



TRIATLO DE SINES

Prova Aberta

PERCURSOS

20 de Maio de 2017


TRIATLO DE SINES

Prova Aberta - Local do evento


DISTÂNCIAS:

 Natação **300 m**
1x

 Ciclismo **8 280 m**
1x


 Corrida **2500 m**
1x




 **ABASTECIMENTO**

 **META**

 **PARTIDA**

 **RECUPERAÇÃO**

 **Secretariado**

Acesso à partida

 **P. DE TRANSIÇÃO**

80 m



TRIATLO DE SINES

Prova Aberta - Natação

DISTÂNCIAS:



300 m
1 volta



NATAÇÃO
300 m
1 volta

 **PARTIDA**

 **META**

Saída da água

 **P. DE TRANSIÇÃO**

Marina de Sines

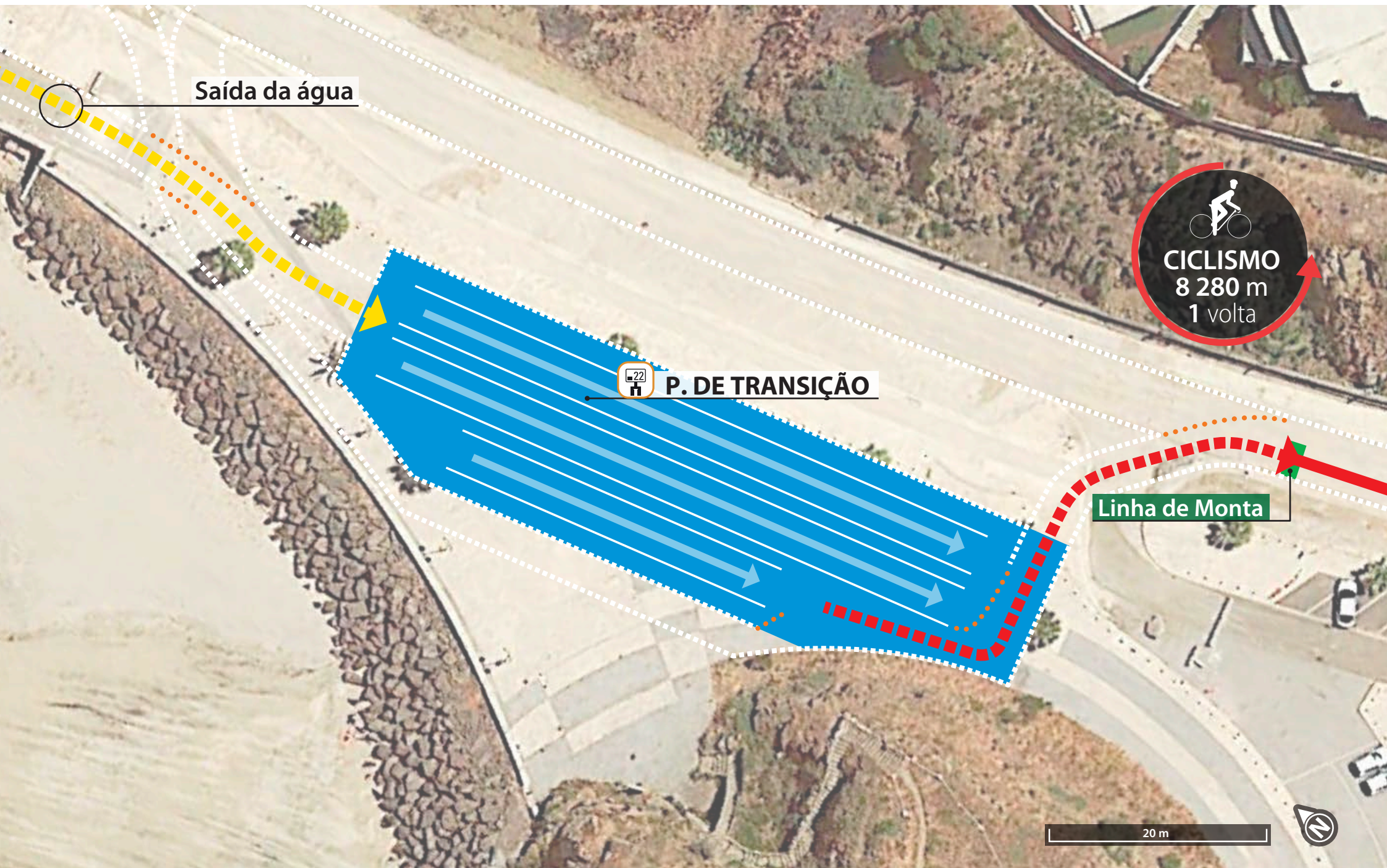
100 m



TRIATLO DE SINES

Prova Aberta - 1º. transição

DISTÂNCIAS:



Saída da água

22 P. DE TRANSIÇÃO

CICLISMO
8 280 m
1 volta

Linha de Monta

20 m



TRIATLO DE SINES

Prova Aberta - Percurso de Ciclismo

DISTÂNCIAS:



 **P. DE TRANSIÇÃO**

Linha de Monta


CICLISMO
8 280 m
1 volta

60 m



TRIATLO DE SINES

Prova Aberta - Percurso de Bicicleta

DISTÂNCIAS:



TRIATLO DE SINES

Prova Aberta - Percurso de Ciclismo

DISTÂNCIAS:

 **Ciclismo**  **8 280 m**



Linha de Desmonta

 **P. DE TRANSIÇÃO**


CICLISMO
8 280 m
1 volta

60 m



TRIATLO DE SINES

Prova Aberta - 2ª. transição

DISTÂNCIAS:



1x 2500 m

Linha de Desmonta

CICLISMO
8 280 m
1 volta

 **P. DE TRANSIÇÃO**

CORRIDA
2500 m
1 volta

20 m



TRIATLO DE SINES

Prova Aberta - Percurso de Corrida

DISTÂNCIAS:



 META

 RECUPERAÇÃO


CORRIDA
2500 m
1 volta

 P. DE TRANSIÇÃO

40 m



TRIATLO DE SINES

Prova Aberta - **Percurso de Corrida**


DISTÂNCIAS:





CORRIDA
2500 m
1 volta

 **ABASTECIMENTO**

 **META**

 **RECUPERAÇÃO**

 **P. DE TRANSIÇÃO**

 **Retorno de Corrida**

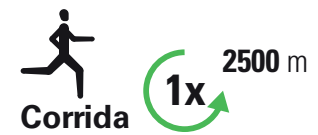
100 m



TRIATLO DE SINES

Prova Aberta - Meta

DISTÂNCIAS:




CORRIDA
2500 m
1 volta

Acesso à área de recuperação

 **META**

 **RECUPERAÇÃO**

 **P. DE TRANSIÇÃO**

50 m

