



# TRIATLO DE QUARTEIRA

Taça de Portugal de Triatlo

## PERCURSOS

02 de Abril de 2017

# TRIATLO DE QUARTEIRA

## Taça de Portugal de Triatlo

DISTÂNCIAS:

 <b>Natação</b> 750 m 1x	 <b>Ciclismo</b> 20 000 m 3x	 <b>Corrida</b> 5000 m 2x
---	---	--



 **P. DE TRANSIÇÃO**


*Av. Infante Santo*

*Rua Portas do Mar*


QUARTEIRA


 **PARTIDA**

**Acesso à partida**

 **Secretariado  
Hotel D. José**

*Praia de Quarteira*

 **PÓDIO**

 **RECUPERAÇÃO**

 **META**



50 m



# TRIATLO DE QUARTEIRA

## Taça de Portugal de Triatlo

DISTÂNCIAS:



750 m  
1 volta



 **PARTIDA**

Saída da água

 **META**

  
**NATAÇÃO**  
750 m  
1 volta

100 m



# TRIATLO DE QUARTEIRA

## Taça de Portugal de Triatlo



DISTÂNCIAS:

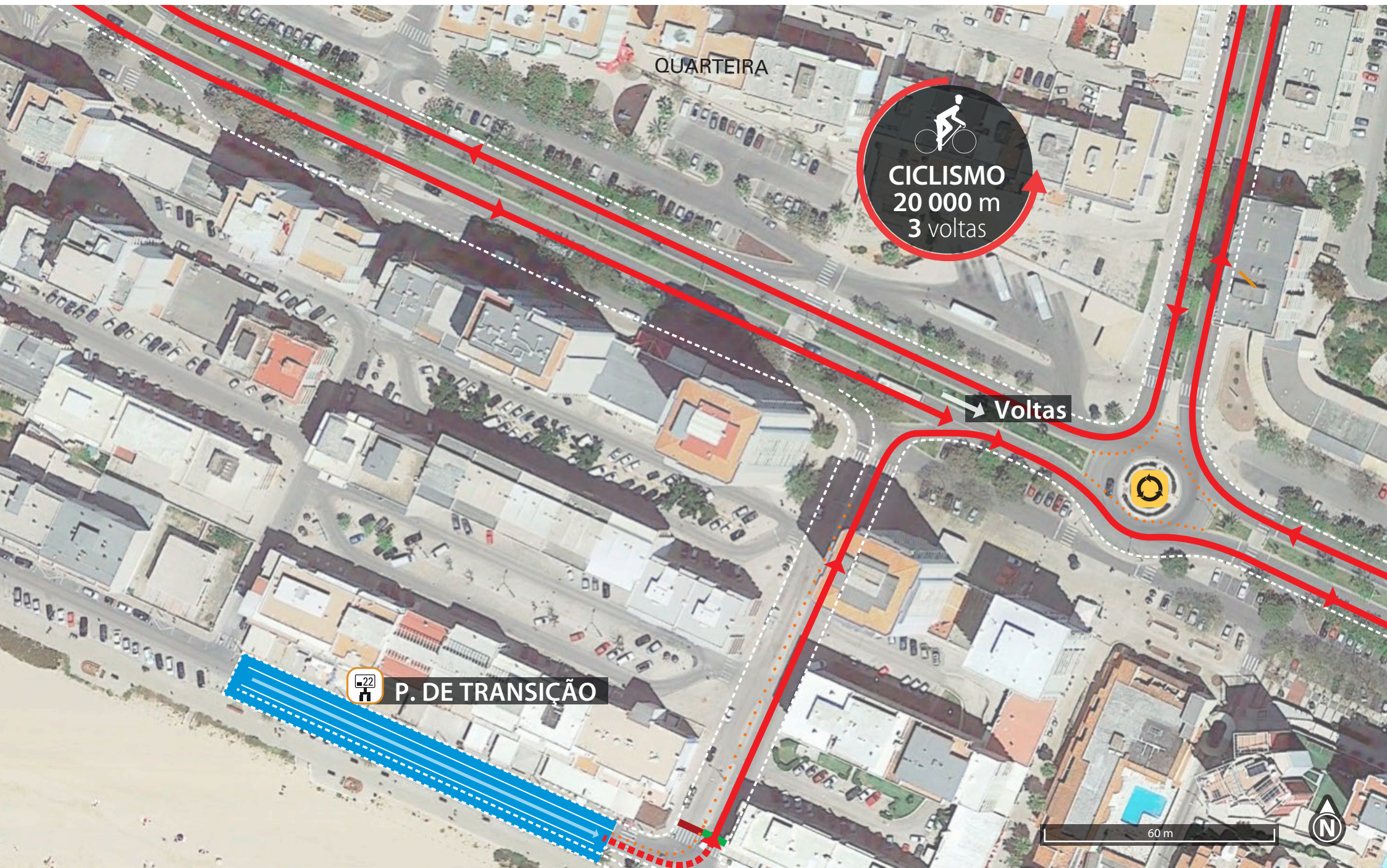


# TRIATLO DE QUARTEIRA

## Taça de Portugal de Triatlo

DISTÂNCIAS:


 **Ciclismo**  20 000 m



QUARTEIRA

  
**CICLISMO**  
20 000 m  
3 voltas

**→ Voltas**

 **P. DE TRANSIÇÃO**



60 m



# TRIATLO DE QUARTEIRA

## Taça de Portugal de Triatlo

DISTÂNCIAS:

 **Ciclismo**  20 000 m



QUARTEIRA


  
**CICLISMO**  
20 000 m  
3 voltas

**Retorno 1** 

**Retorno 2** 

**Retorno 3**   
*Rotunda do Polvo*

 **META**

 **P. DE TRANSIÇÃO**



400 m

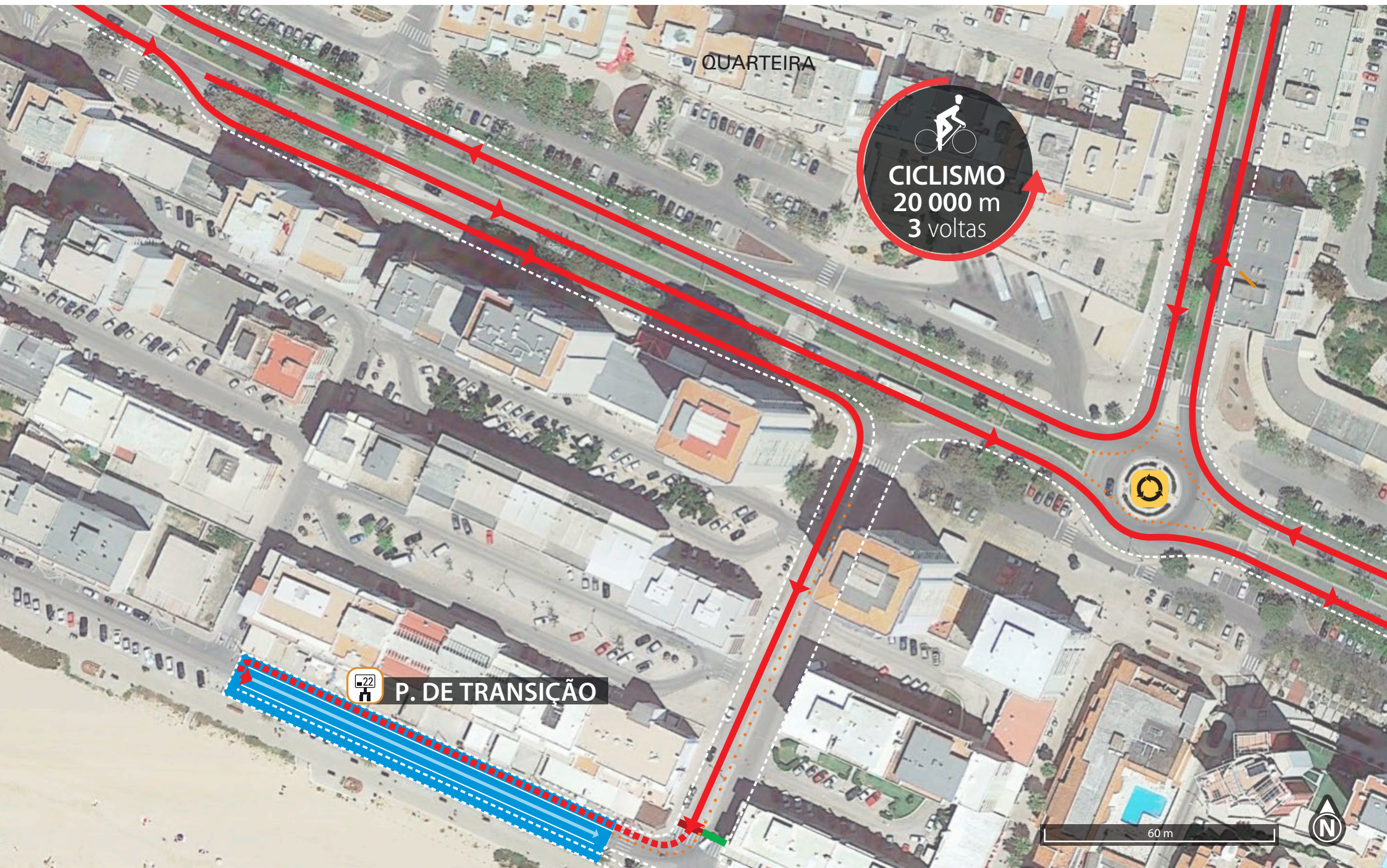


# TRIATLO DE QUARTEIRA

## Taça de Portugal de Triatlo

DISTÂNCIAS:

 **Ciclismo**  20 000 m



QUARTEIRA

  
**CICLISMO**  
20 000 m  
3 voltas

 **P. DE TRANSIÇÃO**

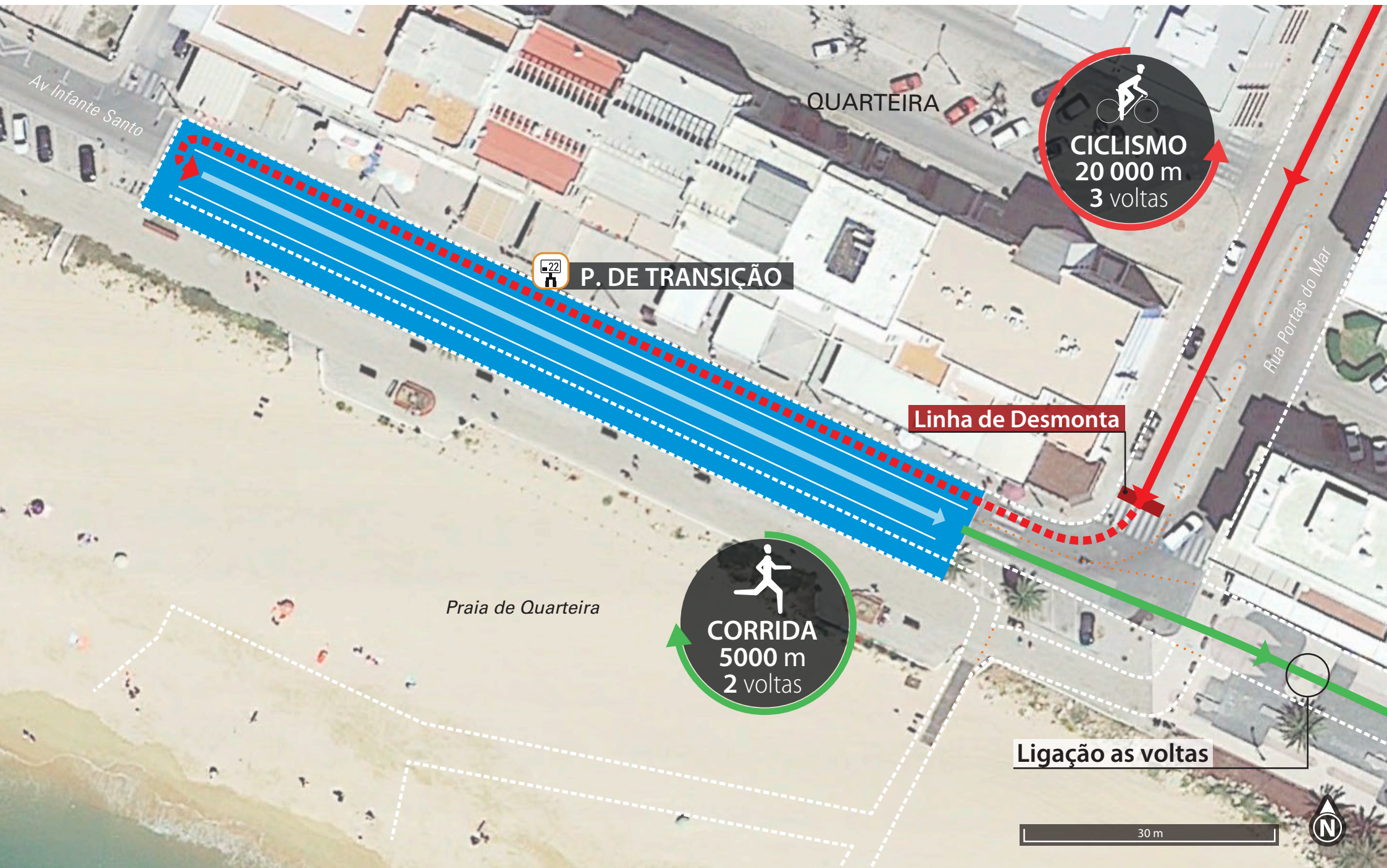
60 m



# TRIATLO DE QUARTEIRA

## Taça de Portugal de Triatlo

DISTÂNCIAS:





# TRIATLO DE QUARTEIRA

## Taça de Portugal de Triatlo

DISTÂNCIAS:



3º. Retorno de Corrida

ABASTECIMENTO

META

PENALTY BOX

QUARTEIRA

1º. Retorno de Corrida

2º. Retorno de Corrida



100 m

