

FEDERAÇÃO DE TRIATLO  
PORTUGAL

APM

Associação Portas do Mar



## VIII TRIATHLON AZORES

5-11-2017

### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O VIII Triathlon Azores Airlines é uma organização conjunta da Associação Portas do Mar, do Clube Açoriano de Todo o Terreno e Turismo e da Federação de Triatlo de Portugal, com o apoio da Câmara Municipal de Ponta Delgada e do Governo dos Açores. A prova é pontuável para o Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo, no que concerne aos atletas licenciados.

Paralelamente realiza-se também o Open de Triatlo Sprint, destinado a todos aqueles que pretendam experimentar a modalidade na sua vertente individual ou por estafetas.

#### 2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

##### LOCAL:

As provas terão lugar em Ponta Delgada.

As coordenadas GPS do local são: **N 37° 44'22 W 25° 39'46.**

##### HORÁRIOS:

##### Sábado:

9:00 - Treino de natação

16:00 às 18:30 - Secretariado no Pavilhão do Mar

18:30 - Briefing no Pavilhão do Mar

##### Domingo:

08:30 às 09:30 - Secretariado no Pavilhão do Mar

08:40 às 09:40 - Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT)

**09:45 - Hora limite de permanência de atletas no PT**

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

**10:00 - Início da prova do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo****10:30 - Início do Open de Triatlo Sprint**

**17:00 – Hora limite permitida para que os atletas terminem a sua prova**

**17:15 - Entrega de Prémios junto à meta, seguida de Pasta Party no Pavilhão do Mar**

No final da prova, após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo. O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

**3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS****Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo**

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
<b>Sub 23</b> (nascidos entre 1994 e 1997)	<b>Natação - 1900 m (2 Voltas)</b>
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1978 e 1993)	
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1973 e 1977)	<b>Ciclismo - 84000 m (1 volta)</b>
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1968 e 1972)	
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1963 e 1967)	
<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1958 e 1962)	<b>Corrida – 21100 m (4 voltas)</b>
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1959 e anos anteriores)	

**Open de Triatlo Sprint**

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
<b>Cadetes</b> (nascidos entre 2001 e 2002)	<b>Natação - 800 m (1 Volta)</b>
<b>Juniões</b> (nascidos entre 1999 e 2000)	
<b>Sub 23</b> (nascidos entre 1994 e 1998)	
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1978 e 1993)	<b>Ciclismo - 25000 m (1 volta)</b>
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1973 e 1977)	
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1968 e 1972)	<b>Corrida – 5500 m (1 volta)</b>
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1963 e 1967)	
<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1958 e 1962)	
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1959 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos, como em Femininos.

**4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS****4.1. PROVA DO CN CLUBES DE TRIATLO LONGO**

**Natação:** natação no oceano, em zona protegida e num percurso triangular de 2 voltas.

**Ciclismo:** percurso de 1 volta de cerca de 84 Km com saída das Portas do Mar em direção a oeste, passando pela rotunda de Santa Clara, Avenida Príncipe de Mónaco, Ramalho e pelas freguesias de Relva, Feteiras, Candelária, Ginetes, Mosteiros, João Bom, Bretanha, Remédios, Santo António, Capelas, Fenais da Luz e Calhetas, onde muda de direção para sul, passando pelo Pico da Pedra, Fajã de Cima e Covoada volta novamente, pela Relva, antiga aerogare até às Portas do Mar.

**Corrida:** percurso de 4 voltas na Marginal de Ponta Delgada, em piso misto de calçada e asfalto e, predominantemente, plano ou com pouca inclinação.

#### 4.2. OPEN DE TRIATLO SPRINT

**Natação:** natação no oceano, em zona protegida e num percurso triangular de 1 volta.

**Ciclismo:** percurso de 1 volta de 28 km com saída das Portas do Mar em direção a oeste, passando pela rotunda de Santa Clara, Avenida Príncipe de Mónaco, Ramalho, passando pela Relva até à vigia das Feteiras. Retorno pelo Saramagal, passando, novamente, pela Relva, antiga aerogare até às Portas do Mar.

**Corrida:** Percurso de 1 volta na Marginal de Ponta Delgada, em piso misto de calçada e asfalto e, predominantemente, plano ou com pouca inclinação.

#### 5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

**Ciclismo:** De acordo com o mapa de percurso, 3 pontos ao longo do percurso;

**Corrida:** No início e a meio de cada volta.

##### **Meta**

**Os atletas poderão deixar o seu próprio abastecimento nos respetivos locais, que estarão abertos a partir das 7h15**

#### 6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

##### **Natação**

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;

- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22°.

- 

### Ciclismo

- **O percurso de ciclismo encontra-se aberto ao trânsito pelo que é necessária a estrita obrigação das regras de trânsito por questões de segurança dos atletas e outros utilizadores da via pública, bem como pelo respeito das regras vigentes que implicam desclassificação dos atletas pelo seu não cumprimento.**
- **Não é permitido “andar na roda”. A zona de vácuo considerada, onde o atleta que segue atrás não pode permanecer, é constituída por um retângulo de 12 metros de comprimento por 3 de largura. Em caso de ultrapassagem, o atleta poderá entrar na zona de vácuo do adversário que segue à sua frente. Porém, terá um máximo de 20 segundos para atravessar essa zona.** - ponto 1 do artigo 37º do Regulamento Técnico;
- É interdito “seguir na roda” ou “aproveitar o vácuo” de quaisquer veículos, da organização ou outros. A separação mínima bicicleta/veículo será a de um retângulo com 35 X 5 metros, contados a partir da traseira do veículo;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

### Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em [http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com\\_content&task=view&id=24&Itemid=84](http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84).

## 7. CLASSIFICAÇÕES

### Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo / Open de Triatlo Sprint

- Classificação Geral Absoluta Masculina e Feminina;
- Classificação Geral Absoluta Masculina e Feminina para Não Federados;
- Classificação por escalões e género;
- Classificação por equipas e género;

## 8. PROTESTOS

- Podem ser efetuados por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da receção;
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

## 9. PRÉMIOS

- Troféus Individuais e coletivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Lembrança de participação para todos os atletas;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas.

## 10. INSCRIÇÕES

### 10.1. CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO LONGO

#### Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 30 de outubro.

#### Prazo de Pagamento:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova;

**Formas de pagamento recomendada:**

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet.

**Outras formas de pagamento:**

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal);
- Numerário;
- Transferência Bancária (NIB — 0035 0277 0001 2426 730 59);

**Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma;
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (competicoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

**Valores de inscrição:**

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP - 60 €;
- Atletas Masculinos e Femininos não licenciados na FTP - 90 €;

**Aluguer de Chips:**

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respetivo chip no secretariado

**Atenção:**

- Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€;
- **A referência multibanco para efetuar o pagamento tem uma validade de 72 horas.**

## **10.2. OPEN TRIATLO SPRINT**

**Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 30 de outubro.

**Prazo de Pagamento:**

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 1 de novembro.

**Forma de inscrição recomendada:**

- E-mail (associacaoportasdomar@gmail.com), por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova.

**Forma de pagamento recomendada:**

- Transferência Bancária (NIB 001800080688131102054).

**Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma;
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail ([associacaoportasdomar@gmail.com](mailto:associacaoportasdomar@gmail.com)) ou via fax (296 281 513), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

**Valores de inscrição:**

- 15€ por atleta.

**Aluguer de Chips:**

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€ (os Não Federados já têm o valor incluído no preço de inscrição), sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respetivo chip no secretariado.

**11. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**12. OUTRAS INDICAÇÕES**

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos balneários da zona do Pesqueiro (Portas do Mar).

**13. VIAGEM e ALOJAMENTO**

- A organização disponibiliza-se para tratar do alojamento e viagens dos atletas, com valores bastante interessantes, de acordo com documento em anexo.
- A marcação da viagem e alojamento deverão ser feitas para o e-mail [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt) ou [associacaoportasdomar@gmail.com](mailto:associacaoportasdomar@gmail.com), indicando nome do atleta, data de nascimento, género, nº BI e identificação do voo

**CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO LONGO****Lista de troféus e medalhas**

<b>ESCALÕES</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	1ª, 2ª e 3ª Vet. IV
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

**OPEN TRIATLO SPRINT**  
**Lista de troféus e medalhas**

<b>Escalões</b>	<b>Masculinos</b>	<b>Femininos</b>
<b>Absoluto</b>	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

<b>Campeonato Nacional de Clubes - Triatlo Longo</b>		
<b>Prémios Pecuniários - Clubes</b>		
	<b>Masculinos</b>	<b>Femininos</b>
1º	200,00 €	200,00 €
2º	155,00 €	155,00 €
3º	120,00 €	120,00 €
4º	95,00 €	95,00 €
5º	75,00 €	75,00 €
6º	60,00 €	
7º	50,00 €	
8º	40,00 €	
9º	33,00 €	
10º	28,00 €	
<b>TOTAL</b>	<b>1.501,00 €</b>	



