



VI TRIATLO LONGO QUINTA DO LORDE – OCEAN LAVA MADEIRA 2017

26 de MARÇO DE 2017

CAMPEONATO REGIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO LONGO (1,9KM/87KM/20,1KM)

CAMPEONATO REGIONAL DE JUNIORES DE TRIATLO (TRIATLO OLÍMPICO) (1,5KM/39KM/9,3KM)

I TRIATLO SPRINT DO CANIÇAL (750M/23KM/4,2KM)

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O VI Triatlo Longo Quinta do Lorde – Ocean Lava Madeira 2017 é uma organização conjunta da Câmara Municipal de Machico, da Associação Regional de Triatlo da Madeira, do Hotel Quinta do Lorde e da Ocean/Lava Events - Lanzarote. A prova é pontuável para o Campeonato Regional Individual de Triatlo Longo e apura para a final do OCEAN LAVA HALF DISTANCE TRIATHLON 2017, a realizar em Lanzarote em Outubro 2017.

LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

- A prova terá lugar no dia 26 DE MARÇO DE 2017 (Domingo) com partida e chegada na Quinta do Lorde.

SABADO:

- 18:00 às 19h00 – Secretariado para a prova de Sábado (Sala de conferências da Quinta do Lorde).
- 19:00 às 20h00 – Briefing para a prova de Sábado (Sala de conferências da Quinta do Lorde)

DOMINGO:

- 06:00 às 06:45 – Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT).
- 06:00 às 06:45 – Colocação de rodas, material de reparação e abastecimento próprio no PT para ser transportado para a Wheel Station. (Abastecimento da Prainha).
- 06:50 – Hora limite de permanência de atletas no PT.
- Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.
- **07:40 – Início da prova de Campeonato Regional Individual de Triatlo Longo**
- **08h00 – Início Previsto da Competição Olímpica e Sprint previsto para a prova aberta.**
- **15:00 – Hora limite para conclusão da prova Longa.**
- 18:30 – Entrega de Prémios (Local a anunciar).

No final da prova, após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material no Parque de Transição exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Prova do Campeonato Regional Individual de Triatlo Longo

Sub-23 Nascidos entre 1996 a 1993	Natação – 1,9km (2 Voltas) Ciclismo – 87 Km (1/2 volta + 5 Voltas) Corrida – 20,1 Km (5 Voltas)
Seniores Nascidos entre 1977 a 1992	
Veteranos I Nascidos entre 1972 a 1976	
Veteranos II Nascidos entre 1967 a 1971	
Veteranos III Nascidos entre 1962 a 1966	

Veteranos IV Nascidos entre 1957 a 1961	
--	--

Prova do Campeonato Regional de Juniores – Triatlo Olímpico

Juniores (nascidos entre 1997 e 1998)	Natação – 1,5km (2 Voltas) Ciclismo – 39 Km (1/2 volta + 2 Voltas) Corrida – 9,3 Km (2 Voltas)
---------------------------------------	--

Prova para Cadetes e escalões superiores – Triatlo Sprint

Cadetes (nascidos entre 1999 e 2000)	Natação – 750 m (1 Volta) Ciclismo – 23 Km (1/2 volta + 1 Volta) Corrida – 4,2 Km (1 Volta)
--------------------------------------	---

Estes escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

- VI Triatlo Longo Quinta do Lorde – Ocean Lava – Madeira 2017

Natação

Quinta do Lorde - 1900 m – (2 VOLTAS X 950M)

Ciclismo

87 km – Circuito com ½ volta + 5 voltas, realizado a ½ volta entre a rotunda sobranceira da Praia da Prainha e a Rotunda da Zona Franca, sendo as 5 voltas sucedentes realizadas entre a rotunda da Praia da Prainha, e a rotunda da 1ª saída para Machico (Quinta de

Sant'Ana), onde usando o viaduto como retorno, ingressam no outro sentido da via rápida, até à rotunda da Prainha dando-se por concluída uma volta.

Corrida

20,1kms – 5 voltas, num percurso com uma ligação inicial na Marina da Quinta do Lorde, indo aos 2 cais e subindo até ao portão do aldeamento, terão aí o trajecto fixo entre a Rotunda da Ponta de São Lourenço e a Rotunda sobranceira a Praia da Prainha. A meta estará situada em frente ao Resort “Quinta do Lorde”.

- **II Triatlo Olímpico - Quinta do Lorde/Reserva Natural da Ponta de São Lourenço 2017**

Natação

1,5Km - 2 voltas. Realizado no mesmo local da prova principal com as devidas adaptações.

Ciclismo

39 km – circuito com ½ volta + 2 voltas, iguais às da prova longa.

Corrida

9,3 km – 2 voltas idênticas a corrida da prova longa.

- **II Triatlo Sprint do Caniçal - 2017**

Natação

750m - 1 volta. Realizado no mesmo local da prova principal com as devidas adaptações.

Ciclismo

23 kms – circuito com ½ volta + 1 volta, igual à da prova longa.

Corrida

4,2 km – 1volta em parte idêntica à da prova longa na zona da Marina, sofrendo o devido encortamento na zona superior do segmento, em que no regresso da rotunda da Ponta de São Lourenço dirigem-se para a meta.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

- Ciclismo – 1 zona de abastecimento, situado nos parques de estacionamento laterais da Prainha no sentido ascendente (abastecimento sólido e líquido fornecido pela organização). Neste abastecimento será também zona de apoio mecânico e “ Wheel Station”
- Corrida – Junto à zona de meta, podendo ser recolhido em ambos os sentidos. Poderão também recolher o abastecimento próprio se o possuírem.

*Os atletas poderão utilizar o seu próprio abastecimento (e proceder à entrega dos mesmos na entrada do parque de transição) a fim de ser distribuído no 2º abastecimento do ciclismo e corrida.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

Ciclismo

- A organização irá montar uma zona de apoio mecânico e Wheel Station junto ao abastecimento da Prainha.
- Nesta competição (triatlo longo) não é permitido “andar na roda”. A zona de vácuo considerada, onde o atleta que segue atrás não pode permanecer, é constituída por um rectângulo de 12 metros de comprimento por 3 de largura. Em caso de ultrapassagem, o atleta poderá entrar na zona de vácuo do adversário que segue à sua frente. Porém, terá um máximo de 20 segundos para atravessar essa zona - ponto 1 do artigo 37º do Regulamento Técnico;
- É interdito "seguir na roda" ou "aproveitar o vácuo" de quaisquer veículos, da organização ou outros. A separação mínima bicicleta/veículo será a de um rectângulo com 35 X 5 metros, contados a partir da traseira do veículo.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em :

[Http://www.federacao-triatlo.pt](http://www.federacao-triatlo.pt)

ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes licenciados ou não na FTP, os quais darão cumprimento aos regulamentos dos 3 segmentos em cada uma das competições previstas (Longo/Olímpico/Sprint).
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

CLASSIFICAÇÕES

- Campeonato Regional Individual de Triatlo Longo;
- Campeonato Regional de Clubes de Triatlo (Triatlo Longo);
- Campeonato Regional de Juniores de Triatlo;
- Classificação Geral Absoluta Masc. E Fem;
- Classificação por Escalões e Género;
- Classificação por Equipas de Estafeta (3 Competições);

PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. Após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

PRÉMIOS

- Troféus individuais e colectivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Lembrança de participação para todos os atletas;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Horário de entrega dos prémios: Convívio a realizar na Quinta do Lorde, após a conclusão da competição por todos os atletas.

PRÉMIOS MONETÁRIOS

Premios por Equipas (3 atletas Masculinos + 1 atleta Feminina)	Prémios atletas Masculinos	Prémios atletas Femininas
1º 1000 € *	1º 750 €	1º 750
*Os 4 elementos da Equipa têm que concluir a prova na sua totalidade	2º 500€	
	3º 250€	

Premios Suplementares	Prémios atletas Masculinos	Prémios atletas Femininas
Melhor tempo na Natação	100 €	50 €
Melhor tempo no Ciclismo	100€	50 €
Melhor tempo na Corrida	100 €	50 €

Melhor atleta Portugues	100 €
Melhor atleta da Madeira	100 €

INSCRIÇÕES

Campeonato Regional Triatlo Longo – 2017

Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de 4ªfeira, dia 15 de Março.

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de 6ªfeira, dia 17 de Março.

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no site da prova: <http://www.oceanlavamadeira.com/>

Formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Associação Regional de Triatlo da Madeira)
- Numerário na sede da “A.R.T.M”
- Transferência Bancária (NIB ARTM – 0010 0000 4228 7700 0027 0)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (competicoes@triatlomadeira.com ou secretariado@triatlomadeira.com) ou via fax (291 964641), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

Valores de Inscrição até 31 de Dezembro

- Atletas licenciados na FTP.
Triatlo Longo (Masculinos - 60 €); (Femininas – 25€);

Triatlo Olímpico (Masculinos – 15 €); (Femininas – 10€);

Triatlo Sprint (Masculinos – 10€); (Femininas - 7,5€);

- Equipas de estafeta (licenciados ou não licenciados) – 70 € (Triatlo Longo); 45€ (Triatlo Olímpico); 30€ (Triatlo Sprint) - (inclui seguros de provas);
- Atletas não Licenciados, acresce o valor adicional de 5€, ao valor da inscrição de atletas licenciados.

Atenção:

- Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 2,5€
- A inscrição inclui uma camisola alusiva ao evento e a participação no cocktail final de entrega de prémios.

Valores de Inscrição até 1 de Janeiro a 28 de Fevereiro

- Atletas licenciados na FTP.

Triatlo Longo (Masculinos - 75 €); (Femininas – 35€);

Triatlo Olímpico (Masculinos – 20 €); (Femininas – 12,5€);

Triatlo Sprint (Masculinos – 15€); Femininas - 10€);

- Equipas de estafeta (licenciados ou não licenciados) – 90 € (Triatlo Longo); 55€ (Triatlo Olímpico); 40€ (Triatlo Sprint) - (inclui seguros de provas);
- Atletas não Licenciados, acresce o valor adicional de 5€, ao valor da inscrição de atletas licenciados.

Atenção:

- Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 2,5€
- A inscrição inclui uma camisola alusiva ao evento e a participação no cocktail final de entrega de prémios.

Valores de Inscrição até 1 de Março a 15 de Março

- Atletas licenciados na FTP.

Triatlo Longo (Masculinos - 100 €); (Femininas – 50€);

Triatlo Olímpico (Masculinos – 35€); (Femininas – 20€);

Triatlo Sprint (Masculinos – 25€); Femininas - 15€);

- Equipas de estafeta (licenciados ou não licenciados) – 120 € (Triatlo Longo); 70€ (Triatlo Olímpico); 50€ (Triatlo Sprint) - (inclui seguros de provas);
- Atletas não Licenciados, acresce o valor adicional de 5€, ao valor da inscrição de atletas licenciados.

Atenção:

- Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 2,5€
- A inscrição inclui uma camisola alusiva ao evento e a participação no cocktail final de entrega de prémios.

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

13. OUTRAS INDICAÇÕES

Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;

Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;

No final da prova, os atletas poderão tomar banho nas instalações do Hotel/Marina da Quinta do Lorde.

Lista de troféus e medalhas

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
----------	------------	-----------

Triatlo Sprint		
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas	1ª, 2ª e 3ª	
Triatlo Olímpico		
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas	1ª, 2ª e 3ª	
Triatlo Longo		
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas	1ª, 2ª e 3ª	