

**XIII TRIATLO
PUERTA PALMAS
BADAJOZ**

3 DE JULHO 2016

***CAMPEONATO IBÉRICO DE TRIATLO
SPRINT***

***"CAMPEONATOS DA EXTREMADURA DE TRIATLO DISTANCIA
SPRINT"***

REGULAMENTO

LUGAR: *Partida*: Na margem direita do Rio Guadiana, Badajoz.

DATA: 3 de Julho de 2016.

1. ORGANIZAÇÃO:

A competição será disputada em Badajoz nos dias 3 de Julho de 2016. A prova é organizada pela Federação Extremenha, Federação Espanhola y Federación do Portugal do Triatlo e o Município de Badajoz, para além de contar com o apoio e controle dos serviços da Policía Local, Cruz Vermelha e Protecção Civil.

A competição será disputada em e domingo disputar-se-ão as provas do Campeonato Ibérico de Triatlo Sprint e o Campeonato da Extremadura de Triatlo Sprint. ([Regulamento do Campeonato de Extremadura de Triatlo Sprint 2016](#)).

As provas estarão reguladas e controladas por árbitros da Federação da Extremadura de Triatlo, os quais estarão supervisionados e sob o controle do comité de competição que será criado para o efeito.

2. PROGRAMA DESPORTIVO:

O XIII Triatlo Puerta de Palmas de Badajoz, disputar-se-á em un días com o seguinte agendamento:

DOMINGO 3 DE JULHO 2016:

- 8:00 Abertura do secretariado e distribuição de dorsais.
- 8:30 Abertura do parque de transição para deixar o material de competição.
- 9:30 Partida da prova de PROMOCÃO MASCULINA:

SUPERSPRINT MASCULINO	NATAÇÃO	CICLISMO	CORRIDA
	300 mtrs	10 kms	2,5 kms

- 9:32 Partida da prova de TRIATLÓN DE LA MUJER:

SUPERSPRINT DE LA MUJER	NATAÇÃO	CICLISMO	CORRIDA
	300 mtrs	10 kms	2,5 kms

- 9:34 Partida da prova de DE ESTAFETAS E DA FAMILIA

SUPERSPRINT POR RELEVOS	NATAÇÃO	CICLISMO	CORRIDA
	300 mtrs	10 kms	2,5 kms

- 10:00 Partida da prova de SPRINT MASCULINA NÃO FEDERADOS:

SPRINT MASCULINO	NATAÇÃO	CICLISMO	CORRIDA
	750 mtrs	20 kms	5 kms



- 10:05 Partida da prova do CAMPEONATO IBÉRICO E DA EXTREMADURA SPRINT FEMENINO:

CTO EXT SPRINT FEMENINO	NATAÇÃO	CICLISMO	CORRIDA
	750 mtrs	20 kms	5 kms

- 11:30 Partida da prova do CAMPEONATO IBÉRICO E DA EXTREMADURA SPRINT MASCULINO:

CTO EXT SPRINT MASCULINO	NATAÇÃO	CICLISMO	CORRIDA
	750 mtrs	20 kms	5 kms

- 13:00 Final da competição e entrega de Troféus.

Aviso aos participantes da prova SPRINT NÃO FEDERADO E CAMPEONATO DA EXTREMADURA. Devido ao facto do percurso de ciclismo percorrer uma via com muito trânsito, esta permanecerá encerrada enquanto decorre a competição. É estabelecido um tempo limite de corte para realizar o segmento de natación e ciclismo sendo estabelecido o tempo de 1h20' para o cut off. Se algum participante necessitar de mais tempo para percorrer os dois segmentos deverá fazê-lo fora da competição.

3. INSCRIÇÕES:

O valor de inscrição para as provas será o seguinte:



PROMOÇÃO E TRIATLO DA MULHER será de 8€ para participantes federados (mulheres federadas gratuito) e 14€ para participantes con licença de um día (não federados, mulheres não federadas 6€)



TRIATLO DE ESTAFETAS E DA FAMILIA será de 30€.



CAMPEONATO DA EXTREMADURA DE TRIATLO SPRINT E CAMPEONATO IBÉRICO DE TRIATLO será de 18€.



XII TRIATLO PUERTA PALMA SPRINT NÃO FEDERADO será de 21€.

As inscrições são formalizadas através da página web www.triatlonextremadura.com onde estão publicados os prazos de inscrição e passos necessários para o preenchimento da mesma.

O fecho da inscrição será terça-feira 28 de Junho de 2016 às 14:00 horas.

Uma vez cumprido o prazo de inscrição, o organizador reservará 10% dos lugares livres no parque (até 10 lugares no máximo). Os desportistas Federados que queiram inscrever-se até ao dia da competição, poderão fazê-lo com um custo superior ao preço inicial de 2€ e sujeitos às 10 vagas reservadas. A inscrição nesta situação, passará a ser de 20€ no caso dos Campeonatos de Extremadura.



FEDERACIÓN
EXTREMEÑA
DE TRIATLÓN



4. PARTICIPANTES:

Na competição pode participar qualquer pessoa nascida no ano 2001 ou anterior. Os participantes deverão estar licenciados pela FETRI ou FTP. A prova tem um limite máximo de 400 participantes.

Para a prova do Campeonato Ibérico de Triatlo Sprint, poderão participar todos e todas os/as triatletas com licença federativa da FETRI ou da FTP. A atribuição de dorsais será regulada pela FETRI.

5. CATEGORÍAS:

São estabelecidas as seguintes categorias masculinas e femininas.

De referir que para o caso dos atletas portugueses e apenas para esta competição denominada Campeonato Ibérico de Triatlo, existirão apenas 3 classes de veteranos.

ANO DE NASCIMENTO	CATEGORIA
2000/1999	CADETE
1998/1997	JUNIOR
1993 a 1996	SUB-23
1977 - 1992	SENIOR
1967 a 1976	VETERANOS 1 e 2
1957 a 1966	VETERANOS 3 e 4
1956 ou inferiores	VETERANO 5

6. PRÉMIOS E SERVIÇOS:

A entrega de prémios realizar-se-á junto à meta, situada na margem direita do Rio Guadiana.

A prova será cronometrada pelo sistema de chip no tornozelo.

O reconhecimento dos circuitos nos dias anteriores à competição será efectuado pelo Ginásio Aqua Record de Badajoz.

Duches e vestuário será no Pavilhão Juancho Perez, situado na Avenida Adolfo Diaz Ambrona, uma dos locais por onde passa a prova de ciclismo, situada a aproximadamente 200 metros da zona de pós meta.

Serviço de fisioterapia e recuperação, é oferecido pelo Instituto Kiros. O Abastecimento durante a prova será sólido e líquido.

O Serviço de Guarda Roupa, estará situada junto à zona de pós meta.

Será distribuída a todos os participantes uma tshirt comemorativa do evento.

Serão distribuídos os seguintes troféus, tanto em masculinos como em femininos:



FEDERACIÓN
EXTREMEÑA
DE TRIATLÓN



 Prova **PROMOCÃO MASCULINA**, troféus:

- Geral Absoluta: 1º. 2º. 3º

 Prova **TRIATLO DA MULHER**, troféus:

- Geral Absoluta: 1ª. 2ª. 3ª

 Prova **RELEVO Y DE LA FAMILIA**, troféus:

- Geral Absoluta: 1º. 2º. 3º

 Prova **XIII TRIATLO PUERTA DE PALMA NÃO FEDERADOS**, troféus:

- Geral Absoluta: 1º. 2º. 3º

 Prova **XIII TRIATLO PUERTA DE PALMA FEDERADOS**, premios financeiros:

- Geral Absoluta: 1º/1ª (260€/260€) 2º/2ª (160€/160€). 3º/3ª (105€/105€)

 Prova **CAMPEONATO DA EXTREMADURA DE TRIATLO SPRINT**, medalhas:

- Senior: 1º/1ª 2º/2ª 3º/3ª
- Cadete: 1º/1ª. 2º/2ª. 3º/3ª
- Junior: 1º/1ª. 2º/2ª. 3º/3ª
- Sub-23: 1º/1ª. 2º/2ª. 3º/3ª
- Veteranos 1: 1º/1ª. 2º/2ª. 3º/3ª
- Veteranos 2: 1º/1ª. 2º/2ª. 3º/3ª
- Veteranos 3: 1º/1ª. 2º/2ª. 3º/3ª
- Paratriatlo: 1º/1ª. 2º/2ª. 3º/3ª
- Equipas Absolutos: 1º/1ª 2º/2ª. 3º/3ª

 **Prémios financeiros para os vencedores do Campeonato da Extremadura de Triatlo Sprint.**

- Geral Absoluta 1º/1ª (145€/145€) 2º/2ª (100€/100€). 3º/3ª (60€/60€)
- Equipas Absolutos 1º/1ª (120€/120€) 2º/2ª. 3º/3ª

 Prova **CAMPEONATO IBÉRICO DE TRIATLO SPRINT**, medalhas:

- Grupo de Edad 15-17 años 1º/1ª 2º/2ª 3º/3ª
- Grupo de Edad 18-19 años 1º/1ª 2º/2ª 3º/3ª
- Grupo de Edad 20-24 años 1º/1ª 2º/2ª 3º/3ª
- Grupo de Edad 25-29 años 1º/1ª 2º/2ª 3º/3ª
- Grupo de Edad 30-34 años 1º/1ª 2º/2ª 3º/3ª
- Grupo de Edad 35-39 años 1º/1ª 2º/2ª 3º/3ª
- Grupo de Edad 40-44 años 1º/1ª 2º/2ª 3º/3ª
- Etc.

7. REGRAS GERAIS:

- Todos os participantes deverão estar devidamente identificados, como tal é obrigatório apresentar o Cartão de Cidadão ou o cartão de licenciado na FTP para recolher o dorsal ou ter acesso ao parque de transição. Os participantes não poderão competir com o tronco descoberto.



- Os participantes não poderão receber nenhum tipo de ajuda nem externa nem entre si, à margem do que está estabelecido pela organização. Não poderão ser acompanhados nem apoiados por veículos.
- É da responsabilidade do competidor estar bem preparado para a prova. Também é da responsabilidade da sua equipa que o atleta participe na competição de acordo com o regulamento publicado.
- É da responsabilidade do competidor conhecer o percurso e o regulamento da prova, A organização publicará os planos e o regulamento da competição com a antecedencia necessária.
- Os árbitros da competição e os voluntarios, estão presentes para o controle técnico e para a segurança da mesma, pelo que não estão autorizados nem é da sua responsabilidade guiar os desportistas.
- A competição, por ser disputada em territorio español será regulamentada pelo regulamento de competições da FETRI. ([Ver o Regulamento](#)).

As reclamações deverão ser apresentadas por escrito, sob uma fiança de 20€ que será devolvida caso seja dada razão a quem reclama.

8. SEGUROS:

Todos os participantes estarão cobertos por um seguro de responsabilidade civil e de accidentes contratado pela Federação da Extremadura de Triatlo.



FEDERACIÓN
EXTREMEÑA
DE TRIATLÓN

