



XTERRA PORTUGAL 27 e 28 de Maio de 2017 TAÇA DE PORTUGAL PORTERRA – CAMPEONATO NACIONAL JOVEM

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O Xterra Portugal é uma organização do Núcleo Sportinguista da Golegã e da Câmara Municipal da Golegã, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.

É constituído por uma prova Standart pontuável para o Xterra Europe, de Apuramento para o Xterra WorldChampionship e pontuável para a Taça de Portugal PORTerra, por uma Prova Aberta a todos os interessados, pelo Encontro Nacional do Triatlo escolar, e por uma prova jovem a contar para o Campeonato Nacional Jovem.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão lugar na Golegã, com partida no jardim do Equuspólis na Golegã, sendo a natação efetuada na lagoa da Alverca, com as coordenadas N 39° 04' 10" W 8° 29' 37.90", parque de transição e chegada no mesmo local.

Horários:

Quinta Feira, 25 de Maio de 2017

15h00 – 19h00 : Acreditação e Registo de Atletas

Sexta Feira, 26 de Maio de 2017

14h00 – 19h30 : Acreditação e Registo de Atletas

19h00 Briefing Xterra Portugal – Auditório do Equuspólis

20h00 Pasta Party – Museu Rural

Os atletas inscritos que desejem participar na Pasta Party, devem obrigatoriamente manifestar esse desejo por email para xterraportugal@gmail.com até ao dia 22 de Maio – Gratuito para atletas, 15€ para acompanhantes.

Sábado, 27 de Maio de 2017 Xterra PORTUGAL

10h00 – 13h30 : Acreditação e Registo de Atletas

10h00 – 13h35 : Body Marking

12h10 - 13h45 : **Parque de Transição – XTERRA PORTUGAL**

14h00 - **XTERRA PORTUGAL**

18h00 - **Cerimónia de Pódio Elites**

18h25 - **CUT OFF BIKE – Hora limite para terminar o percurso de BTT**

21h00 - **Xterra Award Party – Entrega de Prémios – Elites e Age Groups – Slots Maui**

Domingo, 28 de Maio de 2017

8:00 às 10:20 – Secretariado

9:10 às 10:10 – Verificação técnica de material e colocação do mesmo no **Parque de Transição para o Xterra Kids-CN Jovem Aquatlo**

10:30 – Início do Xterra Kids – Campeonato Nacional Jovem

10:30 – Benjamins

10:50 – Infantis

11:15 – Iniciados

11:55 – Juvenis

12:30 – Início do Xterra Open

13:30 – Entrega de prémios junto à meta

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo da prova de Triatlo, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Aquatlo (Prova Aberta)

Juvenis (nascidos em 2002/2003)	Natação - 300 m (1 Volta) Corrida - 2 000 m (percurso em linha)
Cadetes (nascidos entre 2000 e 2001)	
Juniores (nascidos entre 1998 e 1999)	
Sub 23 (nascidos entre 1994 e 1997)	
Seniores (nascidos entre 1978 e 1993)	
Veteranos (nascidos antes de 1978)	

Triatlo (X Terra Portugal)

18-19 anos (nascidos entre 1998 e 1999)	Natação - 1500 m (2 voltas) BTT - 33 000 m (percurso em linha) Corrida - 10 000 m (percurso em linha)
20-24 anos (nascidos entre 1993 e 1997)	
25-29 anos (nascidos entre 1988 e 1992)	
30-34 anos (nascidos entre 1983 e 1987)	
35-39 anos (nascidos entre 1978 e 1982)	
40-44 anos (nascidos entre 1973 e 1977)	
45-49 anos (nascidos entre 1968 e 1972)	
50-54 anos (nascidos entre 1963 e 1967)	
55-59 anos (nascidos entre 1958 e 1962)	
60-64 anos (nascidos entre 1953 e 1957)	
65-69 anos (nascidos entre 1948 e 1952)	
70 + anos (nascidos antes de 1948)	

Triatlo (X Terra KIDS – Campeonato Nacional Jovem)

Escalão	Ano de Nascimento	Natação	Corrida
Benjamins	2008 - 2009 - 2010	50m	400m
Infantis	2006 - 2007	100m	800m
Iniciados	2004 - 2005	200m	1000m
Juvenis	2002 - 2003	300m	2000m

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Triatlo XTERRA PORTUGAL

Natação: Percurso de ida e volta na lagoa da Alverca, sem corrente. Partida dentro de água, 2 voltas com passagem por terra.

Ciclismo: Percurso de BTT em linha, numa volta única, essencialmente em terra batida, nos terrenos de Leziria, Paúl do Boquilobo e Charneca. O terreno apresenta um desnível considerável. Apesar de não ter subidas muito extensas e com cerca de 8 Km de zonas planas, apresenta algumas zonas com bastantes seixos e a progressão acaba por ser um pouco mais lenta, sendo que as descidas se tornam mais perigosas devido à quantidade de pedra solta (descidas perigosas assinaladas no local), algumas destas descidas têm duas opções de descida, devidamente assinaladas (**Hard Way – Difícil e rápida, Chicken Way – Mais fácil e lenta**)

Corrida: Percurso essencialmente em terra batida, areia e trilhos, totalmente plano, sendo os dois quilómetros finais dentro da Golegã com piso de calçada.

Triatlo (Prova Aberta)

Natação: Percurso de ida e volta na Lagoa da Alverca. Partida dentro de água.

Corrida: Percurso linear, realizado essencialmente em empedrado, e praticamente plano.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Ciclismo – Dois abastecimentos com água, gel e bebidas energéticas durante o percurso de ciclismo

Corrida – No Início do segmento e a meio do percurso do Xterra

Meta

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.
- **BODY MARKER – NO XTERRA PORTUGAL É OBRIGATÓRIA, a marcação corporal, com o número de frontal de todos os atletas, em ambos os braços de forma visível. (Números em forma de tatuagem a fornecer pela organização)**

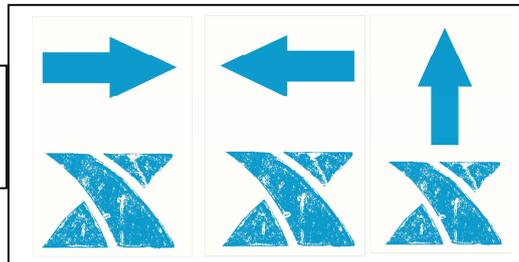
Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar a touca do Xterra a fornecer pela organização, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

Ciclismo

- É permitido andar na roda.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- **É obrigatório o uso de número frontal, a fornecer pela organização, colocado na frente da bicicleta.**
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, o percurso estará marcado com setas em **TODAS as interseções** dos trilhos a percorrer.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Não é obrigatório o uso do dorsal durante o percurso de ciclismo.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

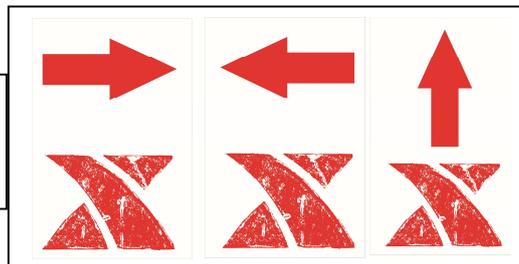
O percurso de Bicicleta estará marcado em todas as interseções com setas na cor azul, conforme modelo aqui exibido,



Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, a fornecer pela organização, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas, O percurso estará marcado com setas em **TODAS as interseções** dos trilhos a percorrer
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo estranho à organização.

O percurso de Corrida estará marcado em todas as interseções com setas na cor vermelha, conforme modelo aqui exibido,



7. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos do **XTERRA PORTUGAL** no formato de Estafeta.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação

8. CLASSIFICAÇÕES

Taça de Portugal PORterra

- Classificação Geral Absoluta Masc e Fem
- Classificação por Grupos de Idade
- Classificação por equipas (soma dos 3 melhores tempos)
- Classificação por estafeta

Prova Aberta

- Classificação Geral Absoluta Masc e Fem
- Classificação por escalões e género
- Classificação por equipas (soma dos 3 melhores tempos)

9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10. PRÉMIOS

- Serão atribuídos prémios pecuniários aos atletas inscritos no escalão pro de acordo com a tabela em anexo;
- Oferta de brindes dos patrocinadores;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;

11. INSCRIÇÕES

Prova Aberta

Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 22 de Maio.

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 14 de Maio.

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>
- Via internet, em <http://www.xterra-portugal.com>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo poderá ser enviado via e-mail (competicoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos licenciados na FTP - 10 €;
- Atletas Femininos licenciados na FTP - 10 €;
- Atletas Masculinos não licenciados na FTP - 12,5 € (inclui seguro de prova);
- Atletas Femininos não licenciados na FTP - 12,5 € (inclui seguro de prova);

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€
- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas**

XTERRA PORTUGAL**Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de sábado, dia 13 de Maio.

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 17 de Maio.

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de **20€**, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

Os atletas licenciados na FTP deverão fazer a sua inscrição através do site **www.federacao-triatlo.pt** de forma a poderem beneficiar dos apoios que esta entidade garante.

- Via internet, em

http://www.xterra-portugal.com

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Forma de pagamento:

- Transferência Bancária (NIB – 0010 0000 22217320002 76)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (xterraportugal@gmail.com), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:**Atletas Individuais:**

- Até 31 de Dezembro de 2016 – 100€
- Até 13 de Maio de 2017 – 125€

Estafetas:

- Até 13 de Maio de 2017 – 180€

Estafetas para atletas licenciados na FTP:

- Até 1 de Maio de 2017 – 50€
- Até 13 de Maio de 2017 – 60€

Para atletas licenciados na FTP:

- Até 1 de Maio de 2017 - 30 €;
- Até 13 de Maio de 2017 - 40 €;

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos balneários do Parque de Campismo da Golegã.
- O percurso de bicicleta estará marcado na semana que antecede a prova, alertamos para o facto de uma parte da prova ser realizada nos terrenos **da Reserva Natural do Paúl do Boquilobo**, que é de acesso interdito.

SLOTS PARA MAUÍ

Será atribuído um Slot a todos os vencedores de cada grupo de idade para o Xterra WorldChampionShip a realizar em Mauí no Hawaii, no dia 29 de Outubro de 2017. Os Slots serão entregues na festa de entrega de prémios a realizar às 21h00 de Sábado dia 27, será obrigatória a presença e aceitação dos mesmos, em caso de recusa, ou de o atleta já estar apurado o Slot será atribuído àquele que lhe suceder na classificação e assim sucessivamente!

PRÉMIOS

Lista de Troféus e medalhas

Prova Aberta

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª	1ª

Xterra Kids – Campeonato Nacional Jovem

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª – 2ª – 3ª – 4ª – 5ª	

XTERRA PORTUGAL

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Pro/Elites	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
15-19	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
20-24	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
25-29	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
30-34	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
35-39	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
40-44	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
45-49	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
50-54	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
55-59	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
60-64	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
65-69	1º, 2º e 3º	
70 +	1º, 2º e 3º	

PRÉMIOS MONETÁRIOS

Lugar	Elite/Homens	Elite/Senhoras
1º	1550 €	1550 €
2º	1150 €	1150 €
3º	800 €	800 €
4º	600 €	600 €
5º	400 €	400 €
6º	300 €	300 €
7º	200 €	200 €