



## TRIATLO DE SETÚBAL

### Sábado 23 de Julho e Domingo 24 de Julho de 2016

**CAMPEONATO NACIONAL JOVEM DE CLUBES E PROVA ABERTA – 11:30**

**CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO - 12:00**

## REGULAMENTO

### 1- ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O Triatlo de Setúbal é uma organização da Câmara Municipal de Setúbal com o apoio da Federação de Triatlo de Portugal. Esta competição compreende a realização do Campeonato Nacional Individual de Triatlo, na distância Standard, uma Prova Aberta de aquatlo na distância Super-Sprint e o Campeonato Nacional Jovem de aquatlo.

### 2- LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão lugar no Parque Urbano de Albarquel, em Setúbal (N 38° 30'55" W 8° 54'32").

#### Horário:

**Sábado, 23 de Julho:**

**09h15 às 11h10: Secretariado**

**09h30 às 11h15: Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (PT) para atletas do Campeonato Nacional Jovem e da Prova Aberta**

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

**11h30: Início do Campeonato Nacional Jovem**

**No final da prova do Campeonato Nacional Jovem acontecerá o início da Prova Aberta.**

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal.

**O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.**

**13h15: Entrega de prémios**

**Domingo, 24 de Julho:**

**10h00 às 11h40: Secretariado**

**10h15 às 11h35: Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (PT) para atletas do Campeonato Nacional Individual**

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

**12h00: Início da prova do Campeonato Nacional Individual de Triatlo género feminino.**

**12h15: Início da prova do Campeonato Nacional Individual de Triatlo género masculino.**

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal.

**O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.**

**14h30: Entrega de prémios**

### 3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

**Aquatlo (Campeonato Nacional Jovem)**

<b>Benjamins</b> (nascidos entre 2007 e 2009)	<b>50 m / 400 m (1 Volta / 1 Volta)</b>
<b>Infantis</b> (nascidos em 2005 e 2006)	<b>100 m / 800 m (1 Volta / 1 Volta)</b>
<b>Iniciados</b> (nascidos em 2003 e 2004)	<b>200 m / 1 000 m (1 Volta / 1 Volta)</b>
<b>Juvenis</b> (nascidos em 2001 e 2002)	<b>300 m / 2 000 m (1 Volta / 2 Voltas)</b>

**Aquatlo (Prova Aberta)**

<b>Juvenis</b> (nascidos em 2001 e 2002)	<b>Natação - 300 m (1 Volta)</b>  <b>Corrida – 2 000 m (2 Voltas)</b>
<b>Cadetes</b> (nascidos em 1999 e 2000)	
<b>Juniores</b> (nascidos em 1997 e 1998)	
<b>Sub 23</b> (nascidos entre 1993 e 1996)	
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1977 e 1992)	
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1972 e 1976)	
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1967 e 1971)	
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1962 e 1966)	
<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1957 e 1961)	
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1956 e anos anteriores)	

**Triatlo (Campeonato Nacional Individual)**

<b>Juniores</b> (nascidos em 1997 e 1998)	<b>Natação: 1 500 m (1 Volta)</b>  <b>Ciclismo: 40 000m (5 Voltas)</b>  <b>Corrida: 10000 (4 Voltas)</b>
<b>Sub 23</b> (nascidos entre 1993 e 1996)	
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1977 e 1992)	
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1972 e 1976)	
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1967 e 1971)	
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1962 e 1966)	
<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1957 e 1961)	
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1956 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

**4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS****Campeonato Nacional Jovem e Prova Aberta****Natação**

Partida da areia, com percurso de ida e volta em frente da Praia.

**Corrida**

Percurso plano, de ida e volta, em calçada.

**Campeonato Nacional Individual de Triatlo****Natação**

Partida da areia, com percurso circular em frente da Praia.

**TEMPO LIMITE – CUT OFF**

**Natação** – os participantes na prova terão de entrar no Parque de Transição, após o segmento de natação, até aos 40 minutos de prova. Os atletas que não passem neste ponto até essa altura serão desclassificados.

**Ciclismo**

Percurso plano, de ida e volta com 5 voltas, em alcatrão com alguns troços em paralelo.

**TEMPO LIMITE – CUT OFF**

**Ciclismo** – os participantes na prova terão de entrar no Parque de Transição, após o segmento de ciclismo, até aos 130 minutos de prova. Os atletas que não passem neste ponto até essa altura serão desclassificados.

**Corrida**

Percurso plano, de ida e volta com 4 voltas, em calçada e ciclovia.

**5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO**

**Corrida** – No início de cada volta de corrida.

**Meta**

**6. ESTAFETAS** –Serão compostas por grupos de 2 participantes, os quais darão cumprimento aos 2 segmentos da **PROVA ABERTA** no formato de Estafeta.

- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

## 7. CLASSIFICAÇÕES

### Campeonato Nacional Jovem

- Classificação individual por escalão e género.
- Classificação por equipas.

### Prova Aberta

- Classificação Geral Absoluta Masc e Fem;
- Classificação por escalões etários e sexo;
- Classificação por Equipas Mas e Fem (soma dos 3 melhores tempos)
- Classificação por estafetas

### Campeonato Nacional Individual

- Classificação Geral Absoluta Masc e Fem
- Classificação por escalões e género

## 8. PROTESTOS

- Podem ser efetuados por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da receção;
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

## 9. PRÉMIOS

- Troféus Individuais e coletivos de acordo com as tabelas em anexo
- Lembrança de participação para todos os atletas
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas

## 10. INSCRIÇÕES

### Campeonato Nacional Jovem

#### Inscrição gratuita

**Valor de Seguro:** 2,5€ (obrigatório para atletas não licenciados na FTP)

**Valor de Aluguer de chip:** 2,5€ (obrigatório para atletas não licenciados na FTP)

**Prazo de inscrição:** até às 24h00 de segunda-feira, dia 18 de Julho

#### Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento adicional de um valor de 5€

#### Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

#### Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax ou carta

#### Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respetivo chip no secretariado

### Prova Aberta

#### Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 18 de Julho

#### Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 20 de Julho

#### Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição

#### Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>

#### Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

#### Forma de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

#### Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (IBAN – PT50 0035 0277 0001 2426 730 59)

#### Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail ([inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt)) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

**Valores de inscrição:**

- Atletas Masculinos licenciados na FTP – 10€;
- Atletas Femininos licenciados na FTP – 10€;
- Atletas Masculinos não licenciados na FTP – 15€ (inclui seguro de prova e aluguer de chip);
- Atletas Femininos não licenciados na FTP – 15€ (inclui seguro de prova e aluguer de chip);
- Equipas de estafeta (não licenciados) – 20€ por equipa (inclui seguro de prova e aluguer de chip)

**Aluguer de Chips:**

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€ (os Não Federados já têm o valor incluído no preço de inscrição), sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

**Atenção:**

Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1 € por atleta

**A referência multibanco para efetuar o pagamento tem uma validade de 72 horas**

**Campeonato Nacional Individual****Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 18 de Julho

**Prazo de Pagamento:**

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 20 de Julho

**Inscrição no dia da prova:**

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 20€, que acresce ao valor da inscrição

**Forma de inscrição recomendada:**

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>

**Outras formas de inscrição:**

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

**Forma de pagamento recomendada:**

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

**Outras formas de pagamento:**

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (IBAN – PT50 0035 0277 0001 2426 730 59)

**Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail ([inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt)) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

**Valores de inscrição:**

- Atletas Masculinos licenciados na FTP – 20€;
- Atletas Femininos licenciados na FTP – 20€;

**Aluguer de Chips:**

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respetivo chip no secretariado

**Atenção:**

Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1 € por atleta.

**A referência multibanco para efetuar o pagamento tem uma validade de 72 horas**

**12. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**13. OUTRAS INDICAÇÕES**

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- Os atletas poderão utilizar os balneários ( Pavilhão das Manteigadas, Av. Emídio Graça ).

## PRÉMIOS

### Lista de Prémios Pecuniários

<b>Campeonato Nacional de Triatlo - Individual</b>		
Prémios Pecuniários Individuais		
	Masculinos	Femininos
1º	650,00 €	650,00 €
2º	500,00 €	500,00 €
3º	390,00 €	390,00 €
4º	320,00 €	320,00 €
5º	260,00 €	260,00 €
6º	210,00 €	
7º	180,00 €	
8º	150,00 €	
9º	125,00 €	
10º	100,00 €	
<b>TOTAL</b>	<b>5 005,00 €</b>	

### Lista de Troféus e Medalhas

#### Campeonato Nacional Jovem

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

#### Prova Aberta

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª	1ª
Estafeta	1ª	

#### Campeonato Nacional Individual

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniões	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos I	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos II	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos III	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos IV	1º, 2º e 3º	
Veteranos V	1º, 2º e 3º	