



X TRIATLO DA AMIZADE – BTT
10:30 (hora portuguesa) \ 11:30 (hora espanhola)
Triatlo Jovem de Vila Nova de Cerveira
15:00 (hora portuguesa) \ 16:00 (hora espanhola)
Tomiño - Vila Nova de Cerveira
Domingo, 18 de Setembro de 2016



TRIATLO - TAÇA DE PORTUGAL PORTERRA
CAMPEONATO GALEGO DE TRIATLO CROSS
CIRCUITO REGIONAL JOVEM - NORTE



REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O X TRIATLO DA AMIZADE é uma organização conjunta da Câmara Municipal de Vila Nova de Cerveira e Concello de Tomiño com o apoio técnico da Federação Galega de Triatlo e da Federação de Triatlo de Portugal.

São provas em BTT, pontuáveis para o Circuito Regional Jovem / Triatlo-Taça de Portugal PORTerra / Campeonato Galego de Triatlo Cross.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas decorrerão entre a localidade Vila Nova de Cerveira e Galega de Goián, no Concelho de Tomiño, e volta novamente a Vila Nova de Cerveira. A partida e meta serão junto ao PT2 Vila Nova de Cerveira Parques de transição (PT): PT2 Cais do Rio Minho, em V.N.Cerveira e o PT1 no Espazo Fortaleza, em Goián. As coordenadas GPS do local são: **N 41° 56'27.12 / W 8° 44'45.90**

NOTA: Hora de Espanha: mais 1 hora

X TRIATLO DA AMIZADE - CIRCUITO REGIONAL e CAMPEONATO GALEGO DE TRIATLO CROSS

08:00 às 09:30 – Secretariado junto ao PT2 (PT no Cais do Rio Minho, em Vila Nova de Cerveira). **Todos os atletas espanhóis têm de ir ao secretariado.**

08:15 às 9:40 – Colocação do material (material de ciclismo) no PT1 (PT em Espazo Fortaleza - Goián). **Para colocar o material de corrida no PT2 é obrigatório apresentar o BI.**

08:15 às 09:40 - Haverá uma embarcação disponível para o transporte de atletas. **Não será permitido transportar as bicicletas nesta embarcação.**

08:15 às 10:10 - Check-In e colocação do material (material de corrida) no PT2 (PT no Cais do Rio Minho, em Vila Nova de Cerveira). **Para fazer o Check-In é obrigatório apresentar o BI.**

10:15 – Chamada para a Briefing na linha de meta (situada no PT2 Vila Nova de Cerveira).

10:20 – Início do Briefing na linha de meta.

10:30 – Início da prova (11:30 hora espanhola).

12:30 – Entrega de prémios (ao lado da zona de meta).

CIRCUITO REGIONAL JOVEM

13:30 às 14:40 – Secretariado junto ao PT1 (PT no Espazo Fortaleza, em Goián).

14:00 às 14:40 – Check-In e colocação do material no PT1.

15:00 – Início da prova jovem (16:00 hora espanhola).

17:00 – Entrega de prémios da prova jovem no Cais do Rio Minho (em Vila Nova de Cerveira).

No final da prova, após a chegada do último atleta do segmento de BTT da última prova, os atletas poderão levantar o seu material do PT1, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

O material de natação será recolhido no PT1, assegurando a organização o transporte do mesmo, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

3. DISTÂNCIAS e ESCALÕES ETÁRIOS

CIRCUITO REGIONAL JOVEM

Benjamins (nascidos em 2006/2009)	50 m / 1000 m / 400 m (1 Volta / 1 volta / 1 volta)
Infantis (nascidos em 2004/2005)	100 m / 2000 m / 800 m (1 Volta / 1 volta / 1 volta)
Iniciados (nascidos em 2002/2003)	200 m / 4000 m / 1000 m (1 Volta / 2 voltas / 1 volta)
Juvenis (nascidos em 2001/2002)	300 m / 8000 m / 2000 m (1 Volta / 4 voltas / 2 voltas)

TRIATLO – TAÇA DE PORTUGAL PORTERRA E CAMPEONATO GALEGO DE TRIATLO CROSS

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Cadetes (nascidos entre 1999 e 2001)	<p>Natação – 750 m (atravessar o Rio Minho)</p> <p>BTT – 17,4 km (4 voltas + ida até ao PT2)</p> <p>Corrida – 5000 m (3 voltas)</p>
Juniores (nascidos entre 1997 e 1998)	
Sub 23 (nascidos entre 1993 e 1996)	
Seniores (nascidos entre 1977 e 1992)	
Veteranos I (nascidos entre 1972 e 1976)	
Veteranos II (nascidos entre 1967 e 1971)	
Veteranos III (nascidos entre 1962 e 1966)	
Veteranos IV (nascidos entre 1957 e 1961)	
Veteranos V (nascidos em 1956 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

CIRCUITO REGIONAL JOVEM

Natação: Percurso Rio Minho, na margem de Goian, com distâncias adaptadas aos diferentes escalões.

BTT: Percurso em terra batido, plano, realizado no espaço Fortaleza e ambiente envolvente.

Corrida: percurso de ida e volta junto ao rio

TRIATLO – TAÇA DE PORTUGAL PORTERRA E CAMPEONATO GALEGO DE TRIATLO CROSS

Natação: Partida do Cais de Vila Nova de Cerveira em direção à outra margem do rio Minho. A prova inicia com uma diagonal de 400m para onde estará a primeira boia. Deixam a boia à esquerda. Os últimos 350m serão junto à margem para jusante. A saída da natação é no Espaço Fortaleza, em Goian e a prova realizar-se-á no período da Baixa-Mar, pelo que se prevê pouca corrente.

TEMPO LIMITE – CUT OFF

Natação – os participantes na prova terão de entrar no Parque de Transição, após o segmento de natação, até aos 35 minutos de prova. Os atletas que não passem neste ponto até essa altura serão desclassificados.

BTT: 4 voltas de 3.6km a um circuito pela Rua Tomiño e pelos arredores do Castelo de Lobelhe, que se inicia por estradas agrícolas e florestais de Tomiño. O percurso é maioritariamente em terra, com pequenos troços asfaltados.

Depois das 4 voltas concluídas, os atletas fazem um troço de ligação de 3.8Km atravessando a Ponte Amizade em direção ao Pt2 Vila Nova de Cerveira.

TEMPO LIMITE – CUT OFF

Ciclismo– os participantes na prova terão de entrar no Parque de Transição, após o segmento de natação, até aos 95 minutos de prova. Os atletas que não passem neste ponto até essa altura serão desclassificados.

Corrida: Percurso em paralelo e asfalto composto por 3 voltas de 1,660km. É um circuito pelo centro urbano de Vila Nova de Cerveira. Circuito é todo plano. O percurso estará marcado sinalizado com setas de cor **verde** e fundo preto

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Corrida – no início de cada volta

Meta - haverá bebidas e fruta à disposição dos atletas

6. REGRAS - Responsabilidade Geral:

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federación Galega de Triatlón sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável;

Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso, previamente anunciado, nomeadamente o número de voltas;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos;
- Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca de natação até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico apenas será permitido se a temperatura da água for inferior a 22º;
- A organização não se responsabiliza por qualquer extravio de material que não seja colocado no respectivo cesto numerado existente no Parque de Transição para o efeito.
- **É proibido atravessar o Rio Minho a nado antes do início da prova.** A organização não se responsabiliza pelos danos que um atleta sofra ou cause caso tente atravessar o Rio Minho a nado antes do encerramento do tráfego marítimo e da distribuição dos meios de socorro e segurança.

BTT

- É permitido andar na roda;
- É permitida a utilização de roda 29;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- É obrigatório o uso da placa de identificação colocada no tubo do selim da bicicleta e no capacete;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização;
- **É proibido deitar lixo para o chão, excepto na zona de abastecimento, que se estende até 120m depois do abastecimento.**

7. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes não licenciados, os quais distribuirão entre si o cumprimento dos 3 segmentos, contando para o apuramento da classificação o atleta que conclua a prova.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação. A 1ª destas encontra-se na entrada do PT1 e a 2ª no início do percurso de corrida.
- Se o atleta que cumpre o segmento de natação é o mesmo que fará o de corrida, então deverá entregar o testemunho ao colega antes de entrar no PT1 e aguardar que uma embarcação o transporte ao PT2 em Vila Nova de Cerveira.
- No caso das estafetas de 2 elementos, os atletas que precisam transportar-se de barco do PT1 ao PT2 para iniciar o segmento de corrida, deverão comunicar essa necessidade aos árbitros no Check-In. Ao concluir o segmento de natação, estes atletas deverão dirigir-se ao Cais do Rio Minho, ao lado da zona de transição, para serem transportados até ao PT2;
- Apenas é entregue um dorsal por equipa de estafeta e o atleta em prova terá de o ter sempre presente, pelo que o mesmo deverá ser trocado nas transições, junto com o testemunho (uma pulseira);
- Os elementos da estafeta não têm direito à t-shirt oferecida no final.

Ver regulamentos em vigor:

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

<http://www.fegatri.org>

8. CLASSIFICAÇÕES**Triatlo – Taça de Portugal PORterra e Campeonato galego de Triatlo Cross**

- Classificação Geral Absoluta
- Classificação por escalões e por género
- Classificação por equipas (soma dos 3 melhores tempos)
- Classificação por estafeta

Circuito Regional Jovem

- Classificação por escalões e género
- Classificação por equipas

9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10. PRÉMIOS

- Troféus individuais e colectivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Lembrança de participação para todos os atletas que finalizem o Triatlo da Amizade (os participantes do triatlo jovem e os atletas das estafetas não receberão lembrança de participação)
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- A entrega de prémios ocorrerá no Cais de Vila Nova de Cerveira junto ao Rio Minho, (ao lado da zona de meta) às 17h00.

11. TROFÉU TRIATLO DA AMIZADE

- O Troféu Triatlo da Amizade é um prémio colectivo a disputar entre os atletas portugueses e espanhóis (galegos).
- A peça símbolo do Troféu é única e fica na posse da equipa vencedora sendo guardada durante um ano em função da equipa que ganhe, ou na Câmara Municipal de Vila Nova de Cerveira ou na de Tomiño até à disputa da mesma em nova edição da prova.
- Para o apuramento do país vencedor, somam-se os quatro melhores tempos de cada país (2 melhores masculinos e 2 melhores femininos), vencendo o país que somar o melhor tempo.

12. INSCRIÇÕES

Taca de Portugal PORTerra: Triatlo da Amizade – ATLETAS PORTUGUESES

Prazo de inscrição:

- Assim que se atinga o limite de inscrições;
- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 12 de Setembro;
- Haverá lista de espera para o caso de desistências ou de uma federação não atingir a sua quota, podendo a outra preencher essas vagas.

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 14 de Setembro.

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10 €, que acresce ao valor da inscrição;

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Forma de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma,
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos licenciados na FTP - 15 €;
- Atletas Femininos licenciados na FTP - 15 €;
- Atletas Masculinos não licenciados na FTP - 20 € (inclui seguro de prova e aluguer de chip);
- Atletas Femininos não licenciados na FTP - 20 € (inclui seguro de prova e aluguer de chip);
- Equipas de estafeta (não licenciados) - 25 € por equipa (inclui seguro de prova e aluguer de chip).

Aluguer de Chips:

Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respetivo chip no secretariado

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1 € (não aplicado a atleta espanhóis)
- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas**

Circuito Regional: Triatlo da Amizade – ATLETAS ESPANHOIS

Os atletas galegos devem entrar em contacto com a Federação Galega de Triatlo:
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLÓN

Rúa Castelao nº 21 ent. nº 2

27001 Lugo

Teléfono: 982 251 345

Fax: 982 109 800

Horário de funcionamento: 09:30 a 13:30

e-mail: fegatri@hotmail.com

site: www.fegatri.org

Circuito Regional Jovem

Prazo de inscrição:

- Assim que se atinga o limite de inscrições;
- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 12 de Setembro;
- Haverá lista de espera para o caso de desistências ou de uma federação não atingir a sua quota, podendo a outra preencher essas vagas.

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 14 de Setembro.

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 5 €, que acresce ao valor da inscrição;

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Forma de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma,
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

13. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. ou da FEGATRI serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

14. OUTRAS INDICAÇÕES

- É totalmente proibido mandar lixo fora durante a competição;
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova os atletas do Triatlo da Amizade poderão tomar banho nos Balneários do Club de Remo os Teixugos situado a 200 metros da linha de meta;
- Os triatletas participantes no Triatlo Jovem poderão tomar banho nos Balneários da Piscina Municipal de Vila Nova de Cerveira.

PRÉMIOS

Lista de Troféus e Medalhas

Circuito Regional Jovem

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

Taça de Portugal PORterra

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas	1ª	

PREMIOS CAMPIONATO GALEGO DE TRIATLON CROS

CATEGORIAS		MASCULINO	FEMININO
ABSOLUTOS		1º, 2º, 3º	1ª, 2ª, 3ª
JUNIOR	1997-1998	1º, 2º, 3º	1ª, 2ª, 3ª

VETERÁN	1976 e anteriores	1º, 2º, 3º	1ª, 2ª, 3ª
---------	-------------------	------------	------------

Triatlo da Amizade Ibérica

ESCALÕES		MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos		1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniões		1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23		1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores		1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	Vet I - 41 até 50 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
	Vet II - 51 até 60 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
	Vet III - 61 até 109 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas		1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas		1ª	

Taça de Portugal PORterra - Triatlo

Prémios Pecuniários Individuais

	Masculinos	Femininos
1º	175,00 €	175,00 €
2º	130,00 €	130,00 €
3º	100,00 €	100,00 €
4º	80,00 €	80,00 €
5º	60,00 €	60,00 €
6º	45,00 €	
7º	37,00 €	
8º	31,00 €	
9º	26,00 €	

10º	21,00 €	
TOTAL	1.250,00 €	