



### III DUATLO DA AMADORA

Sábado, 25 DE MARÇO DE 2017

#### PROVA DE PROMOÇÃO PARA CADETES A VETERANOS PROVA ÚNICA DE CAMPEONATO REGIONAL JOVEM DE CLUBES PARA BENJAMINS A JUVENIS

#### REGULAMENTO

##### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O III Duatlo da Amadora é uma organização da Sociedade Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora com o apoio da Federação de Triatlo de Portugal, do Regimento de Lanceiros nº 2 e da Câmara Municipal da Amadora.

É constituído por uma Prova de promoção para atletas de 16 e mais anos e provas para jovens até aos 15 anos sendo estas para o Campeonato regional de Clubes do Centro Litoral.

As provas são de Duatlo em BTT.

##### 2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

A prova terá lugar no sábado dia 25 de Março, com partidas e chegadas no Regimento de Lanceiros nº 2 (ex-comandos) da Amadora.

**(38°45'14.25"N - 9°14'39.47"W)**

##### PROVA DE CAMPEONATO REGIONAL JOVEM DE CLUBES, BENJAMINS A JUVENIS:

12:30h às 13:30h – Secretariado junto ao local para pagamentos e/ou recolha de dorsal e nº de bicicleta para os atletas federados pontuais (ex-não federados).

13:00h às 13:40h – Verificação técnica de material e colocação do mesmo na Área de Transição. Os atletas deverão apresentar-se com todo o equipamento a usar na prova, com o nº colocado na bicicleta e com dorsal.

13:45h - Hora limite de permanência de atletas na Área de Transição

**14:00h – Início das provas por ordem crescente de idades e por escalão (masculinos e femininos de cada escalão iniciam a prova em simultâneo)**

15:30h – Previsão de chegada do último da última prova

15:30h às 16:00h – Recolha do material na área de transição exibindo o dorsal à entrada da mesma.

16:00h – Afixação de resultados

**16:00h às 18:00h – Atividades: Volteio a cavalo, torre de escalada e rappel**

##### PROVA DE PROMOÇÃO, CADETES A VETERANOS:

12:30h às 13:30h e 15:30h às 15:50h – Secretariado junto ao local para pagamentos e recolha de dorsal e nº de bicicleta para os atletas federados pontuais (ex-não federados).

13:00h às 13:40h e 15:30h às 16:00h – Verificação técnica de material e colocação do mesmo na Área de Transição. Os atletas deverão apresentar-se com todo o equipamento a usar na prova, com o nº colocado na bicicleta e com dorsal.

13:45h e 16:10h - Hora limite de permanência de atletas na Área de Transição

**16:15h – Início da prova**

**18:00h – Previsão de chegada do último**

18:15h – Afixação de resultados

18:30h - Entrega de prémios de todas as provas do dia

19:00h às 19:15h – Para todos os atletas de todas as provas, recolha do material na área de transição exibindo o dorsal à entrada da mesma.

## 1. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

|   |  |
|---|--|
| <b>Benjamins (nascidos entre 2008 e 2010)</b> | <b>250 m / 900 m / 250 m (1 Volta / 1 Volta/ 1 Volta)</b>  |
| <b>Infantis (nascidos em 2006 e 2007)</b>     | <b>400 m / 2150 m / 400 m (1 Volta / 1 Volta/ 1 Volta)</b> |
| <b>Iniciados (nascidos em 2004 e 2005)</b>    | <b>400 m / 3100 m / 670 m (1 Volta/ 1 Volta/ 1 Volta)</b>  |
| <b>Juvenis (nascidos em 2002 e 2003)</b>      | <b>790 m / 5660 m / 990 m (1 Volta/ 1 Volta/ 1 Volta)</b>  |

|   |   |
|---|---|
| <b>Cadetes (nascidos em 2000 e 2001)</b>                | <b>1ª Corrida - 4000 m (2 Voltas)</b><br><br><b>BTT - 17 000 m (3 Voltas)</b><br><br><b>2ª Corrida - 2000 m (1 volta)</b> |
| <b>Juniores (nascidos em 1998 e 1999)</b>               |   |
| <b>Sub 23 (nascidos entre 1994 e 1997)</b>              |   |
| <b>Seniores (nascidos entre 1978 e 1993)</b>            |   |
| <b>Veteranos I (nascidos entre 1973 e 1977)</b>         |   |
| <b>Veteranos II (nascidos entre 1968 e 1972)</b>        |   |
| <b>Veteranos III (nascidos entre 1963 e 1967)</b>       |   |
| <b>Veteranos IV (nascidos entre 1958 e 1962)</b>        |   |
| <b>Veteranos V (nascidos em 1957 e anos anteriores)</b> |   |

Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

## 2. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

**Corrida:** Em asfalto com algum desnível.

**BTT:** Percurso em terra batida de nível fácil a médio.

## 5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

**Benjamins a Juvenis:** Na Meta

**Cadetes a Veteranos:** No início da 2ª corrida e na Meta.

## 6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos responsáveis da prova.

**BTT**

**BTT**

É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.

É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.

?

? Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.

? Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.

Apenas são permitidas BTTs.

### **Corrida**

? É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.

Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.

É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

**Os atletas devem manter a sua ordem de chegada até ao registo manual do seu número de dorsal.**

Ver regulamentos em vigor em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

### **7. ESTAFETAS**

Serão compostas por grupos de 2 participantes, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova de promoção no formato de Estafeta na prova de adultos.

Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

### **8. CLASSIFICAÇÕES**

. **Benjamins a Juvenis:** Classificação por escalões, por género e por equipas.

. **Cadetes a Veteranos:** Classificação geral, por escalões, por género, por equipas Masc e Fem e por estafetas.

### **9. RECLAMAÇÕES**

- Podem ser efetuados por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos;
- São entregues por escrito e acompanhados de uma taxa de 25 € até 15 min após a afixação dos Resultados Oficiais Provisórios, ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da receção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

### **10. PRÉMIOS**

- Troféus individuais e coletivos segundo as tabelas abaixo.
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;

### **11. INSCRIÇÕES**

#### **Benjamins a Juvenis federados**

##### **Forma de inscrição:**

• Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/> até às 24h00 de segunda-feira, dia 20 de Março de 2017

Valor: gratuita

- No dia da prova: 5€
- As inscrições recebidas após as 24h00 de segunda-feira, dia 20 de Março de 2017 são consideradas inscrição no dia da prova.

#### **Benjamins a Juvenis federados pontuais (ex-não federados)**

##### **Forma de inscrição:**

• Via email com nome e data nascimento para [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt) até às 24h00 de segunda-feira, dia 20 de Março de 2017

- Valor: gratuita
- No dia da prova: 5€ (inclui seguro de prova);
- As inscrições recebidas após as 24h00 de segunda-feira, dia 20 de Março de 2017 são consideradas inscrição no dia da prova.

#### **Cadetes a Veteranos federados**

##### **Forma de inscrição:**

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/> até às 24h00 de segunda-feira, dia 20 de Março de 2017

- Valor: 10€
- No dia da prova: 20€
- As inscrições recebidas após as 24h00 de segunda-feira, dia 20 de Março de 2017 são consideradas inscrição no dia da prova.

##### **Formas de pagamento:**

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet. **O pagamento por referência multibanco tem uma validade de 72 horas.**
- Transferência Bancária (IBAN PT50 0035 0277 0001 2426 730 59). O comprovativo deverá ser enviado para [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt) até às 24h00 de quarta-feira, dia 22 de Março de 2017.

##### **Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.

#### **Cadetes a Veteranos federados pontuais (ex-não federados)**

##### **Forma de inscrição:**

- Via email com nome e data nascimento para [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt) até às 24h00 de segunda-feira, dia 20 de Março de 2017;
- Valor: 12,5€ (inclui seguro de prova);
- No dia da prova: 22,5€ (inclui seguro de prova);
- As inscrições e pagamentos recebidos após as 24h00 de segunda-feira, dia 20 de Março de 2017 são consideradas inscrição no dia da prova.

##### **Forma de pagamento:**

- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59). O comprovativo deverá ser enviado para [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt) até às 24h00 de quarta-feira, dia 22 de Março de 2017.

##### **Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.

#### **Equipas de estafeta**

##### **Forma de inscrição:**

- Via email com nomes e datas de nascimento para [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt) até às 24h00 de segunda-feira, dia 20 de Março de 2017;
- Valor: 20€ (inclui seguro de prova);
- No dia da prova: 40€ (inclui seguro de prova);
- As inscrições e pagamentos recebidos após as 24h00 de segunda-feira, dia 20 de Março de 2017 são consideradas inscrição no dia da prova.

##### **Forma de pagamento:**

- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59). O comprovativo deverá ser enviado para [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt) até às 24h00 de quarta-feira, dia 22 de Março de 2017.

##### **Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.

## **12. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

?

**13. OUTRAS INDICAÇÕES**

? Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;

Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;

? O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso.

O evento não dispõe de balneários.

**Lista de prémios**

| <b>ESCALÕES</b> | <b>MASCULINOS</b> | <b>FEMININOS</b> |
|-----------------|-------------------|------------------|
| Benjamins       | 1º, 2º e 3º       | 1ª, 2ª e 3ª      |
| Infantis        | 1º, 2º e 3º       | 1ª, 2ª e 3ª      |
| Iniciados       | 1º, 2º e 3º       | 1ª, 2ª e 3ª      |
| Juvenis         | 1º, 2º e 3º       | 1ª, 2ª e 3ª      |
| Equipas         | 1ª, 2ª e 3ª       |                  |

| <b>ESCALÕES</b>     | <b>MASCULINOS</b> | <b>FEMININOS</b> |
|---------------------|-------------------|------------------|
| Absolutos           | 1º, 2º e 3º       | 1ª, 2ª e 3ª      |
| Equipas             | 1ª, 2ª e 3ª       | 1ª, 2ª e 3ª      |
| Equipas de Estafeta | 1ª                |                  |

**FIM DO REGULAMENTO**