# C:\Users\ASUS\Desktop\CCD_logo.JPGLOGO FTP 2004

**II AQUATLO HOSPITAL S. GONÇALO DE LAGOS**

Domingo, 18 Setembro de 2016 – 11h00

**Prova Aberta**

**REGULAMENTO**

1. **ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO**
* O Aquatlo Baía de Lagos é uma Organização do Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores da Câmara Municipal de Lagos (CCD Lagos), em colaboração com a Federação de Triatlo de Portugal - Delegação Algarve, e o patrocínio do Hospital São Gonçalo de Lagos.
1. **LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO**
* **As provas decorrerão no Domingo, dia 18 de Setembro de 2016, com partida na Meia Praia.**
* **Horários:**

**9:00 às 10:40 – Secretariado (Instalado junto à Partida);**

**9:30 às 10:50 – – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (PT);**

**10:55 Horta limite de permanência de atletas no PT**

**11:00 – Início da Prova Supersprint**

**11:40 - Início da Prova Sprint (II Aquatlo HOSPITAL S. GONÇALO DE LAGOS)**

**14:00 – Entrega de prémios**

* Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo no PT exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento, será de 30 minutos após o último atleta ter concluído a prova;

1. **ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS**

Estes escalões aplicam-se tanto em masculinos como em femininos

**Prova Supersprint**

|  |  |
| --- | --- |
| Escalões | Distâncias |
| **Juvenis (nascidos em 2001/2002)** | **Natação – 300 m** |
| **Absolutos (nascidos em 2000 e anos anteriores)** | **Corrida – 2 000m** |

**Prova Sprint**

|  |  |
| --- | --- |
| **Escalões** | **Distâncias** |
| **Cadetes (nascidos entre 1999 e 2000)** |  |
| **Juniores (nascidos entre 1997 e 1998)** | **Natação – 750 m** |
| **Seniores (nascidos entre 1977 e 1996)** |  |
| **Veteranos A (nascidos entre 1967 e 1976)** | **Corrida – 5 000m** |
| **Veteranos B (nascidos em 1966 e anos anteriores)** |  |

1. **DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**
* **Natação:** Partida na areia com percurso rectangular
* **Corrida:** Plana na praia em areia molhada (maré vazia) em percurso de ida e volta.
	+ *A organização irá disponibilizar lava-pés, no entanto os atletas podem correr descalços se assim o entenderem.*
1. **LOCAIS DE ABASTECIMENTO**

À saída da Transição e na Meta.

1. **REGRAS – Responsabilidade Geral:**

**Regras de Responsabilidade Geral**

* São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
* A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

**6.1. Natação**

* Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso, previamente anunciado.
* Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
* Os atletas terão de, obrigatoriamente, utilizar touca de natação, até ao Parque de Transição.
* O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

**6.2. Corrida**

* É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
* Cada concorrente é responsável pelo cumprimento /conhecimento do respectivo percurso.
* É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.
* Ver regulamentos em vigor em <http://www.federacao-triatlo.pt/>
1. **CLASSIFICAÇÕES**

**7.1 Prova Supersprint**

* Classificação Geral Absoluta Masc. e Fem.
* Classificação Escalão Juvenil Masc. e Fem.

**7.2. Prova Sprint**

* Classificação Geral Absoluta Masc e Fem
* Classificação por Escalões Etários
* Classificação por Equipas.
1. **Protestos**
* Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos.
* São presentes ao Delegado Técnico até 15’ após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
* Serão efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção.
* A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.
1. **Prémios**
* Troféus Individuais e colectivos de acordo com as tabelas em anexo.
* Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas.
1. **Inscrições**

**Valores de inscrição:**

 **Prova Supersprint:**

* Atletas Masculinos e femininos licenciados na FTP – 5 €;
* Atletas Masculinos e femininos não licenciados na FTP – 7,50 € (inclui seguro de prova)

**Prova Sprint:**

* Atletas Masculinos e femininos licenciados na FTP – 10 €;
* Atletas Masculinos e femininos não licenciados na FTP – 12,50 € (inclui seguro de prova)

**10.1 Prazo de inscrição:**

Até às 24h00 de Quarta-feira, dia 14 de Setembro.

**10.2 Prazo de Pagamento:**

Até às 24h00 de Quinta-feira, dia 15 de Setembro.

**10.3 Inscrição no dia da prova:**

Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição.

**10.4 Forma de inscrição:**

Preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova, p**ara o endereço eletrónico do organizador:** **ccdtcml@gmail.com**

1. **Formas de pagamento:**
* **Recomendada** - Transferência Bancária (NIB **0036 0179 9910 0019 0271 5**)
* Outras formas de pagamento:Numerário

**Validação da inscrição:**

As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.

O comprovativo deverá ser enviado via correio eletrónico (**ccdtcml@gmail.com**)

1. **Júri de Apelo**

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

1. **Casos Omissos**

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

1. **Outras Indicações**
* Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso.
* Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
* O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso.

**Prémios Prova Super-Sprint**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ESCALÕES** | **MASCULINOS** | **FEMININOS** |
| **Absolutos (não Juvenis)** | **1º,2º,e 3º** | **1ª, 2ª e 3ª** |
| **Juvenis** | **1º,2º,e 3º** | **1ª, 2ª e 3ª** |

**Prémios Prova Sprint**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ESCALÕES** | **MASCULINOS** | **FEMININOS** |
| **Absolutos** | 1º,2º,e 3º | **1ª, 2ª e 3ª** |
| **Escalões (excepto Sen.)** | 1º,2º,e 3º | **1ª, 2ª e 3ª** |
| **Equipas** | 1º,2º,e 3º | **1ª, 2ª e 3ª** |

**Oferta de *2 Conjuntos de Suplementos Alimentares e Dispositivos Médicos para desportistas, oferta do HOSPITAL S GONÇALO / TECNIFAR CONSUMER HEALTH (GRUPO 4H) no valor de 150.00€ cada pack, para os primeiros Classificados Masculino e Feminino do II Aquatlo Hospital São Gonçalo de Lagos.***

**FIM**