

**XIII TRIATLÓN
PUERTA PALMAS
BADAJOZ**

3 DE JULIO 2016

***CAMPEONATO IBÉRICO DE TRIATLÓN
SPRINT***

***"CAMPEONATOS DE EXTREMADURA DE TRIATLÓN DISTANCIA
SPRINT"***

REGLAMENTO

LUGAR: *Salida*: en la margen derecha del Río Guadiana. Badajoz.

FECHA: 3 de Julio del 2016.

1. ORGANIZACIÓN:

La competición se celebrará en Badajoz el día 3 de Julio de 2016. La prueba está organizada por la Federación Extremeña, La Federación Española, la Federación Portuguesa de Triatlón y el Ayuntamiento de Badajoz, además de contar con el apoyo y control de la prueba por los servicios de la Policía Local, Cruz Roja y Protección Civil.

La competición se desarrollará en un único día. En primer lugar se desarrollarán todas las pruebas de Promoción y a continuación las pruebas de Campeonato Ibérico de Triatlón Sprint y el Campeonato de Extremadura de Triatlón Sprint ([Reglamento del Campeonato de Extremadura de Triatlón Sprint 2016](#)).

Las pruebas estarán reguladas y controladas por los Oficiales de la Federación Extremeña de Triatlón, los cuales estarán supervisados y bajo el control del Comité de Competición que se creará para dicha competición.

2. PROGRAMA DEPORTIVO:

El XIII Triatlón Puerta de Palmas de Badajoz, se desarrollará en dos días de la siguiente manera:

DOMINGO 3 DE JULIO 2016:

- 8:00 Apertura de secretaria y reparto de dorsales.
- 8:30 Apertura del Área de Transición para dejar el material de competición
- 9:30 Salida prueba PROMOCIÓN MASCULINA:

SUPERSPRINT MASCULINO	NATACIÓN	BICICLETA	CARRERA
	300 mtrs	10 kms	2,5 kms

- 9:32 Salida prueba TRIATLÓN DE LA MUJER:

SUPERSPRINT DE LA MUJER	NATACIÓN	BICICLETA	CARRERA
	300 mtrs	10 kms	2,5 kms

- 9:34 Salida prueba POR RELEVOS Y DE LA FAMILIA

SUPERSPRINT POR RELEVOS	NATACIÓN	BICICLETA	CARRERA
	300 mtrs	10 kms	2,5 kms



FEDERACIÓN
EXTREMEÑA
DE TRIATLÓN



- 10:00 Salida prueba SPRINT MASCULINO NO FEDERADOS:

SPRINT MASCULINO	NATACIÓN	BICICLETA	CARRERA
	750 mtrs	20 kms	5 kms

- 10:05 Salida prueba CAMPEONATO IBERICO Y DE EXTREMADURA SPRINT FEMENINO:

CTO EXT SPRINT FEMENINO	NATACIÓN	BICICLETA	CARRERA
	750 mtrs	20 kms	5 kms

- 11:30 Salida prueba CAMPEONATO IBERICO Y DE EXTREMADURA SPRINT MASCULINO:

CTO EXT SPRINT MASCULINO	NATACIÓN	BICICLETA	CARRERA
	750 mtrs	20 kms	5 kms

- 13:00 Finalización de la Jornada y entrega de Trofeos.

Aviso para los participantes de la prueba SPRINT NO FEDERADO Y CTO EXTREMADURA. Debido a que el tramo ciclista transcurre por una vía muy concurrida y permanecerá cerrada al tráfico para el desarrollo de la prueba, se establece un límite de corte para realizar el segmento de natación y ciclismo siendo este 1h20' desde la salida de la prueba. Si algún participante necesitase más tiempo para recorrer dichos segmentos deberá de hacerlo fuera de carrera.

3. INSCRIPCIONES:

La cuota de inscripción para las pruebas serán de:



PROMOCIÓN Y EL TRIATLÓN DE LA MUJER será de 9€ para participantes federados (mujeres federadas gratuito) y 15€ para participantes con licencia de un día (no federados, mujeres no federadas 6€)



TRIATLÓN POR RELEVO Y DE LA FAMILIA será de 30€.



CAMPEONATO DE EXTREMADURA DE TRIATLÓN PRINT Y CTO IBERICO DE TRIATLÓN será de 18€.



XII TRIATLÓN PUERTA PALMA SPRINT NO FEDERARO será de 21€.

Las inscripciones se formalizarán a través de la web www.triatlonextremadura.com donde se establecerán plazos de inscripción y pasos para formalizar la misma.

El cierre de inscripción será el martes 28 de Junio a las 14:00.

Una vez cumplido el plazo de inscripción, el organizador reservará el 10% de las plazas libres (hasta 10 plazas máximo) que hayan quedado tras el cierre de inscripciones, para los deportistas Federados que quieran inscribirse hasta el día de la prueba, con un coste superior al precio inicial de la inscripción de 2€. Por lo que la inscripción pasaría a ser de 20€ en el caso de los Ctos de Extremadura.



FEDERACIÓN
EXTREMEÑA
DE TRIATLÓN



4. PARTICIPANTES:

En la prueba podrá participar cualquier persona nacida en el año 2001 o anterior. Todos los participantes deberán estar federados por la Federación Española o Portuguesa de Triatlón, o tramitar la licencia de 1 día para la prueba. Se establece un máximo de 400 participantes.

Para la prueba de Campeonato Ibérico de Triatlón Sprint, podrán participar todos y todas los/as triatletas con licencia federativa por la Federación Española o Portuguesa de Triatlón. La asignación de dorsales vendrá regulada por la Federación Española de Triatlón.

5. CATEGORÍAS:

Se establecen las siguientes categorías masculinas y femeninas.

AÑO NACIMIENTO	CATEGORIA
2001/2000/1999	CADETE
1998/1997	JUNIOR
1993 a 1996	SUB-23
1977 - 1992	SENIOR
1967 a 1976	VETERANO 1
1957 a 1966	VETERANO 2
1956 o inferiores	VETERANO 3

6. PREMIOS Y SERVICIOS:

La entrega de Trofeos se realizará junto a la meta, situada en la margen derecha del Río Guadiana.

La prueba será cronometrada por sistema de Chip en el tobillo.

Reconocimiento de los circuitos en los días previos a la competición llevado a cabo por Estefanía Domínguez (Campeona de España de Triatlón Sprint 2015) y Eloy Valle (Vencedor de la prueba en la pasada edición).

Duchas y vestuario en el Pabellón Juancho Pérez, situado en la Avda. Adolfo Díaz Ambrona, justo por donde pasa la prueba de ciclismo. A unos 200mtrs de la zona de post meta.

Servicio de fisioterapia y recuperación, ofrecido por el Instituto Kiros. Avituallamiento tanto sólido como líquido.

Servicio de Guarda Ropa, junto a la zona de post-meta.

Regalos y obsequios a todos y todas los participantes, donde recibirán una camiseta conmemorativa.



FEDERACIÓN
EXTREMEÑA
DE TRIATLÓN



Se otorgará los siguientes trofeos, tanto en masculino como en femenino:

 Prueba **PROMOCIÓN MASCULINA**, trofeos:

- General Absoluta: 1º. 2º. 3º

 Prueba **TRIATLÓN DE LA MUJER**, trofeos:

- General Absoluta: 1ª. 2ª. 3ª

 Prueba **RELEVO Y DE LA FAMILIA**, trofeos:

- General Absoluta: 1º. 2º. 3º

 Prueba **XIII TRIATLÓN PUERTA DE PALMA NO FEDERADOS**, trofeos:

- General Absoluta: 1º. 2º. 3º

 Prueba **XIII TRIATLÓN PUERTA DE PALMA FEDERADOS**, premios metálico:

- General Absoluta: 1º/1ª (260€/260€) 2º/2ª (160€/160€). 3º/3ª (105€/105€)

 Prueba **CAMPEONATO DE EXTREMADURA DE TRIATLÓN SPRINT** medallas:

- Senior: 1º/1ª 2º/2ª 3º/3ª
- Cadete: 1º/1ª. 2º/2ª. 3º/3ª
- Junior: 1º/1ª. 2º/2ª. 3º/3ª
- Sub-23: 1º/1ª. 2º/2ª. 3º/3ª
- Veteranos 1: 1º/1ª. 2º/2ª. 3º/3ª
- Veteranos 2: 1º/1ª. 2º/2ª. 3º/3ª
- Veteranos 3: 1º/1ª. 2º/2ª. 3º/3ª
- Paratriatlón: 1º/1ª. 2º/2ª. 3º/3ª
- Equipos Absolutos: 1º/1ª 2º/2ª. 3º/3ª

 **Premios en Metálico para los vencedores del Campeonato de Extremadura de Triatlón Sprint.**

- General Absoluta 1º/1ª (145€/145€) 2º/2ª (100€/100€). 3º/3ª (60€/60€)
- Equipos Absolutos 1º/1ª (120€/120€) 2º/2ª. 3º/3ª

 Prueba **CAMPEONATO IBERICO DE TRIATLÓN SPRINT**, medallas:

- Grupo de Edad 15-17 años 1º/1ª 2º/2ª 3º/3ª
- Grupo de Edad 18-19 años 1º/1ª 2º/2ª 3º/3ª
- Grupo de Edad 20-24 años 1º/1ª 2º/2ª 3º/3ª
- Grupo de Edad 25-29 años 1º/1ª 2º/2ª 3º/3ª
- Grupo de Edad 30-34 años 1º/1ª 2º/2ª 3º/3ª
- Grupo de Edad 35-39 años 1º/1ª 2º/2ª 3º/3ª
- Grupo de Edad 40-44 años 1º/1ª 2º/2ª 3º/3ª
- Etc.

7. REGLAS GENERALES:

- Todos los participantes deberán identificarse adecuadamente, por ello será obligatorio presentar el DNI, o la licencia federativa con foto tanto al recoger los

dorsales como para acceder al área de transición. Los participantes no podrán competir con el dorso desnudo.

- Los participantes no pueden recibir ningún tipo de ayuda ni externa ni entre sí, al margen de lo establecido por la organización. Tampoco pueden ser acompañados, ni apoyados desde vehículos.
- Es responsabilidad del competidor estar bien preparado para la prueba. También es responsable de su propio equipo y de que éste se ajuste al reglamento.
- Es responsabilidad del competidor conocerse el recorrido y el reglamento de la prueba, para lo cual la organización facilitará los oportunos planos y reglamentos con antelación a la prueba.
- Los oficiales de la prueba y el personal de voluntario de la organización, están para el control y la seguridad de la misma, por lo que no están autorizados ni es su responsabilidad a guiar a los deportistas.
- La prueba se regirá por el Reglamento de Competición de la Federación Española de Triatlón ([Enlace del Reglamento](#)).

Toda reclamación deberá presentarse por escrito, depositando una fianza de 20 €, que será devuelta si prospera la misma.

8. SEGUROS:

Todos los participantes estarán cubiertos por un seguro de responsabilidad civil y de accidentes contratado por la Federación Extremeña de Triatlón.



FEDERACIÓN
EXTREMEÑA
DE TRIATLÓN

