



IV TRIATLO CROSS DE ABRANTES ALDEIA DO MATO

29 DE JULHO DE 2017

TAÇA PORTUGAL PORTERRA
PROVA ABERTA

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O IV Triatlo Cross de Abrantes é uma organização conjunta do Município de Abrantes e da Federação de Triatlo de Portugal, com a parceria do Clube Triatlo de Abrantes.

Esta competição compreende uma prova pontuável para a Taça PORTerra na distância Sprint e uma Prova Aberta na distância Super-Sprint.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão lugar junto à Barragem de Castelo de Bode, em, Aldeia do Mato.

As coordenadas GPS do local são: N 39º 32' 37"

W 8º 16' 32"

Horários:

Sábado:

8:30 às 9:30 – Secretariado (junto ao PT)

8:40 às 9:40 – **Verificação técnica de material, colocação do mesmo e registo eletrónico dos atletas no Parque de Transição (PT) para ambas as provas**

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

9:45 – **Hora limite de permanência de atletas no (PT)**

10:00 – **Início da Prova Taça Portugal PORTerra**

10:45 – **Início da Prova Aberta**

13:00 – **Entrega de Prémios**

Após a chegada do último atleta ao segundo segmento de corrida, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

Regulamento

IV Triatlo Cross de Abrantes 2017

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Prova Aberta (Triatlo)

Juvenis (nascidos em 2002 e 2003)	Natação – 300 m (1 Volta) BTT - 9750 m (1 Volta) Corrida – 1 800 m (1 volta)
Cadetes (nascidos entre 2000 e 2001)	
Juniores (nascidos entre 1998 e 1999)	
Sub 23 (nascidos entre 1994 e 1997)	
Seniores (nascidos entre 1978 e 1993)	
Veteranos I (nascidos entre 1973 e 1977)	
Veteranos II (nascidos entre 1968 e 1972)	
Veteranos III (nascidos entre 1963 e 1967)	
Veteranos IV (nascidos entre 1958 e 1962)	
Veteranos V (nascidos em 1957 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

Taça de Portugal PORTerra (Triatlo)

Cadetes (nascidos entre 2000 e 2001)	Natação – 750 m (1 Volta) BTT – 19500 m (2 voltas) Corrida – 5 000 m (3 voltas)
Juniores (nascidos entre 1998 e 1999)	
Sub 23 (nascidos entre 1994 e 1997)	
Seniores (nascidos entre 1978 e 1993)	
Veteranos I (nascidos entre 1973 e 1977)	
Veteranos II (nascidos entre 1968 e 1972)	
Veteranos III (nascidos entre 1963 e 1967)	
Veteranos IV (nascidos entre 1958 e 1962)	
Veteranos V (nascidos em 1957 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Natação – Barragem de Castelo de Bode

Ciclismo – Prova com altimetria exigente, com subidas relativamente curtas mas com inclinações consideráveis. Alguns troços com pedra solta tornam os troços tornam o percurso ainda mais exigente fisicamente, sendo a dificuldade técnica média.

Corrida – Percurso de ida e volta, com uma rampa significativa no início/final e com percurso plano no meio.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Início do segmento de corrida e no início da 2ª/3ª volta de corrida.
Meta.

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

Regulamento

IV Triatlo Cross de Abrantes 2017

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

Ciclismo

- É permitido andar na roda.
- É permitida a utilização de roda 29.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

7. ESTAFETAS – EXCLUSIVAS A ATLETAS NÃO LICENCIADOS NA FTP

- Serão compostas por grupos de 2 atletas não licenciados na FTP, os quais darão cumprimento aos 2 segmentos da **PROVA ABERTA** no formato de Estafeta.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

8. CLASSIFICAÇÕES

Prova Aberta

- Classificação Geral Absoluta Masculina e Feminina
- Classificação por Equipas
- Classificação por Estafetas

Regulamento

IV Triatlo Cross de Abrantes 2017

Taça Portugal PORTerra

- Classificação Geral e Absoluta Masculina e Feminina
- Classificação por Escalões e Géneros
- Classificação por Equipas

9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10. PRÉMIOS

- Troféus Individuais e Colectivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas.

11. INSCRIÇÕES

Taça Portugal PORTerra

Prazo de Inscrição:

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 24 de Julho;

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta, dia 26 de Julho;

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 15€, que acresce ao valor da inscrição.

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax e carta

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (IBAN: PT50 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos Licenciados na FTP: 15€;

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado;

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€;
- A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72horas.

Prova Aberta (Triatlo)

Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 24 de Julho;

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta, dia 26 de Julho;

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição.

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax e carta

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (IBAN: PT50 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo poderá ser enviado via e-mail (incricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP: 10€;
- Atletas Masculinos e Femininos não licenciados na FTP: 15€ (inclui seguro de prova e aluguer de chip);
- Equipas de Estafeta (atletas não licenciados na FTP): 20€ por equipa (inclui seguro de prova e aluguer de chip)

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€ (os Não Federados já têm o valor incluído no preço de inscrição), sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€
- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas**

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos balneários da Cidade Desportiva em Abrantes.

PRÉMIOS**Lista de Troféus e Medalhas**

Taça Portugal PORTerra – Triatlo		
Prémios Pecuniários Individuais		
	Masculinos	Femininos
1º	175,00€	175,00€
2º	130,00€	130,00€
3º	100,00€	100,00€
4º	80,00€	80,00€
5º	60,00€	60,00€
6º	45,00€	
7º	37,00€	
8º	31,00€	
9º	26,00€	
10º	21,00€	
TOTAL	1250,00€	

Troféus Taça Portugal PORTerra

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
Veteranos I	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
Veteranos II	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
Veteranos III	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
Veteranos IV	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
Veteranos V	1º, 2º e 3º	
Equipas	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º

Prova Aberta (Triatlo)

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª	1ª
Estafetas	1ª	