(/)

Regulamento

17 junho 2016

DOURO TRIATLO INTERNACIONAL LONG DISTANCE

CAMPEONATO NACIONAL JOVEM EM TRIATLO
Sábado, 27 de Agosto de 2016

CAMPEONATO NACIONAL DE GRUPOS DE IDADE EM TRIATLO LONGO
Domingo, 28 de Agosto de 2016

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O **DOURO TRIATLO INTERNACIONAL Long Distance**, é uma organização da Associação Triathlon Lamego Club em parceria com as Câmaras Municipais de Lamego, Peso da Régua, Armamar e Tabuaço, e com o apoio técnico da Delegação Regional de Triatlo do Norte e da Federação de Triatlo de Portugal;
- Do evento fazem parte o Campeonato Nacional Jovem em Triatlo e o Campeonato Nacional de Grupos de Idade em Triatlo Longo.
- A organização conta ainda com os patrocínios, apoio e colaboração das instituições constantes do sítio www.dourotriatlo.pt; (http://www.dourotriatlo.pt;)

- As provas são abertas a todos os interessados.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

- O Campeonato Nacional Jovem em Triatlo terá partida e chegada na Folgosa – Armamar, com as coordenadas GPS: 41°9'7.07"N 7°40'53.59"W.
- O Campeonato Nacional de Grupos de Idade em Triatlo Longo terá partida no Cais da Cidade do Peso da Régua e chegada na Avenida Alfredo de Sousa na Cidade de Lamego; as coordenadas GPS do local são: Cais da Cidade do Peso Da Régua (41° 9'43.95"N 7°47'31.13"W) e Avenida Alfredo de Sousa na Cidade de Lamego (41° 5'45.40"N 7°48'31.53"W).

Campeonato Nacional Jovem em Triatlo
Sábado, 27 de Agosto:

13h00 às 14h30: Secretariado (Instalado junto ao Parque de Transição);
13h10 às 14h40: Verificação técnica, colocação do material e registo electrónico de atletas no Parque de Transição;
Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;
14h45: Hora limite de permanência de atletas no PT1;
15h00: Início das provas jovens;
18h30: Entrega de Prémios e Convívio Final (Atletas, Acompanhantes e Organização).

Campeonato Nacional de Grupos de Idade em Triatlo Longo

Sábado, 27 de Agosto:
18h00 às 21h30: Secretariado (Instalado no Centro de Multiusos de Lamego);
20h00: Briefing (Auditório do Centro de Multiusos de Lamego);
21h00: Pasta Party (Complexo Desportivo de Lamego);

Domingo, 28 de Agosto:
06h00 às 07h30: Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição 2 (em frente ao Tribunal de Lamego);
07h00 às 08h00: Check-in de última hora (obriga ao pagamento de 10€ no Secretariado e à colocação da pulseia no atleta para poder proceder ao check-in e entrada no Parque de Transição (PT));
07h00 às 08h40: Verificação técnica, colocação do material e registo electrónico de atletas no Parque de Transição 1 (Avenida do Douro);
Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;
08h45: Hora limite de permanência de atletas no PT1;
09h00: Início do aquecimento dentro de água;
09h40: Fim de aquecimento dentro de água, devendo todos os atletas sair da água e da zona de natação;
10h00: Início do Douro Triatlo Internacional de Longa Distância;
14h15: Hora estimada de chegada do vencedor;

15h00: Entrega de Prémios aos 3 primeiros absolutos;

18h00: Hora limite para conclusão da prova;

18h30: Entrega de Prémios junto à Meta.

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do PT2, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo. O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova. A organização não se responsabiliza por danos ou furtos causados após essa hora.

3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

Campeonato Nacional Jovem em Triatlo

Benjamins (nascidos em 2007, 2008 e 2009)	Natação – 50 m (1V) / Ciclismo – 1 km (1V) / Corrida – 400 m (1V)
Infantis (nascidos em 2005 e 2006)	Natação – 100 m (1V) / Ciclismo – 2 km (1V) / Corrida – 800 m (1V)
Iniciados (nascidos em 2003 e 2004)	Natação – 200 m (1V) / Ciclismo – 4 km (1V) / Corrida – 1 km (1V)
Juvenis (nascidos em 2001 e 2002)	Natação – 300 m (1V) / Ciclismo – 8 km (1V) / Corrida – 2 km (1V)

Escalões escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos

Campeonato Nacional de Grupos de Idade em Triatlo Longo

Grupo de Idade 20-24 (nascidos entre 1992 e 1996)	**Natação** 1,9 Km (2V com saída de água no final da 1ª volta) **Ciclismo** 86,12 Km [2,22 Km (Ida do PT1 até final da Ponte Pedonal/1º Retorno) + 71,8 Km (2V) + 12,15 Km (Ida da Ponte Pedonal/1º Retorno até Lamego/PT2)] **Corrida** 20,45 Km (5V)
Grupo de Idade 25-29 (nascidos entre 1987 e 1991)	
Grupo de Idade 30-34 (nascidos entre 1982 e 1986)	
Grupo de Idade 35-39 (nascidos entre 1977 e 1981)	
Grupo de Idade 40-44 (nascidos entre 1972 e 1976)	
Grupo de Idade 45-49 (nascidos entre 1967 e 1971)	
Grupo de Idade 50-54 (nascidos entre 1962 e 1966)	
Grupo de Idade 55-59 (nascidos entre 1957 e 1961)	
Grupo de Idade 60-64 (nascidos entre 1952 e 1956)	
Grupo de Idade 65-69 (nascidos entre 1947 e 1951)	
Grupo de Idade 70-74 (nascidos entre 1942 e 1946)	
Grupo de Idade 75-79 (nascidos entre 1937 e 1941)	
Grupo de Idade 80-84 (nascidos entre 1932 e 1936)	
Grupo de Idade 85-89 (nascidos entre 1927 e 1931)	
Grupo de Idade 90-94 (nascidos entre 1922 e 1926)	
Grupo de Idade 95-99 (nascidos entre 1917 e 1921)	
Grupo de Idade 100 e mais (nascidos em 1916 e antes)	

Escalões escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos

4.DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Campeonato Nacional Jovem em Triatlo

Natação: Percurso sinalizado com bóias no Cais da Folgosa – Armamar e realizado em volta única; PT instalado na N222.

Ciclismo: Percurso em piso de alcatrão e realizado em volta única; saída do PT e ida em direção à Foz do Rio Tedo, contornar o retorno colocado a meia distância de cada percurso/escalão jovem e voltar ao PT;

Corrida: Percurso em piso de alcatrão e Deck (passeio em madeira), realizado em volta única e com a Meta instalada junto ao PT.

Campeonato Nacional de Grupos de Idade em Triatlo Longo

Natação: Percurso triangular sinalizado com bóias no Cais da Cidade da Régua, realizado em 2 voltas e com saída da água no final da 1ª volta e retorno em terra; PT1 na Avenida do Douro.

Ciclismo: Percurso em piso de alcatrão; saída do PT1 e ida até ao final da Ponte Pedonal; de seguida, a realização de 2 voltas na N222, entre a Ponte Pedonal/1º Retorno e a Foz do Rio Távora/2º Retorno; termina com a ida até à Cidade de Lamego; PT2 em frente ao Tribunal de Lamego.

Corrida: Percurso em piso de alcatrão, realizado em 5 voltas e com a Meta instalada na Avenida Dr Alfredo de Sousa em Lamego. **Para ajudar os atletas na contagem das voltas, a organização disponibiliza elásticos a cada passagem no retorno junto à meta.**

5. WHEEL STATION

- Estará localizado junto à Ponte Pedonal/1º Retorno;
- Os atletas deverão entregar as suas rodas, devidamente identificadas, no Check-in.

6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Campeonato Nacional Jovem em Triatlo

- No início da corrida;
- No final da Prova/Zona de recuperação.

Campeonato Nacional de Grupos de Idade em Triatlo Longo

- Á saída da água;
- Nos retornos do ciclismo;
- No início e a meio da volta de corrida;
- No final da Prova/Zona de recuperação.

7. REGRAS

Responsabilidade Geral:

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.
- Ver regulamentos em vigor em: http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/ (http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/)

Campeonato Nacional Jovem em Triatlo

Natação:

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

Ciclismo:

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida:

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;

- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização;

Campeonato Nacional de Grupos de Idade em Triatlo Longo

Natação:

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

Ciclismo:

- **Não é permitido "andar na roda"**. A zona de vácuo considerada, onde o atleta que segue atrás não pode permanecer, é constituída por um rectângulo de 12 metros de comprimento por 3 de largura. Em caso de ultrapassagem, o atleta poderá entrar na zona de vácuo do adversário que segue à sua frente. Porém, terá um máximo de 20 segundos para atravessar essa zona - ponto 1 do artigo 37º do Regulamento Técnico;
- É interdito "seguir na roda" ou "aproveitar o vácuo" de quaisquer veículos, da organização ou outros. A separação mínima bicicleta/veículo será a de um rectângulo com 35 X 5 metros, contados a partir da traseira do veículo.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida:

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização;

8. ESTAFETAS

Campeonato Nacional de GrupoS de Idade em Triatlo Longo:

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes não licenciados na FTP, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta, contando para o apuramento da classificação o atleta que conclua a prova;
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

9. CLASSIFICAÇÕES

Campeonato Nacional Jovem em Triatlo

- Classificação por escalões etários / género;
- Classificação por equipas **(soma dos pontos de todos os atletas federados, femininos e masculinos, inscritos em representação de uma mesma Equipa).**

Campeonato Nacional de Grupos de Idade em Triatlo Longo:

- Classificação Geral Absoluta e por Género;
- Classificação por Grupo de Idades e por Género;

Douro Triatlo Internacional Long Distance:

- Classificação Geral Absoluta e por Género;
- Classificação por escalões etários / género;
- Classificação por equipas (Soma dos 3 melhores tempos);
- Classificação por estafetas.

10. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

11. JÚRI DE APELO

Será constituído por um representante da FTP, o Delegado Técnico e um representante da Organização.

12.PRÉMIOS

- Troféus individuais e coletivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;

- Lembranças de participação para todos os atletas.

13. INSCRIÇÕES

Campeonato Nacional Jovem em Triatlo

- Inscrição gratuita;
- Seguro e aluguer de Chip para atletas não federados: 5€;

Prazo de inscrição:
Até às 24h00 de 2ªfeira, dia 22 de Agosto de 2016;

Inscrição no dia da prova:
Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 5€;

Forma de Inscrição recomendada:
Via internet, no sítio da prova, em www.dourotriatlo.pt. ou, no sítio da FTP, em http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/

Outras formas de inscrição:
E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova.

Formas de pagamento recomendada:
Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da prova na internet.

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado à Federação de Triatlo de Portugal);
- Numerário;
- Transferência Bancária **IBAN (PT50): 0035 0277 0001 2426 730 59;**

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma;
- O comprovativo deverá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt (mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt)) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta ou do clube/equipa e a prova a que se refere.

Aluguer de Chips:

Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado.

- **A perda do Chip implica o pagamento de uma taxa de 20€;**

- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72horas;**
- Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€.

Campeonato Nacional de Grupos de Idade em Triatlo Longo / Douro Triatlo Internacional Long Distance:

Forma de Inscrição recomendada:
Via internet, no sítio da prova, em www.dourotriatlo.pt. ou, no sítio da FTP, em http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/

Outras formas de inscrição:
E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova.

Formas de pagamento recomendada:
Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da prova na internet.

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado à Federação de Triatlo de Portugal);
- Numerário;
- Transferência Bancária **IBAN (PT50): 0035 0277 0001 2426 730 59;**

Validação da inscrição:
As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma;
O comprovativo deverá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt (mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt)) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta ou do clube/equipa e a prova a que se refere.

Valores de inscrição para atletas licenciados na FTP:

- Até 31 de Julho – 60€;
- Até 22 de Agosto – 90€;
- No dia 27 de Agosto – 150€

Valores de inscrição para atletas não licenciados na FTP:

- Até 31 de Julho – 80€ (inclui seguro de prova e aluguer de chip);
- Até 22 de Agosto – 120€ (inclui seguro de prova e aluguer de chip);
- No dia 27 de Agosto – 150€ (inclui seguro de prova e aluguer de chip);

Valores de inscrição para estafetas:

- Até 31 de Julho – 100€ (inclui seguro de prova e aluguer de chip);
- Até 22 de Agosto – 180€ (inclui seguro de prova e aluguer de chip);
- No dia 27 de Agosto – 220€ (inclui seguro de prova e aluguer de chip);

Aluguer de Chips:

Os atletas que não tenham Chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€ (os Não Federados já têm o valor incluído no preço de inscrição), sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo Chip no secretariado.

Atenção:

- A perda do Chip implica o pagamento de uma taxa de 20€;
- A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72horas.
- Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€.

14. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

15. SECRETARIADO

Campeonato Nacional de Grupos de Idade em Triatlo Longo / Douro Triatlo Internacional Long Distance:

- Acreditação (levantamento dos dorsais);
- Poderá fazer a sua acreditação no Centro de Multiusos de Lamego, nos seguintes horários:
  - Sábado, 27 de Agosto: 18h00 às 21h30;
  - Domingo, 28 de Agosto: 07h00 às 08h00 (Check-In de última hora);
- Verifique o número do seu dorsal nas listagens afixadas na entrada do local da acreditação;
- Verifique se o seu nome está correcto e informe no secretariado em caso contrário;
- Para levantar o seu Kit, terá de estar munido de BI ou Passaporte e cartão de licença desportiva ou comprovativo de seguro desportivo;
- **No seu Kit de participante, receberá:**
  - 1 Número para a bicicleta;
  - 1 Dorsal (no ciclismo, deve ser colocado nas costas e em local bem visível; e, na corrida, deve ser colocado em zona frontal, bem visível);
  - 1 Pulseira de atleta;
  - 1 Saco de transição;
  - 1 T-shirt alusiva ao evento;

- **A pulseira de atleta é o seu passaporte. Use-a sempre. Permite-lhe ter:**
  Acesso total à zona de transição;
- **O chip é propriedade do evento e será entregue no secretariado**, tendo de ser devolvido à organização quando retirar a sua bicicleta do Parque de Transição após o términus da prova.

16. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final os atletas poderão tomar banho nas Piscinas Municipais de Lamego.
- A Organização disponibiliza autocarros para os atletas se deslocarem de Lamego para a Régua após concluírem a sua prova e, assim, poderem ir buscar o seu carro; local – central de autocarros e horários de partida - 15h30; 16h30 e 18h00.

PRÉMIOS

Campeonato Nacional Jovem em Triatlo

(Prémios disputados individualmente por Atletas licenciados e não licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, Clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal e Grupos-Equipa Escolares licenciados na Federação de Triatlo de Portugal)

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	

Campeonato Nacional de Grupos de Idade em Triatlo Longo
Lista de Troféus e Medalhas

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Grupo de Idade 20-24 (nascidos entre 1992 e 1996)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 25-29 (nascidos entre 1987 e 1991)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 30-34 (nascidos entre 1982 e 1986)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 35-39 (nascidos entre 1977 e 1981)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 40-44 (nascidos entre 1972 e 1976)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 45-49 (nascidos entre 1967 e 1971)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 50-54 (nascidos entre 1962 e 1966)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 55-59 (nascidos entre 1957 e 1961)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 60-64 (nascidos entre 1952 e 1956)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 65-69 (nascidos entre 1947 e 1951)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 70-74 (nascidos entre 1942 e 1946)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 75-79 (nascidos entre 1937 e 1941)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 80-84 (nascidos entre 1932 e 1936)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 85-89 (nascidos entre 1927 e 1931)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 90-94 (nascidos entre 1922 e 1926)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 95-99 (nascidos entre 1917 e 1921)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 100 e mais (nascidos em 1916 e antes)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

Douro Triatlo Internacional Long Distance
Lista de Troféus e Medalhas

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	
Equipas de Estafetas Femininos	1ª, 2ª e 3ª	
Equipas de Estafetas Masculinos	1ª, 2ª e 3ª	
Equipas de Estafetas Mistos	1ª, 2ª e 3ª	

Douro Triatlo Internacional Long Distance
Lista de Prémios Pecuniários

INDIVIDUAL ABSOLUTOS		EQUIPAS ABSOLUTOS	ESTAFETAS ABSOLUTOS
MASCULINOS	FEMININOS		
400	400	300	150
300	300	210	120
250	250	120	90
200	200	--	--
150	150	--	--
120	--	--	--
90	--	--	--
80	--	--	--
70	--	--	--
60	--	--	--

Total de Prémios: 4.010€

FIM DO REGULAMENTO

© 2016 Douro Triatlo Internacional. Todos os Direitos Reservados.

blue

(http://blueweb.pt)