



TRIATLO DE MONTEMOR-O-VELHO 09 DE SETEMBRO DE 2017

CAMPEONATO NACIONAL JOVEM (ESTAFETAS) CAMPEONATO NACIONAL - PARATRIATLO

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O Triatlo de Montemor-o-Velho é uma organização da Federação de Triatlo de Portugal, com o apoio da Câmara Municipal de Montemor- O-Velho.

Esta competição compreende em 2 competições, dia 9, Campeonato Nacional Jovem no formato de Estafetas e Campeonato Nacional de Paratriatlo, ambas na variante de triatlo.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão lugar no dia 09 de setembro, com partidas e chegadas no Centro Náutico de Montemor-o-Velho.

Horários:

Sábado, 09 de setembro de 2017:

13h00m às 14h10m: Secretariado (junto ao PT)

13h10m às 14h10m: Verificação técnica, colocação do material e registo eletrónico de atletas no Parque de Transição (PT) para ambas as provas

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados

14h30m: Início da Prova Jovem (Estafetas) – 1º Agrupamento

15h15m: Início da Prova Jovem (Estafetas) – 2º Agrupamento

17h00m: Início do Paratriatlo

18h30m: Entrega de prémios

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo da Prova de Paratriatlo, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

Triatlo (Campeonato Nacional Jovem – (Estafetas)

ESCALÕES	DISTÂNCIAS
º Agrupamento (equipas de 3 atletas Benjamins e/ou Infantis)	Cada atleta deverá fazer: 50 m / 1 000 m / 400 m (1 volta / 1 volta/ 1 volta)
º Agrupamento (equipas de 3 atletas Iniciados e/ou Juvenis)	Cada atleta deverá fazer: 200 m / 4 000 m / 1 000 m (1 volta/ 1 volta/ 1 volta)

As equipas terão de ser compostas por atletas do mesmo género.

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

Paratriatlo (Campeonato Nacional)

ESCALÕES	DISTÂNCIAS
PTWC (paratriatletas em cadeira de rodas e handbike)	Natação: 300 m (1 volta) Ciclismo: 8 000 m (2 voltas) Corrida: 2 000 m (2 voltas)
PTS (paratriatletas que não utilizem cadeira de rodas e/ou handbike)	
PTVI (paratriatletas invisuais)	

3. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**Triatlo (Campeonato Nacional Jovem Benjamins e/ou Infantis – (Estafetas)**

Natação: Percurso quadrangular, sendo as boias contornadas pela esquerda.

Ciclismo: Percurso nas imediações do Centro Náutico. O percurso é plano.

Corrida: Percurso nas imediações do Centro Náutico. O percurso é plano.

Triatlo (Campeonato Nacional Jovem Iniciados e/ou Juvenis – (Estafetas)

Natação: Percurso quadrangular, sendo as boias contornadas pela esquerda.

Ciclismo: Percurso nas imediações de Montemor-o-Velho e do Centro Náutico. O percurso é plano

Corrida; Percurso nas imediações do Centro Náutico. O percurso é plano.

Paratriatlo (Campeonato Nacional)

Natação: Percurso quadrangular, sendo as boias contornadas pela esquerda.

Ciclismo: Percurso nas imediações de Montemor-o-Velho e do Centro Náutico. O percurso é plano

Corrida: Percurso ao longo do canal do Centro Náutico. O percurso é plano.

4. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

C.N. Jovem - Corrida – no ponto de retorno mais próximo da meta e meta

Paratriatlo - Corrida – no início de cada volta e na meta

5. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- É permitido efetuar o segmento de natação em tronco nu apenas na Prova Aberta para atletas não Federados.
- Para o uso de fato isotérmico aplicar-se-á a seguinte tabela:

PROVA	OBRIGATÓRIO	PERMITIDO	PROIBIDO
CAMP. NAC. JOVEM	<14°C	≥14°C <22°C	≥22°C
CAMP. NAC. PARATRIATLO	<18°C	≥18°C <28°C	≥28°C

Ciclismo – Camp.Nac.Jovem

- É permitido andar na roda. Tratando-se de partidas separadas, as atletas femininas não podem andar na roda dos atletas masculinos e vice-versa.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a

- Não é permitido a utilização de bicicletas com travões de disco.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Ciclismo - Camp.Nac.Paratriatlo

- **Não é permitido** andar na roda.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta, tandem ou handcycle no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas/cadeira de rodas/handcycle e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, tandem ou handcycle, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- **É permitido** a utilização de bicicletas com travões de disco.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida - Camp.Nac.Jovem

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

Corrida - Camp.Nac.Paratriatlo

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, ou atrás na cadeira de rodas, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos paratriatletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.
- É proibido o uso de cães guias por parte dos paratriatletas PTVI, devendo levar guia do mesmo género, e esse guia deverá levar dorsal com a palavra "GUIA"

6. ESTAFETAS (CAMPEONATO NACIONAL DE PARATRIATLO)

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes (tendo que ter pelo menos um paratriatleta), os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da **PROVA DE PARATRIATLO** no formato de Estafeta.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

7. CLASSIFICAÇÕES

Campeonato Nacional Jovem - (Estafetas)

- Classificação por agrupamento e por género
- Classificação Absoluta (soma dos pontos de todas as equipas de cada clube)

Campeonato Nacional de Paratriatlo

- Classificação Geral Absoluta, por categorias e género
- Classificação por equipas
- Classificação por Estafetas Mistas e por Estafetas só com paratriatletas

8. PROTESTOS

- Podem ser efetuados por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da receção;
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

9. PRÉMIOS

- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas

10. INSCRIÇÕES

Campeonato Nacional Jovem (Estafetas)

Prazo de inscrição: até às 24h00 de segunda-feira, dia 04 de setembro

Valor da inscrição: gratuita

Formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Inscrição fora de prazo:

- As equipas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se até às 24h00 de dia 06 de setembro, mediante o pagamento de um valor de **20€**

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 418 487), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Atenção:

A composição da equipa e a ordem de competição dos atletas será determinada pelo clube no ato da inscrição. A inscrição, troca na ordem de competição e substituição de atletas poderão ser efetuadas por email (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 418 487), até às 24h00 do dia 7 de setembro. Depois desta data, a composição e ordem da equipa não poderão ser alteradas, o que, a verificar-se, implica a desclassificação da equipa.

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contraentrega do respetivo chip no secretariado

Campeonato Nacional de Paratriatlo

Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 04 de setembro.

Valor da inscrição: gratuita

Inscrição no dia da prova:

- Os paratriatletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado.

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta

Aluguer de Chips:

- Os paratriatletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip (2) no secretariado, pelo valor de 2,5€/por chip, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contraentrega do respetivo chip no secretariado

11. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

12. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- Os atletas poderão utilizar os balneários do Centro Náutico.

Lista de Troféus e Medalhas**Campeonato Nacional Jovem (Estafetas)**

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
1º Agrupamento	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
2º Agrupamento	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Absolutos	1º, 2º e 3º	

Campeonato Nacional de Paratriatlo

CATEGORIAS	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
PTWC	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
PTS	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
PTVI	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas (só com paratriatletas)	1ª	
Estafetas Mistas	1ª	