



I TRIATLO DE CORUCHE

30 DE JULHO DE 2017

**CAMPEONATO NACIONAL JOVEM e JUVENIS (TRIAMLO)
10H00**

**TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO
16H00**

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O I Triatlo de Coruche é uma organização conjunta da Câmara Municipal de Coruche e da Federação de Triatlo de Portugal. É constituído por uma prova (triatlo) pontuável para o Campeonato Nacional Jovem, Juvenis e Taça de Portugal de Triatlo

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão lugar em Coruche, na zona ribeirinha.

N 38° 57'29 / W 8° 31'16

Horários:

08:00 às 09:30 - Secretariado junto da partida

08:40 às 09:40 - Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (Campeonato Nacional Jovem e Juvenis)

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

10:00 - Início do Campeonato Nacional Jovem por géneros (Femininos e Masculinos)

12:45 - Entrega de prémios junto à meta

No final da prova do Campeonato Nacional Jovem, após a chegada do último participante, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

14:30 às 15:30 - Secretariado junto da partida

14:40 às 15:40 - Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (Taça de Portugal de Triatlo)

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

16:00 – Início da prova Taça de Portugal de Triatlo género feminino

16:10 – Início da prova Taça de Portugal de Triatlo género masculino

18:00 – Entrega de prémios junto à meta

No final da prova da Taça de Portugal de Triatlo, após a chegada do último participante, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Triatlo (Campeonato Nacional Jovem)

Benjamins (nascidos em 2008 e anos posteriores)	50 m / 1000 m / 400 m (1 Volta / 1 volta/ 1 volta)
Infantis (nascidos em 2006/2007)	100 m / 2000 m / 800 m (1 volta / 1 volta/ 1 volta)
Iniciados (nascidos em 2004/2005)	200 m / 4000 m / 1000 m (1 volta/ 1 volta/ 1 volta)
Juvenis (nascidos entre 2002 e 2003)	300 m / 8000 m / 2000 m (1 volta/ 2 voltas/ 2 voltas)

Triatlo (Taça de Portugal) Distância Sprint

Cadetes (nascidos entre 2000 e 2001)	Natação - 750 m (1 Volta) Ciclismo – 20000m (2 Voltas) Corrida – 5000m (1 Volta)
Juniores (nascidos entre 1998 e 1999)	
Sub 23 (nascidos entre 1994 e 1997)	
Seniores (nascidos entre 1978 e 1993)	
Veteranos I (nascidos entre 1973 e 1977)	
Veteranos II (nascidos entre 1968 e 1972)	
Veteranos III (nascidos entre 1963 e 1967)	
Veteranos IV (nascidos entre 1958 e 1962)	
Veteranos V (nascidos em 1957 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Natação

Percurso de ida e volta realizado na praia fluvial.

Ciclismo

Percurso plano, realizado em estrada na Vila de Coruche, em terreno misto, empedrado e asfalto.

Corrida

Percurso plano, realizado junto ao redor zona ribeirinha, em terreno misto, entre terra batida e asfalto.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Circuito de corrida e Meta

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.
- É permitido efetuar o segmento de natação em tronco nu apenas na Prova Aberta para atletas não Federados.

Ciclismo

- É permitido andar na roda.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da
- bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- **Não é permitido a utilização de bicicletas de estrada com travões de disco.**
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

7. CLASSIFICAÇÕES

Campeonato Nacional Jovem (Triatlo)

- Classificação individual por escalão e género
- Classificação por equipas
-

Taça de Portugal (Triatlo)

- Classificação Geral Absoluta Masc. e Fem.
- Classificação por escalão

8. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

9. PRÉMIOS

- Troféus Individuais e colectivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Lembrança de participação para todos os atletas;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Horário de entrega dos Prémios:
 - 20 minutos após a chegada do 1º atleta

10. INSCRIÇÕES

Campeonato Nacional Jovem (Triatlo)

Inscrição gratuita

Valor de Seguro: 2,5€ (Obrigatório para Não Federados)

Valor de Aluguer de chip: 2,5€ (Obrigatório para Não Federados)

Prazo de inscrição: até às 24h00 de segunda-feira, dia 24 de Julho

Inscrição no dia da prova:

• Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento adicional de um valor de 5€

Forma de inscrição recomendada:

• Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Outras formas de inscrição:

• E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Aluguer de Chips:

• Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Taca de Portugal de Triatlo

Prazo de inscrição:

• Até às 24h00 de segunda-feira, dia 24 de Julho.

Prazo de Pagamento:

• Até às 24h00 de quarta-feira, dia 26 de Julho.

Inscrição no dia da prova:

• Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 15€, que acresce ao valor da inscrição.

Forma de inscrição recomendada:

• Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Outras formas de inscrição:

• E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento recomendada:

• Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo poderá ser enviado via e-mail (competicoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP – 15€;
- Atletas Masculinos e Femininos não licenciados na FTP – 20€ (inclui seguro de prova e aluguer de chip);
- Equipas de Estafeta – 25€ por equipa (inclui seguro de prova e aluguer de chip).

•

Aluguer de Chips:

• Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, €, em **MONETÁRIO**, porque não temos terminal de multibanco. O mesmo valor a ser devolvido no final da prova, contra entrega do respetivo chip no secretariado.

•

Atenção:

Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1 € por atleta.

A referência multibanco para efetuar o pagamento tem uma validade de 72 horas

11. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

12. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nas instalações do Pavilhão Desportivo;
- A entrega de prémios terá lugar junto à meta, após a chegada do último atleta.

PRÉMIOS

Lista de prémios monetários

Taça de Portugal - Triatlo		
Prémios Pecuniários Individuais		
	Masculinos	Femininos
1º	200,00 €	200,00 €
2º	155,00 €	155,00 €
3º	120,00 €	120,00 €
4º	95,00 €	95,00 €
5º	75,00 €	75,00 €
6º	60,00 €	
7º	50,00 €	
8º	40,00 €	
9º	33,00 €	
10º	28,00 €	
TOTAL	1.501,00 €	

Lista de Troféus e medalhas

Prémios - Taça de Portugal (Triatlo)

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos I	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos II	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos III	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos IV	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos V	1º, 2º e 3º	

Prémios - Campeonato Nacional Jovem (Triatlo)

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	