



XXI DUATLO DAS LEZÍRIAS

Taça de Portugal PORTerra

PERCURSOS

29 de Janeiro de 2017

DUATLO DAS LEZÍRIAS

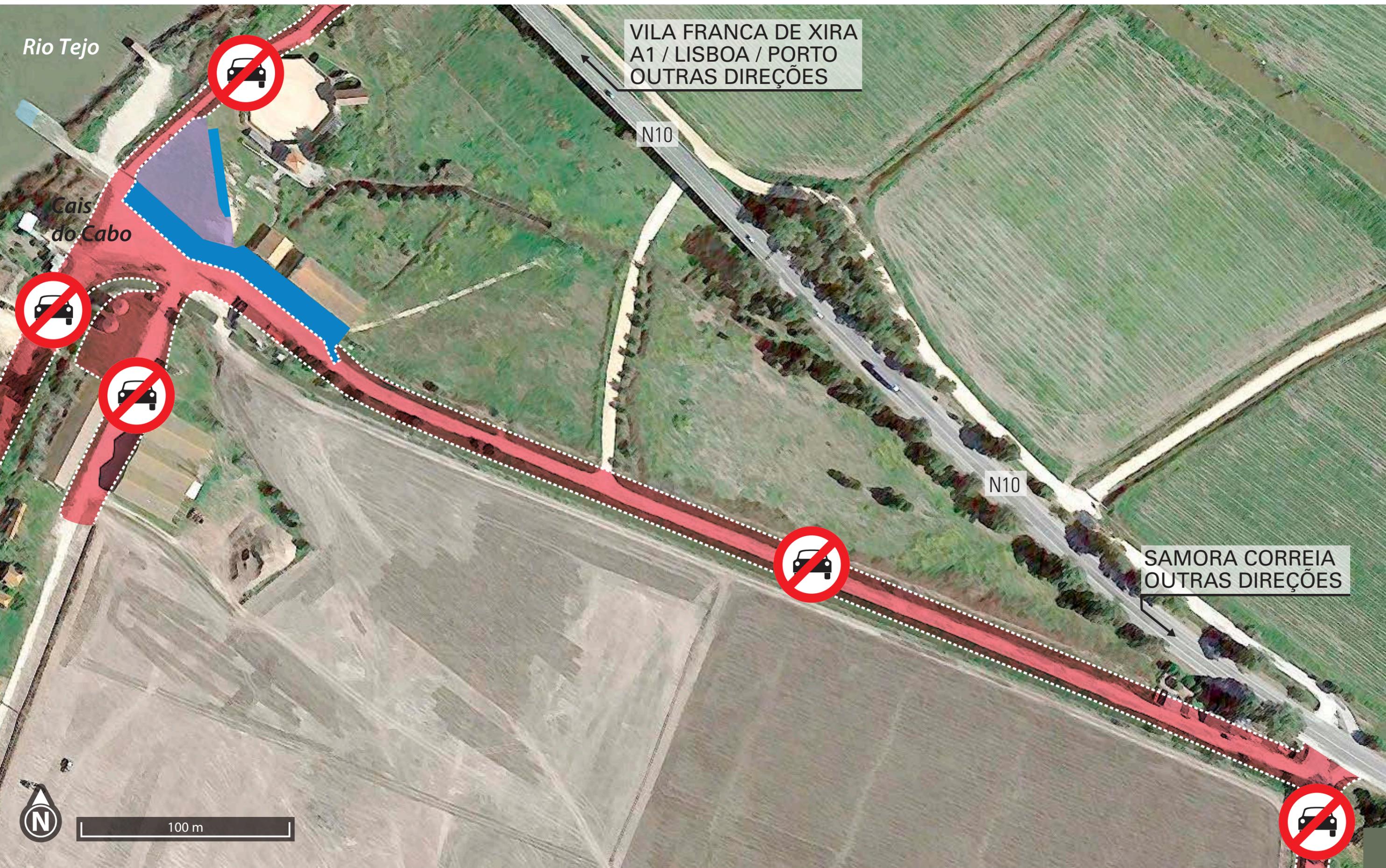
Taça de Portugal PORTerra - ACESSOS

DUATLO:

 1ª. Corrida  6000 m  1x

 Ciclismo  29 000 m  2x

 2ª. Corrida  3000 m  1x



100 m

DUATLO DAS LEZÍRIAS

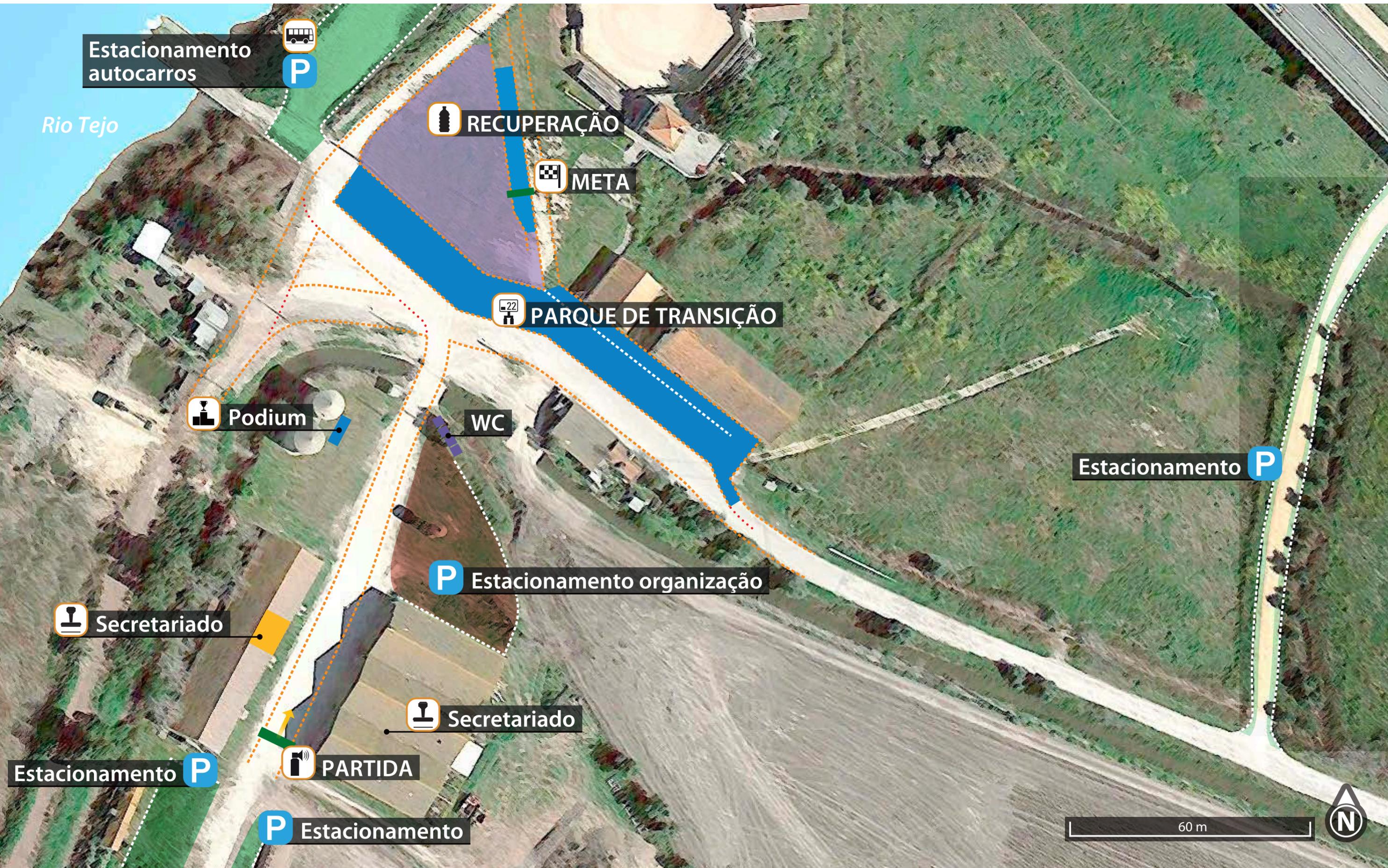
Taça de Portugal PORTerra - VENUE

DUATLO:

1ª. Corrida  6000 m 

Ciclismo  29 000 m 

2ª. Corrida  3000 m 



DUATLO DAS LEZÍRIAS

Taça de Portugal PORTerra - PARTIDA

DUATLO:



1ª. Corrida

6000 m

1x

Rio Tejo

 META

 PARQUE DE TRANSIÇÃO

 PARTIDA


1ª. CORRIDA
6000 m
1 volta

60 m



DUATLO DAS LEZÍRIAS

Taça de Portugal PORTerra

DISTÂNCIAS:



1ª. Corrida

6000 m



Rio Tejo

Retorno de Corrida


1ª. CORRIDA
6000 m
1 volta

 META

 PT

 PARTIDA

400 m



DUATLO DAS LEZÍRIAS

Taça de Portugal PORTerra

DISTÂNCIAS:



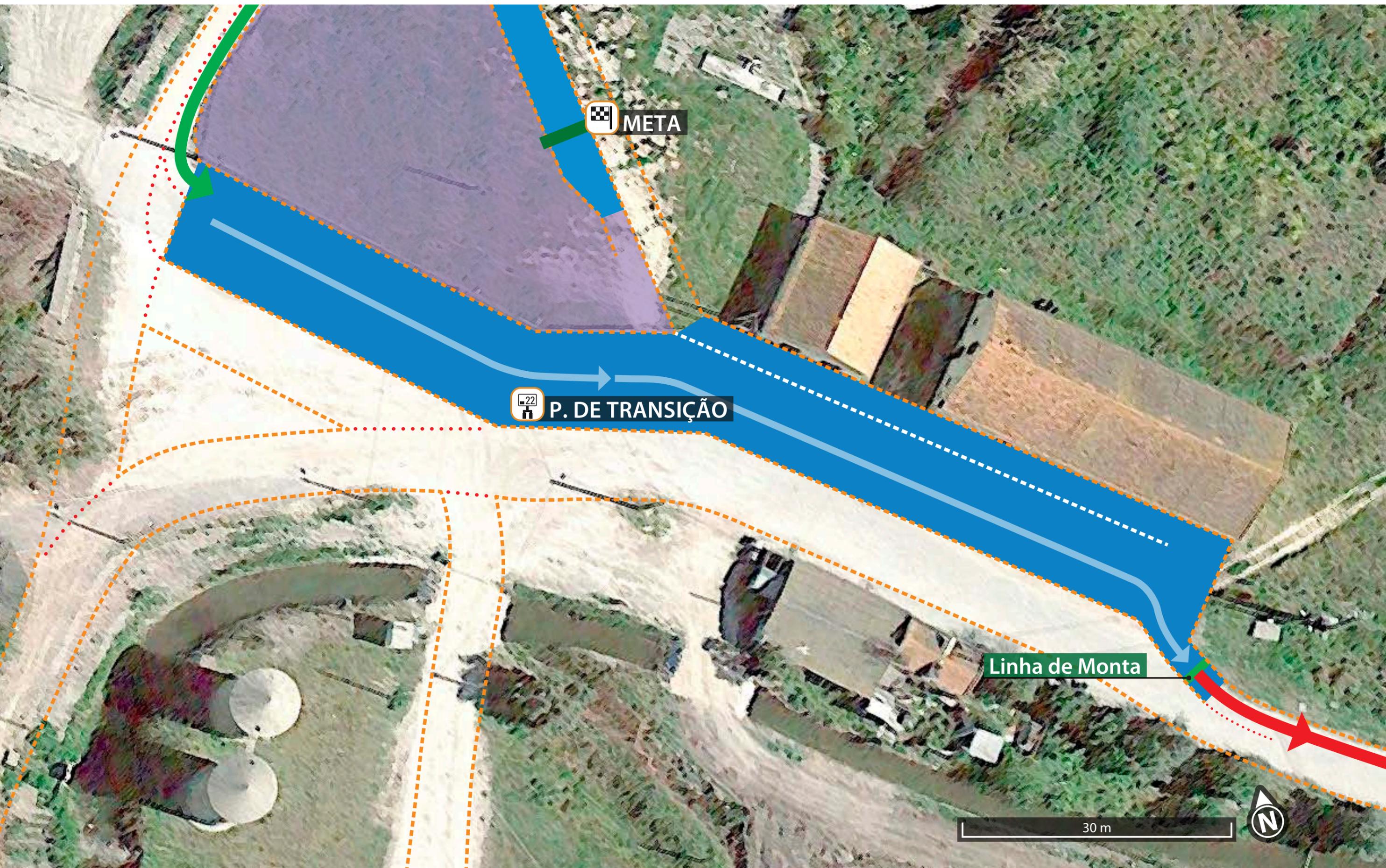
1ª. Corrida

6000 m
1x



Ciclismo

29 000 m
2x



P. DE TRANSIÇÃO

META

Linha de Monta

30 m



DUATLO DAS LEZÍRIAS

Taça de Portugal PORTerra

DISTÂNCIAS:

 29 000 m
Ciclismo 

 META

 PT


CICLISMO
29 000 m
2 voltas

Rio Tejo

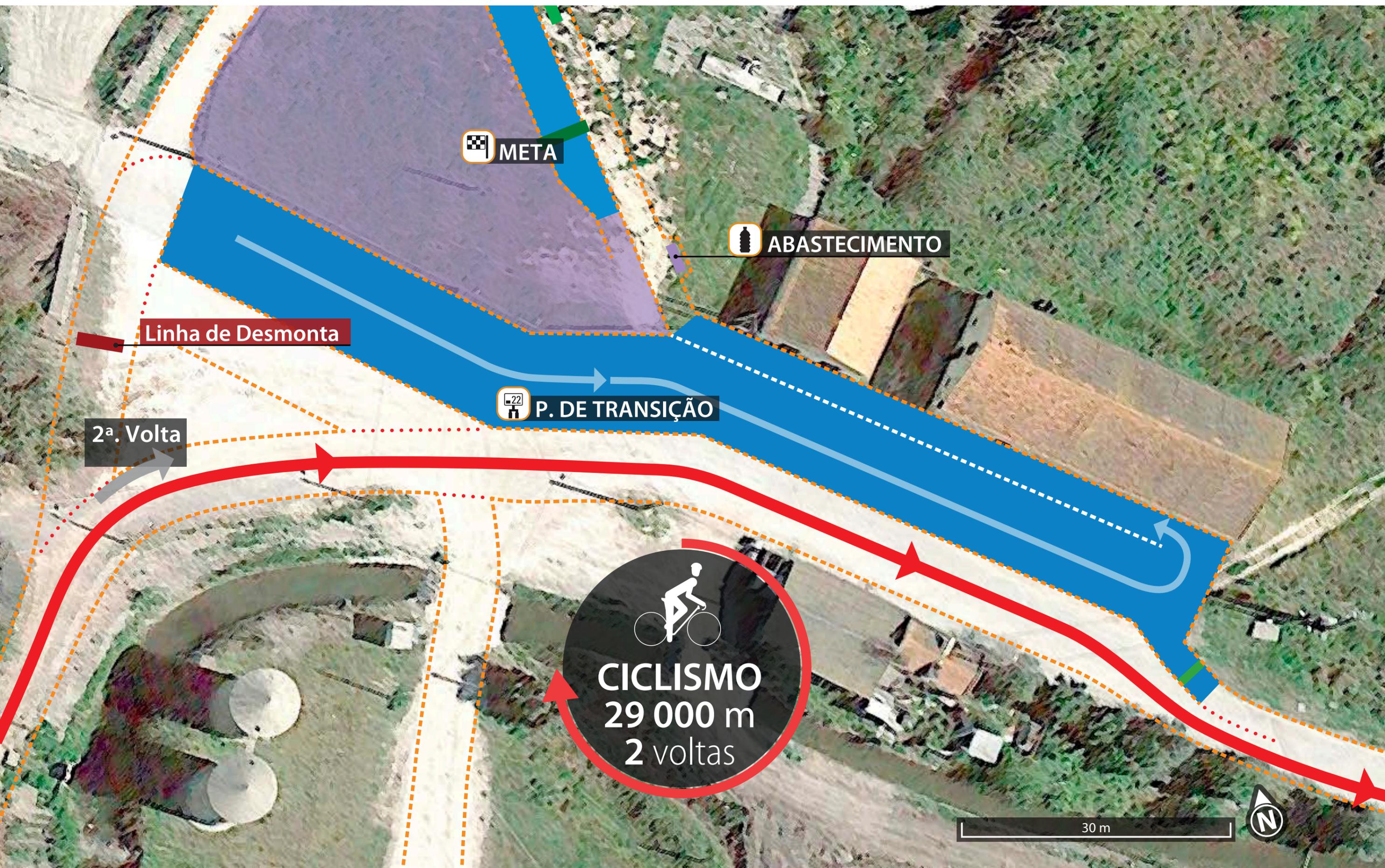
1000 m



DUATLO DAS LEZÍRIAS

Taça de Portugal PORTerra

DISTÂNCIAS:



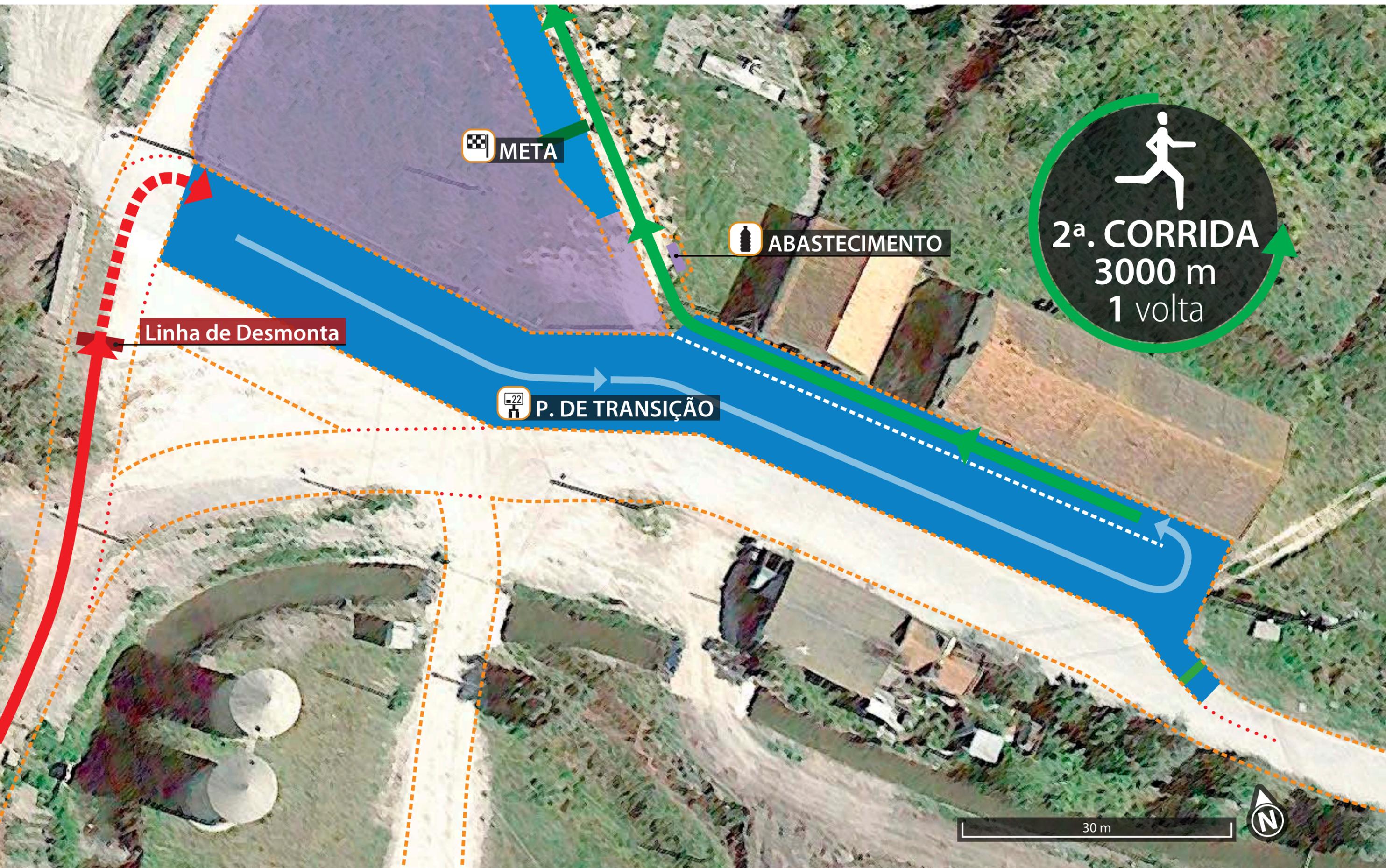
DUATLO DAS LEZÍRIAS

Taça de Portugal PORTerra

DISTÂNCIAS:

 **29 000 m**
Ciclismo **2x**

 **3000 m**
2ª. Corrida **1x**



 **META**

 **ABASTECIMENTO**


2ª. CORRIDA
3000 m
1 volta

Linha de Desmonta

 **P. DE TRANSIÇÃO**

30 m



DUATLO DAS LEZÍRIAS

Taça de Portugal PORTerra

DISTÂNCIAS:



2ª. Corrida

3000 m



Rio Tejo

Retorno
de Corrida

2ª. CORRIDA
3000 m
1 volta



META



ABASTECIMENTO



P. DE TRANSIÇÃO



DUATLO DAS LEZÍRIAS

Taça de Portugal PORTerra - META

DISTÂNCIAS:



2ª. Corrida

3000 m

1x




2ª. CORRIDA
3000 m
1 volta

 META

 RECUPERAÇÃO

 P. DE TRANSIÇÃO

30 m

