



I Triatlo de Alhandra
Domingo, 18 de Junho de 2017
TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O I Triatlo de Alhandra é uma organização da Câmara Municipal de Vila Franca de Xira, do Alhandra Sporting Club e da Federação de Triatlo de Portugal. Esta competição compreende a realização de uma prova na distância Sprint, a contar para a Taça de Portugal de Triatlo.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão início na marina de Alhandra e fim passeio junto ao rio em Alhandra.
 Coordenadas GPS: 38.55'39.53", 9.00'20.91"

Marés: Preia-mar 11h15

Domingo, dia 18 de Junho:

09h00 às 10h40: Secretariado (situado junto à meta)

09h10 às 10h50: Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados

10h55: Hora limite de permanência dentro da transição

11h10: Início da prova da Taça de Portugal de Triatlo do género feminino

11h18: Início da prova da Taça de Portugal de Triatlo do género masculino

11h32: Cut off da natação (à entrada do PT) do género feminino

11h40: Cut off da natação (à entrada do PT) do género masculino

12h30: Cut off do ciclismo (à entrada do PT) do género feminino

12h38: Cut off do ciclismo (à entrada do PT) do género masculino

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

13h00: Entrega de prémios

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Taça de Portugal de Triatlo

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Cadetes (nascidos em 2000 e 2001)	Natação: 750 m (1 volta)
Juniores (nascidos em 1998 e 1999)	
Sub 23 (nascidos entre 1994 e 1997)	
Seniores (nascidos entre 1978 e 1993)	Ciclismo: 20 300 m (troço de ligação às voltas + 2 voltas + troço de ligação ao PT)
Veteranos I (nascidos entre 1973 e 1977)	
Veteranos II (nascidos entre 1968 e 1972)	
Veteranos III (nascidos entre 1963 e 1967)	
Veteranos IV (nascidos entre 1958 e 1962)	Corrida: 5 000 m (2 voltas)
Veteranos V (nascidos em 1957 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Natação

Taça de Portugal de Triatlo: 750 m – Rio Tejo, Alhandra - 1 volta.

Ciclismo

Taça de Portugal de Triatlo: 20 km - (troço inicial + 2 voltas + troço de ligação ao PT2) em estrada com desníveis acentuados nos troços de ligação e plana nas voltas com piso em boas condições. Os atletas terão de realizar 2 voltas iniciadas em Alhandra e compreendidas entre a rotunda de Acesso à A1 à entrada de Vila Franca de Xira e a rotunda à entrada de Alverca junto ao Pingo Doce.

Corrida

Taça de Portugal de Triatlo: 5 km (2 voltas) em ciclovia.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Corrida – Início de cada volta de corrida

Meta

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

Ciclismo

- É permitido andar na roda.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

7. ESTAFETAS - EXCLUSIVAS A ATLETAS NÃO LICENCIADOS NA FTP

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos no formato de Estafeta.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação

8. CLASSIFICAÇÕES

Taça de Portugal de Triatlo

- Classificação Geral Absoluta Masculinos e Femininos
- Classificação por escalões e género
- Classificação por equipas

9. PROTESTOS

- Podem ser efetuados por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios

- Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da receção;
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente

10. PRÉMIOS

- Serão atribuídos prémios pecuniários na prova da Taça de Portugal de Triatlo, de acordo com a tabela em anexo
- Troféus Individuais e coletivos de acordo com as tabelas em anexo
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas
- Lembrança de participação para todos os atletas

11. INSCRIÇÕES

Taça de Portugal de Triatlo

Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 12 de Junho

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 14 de Junho

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 15€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax e carta

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (IBAN – PT50 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP – 15€;
- Atletas Masculinos e Femininos não licenciados na FTP – 20€ (inclui seguro de prova e aluguer de chip);

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip FTP terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respetivo chip no secretariado

Atenção:

- Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€ por atleta
- **A referência multibanco para efetuar o pagamento tem uma validade de 72 horas**

12. JÚRI DE APELO

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

13. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

14. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nas Piscinas Baptista Pereira de Alhandra
- No final da prova haverá porco no espeto grátis para os atletas e 5€ para acompanhantes. Bebidas pagas à parte.

PRÉMIOS

Lista de Prémios Monetários

Taça de Portugal - Triatlo		
Prémios Pecuniários Individuais		
	Masculinos	Femininos
1º	200,00 €	200,00 €
2º	155,00 €	155,00 €
3º	120,00 €	120,00 €
4º	95,00 €	95,00 €
5º	75,00 €	75,00 €
6º	60,00 €	
7º	50,00 €	
8º	40,00 €	
9º	33,00 €	
10º	28,00 €	
TOTAL	1.501,00 €	

TROFÉUS

TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	1ª, 2ª e 3ª Vet. IV
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª