



XXX TRIATLO DE OEIRAS Domingo, 16 de Julho de 2017

TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO: 09H00
PROVA ABERTA: 11H30

REGULAMENTO

1- ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O XXX Triatlo de Oeiras é uma organização da Câmara Municipal de Oeiras e da Federação de Triatlo de Portugal. Esta competição compreende a realização de uma prova na distância Sprint, a contar para a Taça de Portugal de Triatlo, e outra na distância Super-Sprint, denominada Prova Aberta

LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão início na Praia da Torre, Oeiras.

N 38° 40'36" W 9° 19'22"

Sábado:

16h00 às 18h00: Secretariado para ambas as provas

Domingo:

07h30 às 11h10: Secretariado para ambas as provas (o secretariado para a prova da Taça de Portugal de Triatlo encerra às 08h40)

07h40 às 08h40: Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (PT) para atletas da prova da Taça de Portugal de Triatlo

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

09h00: Início da prova do Taça de Portugal de Triatlo

Devido à previsão de um grande número de atletas inscritos, existe a possibilidade de partidas separadas por géneros e/ou atletas licenciados e não licenciados

Os atletas da prova da Taça de Portugal deverão levantar o seu material logo após o último atleta chegar ao percurso de ciclismo para que seja dado início ao check in da prova aberta

10h20 às 11h10: Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (PT) para atletas da Prova Aberta

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

11h30: Início da Prova Aberta

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo da última prova.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

Taça de Portugal de Triatlo

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Cadetes (nascidos entre 2000 e 2001)	Natação: 750 m (1 volta)
Juniores (nascidos entre 1998 e 1999)	
Sub 23 (nascidos entre 1994 e 1997)	
Seniores (nascidos entre 1978 e 1993)	Ciclismo: 19 300 m (1 volta)
Veteranos I (nascidos entre 1973 e 1977)	
Veteranos II (nascidos entre 1968 e 1972)	
Veteranos III (nascidos entre 1963 e 1967)	Corrida: 5 000 m (1 volta)
Veteranos IV (nascidos entre 1958 e 1962)	
Veteranos V (nascidos em 1957 e anos anteriores)	

Prova Aberta

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Juvenis (nascidos em 2003/2002)	Natação: 300 m (1 volta)
Cadetes (nascidos entre 2000 e 2001)	
Juniores (nascidos entre 1998 e 1999)	
Sub 23 (nascidos entre 1994 e 1997)	Ciclismo: 9 400 m (1 volta)
Seniores (nascidos entre 1978 e 1993)	

Veteranos I (nascidos entre 1973 e 1977)	Corrida: 2 500 m (1 volta)
Veteranos II (nascidos entre 1968 e 1972)	
Veteranos III (nascidos entre 1963 e 1967)	
Veteranos IV (nascidos entre 1958 e 1962)	
Veteranos V (nascidos em 1957 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Natação

Taça de Portugal de Triatlo: 750 m – Praia da Torre -1 volta.

Prova Aberta: 300 m – Praia da Torre - 1 volta.

Ciclismo

Taça de Portugal de Triatlo: 19,3 km - Av. Marginal, com saída na Praia da Torre, retorno nos semáforos de Algés e regresso ao PT (1 volta).

Prova Aberta: 9,4 km – Av. Marginal, com saída na Praia da Torre, retorno nos semáforos da curva dos Pinheiros em Paço de Arcos (1 volta).

Corrida

Taça de Portugal de Triatlo: (5 km) – na Av. Marginal. Saída da Zona de Transição, retorno junto à Praia de Paço de Arcos e regresso (1 volta).

Prova Aberta: 2,5 km na Av. Marginal. Saída da Zona de Transição, retorno junto à Praia de Sto Amaro e regresso (1 volta).

5. TEMPO LIMITE – CUT OFF

Natação – os participantes na prova de Taça de Portugal de Triatlo terão de entrar no Parque de Transição, após o segmento de natação, até aos 22 minutos de prova. Os atletas que não passem neste ponto até essa altura serão desclassificados

Ciclismo – os participantes na prova de Taça de Portugal de Triatlo terão de entrar no Parque de Transição, após o segmento de ciclismo, até aos 85 minutos de prova. Os atletas que não passem neste ponto até essa altura serão desclassificados

6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Corrida – Início do segmento de corrida (prova da Taça de Portugal de Triatlo e Prova Aberta) e no retorno da corrida (apenas na prova da Taça de Portugal de Triatlo)

Meta

7. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

Ciclismo

- É permitido andar na roda.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

8. ESTAFETAS: **EXCLUSIVAS A ATLETAS NÃO LICENCIADOS NA FTP**

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da **PROVA ABERTA ou da TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO** no formato de Estafeta.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação

9. CLASSIFICAÇÕES

Taça de Portugal de Triatlo

- Classificação Geral Absoluta Masc e Fem
- Classificação por escalões e género
- Classificação por equipas
- Classificação por estafetas

Prova Aberta

- Classificação Geral Absoluta Masc. e Fem.
- Classificação por equipas
- Classificação por estafetas

10. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente

11. PRÉMIOS

- Troféus Individuais e colectivos de acordo com as tabelas em anexo
- Lembrança de participação para todos os atletas
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas

12. INSCRIÇÕES

Prova Aberta

Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 10 de julho

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 12 de Julho

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax e carta

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (IBAN: PT50 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos licenciados na FTP: 10 €;
- Atletas Femininos licenciados na FTP: 10 €;
- Atletas Masculinos não licenciados na FTP: 15 € (inclui seguro de prova e aluguer de chip);
- Atletas Femininos não licenciados na FTP: 15 € (inclui seguro de prova e aluguer de chip);
- Equipas de estafeta (atletas não licenciados na FTP): 20€ por equipa

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip FTP terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 25€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€ por atleta
- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72horas**

Taca de Portugal de Triatlo

Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 10 de Julho

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 12 de Julho

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax e carta

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (IBAN: PT50 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP: 15 €
- Atletas Masculinos e Femininos não licenciados na FTP: 20 € (inclui seguro de prova e aluguer de chip)
- Equipas de estafeta (atletas não licenciados na FTP): 25 € por equipa (inclui seguro de prova e aluguer de chip)

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip FTP terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 25€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€ por atleta
- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas**

13. JÚRI DE APELO

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

14. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

15. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho na Piscina Oceânica, entre as 10h00 e as 14h00

Para mais informações consultar:

<http://triatlo.cm-oeiras.pt/>

<https://pt-pt.facebook.com/Triatlo-de-Oeiras-383734498408106/>

PRÉMIOS PECUNIÁRIOS**Taça de Portugal de Triatlo**

Taça de Portugal - Triatlo		
Prémios Pecuniários Individuais		
	Masculinos	Femininos
1º	200,00 €	200,00 €
2º	155,00 €	155,00 €
3º	120,00 €	120,00 €
4º	95,00 €	95,00 €
5º	75,00 €	75,00 €
6º	60,00 €	
7º	50,00 €	
8º	40,00 €	
9º	33,00 €	
10º	28,00 €	
TOTAL	1.501,00 €	

TROFÉUS**Taça de Portugal de Triatlo**

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniões	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	1ª, 2ª e 3ª Vet. IV
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas	1ª	

Prova Aberta

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª	1ª
Estafetas	1ª	