



III TRIATLO CROSS DE ABRANTES

30 de Julho de 2016

TAÇA DE PORTUGAL PORTERRA –10h00

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O III Triatlo Cross de Abrantes é uma organização conjunta da Câmara Municipal de Abrantes e da Federação de Triatlo de Portugal. Na prova principal, na distância Sprint, disputa-se a Taça de Portugal PORTerra.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão lugar junto à Barragem de Castelo de Bode, na Aldeia do Mato.

Coordenadas GPS: N 39° 32'37"
W 8° 16'32"

Horários:

Sábado:

08:30 às 9:50 – Secretariado

08:40 às 9:40 – Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT)

9:45 – Hora limite de permanência de atletas no PT

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

10:00 - Início da prova da Taça de Portugal PORTerra

No final da prova, após a chegada do último atleta do segmento de BTT, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta do Taça de Portugal PORTerra ter concluído a prova.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Prova da Taça de Portugal PORTerra

Cadetes (nascidos entre 1999 e 2000)	Natação - 750 m (1 Volta) BTT - 19500 m (2 voltas) Corrida – 5000m (3 voltas)
Juniões (nascidos entre 1997 e 1998)	
Sub 23 (nascidos entre 1993 e 1996)	
Seniores (nascidos entre 1977 e 1992)	
Veteranos I (nascidos entre 1972 e 1976)	
Veteranos II (nascidos entre 1967 e 1971)	
Veteranos III (nascidos entre 1962 e 1966)	
Veteranos IV (nascidos entre 1957 e 1961)	
Veteranos V (nascidos em 1956 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Natação

Taça PORTerra: Barragem de Castelo de Bode, **750 m – 1 volta.**

BTT

Taça PORTerra: Prova com uma altimetria exigente, com subidas relativamente curtas mas com inclinações consideráveis. Alguns troços com pedra solta tornam o percurso ainda mais exigente fisicamente, sendo a dificuldade técnica média, **19500 m - 2 voltas.**

Corrida

Taça PORTerra: Percurso de ida e volta, com uma rampa significativa no início/final e com percurso plano no meio, **5000 m - 3 voltas.**

4. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Corrida – Início do segmento de corrida e no início da 2ª e 3ª volta da corrida.

Meta

5. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.
- É permitido efectuar o segmento de natação em tronco nu apenas na Prova Aberta para atletas não Federados.

BTT

- É permitido andar na roda.
- É permitida a utilização de roda 29.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
- Não é permitido a utilização de bicicletas de estrada com travões de disco.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em

http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84

6. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes não licenciados na FTP, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da **Taça de Portugal PORTerra** no formato de Estafeta.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação

7. CLASSIFICAÇÕES

Taça de Portugal PORTerra

- Classificação Geral Absoluta Masc e Fem
- Classificação por escalões e género
- Classificação por equipas

8. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10. PRÉMIOS

- Troféus Individuais e colectivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Lembrança de participação para todos os atletas;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Horário de entrega dos Prémios: 20 minutos após a chegada do 1º atleta

11. INSCRIÇÕES

Taça de Portugal PORTerra

Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 25 de Julho.

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 27 de Julho.

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 15€, que acresce ao valor da inscrição.

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo poderá ser enviado via e-mail (competicoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas licenciados na FTP – 15€;
- Atletas não licenciados na FTP – 20€ (inclui seguro de prova e aluguer de chip);
- Equipas de estafeta (não licenciados) – 25€ por equipa (inclui seguro de prova e aluguer de chip).

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Atenção:

Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1 € por atleta.

A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho na Cidade Desportiva;
- A entrega de prémios terá lugar junto à meta, após a chegada do último atleta;

PRÉMIOS

PROVA DE TAÇA DE PORTUGAL PORTERRA
LISTA DE PRÉMIOS PECUNIÁRIOS

Taça de Portugal PORTerra - Triatlo		
Prémios Pecuniários Individuais		
	Masculinos	Femininos
1º	175,00 €	175,00 €
2º	130,00 €	130,00 €
3º	100,00 €	100,00 €
4º	80,00 €	80,00 €
5º	60,00 €	60,00 €
6º	45,00 €	
7º	37,00 €	
8º	31,00 €	
9º	26,00 €	
10º	21,00 €	
TOTAL	1.250,00 €	

Troféus Taça de Portugal PORTerra

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
Estafetas	1º	