



DUATLO DE ABRANTES

Campeonato Nacional Individual

PERCURSOS

23 de Abril de 2017

DUATLO DE ABRANTES

Campeonato Nacional Individual de Duatlo

DISTÂNCIAS:

Corrida 10 000 m
4x

Ciclismo 40 000 m
6x

Corrida 5000 m
2x



70 m



DUATLO DE ABRANTES

Campeonato Nacional Individual de Duatlo

DISTÂNCIAS:

 1ª. Corrida  5000 m  2x



 META

Acesso à linha de partida

 PARTIDA

20 m



DUATLO DE ABRANTES

Campeonato Nacional Individual de Duatlo

DISTÂNCIAS:



1ª. Corrida

10 000 m



1ª. CORRIDA
10 000 m
4 voltas

Retorno
de Corrida

P. DE TRANSIÇÃO

ABASTECIMENTO

META

Voltas

100 m



DUATLO DE ABRANTES

Campeonato Nacional Individual de Duatlo

DISTÂNCIAS:



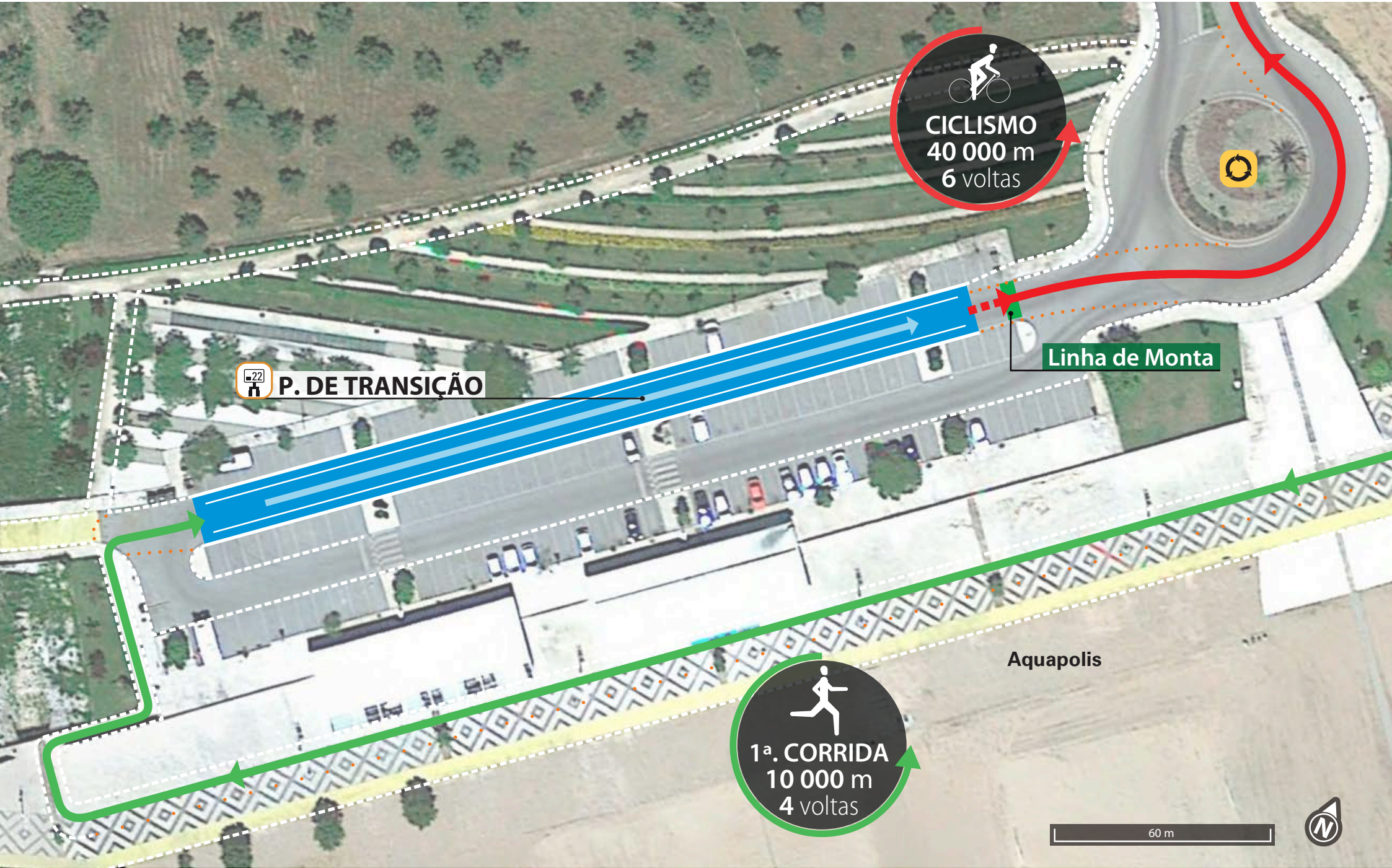
1ª. Corrida

10 000 m
4x



Ciclismo

40 000 m
6x



P. DE TRANSIÇÃO

CICLISMO
40 000 m
6 voltas

Linha de Monta

1ª. CORRIDA
10 000 m
4 voltas

Aquapolis

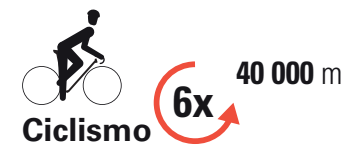
60 m



DUATLO DE ABRANTES

Campeonato Nacional Individual de Duatlo

DISTÂNCIAS:



Voltas




CICLISMO
40 000 m
6 voltas

↑ Troço de ligação às voltas de ciclismo

4º. Retorno de Ciclismo

Linha de Monta

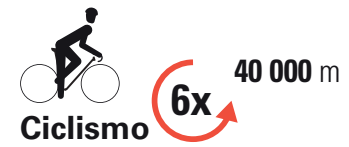
100 m



DUATLO DE ABRANTES

Campeonato Nacional Individual de Duatlo

DISTÂNCIAS:



Retorno 3

Retorno 2

CICLISMO
40 000 m
6 voltas

Retorno 1

4º. Retorno
de Ciclismo

META

P. DE TRANSIÇÃO

Rua de Arronches

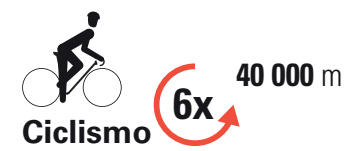
300 m



DUATLO DE ABRANTES

Campeonato Nacional Individual de Duatlo

DISTÂNCIAS:



Voltas

CICLISMO
40 000 m
6 voltas

4º. Retorno
de Ciclismo

Linha de Desmonta

100 m



DUATLO DE ABRANTES

Campeonato Nacional Individual de Duatlo

DISTÂNCIAS:



2ª. CORRIDA
5000 m
2 voltas

P. DE TRANSIÇÃO

Linha de Desmonta

CICLISMO
40 000 m
6 voltas

Aquapolis

60 m



DUATLO DE ABRANTES

Campeonato Nacional Individual de Duatlo

DISTÂNCIAS:



2ª. CORRIDA
5000 m
2 voltas

Retorno
de Corrida

ABASTECIMENTO

P. DE TRANSIÇÃO

PENALTY BOX

Área
ampliada

Meta

META

RECUPERAÇÃO

Voltas

