II TRIATLO LONGO DE VILAMOURA

27 De NOVEMBRO DE 2016

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO LONGO

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O II Triatlo Longo de Vilamoura é uma organização conjunta da Câmara Municipal de Loulé e da Federação de Triatlo de Portugal. Nesta prova será disputado o Campeonato Nacional Individual de Triatlo Longo.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão lugar em Vilamoura, com natação na praia, Ciclismo no interior do concelho e corrida ao longo da costa, entre Vilamoura e Quarteira
As coordenadas GPS do local são: **N 37º 04'19 W 8º 07'00**

Horários:
Sexta:
16:30 às 23:00 – Expo
17:00 às 22:00 – Secretariado

Sábado:
9:00 às 22:00 – Expo
9:00 às 12:00 – Secretariado
10:00 às 12:00 – Treino de natação
15:00 às 22:00 – Secretariado
18:30 às 19:30 – Briefing, no Hotel Tivoli
20:00 – Pasta Party, no Hotel Tivoli

Domingo:
06:00 às 7:40 – Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT)
7:45 – Hora limite de permanência de atletas no PT
Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.
8:00 – Início da prova
9:00 – Cut-Off natação
10:00 – Início da Meia Maratona de Vilamoura e prova de
10km 12:30 – Cut-off do ciclismo
13:00 – Entrega de prémios aos absolutos
16:30 – Entrega de prémios escalões

No final da prova, após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.
O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Prova do Campeonato Nacional Individual de Triatlo Longo

Sub 23 (nascidos entre 1993 e 1996)	**Natação - 1900 m (2 voltas)**
Seniores (nascidos entre 1977 e 1992)	
Veteranos I (nascidos entre 1973 e 1976)	
Veteranos II (nascidos entre 1967 e 1971)	**Ciclismo - 91500 m (2 voltas)**
Veteranos III (nascidos entre 1962 e 1966)	
Veteranos IV (nascidos entre 1957 e 1961)	**Corrida – 21100m (4 voltas)**
Veteranos V (nascidos em 1956 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Natação

Percurso triangular de 2 voltas, com saída da água entre voltas, realizado na praia de Vilamoura.

Ciclismo

O percurso apresenta um troço de ligação a fazer no início e no final do percurso (com 18,5km) e é ainda constituído por 2 voltas de 27,25km, o que perfaz um total de 91,5km. O troço de ligação tem pouca altimetria e faz a ligação da Praia à zona interior do município, atravessando zonas com algum trânsito e urbanizadas. As voltas são realizadas na zona da Serra do Caldeirão e, portanto, com desníveis mais significativos.

O trânsito apresenta-se condicionado e não encerrado, pelo que os atletas terão de circular sempre cumprindo as regras de trânsito e tendo especial atenção nos cruzamentos e curvas sem visibilidade.

Corrida

Percurso de 4 volta ao longo da costa. Essencialmente plano, em terreno misto de asfalto e calçada.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Ciclismo – de 20 em 20 km, aproximadamente (no final do troço de ligação e no final de cada volta), perfazendo um total de 3 abastecimentos.

Corrida – de 2,5 em 2,5 km, havendo um abastecimento em cada extremo do percurso

Meta

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

  É permitido efetuar o segmento de natação em tronco nu apenas na Prova Aberta para atletas não Federados.

Ciclismo

- **Não é permitido "andar na roda".** A zona de vácuo considerada, onde o atleta que segue atrás não pode permanecer, é constituída por um retângulo de 12 metros de comprimento por 3 de largura. Em caso de ultrapassagem, o atleta poderá entrar na zona de vácuo do adversário que segue à sua frente. Porém, terá um máximo de 20 segundos para atravessar essa zona - ponto 1 do artigo 37º do Regulamento Técnico;
- É interdito "seguir na roda" ou "aproveitar o vácuo" de quaisquer veículos, da organização ou outros. A separação mínima bicicleta/veículo será a de um retângulo com 35 X 5 metros, contados a partir da traseira do veículo.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
- Não é permitido a utilização de bicicletas de estrada com travões de disco

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em www.federacao-triatlo.pt

7. CLASSIFICAÇÕES

Campeonato Nacional Individual de Triatlo Longo

- Classificação Geral Absoluta Masc e Fem
- Classificação por escalões e por género

8. PROTESTOS

- Podem ser efetuados por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao ACE.
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

9. PRÉMIOS

- Troféus Individuais e coletivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Lembrança de participação para todos os atletas;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Horário de entrega dos Prémios:
- 13:00 – Entrega de prémios aos absolutos
- 16:30 – Entrega de prémios escalões e lanche convívio

10. INSCRIÇÕES

Campeonato Nacional Individual de Triatlo Longo

Prazo de inscrição:
• Até às 24h00 de segunda-feira, dia 21 de Novembro.

Prazo de Pagamento:
• Até às 24h00 de quarta-feira, dia 23 de Novembro.

Inscrição no dia da prova:
• Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante pagamento de um valor de 25€, que acresce ao valor da inscrição.

Forma de inscrição recomendada:
• Via internet, no sítio da FTP, em http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php

Outras formas de inscrição:
• E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento recomendada:
• Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:
• Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
• Numerário
• Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:
• As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
• O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt ou inscricoes@federacao- triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:
☐ Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP até dia 15 Novembro - 60€; e de 16 a 22 Novembro – 80€
☐ Atletas Masculinos e Femininos não licenciados na FTP até dia 15 Novembro - 80€; e de 16 a 22 Novembro – 90€ (inclui seguro de prova e aluguer de chip);
☐ Equipas de estafeta (Licenciados e não licenciados) – 125€ por equipa (inclui seguro de prova e aluguer de chip)

Aluguer de Chips:
☐ Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€ (os Não Federados já têm o valor incluído no preço de inscrição), sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Atenção:
Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1 € por atleta
A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas

11. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

12. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho na Piscina Municipal de Quarteira;
- A entrega de prémios terá lugar junto à meta, após a chegada do último atleta

NOTA:

Os atletas não licenciados que participarem na prova, são considerados Extra competição, ou seja, não contam para o título; Campeonato Nacional Individual Absoluto.

PRÉMIOS

Lista de prémios monetários Triatlo Longo

Campeonato Nacional de Triatlo Longo - Individual		
Prémios Pecuniários Individuais		
	Masculinos	Femininos
1º	420,00 €	420,00 €
2º	320,00 €	320,00 €
3º	240,00 €	240,00 €
4º	190,00 €	190,00 €
5º	150,00 €	150,00 €
6º	130,00 €	
7º	110,00 €	
8º	100,00 €	
9º	90,00 €	
10º	80,00 €	
TOTAL	3 150,00 €	

Lista de troféus e medalhas
Campeonato Nacional Individual

Escalões	Masculinos	Femininos
Absoluto	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub 23 (nascidos entre 1993 e 1996)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores (nascidos entre 1977 e 1992)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos I (nascidos entre 1972 e 1976)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos II (nascidos entre 1967 e 1971)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos III (nascidos entre 1962 e 1966)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos IV (nascidos entre 1957 e 1961)	1º, 2º e 3º	
Veteranos V (nascidos em 1956 e anos anteriores)	1º, 2º e 3º	