Percurso plano, de ida e volta com 5 voltas, em alcatrão.

Corrida

Percurso plano, de ida e volta com 4 voltas, em alcatrão, calçada e ciclovía.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Corrida – No início de cada volta de corrida

Meta

6. ESTAFETAS –Serão compostas por grupos de 2 participantes, os quais darão cumprimento aos 2 segmentos da **PROVA ABERTA** no formato de Estafeta.

- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

7. CLASSIFICAÇÕES

Campeonato Nacional Individual

- Classificação Geral Absoluta Masc e Fem
- Classificação por escalões e género

Prova Aberta

- Classificação Geral Absoluta Masc e Fem
- Classificação por escalões e género
- Classificação por equipas
- Classificação por estafetas

8. PROTESTOS

- Podem ser efetuados por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da receção;
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

9. PRÉMIOS

- Troféus Individuais e coletivos de acordo com as tabelas em anexo
- Lembrança de participação para todos os atletas
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas

10. INSCRIÇÕES

Prova Aberta

Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 15 de Maio

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 17 de Maio

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumprem o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Forma de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (IBAN – PT50 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos licenciados na FTP – 10€;
- Atletas Femininos licenciados na FTP – 10€;
- Atletas Masculinos não licenciados na FTP – 15€ (inclui seguro de prova e aluguer de chip);

- Atletas Femininos não licenciados na FTP – 15€ (inclui seguro de prova e aluguer de chip);
- Equipas de estafeta (não licenciados) – 20€ por equipa (inclui seguro de prova e aluguer de chip)

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€ (os Não Federados já têm o valor incluído no preço de inscrição), sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Atenção:

Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1 € por atleta

A referência multibanco para efetuar o pagamento tem uma validade de 72horas

Campeonato Nacional Individual**Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 15 de Maio

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 17 de Maio

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 20€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Forma de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (IBAN – PT50 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos licenciados na FTP – 20€;
- Atletas Femininos licenciados na FTP – 20€;

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respetivo chip no secretariado

Atenção:

Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1 € por atleta.

A referência multibanco para efetuar o pagamento tem uma validade de 72horas

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- Os atletas poderão utilizar os balneários do pavilhão multiusos

PRÉMIOS

Lista de Prémios Pecuniários

Campeonato Nacional de Triatlo - Individual		
Prémios Pecuniários Individuais		
	Masculinos	Femininos
1º	650,00 €	650,00 €
2º	500,00 €	500,00 €
3º	390,00 €	390,00 €
4º	320,00 €	320,00 €
5º	260,00 €	260,00 €
6º	210,00 €	
7º	180,00 €	
8º	150,00 €	
9º	125,00 €	
10º	100,00 €	
TOTAL	5 005,00 €	

LISTA DE TROFÉUS E MEDALHAS

Prova Aberta

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª	1ª
Estafeta	1ª	

Campeonato Nacional Individual

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos I	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos II	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos III	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos IV	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos V	1º, 2º e 3º	