

## **1º AQUATLO DE GRÂNDOLA**

**18 de Junho 2016**

### **PROVA JOVEM & PROVA ABERTA**

#### **1. ORGANIZAÇÃO /ENQUADRAMENTO**

O Aquatlo de Grândola é uma organização conjunta da Câmara Municipal de Grândola e do Clube Amiciclo, integrado no 1º Encontro Concelhio do Movimento Associativo.

#### **2. LOCAL E PROGRAMA-HORÁRIO**

As provas terão lugar no Complexo Desportivo Municipal José Afonso, em Grândola.

##### **Horários:**

**13h30 às 14h45** – Secretariado no Complexo Desportivo Municipal José Afonso

**14h00 às 14h45** – Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (Prova Jovem e Prova Aberta)

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

**15h00** – Início da Prova Jovem

**16h30** – Início da Prova Aberta

**17h00** – Entrega de prémios junto à meta

No final da Prova Aberta, após a chegada do último participante, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

#### **3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS**

##### **Prova Jovem**

<b>Benjamins</b> (nascidos em 2007/2008/2009)	<b>25 m / 400 m (1/2 Volta / 1 volta)</b>
<b>Infantis</b> (nascidos em 2005/2006)	<b>75 m / 800 m (1 volta e 1/2 / 1 volta)</b>
<b>Iniciados</b> (nascidos em 2003/2004)	<b>150 m / 1000 m (3 voltas / 1 volta)</b>
<b>Juvenis</b> (nascidos entre 2001 e 2002)	<b>200 m / 2000 m (4 voltas / 2 voltas)</b>

## Prova Aberta

<b>Cadetes</b> (nascidos entre 1999 e 2000)	<b>Natação – 200 m (4 Voltas)</b> <b>Corrida – 2000 m (2 voltas)</b>
<b>Juniões</b> (nascidos entre 1997 e 1998)	
<b>Sub 23</b> (nascidos entre 1993 e 1996)	
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1977 e 1992)	
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1972 e 1976)	
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1967 e 1971)	
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1962 e 1966)	
<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1957 e 1961)	
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1956 e anos anteriores)	

Estes escalões aplicam-se tanto a masculinos como a femininos.

### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

#### Natação

Percurso na Piscina Municipal.

#### Corrida

Percurso plano, realizado dentro e fora do Complexo Desportivo Municipal José Afonso, em terra batida e alcatrão.

### 5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

#### **Meta.**

### 6. REGRAS RESPONSABILIDADE CIVIL

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.

- A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

#### **Natação**

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.

- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.

- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca no percurso de natação, até ao Parque de Transição.

## **Corrida**

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado na zona frontal, bem visível.
- Os atletas têm que correr obrigatoriamente com o tronco coberto.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

## **7. CLASSIFICAÇÕES**

### **Prova Jovem**

- Classificação individual por escalão e género
- Classificação por equipas

### **Prova Aberta**

- Classificação Geral Absoluta Masculino e Feminino
- Classificação individual por escalão e género
- Classificação por equipas

## **8. PROTESTOS**

- Podem ser efetuados por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos.
- Os protestos são efetuados por escrito e presentes à organização após a publicação dos Resultados Provisórios, e serão analisados de imediato.

## **9. PRÉMIOS**

- Prémios Individuais e Coletivos de acordo com as tabelas em anexo.
- Lembrança de participação para todos os atletas.
- Oferta de lanche a todos os participantes da Prova Jovem.
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas.

## **10. INSCRIÇÕES**

### **A inscrição é gratuita**

**Prazo de inscrição:** até às 24h00 de quarta-feira dia 15 de Junho

**Forma de inscrição recomendada:** Via email ([amiciclo@gmail.com](mailto:amiciclo@gmail.com))

**Outras formas de inscrição:** Presencialmente, no Complexo Desportivo Municipal José Afonso.

## 11. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pela Organização.

## 12- OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso.

- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.

- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso.

- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nas instalações da Piscina Municipal.

## Lista de Troféus e Medalhas

### Prémios Prova Jovem

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	

### Prémios Prova Aberta

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
Equipas	1ª	