



I DUATLO JOVEM DE PORTALEGRE

Campeonato Nacional Jovem de Clubes de Estafetas

PERCURSOS

DUATLO DE PORTALEGRE

C. N. Jovem de Clubes - ESTAFETAS

DISTÂNCIAS:

1º. Agrupamento - BEN / INF

2º. Agrupamento - INI / JUV



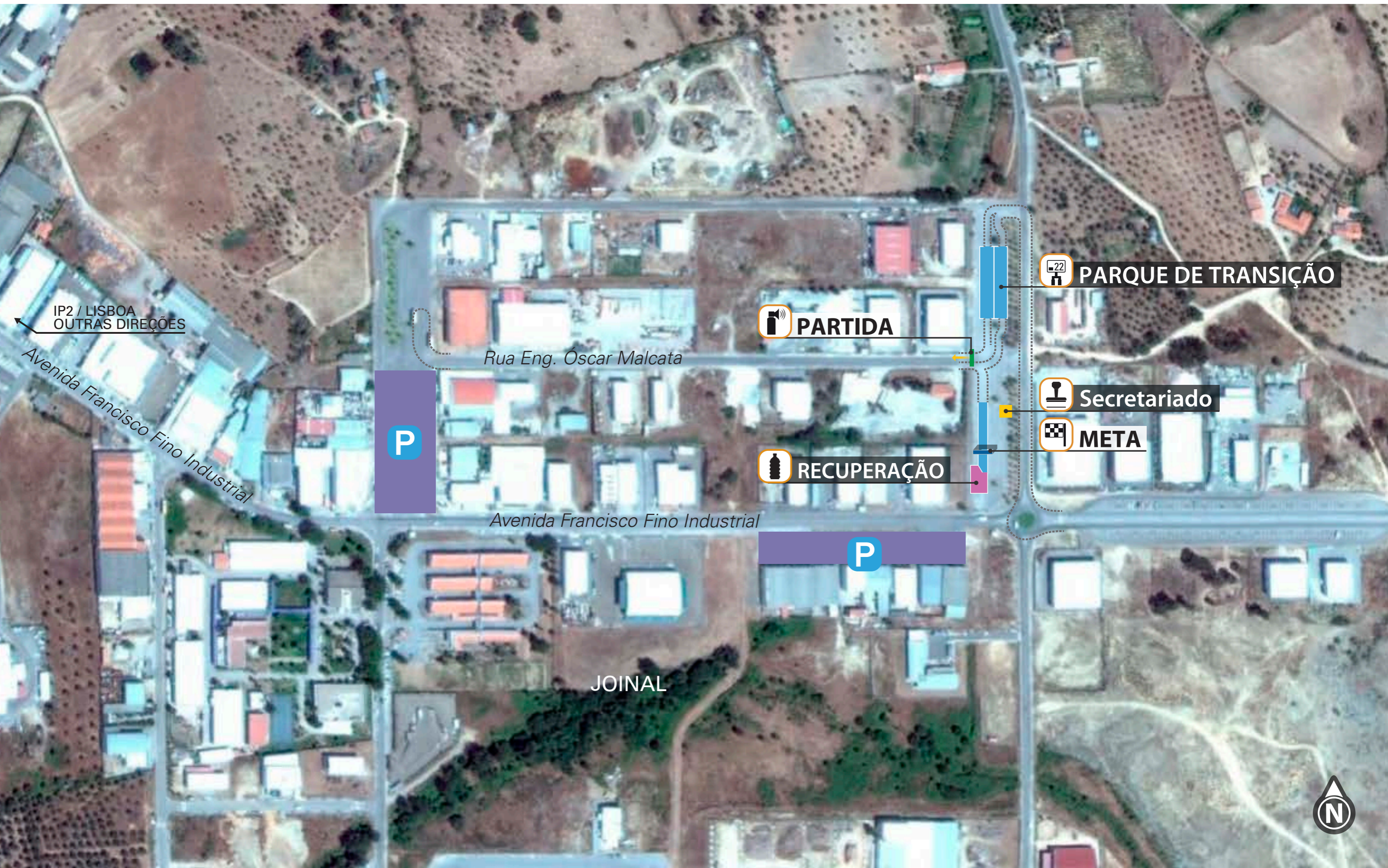
1ª. Corrida



Ciclismo



2ª. Corrida



IP2 / LISBOA
OUTRAS DIREÇÕES


Avenida Francisco Fino Industrial

Rua Eng. Óscar Malcata

P

 PARTIDA

 PARQUE DE TRANSIÇÃO

 Secretariado

 META

 RECUPERAÇÃO

Avenida Francisco Fino Industrial

P

JOINAL





DUATLO DE PORTALEGRE

C. N. Jovem de Clubes - ESTAFETAS

DISTÂNCIAS:
1º. AGRUPAMENTO
BEN / INF

 300 m
1ª. Corrida  1x

 1000 m
Ciclismo  1x

 300 m
2ª. Corrida  1x



Retorno de Corrida

 PARTIDA

 META

 PARQUE DE TRANSIÇÃO

Retorno de Ciclismo

Rua Eng. Óscar Malcata

Avenida Francisco Fino Industrial

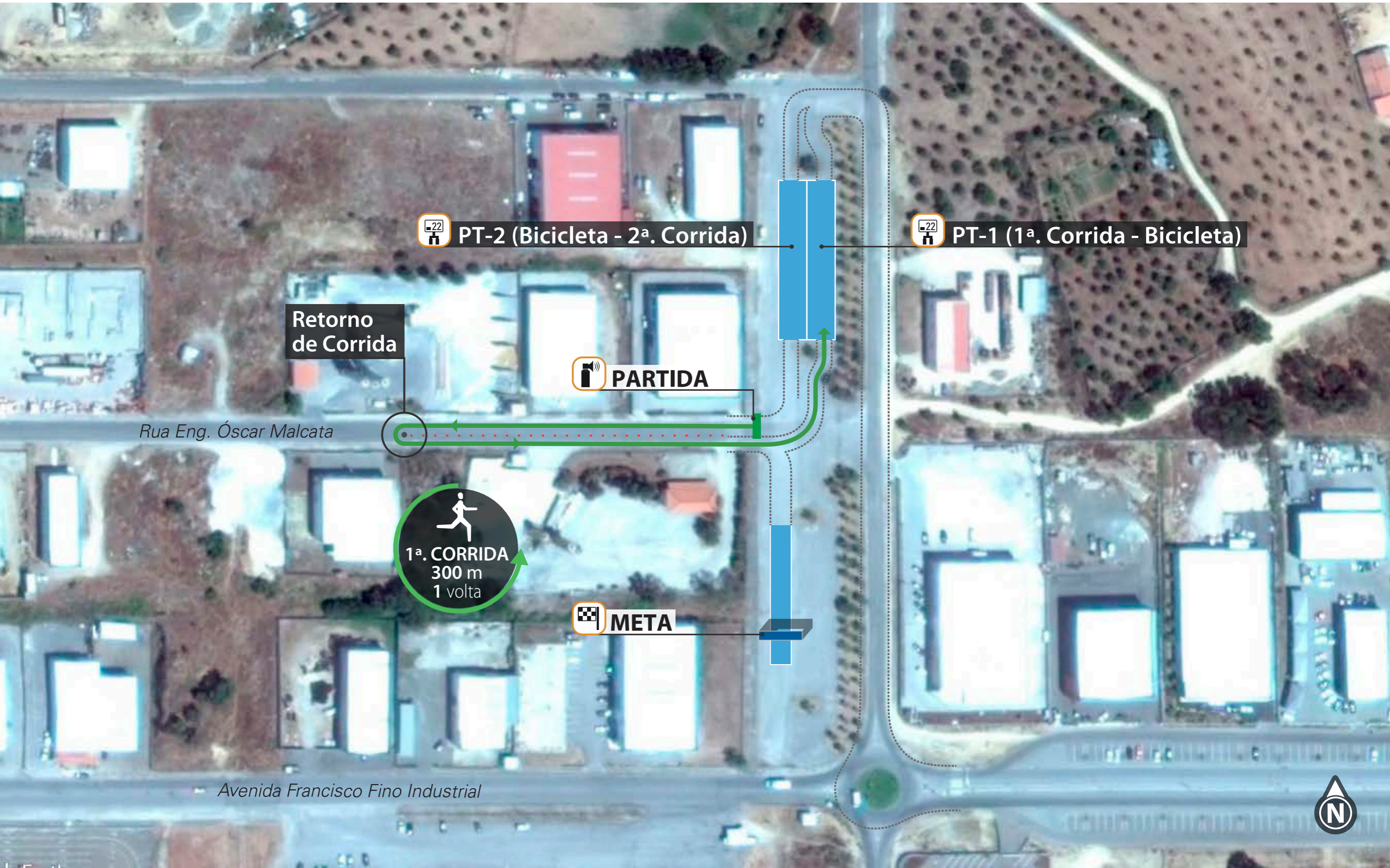
JOINAL



DUATLO DE PORTALEGRE

C. N. Jovem de Clubes - ESTAFETAS

DISTÂNCIAS:
1º. AGRUPAMENTO
BEN / INF



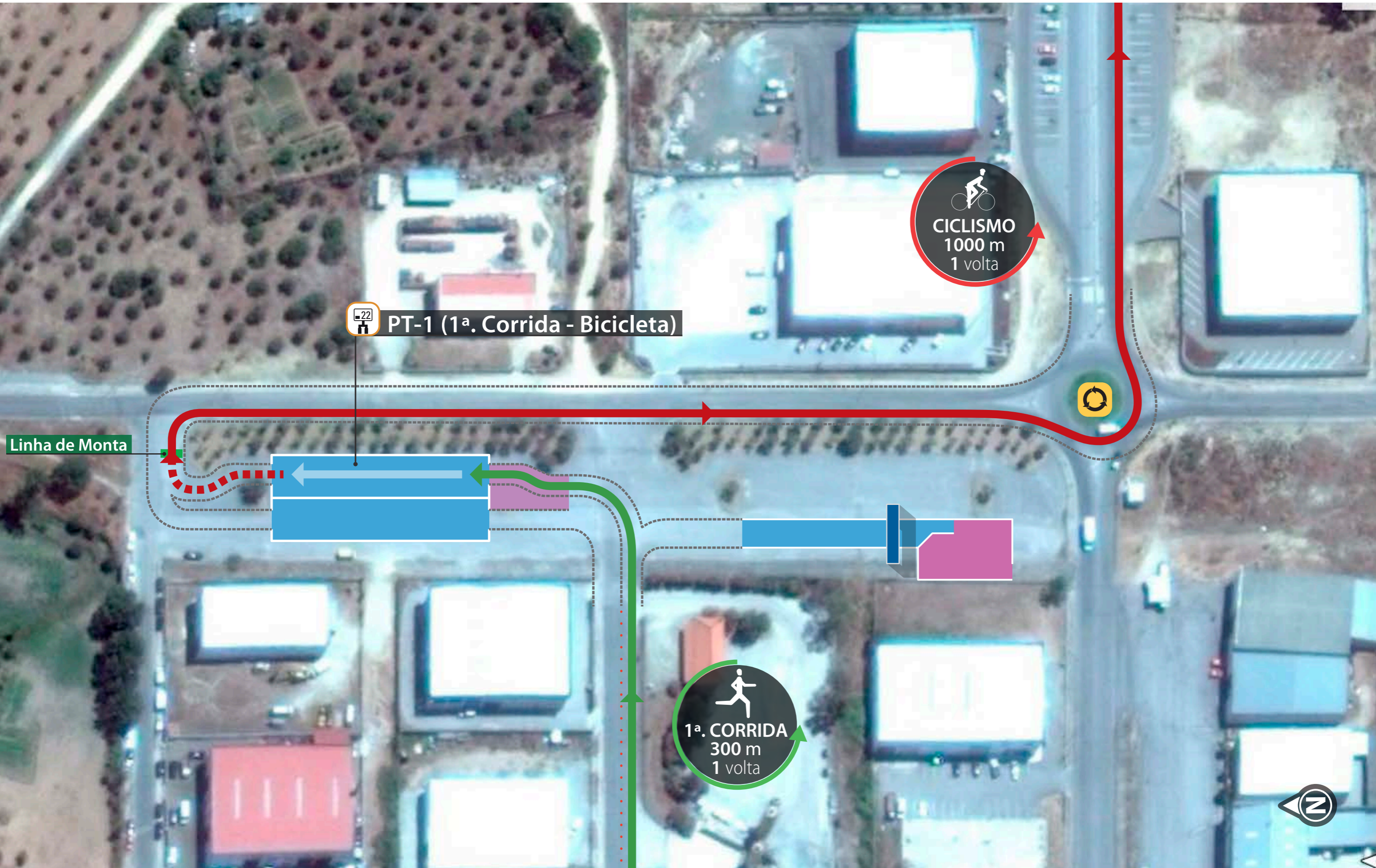
DUATLO DE PORTALEGRE

C. N. Jovem de Clubes - ESTAFETAS

DISTÂNCIAS:
1º. AGRUPAMENTO
BEN / INF

 300 m
1ª. Corrida **1x**

 1000 m
Ciclismo **1x**



DUATLO DE PORTALEGRE

C. N. Jovem de Clubes - ESTAFETAS

DISTÂNCIAS:
1º. AGRUPAMENTO
BEN / INF



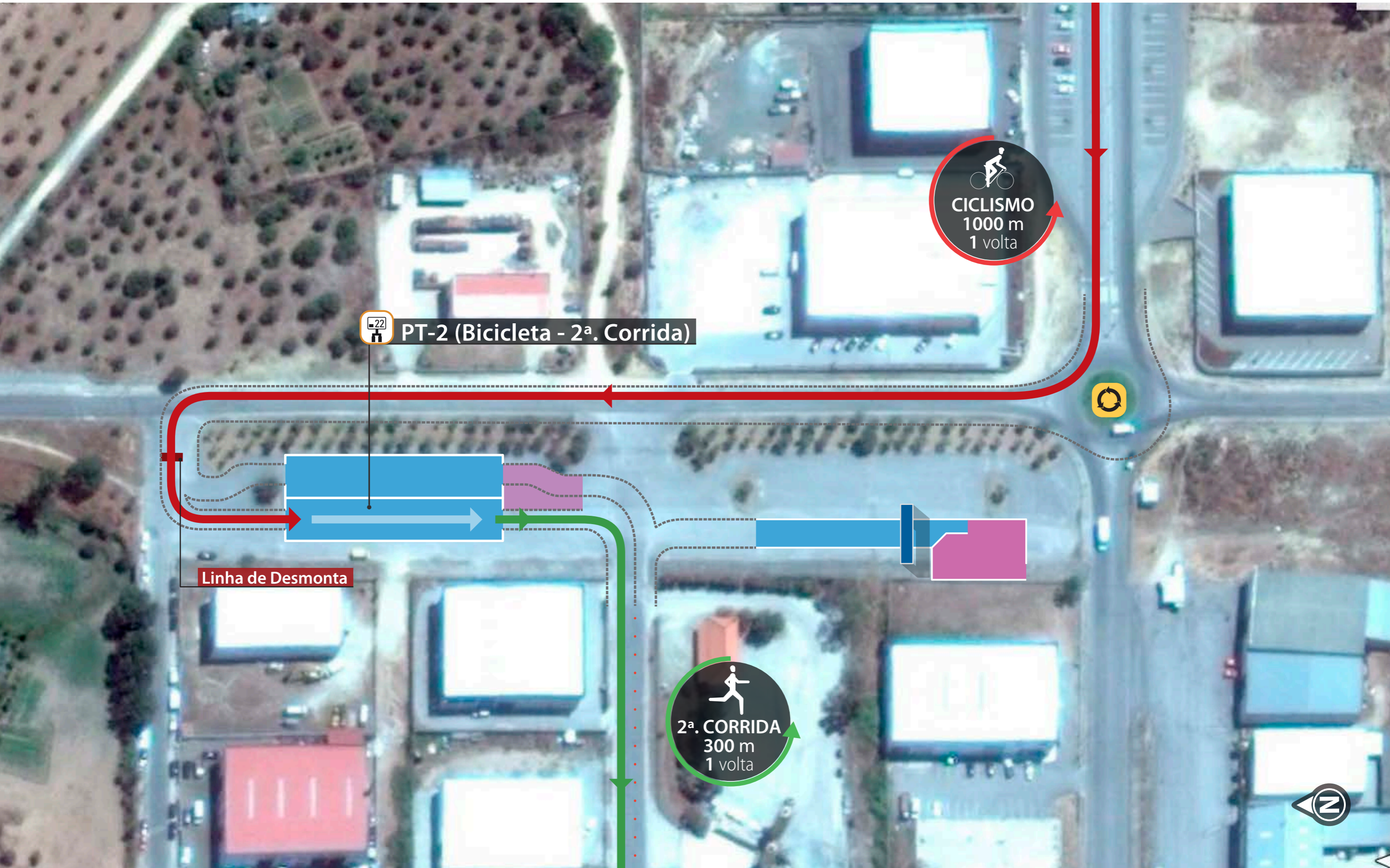
DUATLO DE PORTALEGRE

C. N. Jovem de Clubes - ESTAFETAS

DISTÂNCIAS:
1º. AGRUPAMENTO
BEN / INF

 **Ciclismo** 1000 m
1x

 **2ª. Corrida** 300 m
1x



DUATLO DE PORTALEGRE

C. N. Jovem de Clubes - ESTAFETAS

DISTÂNCIAS:
1º. AGRUPAMENTO
BEN / INF

 2ª. Corrida

300 m
1x



 1ª. Corrida

300 m
1x

ÁREA DE AQUECIMENTO

 TENDA DE CHAMADA

Área para chamada do 2º. e 3º. elemento de cada equipa

 BOX ESTAFETAS

 PT-2

 PT-1



Acesso à área de recuperação



DUATLO DE PORTALEGRE

C. N. Jovem de Clubes - ESTAFETAS

DISTÂNCIAS:
1º. AGRUPAMENTO
BEN / INF

 2ª. Corrida  300 m
1x



PT-1

PT-2

Secretariado

META

RECUPERAÇÃO

 2ª. CORRIDA
300 m
1 volta






DUATLO DE PORTALEGRE

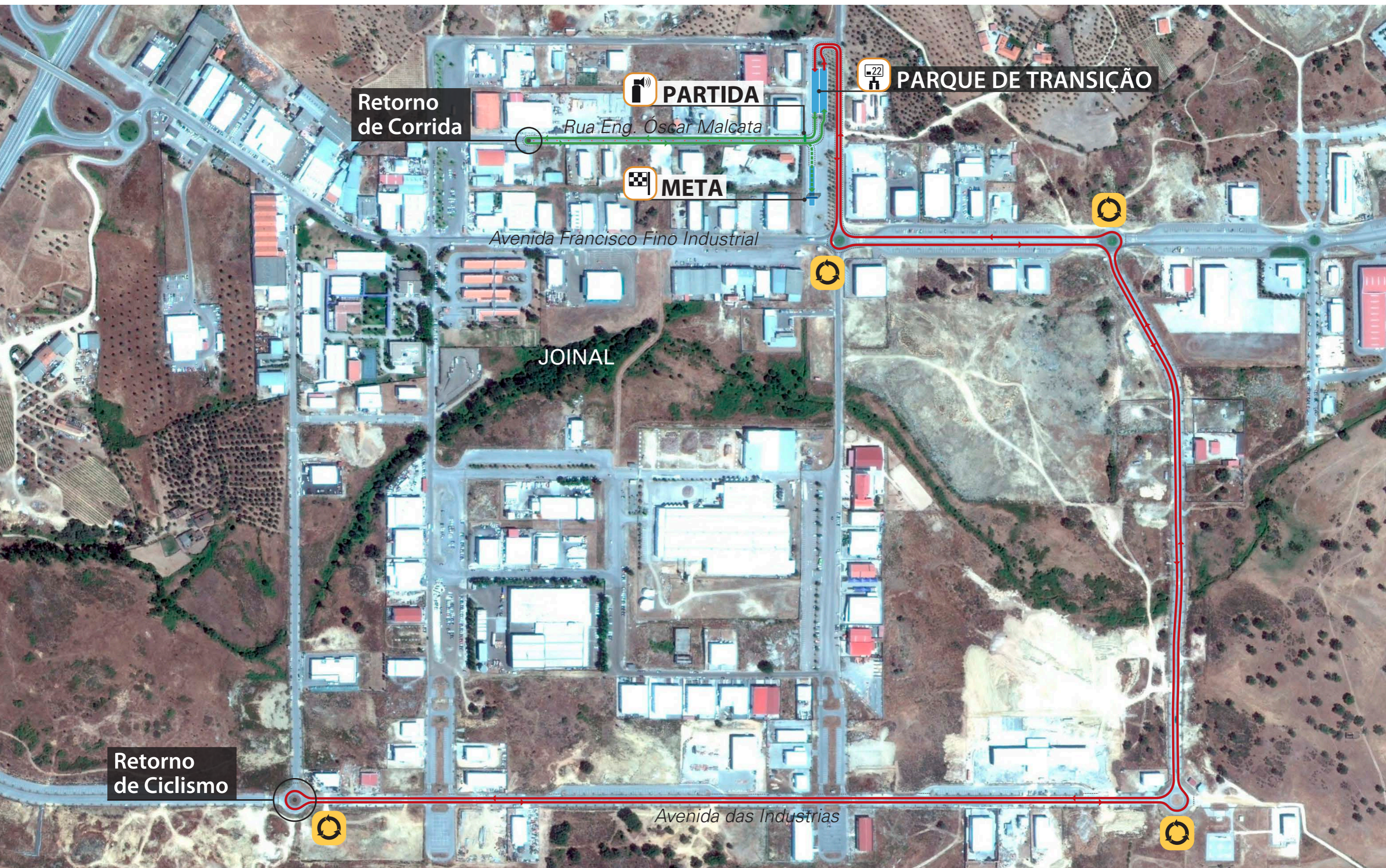
C. N. Jovem de Clubes - ESTAFETAS

DISTÂNCIAS:
2º. AGRUPAMENTO
INI / JUV

 1ª. Corrida  750 m
 1x

 Ciclismo  4000 m
 1x

 2ª. Corrida  750 m
 1x



Retorno
de Corrida

 **PARTIDA**

 **PARQUE DE TRANSIÇÃO**

 **META**

JOINAL

Retorno
de Ciclismo

Avenida das Industrias

DUATLO DE PORTALEGRE

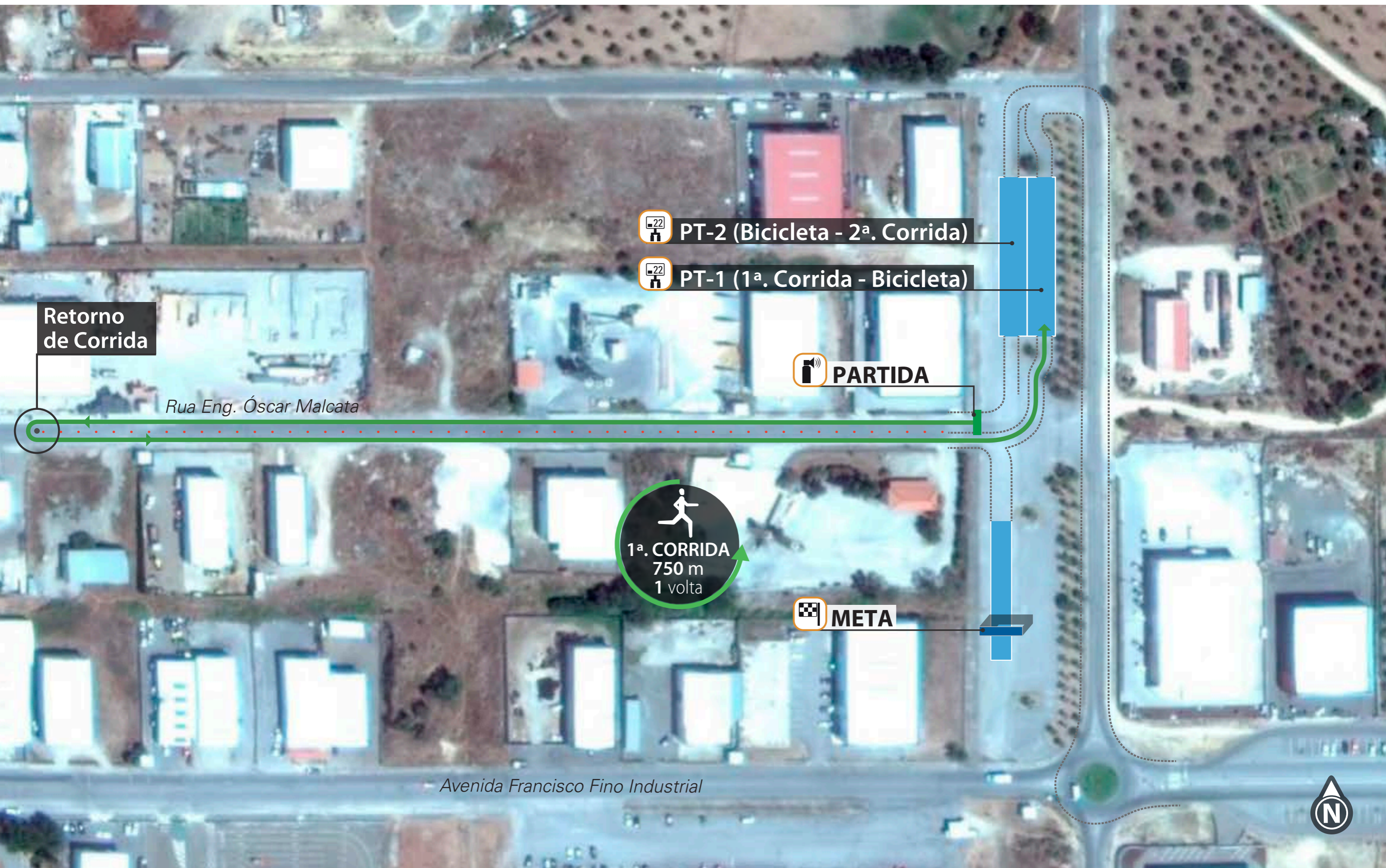
C. N. Jovem de Clubes - ESTAFETAS

DISTÂNCIAS:
2º. AGRUPAMENTO
INI / JUV



1ª. Corrida

750 m



Retorno
de Corrida

Rua Eng. Óscar Malcata

PT-2 (Bicicleta - 2ª. Corrida)

PT-1 (1ª. Corrida - Bicicleta)

PARTIDA

1ª. CORRIDA
750 m
1 volta

META

Avenida Francisco Fino Industrial



DUATLO DE PORTALEGRE

C. N. Jovem de Clubes - ESTAFETAS

DISTÂNCIAS:
2º. AGRUPAMENTO
INI / JUV

1ª. Corrida 750 m
1x

Ciclismo 4000 m
1x



PT-1 (1ª. Corrida - Bicicleta)

Linha de Montagem

CICLISMO
4000 m
1 volta

1ª. CORRIDA
750 m
1 volta



DUATLO DE PORTALEGRE

C. N. Jovem de Clubes - ESTAFETAS

DISTÂNCIAS:
2º. AGRUPAMENTO
INI / JUV



META

PARQUE DE TRANSIÇÃO

JOINAL

CICLISMO
4000 m
1 volta

Retorno
de Ciclismo

Avenida das Industrias

Avenida Francisco Fino Industrial

Rua Eng. Óscar Malcata

DUATLO DE PORTALEGRE

C. N. Jovem de Clubes - ESTAFETAS

DISTÂNCIAS:
2º. AGRUPAMENTO
INI / JUV



Ciclismo

4000 m

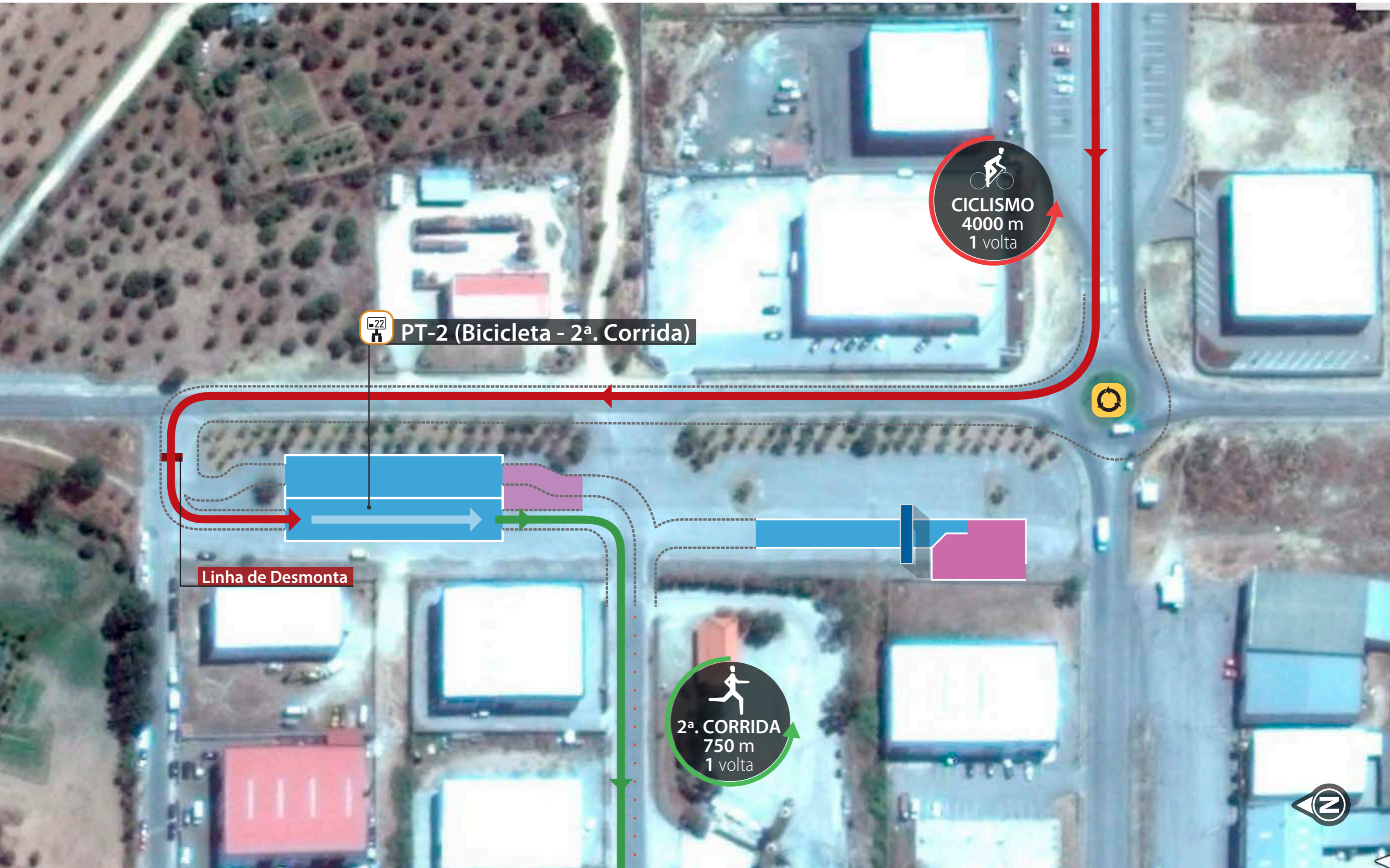
1x



2ª. Corrida

750 m

1x



PT-2 (Bicicleta - 2ª. Corrida)

CICLISMO
4000 m
1 volta

Linha de Desmonta

2ª. CORRIDA
750 m
1 volta



DUATLO DE PORTALEGRE

C. N. Jovem de Clubes - ESTAFETAS

DISTÂNCIAS:
2º. AGRUPAMENTO
INI / JUV


2ª. Corrida

750 m
1x




1ª. Corrida

750 m
1x

ÁREA DE AQUECIMENTO

 TENDA DE CHAMADA

Área para chamada
do 2º. e 3º. elemento
de cada equipa

 BOX ESTAFETAS

 PT-2

 PT-1

Acesso à área
de recuperação



DUATLO DE PORTALEGRE

C. N. Jovem de Clubes - ESTAFETAS

DISTÂNCIAS:
2º. AGRUPAMENTO
INI / JUV



2ª. Corrida

750 m



PT-1

PT-2

Secretariado

META

RECUPERAÇÃO

2ª. CORRIDA
750 m
1 volta

