



## VIII DUATLO DE TORRES VEDRAS 4 de Fevereiro de 2017

### CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE DUATLO PROVA ABERTA

### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O VIII Duatlo de Torres Vedras é uma organização da Associação de Moradores Cultura e Recreio de Fonte Grada, Câmara Municipal de Torres Vedras, com o apoio da Federação de Triatlo de Portugal.

O evento é constituído por duas provas, Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo e Prova Aberta, na distância **SPRINT**.

#### 2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão lugar no dia 4 de Fevereiro, com partidas e chegadas no Parque Verde da Várzea, em Torres Vedras.

As coordenadas GPS do local são: **N 39° 05'04 W 9° 15'42**

#### Horários:

##### Sábado:

**13h00 às 14h20: Secretariado para ambas as provas**

**13h10 às 14h10: Registo eletrónico de atletas, verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição ( PT ).**

**14h15: Hora limite de permanência de atletas no ( PT )**

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

**14h30: Partida da Prova Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo**

**14h32: Partida da Prova aberta**

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas deverão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo

**O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova**

**16h30: Entrega dos prémios**

#### 3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

##### Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo

Escalões	Distâncias e nº de voltas
<b>Cadetes</b> (nascidos entre 2000 e 2001)	<b>1ª Corrida: 5 000 m (2 voltas)</b>
<b>Juniores</b> (nascidos entre 1998 e 1999)	
<b>Sub 23</b> (nascidos entre 1994 e 1997)	
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1978 e 1993)	<b>Ciclismo: 19 000 m (3 voltas)</b>
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1973 e 1977)	
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1968 e 1972)	
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1963 e 1967)	
<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1958 e 1962)	
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1957 e anos anteriores)	<b>2ª Corrida: 2 500m (1 volta)</b>

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

**Prova Aberta**

Escalões	Distâncias e nº de voltas
<b>Cadetes</b> (nascidos entre 2000 e 2001)	<b>1ª Corrida: 5 000 m (2 voltas)</b>
<b>Juniores</b> (nascidos entre 1998 e 1999)	
<b>Sub 23</b> (nascidos entre 1994 e 1997)	
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1978 e 1993)	<b>Ciclismo: 19 000 m (3 voltas)</b>
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1973 e 1977)	
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1968 e 1972)	
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1963 e 1967)	<b>2ª Corrida: 2 500m (1 volta)</b>
<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1958 e 1962)	
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1957 e anos anteriores)	

**4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**

**1ª Corrida:** Percurso pelos caminhos do Parque Verde da Várzea onde se realiza a totalidade do percurso em 2 voltas de corrida. Piso maioritariamente de terra batida com algum alcatrão e empedrado.

**Ciclismo:** Início pela estrada da Serra da Vila, na rotunda virar à direita entrada na Variante Poente de Torres Vedras, 1º retorno na rotunda do meio (junto da expotorres), 2º retorno na rotunda do Barro, voltar à direita na rotunda em que passa estrada da serra da vila, descer em direcção ao PT, 3º retorno na rotunda dos repuxos, passagem junto ao PT e continuar para as voltas seguintes ou entrar para o PT. Estradas largas com separador central, excepto na estrada da serra da vila, com asfalto em bom estado de conservação e com 3 retornos de 180º por volta.

**2ª Corrida:** Percurso igual ao da 1ª corrida, em que o percurso da 2ª corrida é realizada numa só volta.

**5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO**

**Corrida:** No início de cada volta

**Meta**

**6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL**

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

**Ciclismo**

- É permitido andar na roda.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

**Corrida**

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

**7. ESTAFETAS – EXCLUSIVAS A ATLETAS NÃO LICENCIADOS NA FTP**

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 atletas não licenciados na FTP, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da **PROVA ABERTA** no formato de Estafeta.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

## 8. CLASSIFICAÇÕES

### Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo

- Classificação Geral Absoluta por escalões etários e sexo
- Classificação por Equipas
- Classificação por Estafetas

### Prova Aberta

- Classificação Geral Absoluta masc. e fem.
- Classificação por Equipas
- Classificação por Estafetas

## 9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

## 10. PRÉMIOS

- Troféus individuais e colectivos de acordo com as tabelas em anexo
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas.

## 11. INSCRIÇÕES

### Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo

#### **Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 30 de Janeiro

#### **Prazo de pagamento:**

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 1 de Fevereiro

#### **Inscrição no dia da prova:**

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 20€, que acresce ao valor da inscrição

#### **Forma de inscrição recomendada:**

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

#### **Outras formas de inscrição:**

- E-mail, fax e carta

#### **Formas de pagamento recomendada:**

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

#### **Outras formas de pagamento:**

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (IBAN: PT50 0035 0277 0001 2426 730 59)

#### **Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail ([inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt)) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

#### **Valores de inscrição:**

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP: 20€.

#### **Aluguer de Chips:**

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€ (os Não Federados já têm o valor incluído no preço de inscrição), sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respetivo chip no secretariado

#### **Atenção:**

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€
- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72horas.**

## **Prova Aberta**

### **Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 30 de Janeiro.

### **Prazo de pagamento:**

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 1 de Fevereiro.

### **Inscrição no dia da prova:**

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição

### **Forma de inscrição recomendada:**

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

### **Outras formas de inscrição:**

- E-mail, fax e carta

### **Formas de pagamento recomendada:**

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

### **Outras formas de pagamento:**

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (IBAN: PT50 0035 0277 0001 2426 730 59)

### **Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822) devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

### **Valores de inscrição:**

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP: 10€;
- Atletas Masculinos e Femininos não licenciados na FTP: 15€ (inclui seguro de prova e aluguer de chip);
- Equipas de estafeta (não licenciados na FTP): 20€ por equipa

### **Aluguer de Chips:**

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€ (os Não Federados já têm o valor incluído no preço de inscrição), sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

### **Atenção:**

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€
- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas**

## **12. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico

## **13. OUTRAS INDICAÇÕES**

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- Wc e banhos no Polidesportivo do Parque Verde da Várzea

**PRÉMIOS****Lista de Prémios Monetários**

<b>Campeonato Nacional de Clubes - Duatlo</b>		
Prémios Pecuniários Clubes		
	Masculinos	Femininos
1º	280,00 €	280,00 €
2º	220,00 €	220,00 €
3º	170,00 €	170,00 €
4º	130,00 €	130,00 €
5º	100,00 €	100,00 €
6º	80,00 €	
7º	70,00 €	
8º	60,00 €	
9º	50,00 €	
10º	40,00 €	
<b>TOTAL</b>	<b>2 100,00 €</b>	

**TROFÉUS****Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo**

<b>ESCALÕES</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª



