



DUATLO JOVEM DE ABRANTES

Campeonato Nacional Jovem de Clubes de Estafetas

PERCURSOS

22 de Abril de 2017

DUATLO DE ABRANTES

C. N. Jovem de Clubes - ESTAFETAS

DISTÂNCIAS:
1º. Agrupamento - BEN / INF
2º. Agrupamento - INI / JUV



1ª. Corrida



Ciclismo



2ª. Corrida



P. DE TRANSIÇÃO - 2

P. DE TRANSIÇÃO - 1

Secretariado

Aquapolis

RECUPERAÇÃO

META

BOX ESTAFETAS

PARTIDA

P

70 m



DUATLO DE ABRANTES

C. N. Jovem de Clubes - ESTAFETAS

DISTÂNCIAS:
1º. AGRUPAMENTO
BEN / INF

1ª. Corrida 300 m
1x

Ciclismo 1000 m
1x

2ª. Corrida 300 m
1x

1º. AGRUPAMENTO BENJAMINS / INFANTIS



DUATLO DE ABRANTES

C. N. Jovem de Clubes - ESTAFETAS

DISTÂNCIAS:
1º. AGRUPAMENTO
BEN / INF



1ª. Corrida

300 m

1x

1º. AGRUPAMENTO
BENJAMINS / INFANTIS

P. DE TRANSIÇÃO - 1

META

PARTIDA

1ª. CORRIDA
300 m
1 volta

40 m



DUATLO DE ABRANTES

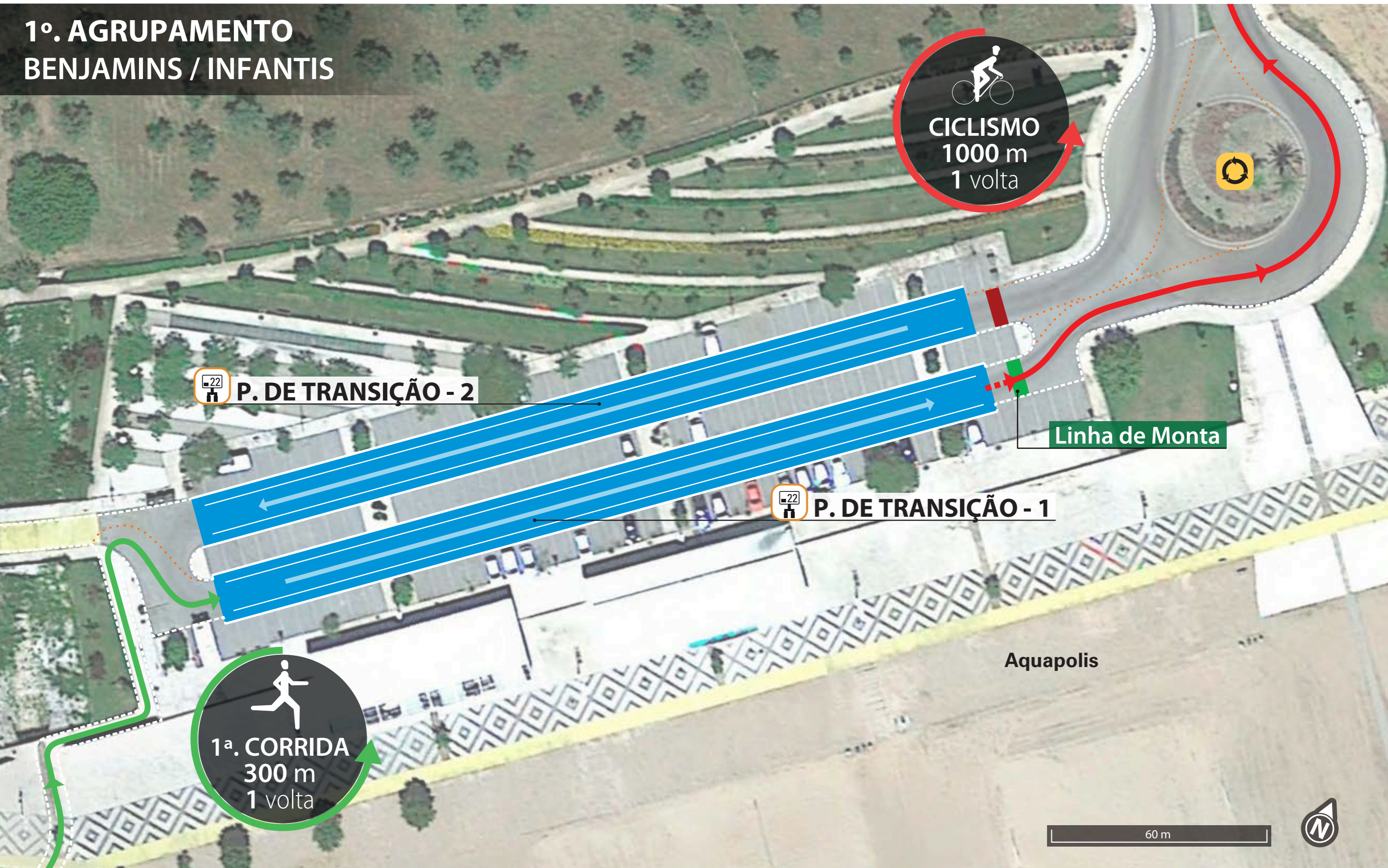
C. N. Jovem de Clubes - ESTAFETAS

DISTÂNCIAS:
1º. AGRUPAMENTO
BEN / INF


1ª. Corrida


Ciclismo **1000 m**
1x

1º. AGRUPAMENTO BENJAMINS / INFANTIS



 **P. DE TRANSIÇÃO - 2**

 **P. DE TRANSIÇÃO - 1**

Linha de Monta

Aquapolis


1ª. CORRIDA
300 m
1 volta


CICLISMO
1000 m
1 volta

60 m



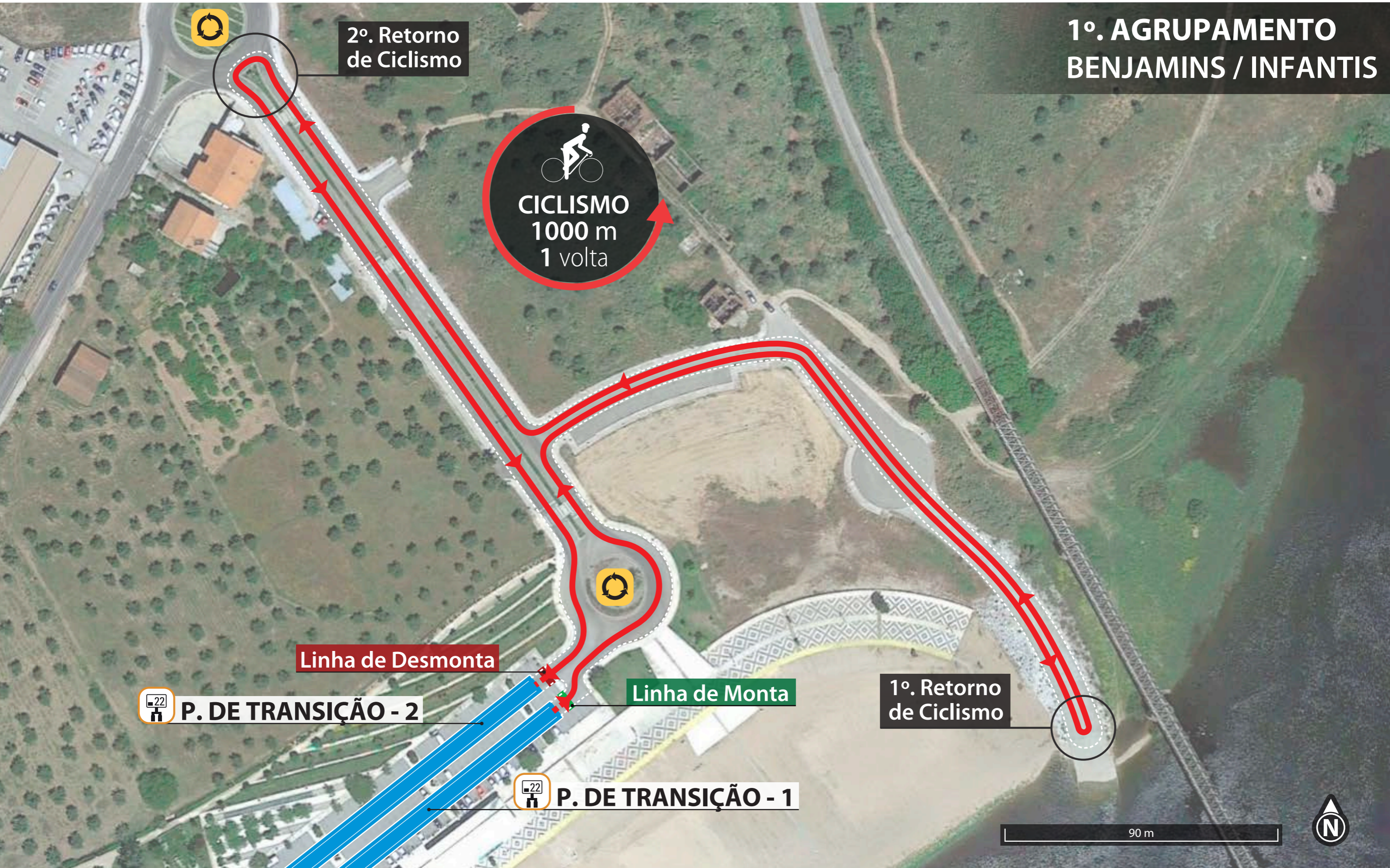
DUATLO DE ABRANTES

C. N. Jovem de Clubes - ESTAFETAS

DISTÂNCIAS:
1º. AGRUPAMENTO
BEN / INF



1º. AGRUPAMENTO BENJAMINS / INFANTIS



DUATLO DE ABRANTES

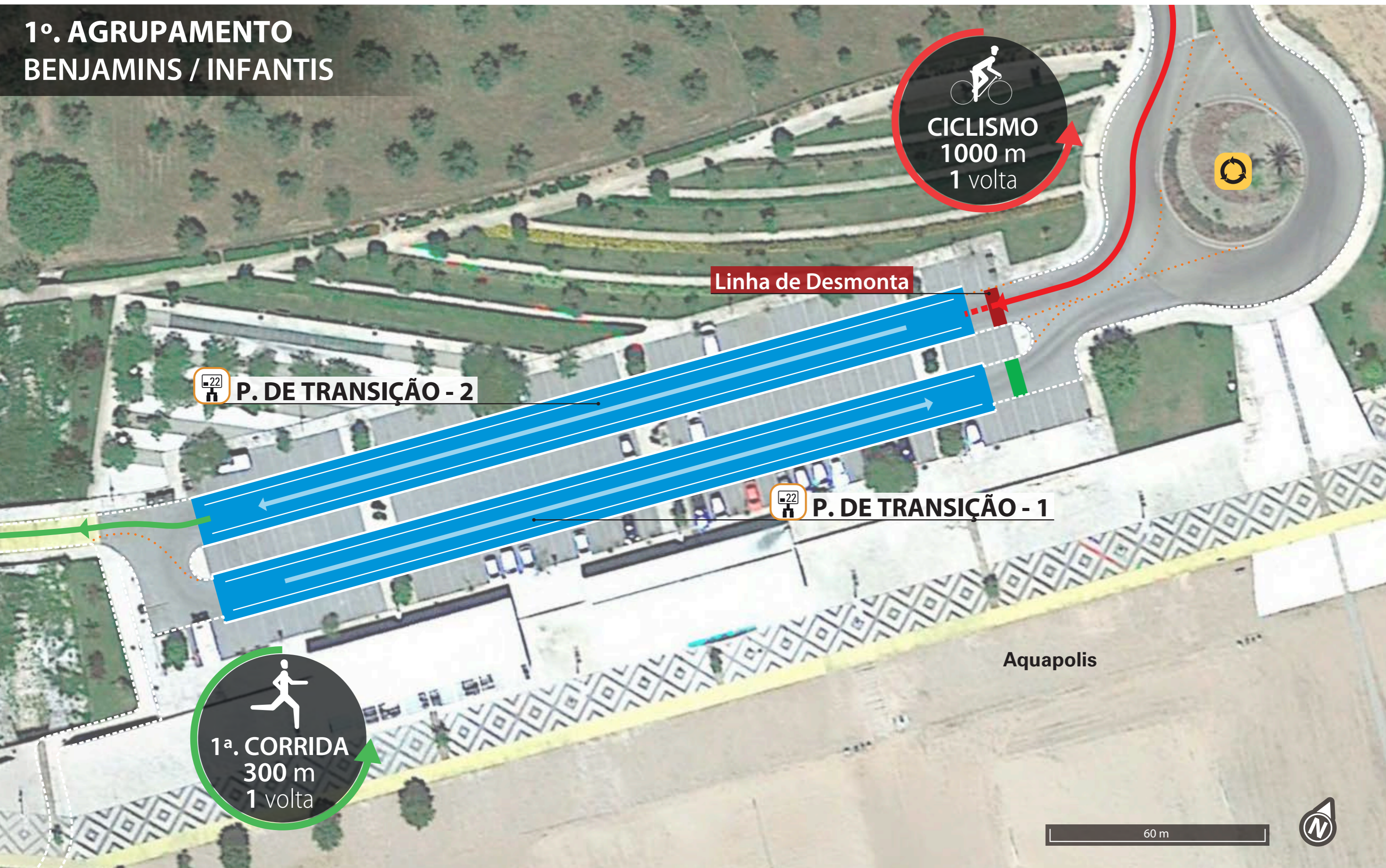
C. N. Jovem de Clubes - ESTAFETAS

DISTÂNCIAS:
1º. AGRUPAMENTO
BEN / INF

 **Ciclismo**
1000 m
1x

 **2ª. Corrida**
300 m
1x

1º. AGRUPAMENTO BENJAMINS / INFANTIS



DUATLO DE ABRANTES

C. N. Jovem de Clubes - ESTAFETAS

DISTÂNCIAS:
1º. AGRUPAMENTO
BEN / INF



2ª. Corrida

300 m
1x

1º. AGRUPAMENTO
BENJAMINS / INFANTIS

2ª. CORRIDA
300 m
1 volta

P. DE TRANSIÇÃO - 2

META

BOX ESTAFETAS

40 m



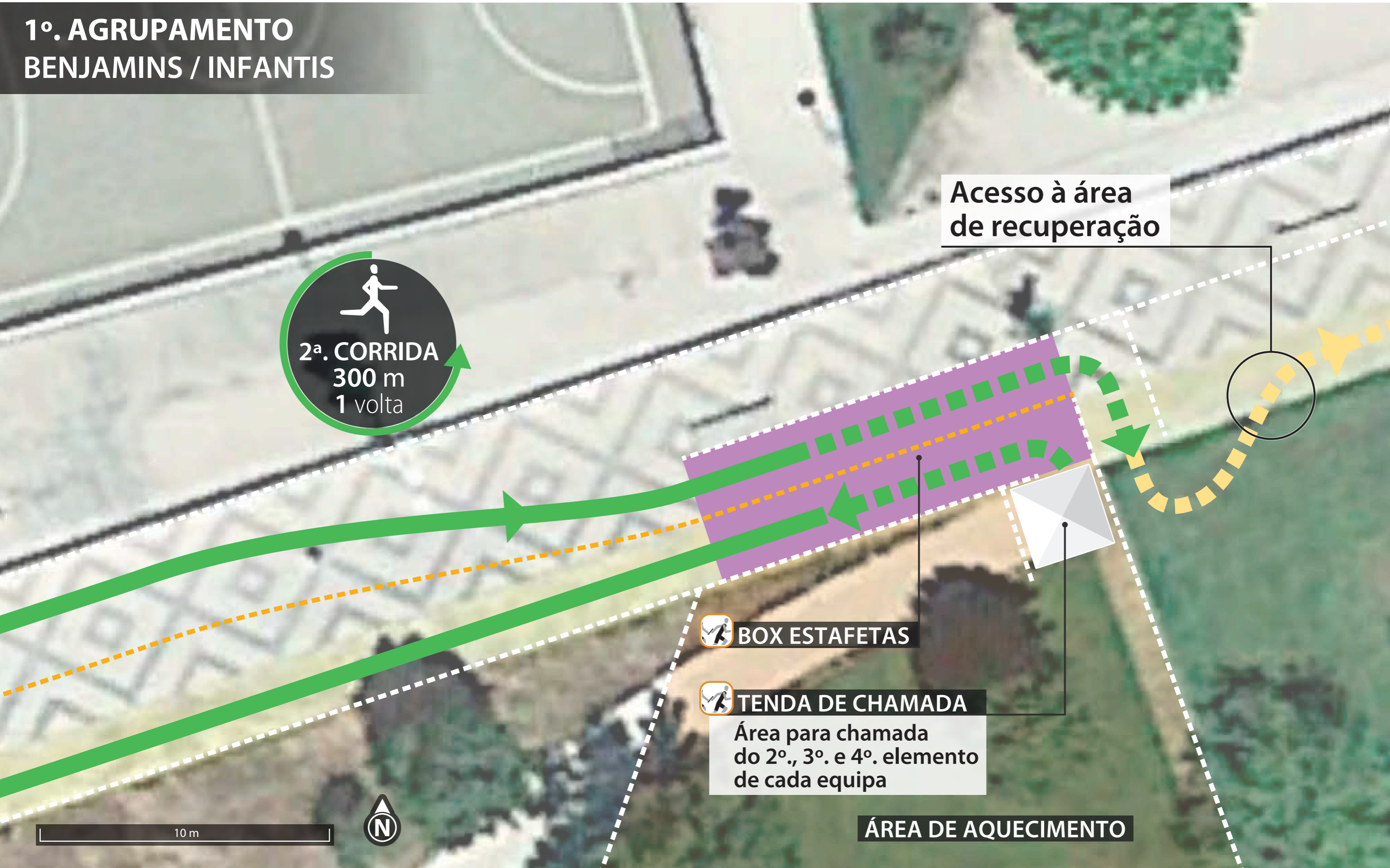
DUATLO DE ABRANTES

C. N. Jovem de Clubes - ESTAFETAS

DISTÂNCIAS:
1º. AGRUPAMENTO
BEN / INF





1º. AGRUPAMENTO BENJAMINS / INFANTIS



DUATLO DE ABRANTES

DISTÂNCIAS:
1º. AGRUPAMENTO
BEN / INF

 300 m
2ª. Corrida  1x

1º. AGRUPAMENTO BENJAMINS / INFANTIS


2ª. CORRIDA
300 m
1 volta

 P. DE TRANSIÇÃO - 2

 RECUPERAÇÃO

 META

 BOX ESTAFETAS

40 m



DUATLO DE ABRANTES

C. N. Jovem de Clubes - ESTAFETAS

DISTÂNCIAS:
2º. AGRUPAMENTO
INI / JUV

1ª. Corrida 1000 m
1x

Ciclismo 4000 m
1x

2ª. Corrida 500 m
1x

2º. AGRUPAMENTO
INICIADOS / JUVENIS

1º. Retorno
de Ciclismo

2º. Retorno
de Ciclismo

CICLISMO
4000 m
1 volta

1ª. CORRIDA
1000 m
1 volta

2ª. CORRIDA
500 m
1 volta

META

P. DE TRANSIÇÃO - 2

P. DE TRANSIÇÃO - 1

PARTIDA

300 m



DUATLO DE ABRANTES

C. N. Jovem de Clubes - ESTAFETAS

DISTÂNCIAS:
2º. AGRUPAMENTO
INI / JUV



1ª. Corrida

1000 m

1x

2º. AGRUPAMENTO
INICIADOS / JUVENIS

P. DE TRANSIÇÃO - 1

META

PARTIDA

1ª. CORRIDA
1000 m
1 volta

90 m



DUATLO DE ABRANTES

C. N. Jovem de Clubes - ESTAFETAS

DISTÂNCIAS:
2º. AGRUPAMENTO
INI / JUV



2º. AGRUPAMENTO INICIADOS / JUVENIS



DUATLO DE ABRANTES

C. N. Jovem de Clubes - ESTAFETAS

DISTÂNCIAS:
2º. AGRUPAMENTO
INI / JUV



2º. AGRUPAMENTO INICIADOS / JUVENIS



DUATLO DE ABRANTES

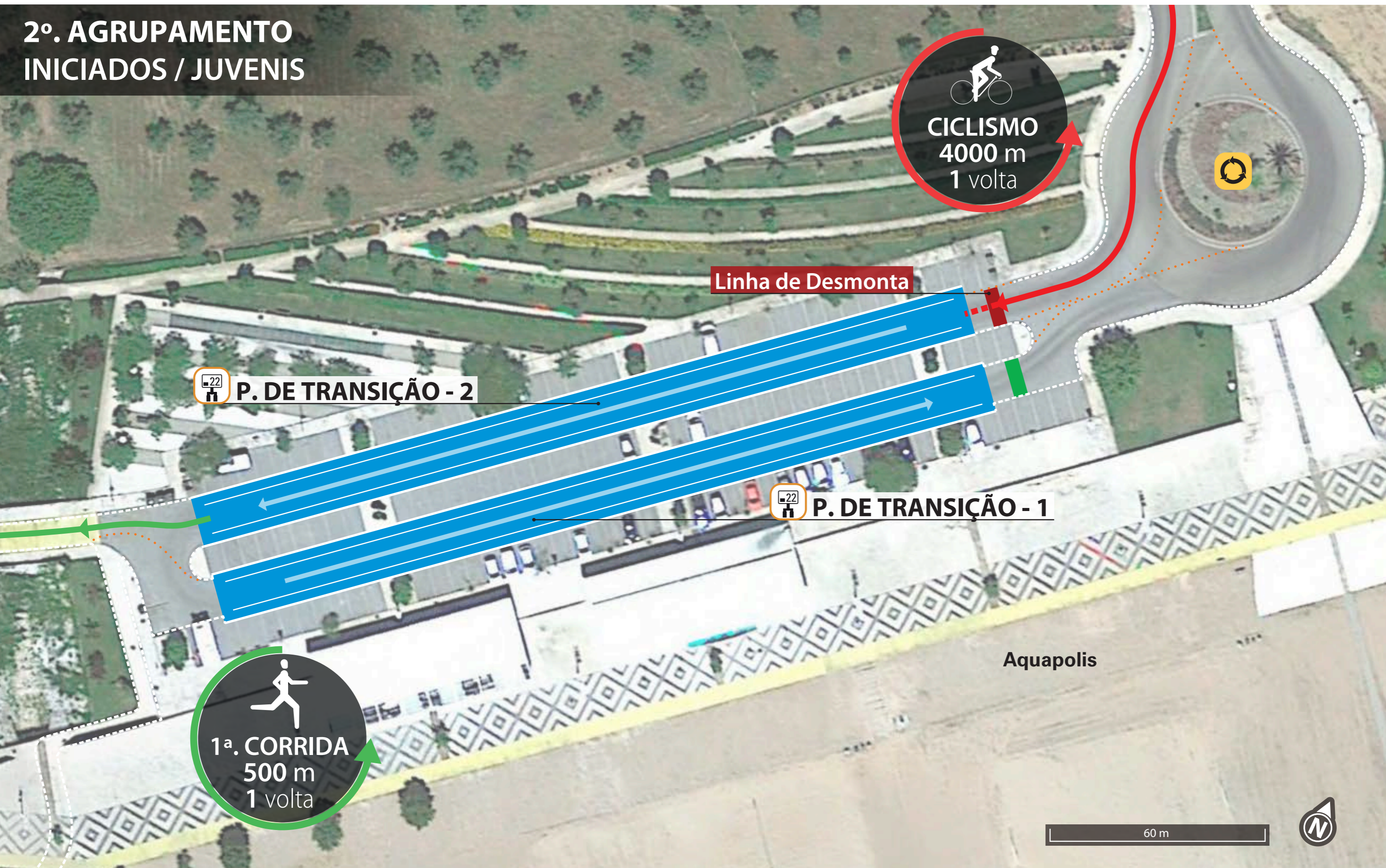
C. N. Jovem de Clubes - ESTAFETAS

DISTÂNCIAS:
2º. AGRUPAMENTO
INI / JUV

 **Ciclismo**
4000 m
1x

 **2ª. Corrida**
500 m
1x

2º. AGRUPAMENTO INICIADOS / JUVENIS



DUATLO DE ABRANTES

C. N. Jovem de Clubes - ESTAFETAS

DISTÂNCIAS:
2º. AGRUPAMENTO
INI / JUV



2ª. Corrida

500 m
1x

2º. AGRUPAMENTO
INICIADOS / JUVENIS

2ª. CORRIDA
500 m
1 volta

P. DE TRANSIÇÃO - 2

META

BOX ESTAFETAS

90 m



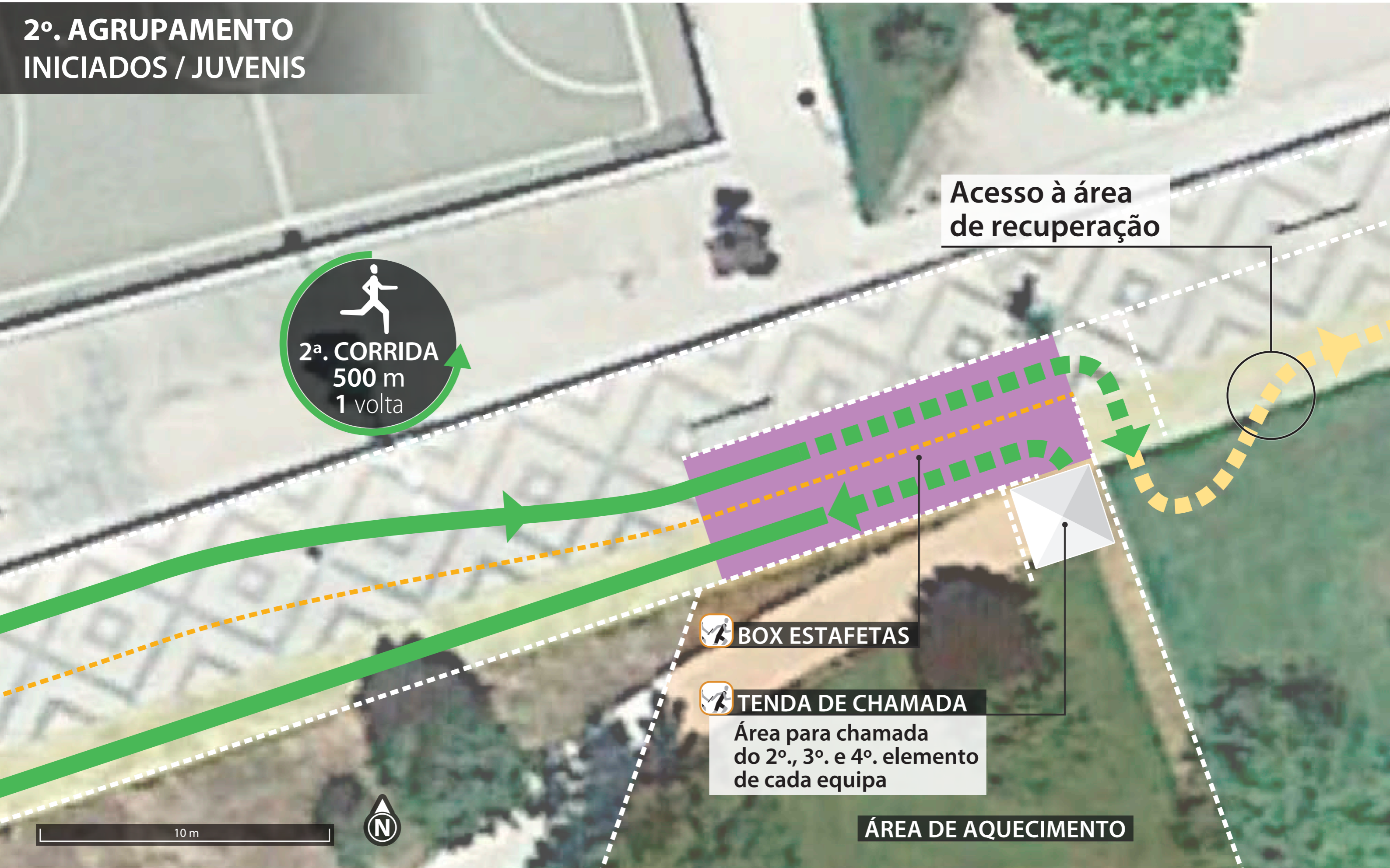
DUATLO DE ABRANTES

C. N. Jovem de Clubes - ESTAFETAS

DISTÂNCIAS:
2º. AGRUPAMENTO
INI / JUV





2º. AGRUPAMENTO
INICIADOS / JUVENIS



DUATLO DE ABRANTES

DISTÂNCIAS:
2º. AGRUPAMENTO
INI / JUV

 500 m
2ª. Corrida  1x

2º. AGRUPAMENTO
INICIADOS / JUVENIS


2ª. CORRIDA
500 m
1 volta

 P. DE TRANSIÇÃO - 2

 RECUPERAÇÃO

 META

 BOX ESTAFETAS

40 m

