



TRIATLO DA FIGUEIRA DA FOZ 30 Setembro 2017

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES – CONTRA RELÓGIO DE EQUIPAS

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O Triatlo da Figueira da Foz é uma organização conjunta da Câmara Municipal da Figueira da Foz e da Federação de Triatlo de Portugal.

Esta competição compreende duas competições, uma prova de Contra-Relógio na distância Sprint pontuável para o Campeonato Nacional de Clubes (Triatlo).

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão lugar na Figueira da Foz, com partidas e chegadas junto ao Forte.

As coordenadas GPS do local são N 40° 08' 49" W 8° 51' 53".

Horários:

Sábado

Campeonato Nacional de Clubes

9:00 às 10:40 – Secretariado (Junto ao PT)

9:10 às 10:40 – **Verificação técnica de material, colocação do mesmo e registo eletrónico dos atletas no Parque de Transição (PT) para prova CN Clubes**

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

10:45 – **Hora limite de permanência de atletas no (PT)**

11:00 – **Início da Prova Campeonato Nacional de Clubes (Triatlo)**

13:30 – **Entrega de Prémios da Prova Campeonato Nacional de Clubes**

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Triatlo (Campeonato Nacional de Clubes – Contra-Relógio)

Cadetes (nascidos entre 2000 e 2001)	Natação – 750 m (1 Volta) Ciclismo – 20 000 m (2 voltas) Corrida – 5 000 m (2 voltas)
Juniores (nascidos entre 1998 e 1999)	
Sub 23 (nascidos entre 1994 e 1997)	
Seniores (nascidos entre 1978 e 1993)	
Veteranos I (nascidos entre 1973 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Natação – Percurso na praia junto à Foz do Mondego. Partida na areia.

Ciclismo – Percurso plano, em asfalto de boa qualidade nas Avenidas junto às praias da Figueira da Foz.

Corrida – Percurso plano, realizado em calçada e numa ciclovia ao longo do rio.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Corrida – na saída da Transição
Meta.

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

Ciclismo

- Os atletas apenas podem “andar na roda” dos atletas da sua equipa.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Não é permitido a utilização de bicicletas de estrada com travões de disco.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

7. CLASSIFICAÇÕES

Campeonato Nacional Clubes – Contra Relógio

- Classificação Colectiva Absoluta Masculina e Feminina
- Classificação Colectiva Geral

8. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos.
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção.
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

9. PRÉMIOS

- Troféus Individuais e Colectivos de acordo com as tabelas em anexo.
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas.

10. INSCRIÇÕES

Campeonato Nacional Clubes – Contra Relógio

Prazo de Inscrição:

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 25 de Setembro.

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta, dia 27 de Setembro.

Forma de inscrição recomendada:

- Email, fax, carta e envio do formulário próprio anexo ao Regulamento da prova.

No sitio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (IBAN: PT50 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo poderá ser enviado via e-mail (incricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Equipa (Campeonato Nacional Clubes) – 40€ por equipa (3 a 6 elementos)

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado.

Atenção:

- Não são permitidas inscrições depois de dia 25 de Setembro.
- As inscrições terão de ser feitas mediante preenchimento e envio da ficha respectiva.
- A constituição das equipas não poderá ser alterada depois de dia 28 de Setembro. Depois desta data a constituição das equipas não poderá ser alterada, o que, ao verificar-se implica a desclassificação da equipa.
- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€.
- A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas.

11. JÚRI DE APELO

Será constituído por três individualidades a anunciar no Secretariado.

12. CASOS OMISSOS

Nos casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos balneários da Escola Cristina Torres. Os horários são das 10:30 às 13:30 e das 16:00 às 18:00. A morada é Agrupamento de Escolas Figueira Norte, Pavilhão Gimnodesportivo da Escola Secundária Cristina Torres, Estrada de Mira 56. Coordenadas GPS 40°9'22.18" N 8° 50'39.01" W

PRÉMIOS

Campeonato Nacional de Clubes – Triatlo		
Prémios Pecuniários Clubes		
	Masculinos	Femininos
1º	560,00€	560,00€
2º	440,00€	440,00€
3º	340,00€	340,00€
4º	260,00€	260,00€
5º	200,00€	200,00€
6º	160,00€	
7º	140,00€	
8º	120,00€	
9º	100,00€	
10º	80,00€	
TOTAL	4200,00€	

TROFÉUS**Campeonato Nacional Clubes (Triatlo)**

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Senior	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª