



DUATLO DE ABRANTES AQUAPOLIS

22 DE ABRIL DE 2017

CAMPEONATO NACIONAL JOVEM DE ESTAFETAS

23 DE ABRIL DE 2017

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE DUATLO

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O Duatlo de Abrantes Aquapolis é uma organização conjunta do Município de Abrantes e da Federação de Triatlo de Portugal.

Esta competição compreende uma prova jovem de Estafetas constituída por dois Agrupamentos.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão lugar no Aquapolis, praia fluvial de Abrantes, com partidas e chegadas no local.

As coordenadas GPS do local são: N 39º 27,13/W8º 11,26.

Horários:

Sábado:

12:30 às 14:00 – Secretariado (junto ao PT)

13:00 às 14:10 – **Verificação técnica de material, colocação do mesmo e registo eletrónico dos atletas no Parque de Transição (PT)**

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

14:00 Reunião Técnica do Delegado Técnico da Prova com Elemento de cada Clube junto ao Pórtico de Partida

14:15 – Hora limite de permanência de atletas no (PT)

14:30 – Início do Campeonato Nacional Jovem de Estafetas

17:30 – Entrega de Prémios

Após a chegada do último atleta ao segundo segmento de corrida, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

Domingo:**8:30 às 9:30** – Secretariado (junto ao PT)**08:40 às 9:40** – **Verificação técnica de material, colocação do mesmo e registo eletrónico dos atletas no Parque de Transição (PT)****Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.**09:45** – **Hora limite de permanência de atletas no (PT)****10:00** – **Início do Campeonato Nacional Individual de Duatlo****13:00** – **Entrega de Prémios**

Após a chegada do último atleta ao segundo segmento de corrida, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS**Duatlo (Prova Jovem Estafetas)**

1º Agrupamento Equipas de três atletas Benjamins e/ou Infantis	Cada Atleta deverá fazer: 300 m / 1000 m / 300 m (1 Volta / 1 Volta / 1 Volta)
2º Agrupamento Equipas de três atletas Iniciados e/ou Juvenis	Cada Atleta deverá fazer: 1000 m / 4000 m / 500 m (1 Volta / 1 Volta / 1 Volta)

As equipas terão de ser compostas por atletas do mesmo género/mistas.

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

Duatlo (Campeonato Nacional Individual)

Juniores (nascidos entre 1998 e 1999)	Corrida - 10 000 m (4 voltas) Ciclismo - 40 000 m (6 voltas) Corrida - 5 000 m (2 voltas)
Sub 23 (nascidos entre 1994 e 1997)	
Seniores (nascidos entre 1978 e 1993)	
Veteranos I (nascidos entre 1973 e 1977)	
Veteranos II (nascidos entre 1968 e 1972)	
Veteranos III (nascidos entre 1963 e 1967)	
Veteranos IV (nascidos entre 1958 e 1962)	
Veteranos V (nascidos em 1957 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Regulamento

Duatlo de Abrantes AQUAPOLIS 2017

Duatlo (Prova Jovem Estafetas)

Corrida – Percurso essencialmente plano com um pequeno desnível na primeira corrida. Piso misto em alcatrão, cimento e paralelos em bom estado.

Ciclismo – Percursos maioritariamente em asfalto e em bom estado. Percursos com uma subida algo acentuada no início dos mesmos e com uma descida no final.

Duatlo (Campeonato Nacional Individual)

Corrida – Percurso essencialmente plano. Piso misto em alcatrão, cimento e paralelos em bom estado.

Ciclismo – Percurso maioritariamente em asfalto e em bom estado. Percurso com algum desnível.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Meta.

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Ciclismo

- É permitido andar na roda.
- É permitida a utilização de roda 29.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

7. CLASSIFICAÇÕES

Regulamento

Duatlo de Abrantes AQUAPOLIS 2017

Duatlo (Prova Jovem Estafetas)

- Classificação por Agrupamento e Géneros
- Para a classificação coletiva pontuam as melhores equipas Masculina e Feminina da cada Clube em cada Agrupamento.

Duatlo (Campeonato Nacional Individual)

- Classificação Geral Absoluta Masculina e Feminina
- Classificação por Escalão.

8. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

9. PRÉMIOS

- Troféus Individuais e Colectivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas.

10. INSCRIÇÕES

Duatlo (Prova Jovem Estafetas)

Inscrição Gratuita

Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 17 de Abril.

Forma de inscrição recomendada:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova.

Inscrição Fora de Prazo:

- As equipas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se até às 24h00 de dia 19 de Abril, mediante o pagamento de um valor de 20€.

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 418 487), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

ATENÇÃO:

A composição da equipa e a ordem de competição dos atletas será determinada pelo clube no acto da inscrição.

A inscrição, troca na ordem de competição e substituição de atletas poderão ser efectuadas por email (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 418 487), até às 24h00 do dia 20 de Abril. Depois desta data, a composição e ordem da equipa não poderão ser alteradas, o que a verificar-se, implica a desclassificação da equipa.

Regulamento

Duatlo (Campeonato Nacional Individual)

Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 17 de Abril.

Prazo de pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 19 de Abril.

Inscrição no Dia da Prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 20€, que acresce ao valor da inscrição.

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Outras Formas de Inscrição:

- Email, fax e carta.

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet.

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 418 487), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP - 20€.

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado.

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1 € por atleta.
- A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas.

11. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

12. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos balneários do Estádio Municipal de Abrantes.

PRÉMIOS**Lista de Troféus e Medalhas****Prémios Campeonato Nacional Jovem de Estafetas**

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
1º Agrupamento – Benj / Inf	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
2º Agrupamento – Inic / Juv	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Absolutos	1º, 2º, 3º	

Prémios Campeonato Nacional Individual

Campeonato Nacional Individual - Duatlo		
Prémios Pecuniários Individuais		
	Masculinos	Femininos
1º	420,00€	420,00€
2º	320,00€	320,00€
3º	240,00€	240,00€
4º	190,00€	190,00€
5º	150,00€	150,00€
6º	130,00€	
7º	110,00€	
8º	100,00€	
9º	90,00€	
10º	80,00€	
TOTAL	3150,00€	

TROFÉUS
Campeonato Nacional Individual

Escalões	Masculinos	Masculinos
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet I	1ª, 2ª e 3ª Vet I
	1º, 2º e 3º Vet II	1ª, 2ª e 3ª Vet II
	1º, 2º e 3º Vet III	1ª, 2ª e 3ª Vet III
	1º, 2º e 3º Vet IV	1ª, 2ª e 3ª Vet IV
	1º, 2º e 3º Vet V	
Equipas	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª