



### **III COASTEL CHALLENGE – FUNCHAL TRIATHLON 2016 (TRIATLO OLÍMPICO)**

### **III COASTEL CHALLENGE – FUNCHAL TRIATHLON 2016 (AQUATLO JOVEM)**

**Domingo, 17 de Julho de 2016**

*Distância Olímpica: 1500m Natação / 40 km Ciclismo / 9 km Corrida*

*Distância S.Sprint: 375m Natação / 8 km Ciclismo / 3 km Corrida*

#### **REGULAMENTO**

##### **1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO**

O “ III CoastEl Challenge – Funchal Triathlon 2016”, é uma organização conjunta da Empresa Municipal, Frente de Mar, da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira e da Câmara Municipal do Funchal. Ao evento principal, estão associados várias competições, nomeadamente:

**Competição de Triatlo:** Prova na distância Olímpica, pontuável para os Campeonatos Regionais de Triatlo 2016– Powerade Bebida para Desportistas.

Prova na distância S.Sprint, prova aberta não pontuável para os Campeonatos Regionais 2016.

**Competição de Aquatlo:** Competição Nacional Jovem, pontuável como 12ª etapa do Campeonato Nacional Jovem de Clubes.

**Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal do Funchal; AutoZapcar; MZBike; Europcar; DRJD e AMDpt.**

##### **2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS**

As provas realizar-se-ão ao longo do dia 17 de Julho nos seguintes horários:

###### **Triatlo Olímpico/Super-Sprint**

- **8h10:** Abertura do secretariado
- **8h50:** Encerramento do secretariado
- **8h20:** Abertura do parque de transição
- **8h50:** Enceramento do parque de transição
- **9h00:** Início da Competição: III Coastal Challenge – Funchal Triathlon 2016 (Triatlo Olímpico)
- **9h45:** Início da Competição: III Coastal Challenge – Funchal Triathlon 2016 (Prova Aberta / Super-Sprint)
- **11h00:** Previsão de chegada do 1º atleta
- **12h00:** Previsão de chegada do último atleta
- **12h00:** **Cerimónia de entrega de prémios**

###### **Aquatlo Jovem**

- **14h10:** Abertura do secretariado
- **14h50:** Encerramento do secretariado
- **14h20:** Abertura do parque de transição
- **14h50:** Enceramento do parque de transição
- **15h00:** Início da Competição de Juvenis
- **15h30:** Início da Competição de Iniciados
- **16h00:** Início da Competição de Infantis
- **16h30:** Início da Competição de Benjamins
- **17h00:** **Cerimónia de Entrega de prémios**

A concentração dos atletas, pagamento de inscrições de última hora e entrega dos dorsais aos atletas não-federados inscritos na prova decorrerá entre as 08h10 e as 08h50 e entre as 14h10 e as 14h50, no secretariado da prova, que será montado nos Jardins do Lindo, em frente ao “Hotel Porto Mare”.

O Parque de Transição serão instalados em frente ao “Hotel Porto Mare”.

A entrega de prémios decorrerá junto ao secretariado nos locais e horários acima mencionados.

**3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS**

Escalão	Ano de Nascimento	Distancias
Benjamins	Nascidos entre 2007 a 2009	Aquatlo – 50m / 400m (1v/1v)
Infantis	Nascidos entre 2005 e 2006	Aquatlo – 100m / 800m (1v/1v)
Iniciados	Nascidos entre 2003 e 2004	Aquatlo – 200m / 1000m (1v/1v)
Juvenis	Nascidos entre 2002 e 2001	Aquatlo – 300m / 2000m (1v/2v)
Cadetes	Nascidos entre 2000 e 1999	Triatlo – 375m/8kms/3kms (1v/2v/1v)
Juniores	Nascidos entre 1997 e 1998	Triatlo – 1500m / 40kms / 9kms (2v / 10v / 3v)
Sub-23	Nascidos entre 1996 a 1993	
Seniores	Nascidos entre 1977 a 1992	
Veteranos I	Nascidos entre 1972 a 1976	
Veteranos II	Nascidos entre 1967 a 1971	
Veteranos III	Nascidos entre 1962 a 1966	
Veteranos IV	Nascidos entre 1957 a 1961	
Veteranos V	Nascidos entre 1956 e anteriores	
Paratriatlo	De acordo com a regulamentação da ITU	Triatlo – 375m/8kms/3kms (1v/2v/1v)

A prova principal será disputada na distância “Olimpica”, constituída por:

- 1º Segmento: 1500 metros de natação (2 voltas de 750 metros);
- 2º Segmento: 40 km de ciclismo (10 voltas de 4kms);
- 3º Segmento: 9 km de corrida (3 voltas de 3000metros)

A prova aberta será disputada na distância “S.Sprint”, constituída por:

- 1º Segmento: 375metros de natação (1 volta de 375metros);
- 2º Segmento: 8 km de ciclismo (2 voltas de 8kms);
- 3º Segmento: 3 km de corrida (1 volta de 3000metros).

*Nota: As equipas de estafetas, que irão disputar obrigatoriamente a distância “S.Sprint”, poderão ser femininas, mistas ou masculinas e englobar participantes federados e não-federados.*

**4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**

**1** - Partida/ Chegada    **2** - Parque de Transição

**1º Segmento Olímpico: Natação (750metros x 2 voltas)**


A partida e saída da água está situada junto à Praia de do Gorgulho tendo os atletas de percorrer 2 voltas ao circuito delineado por boias devendo-as contornar à esquerda. Os atletas da prova Aberta/S.Sprint terão que percorrer uma volta de 375m.

**2º Segmento Olímpico: Ciclismo (4 Kms x 10 voltas)**



O percurso do 2º segmento (ciclismo) será realizado em 10 voltas de 4Kms cada, com saída junto ao parque de transição (PT), situado nos Jardins do Lido, seguindo pela Estrada Monumental, passando em frente ao Fórum Madeira e retornado antes da rotunda do Enforcado para conseqüente regresso.

No final da 10ª volta regressa ao PT, para a 2ª transição. Os atletas da prova S.Sprint terão por percorrer 2 voltas de 4kms.

**3º Segmento Olímpico: Corrida (3000 metros x 3 voltas)**



O percurso do 3º segmento (corrida) é composto por 3 voltas de 3kms, e realiza-se entre os Jardins do Lido, seguindo pela promenade passando ao pé do Complexo Balnear da Ponta Gorda, e em seguida em direção ao retorno situado junto ao acesso das Poças do Gomes. De regresso, percorre novamente a promenade em direção à Meta situada nos Jardins do Lido. Os atletas da prova S.Sprint terão por percorrer 1 volta de 3kms.

---

## 5. LOCAL DE ABASTECIMENTO

---

### TRIATLO OLÍMPICO:

Durante as provas, existirá um único local com abastecimento líquido (água) no segmento de corrida, fornecido pela organização e ficará situado na zona à Praia do Gorgulho. Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída água e bebidas oferecidas pela POWERADE. Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

### AQUATLO JOVEM:

No final das provas.

---

## 6. SECRETARIADO DAS PROVAS

---

O secretariado da prova, que será montado nos Jardins do Lindo, em frente ao “Hotel Porto Mare”, estando em funcionamento entre as **8h10 e 8h50** para o Triatlo Olímpico, e entre as **14h10 e as 14h50** para o Aquatlo Jovem.

---

## 7. REGISTO DE ENTRADA e VERIFICAÇÃO TÉCNICA

---

O Parque de Transição será instalado em frente ao “Hotel Mare” nos Jardins do Lindo e Publico **8h20 e as 8h50 (Triatlo Olímpico/ S.Sprint)**, e entre às **14H20 e as 14H50 (Aquatlo Jovem)**, para verificações técnicas da bicicleta e restante equipamento, referente a todas as provas.

Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

---

## 8. RECOLHA DE MATERIAL

---

Após o final da competição, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do parque de transição, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Quinze Minutos após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o parque de transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

---

## 9. REGRAS

---

### 9.1 Responsabilidade Geral

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova;
- Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e/ou por qualquer veículo;
- Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização;
- Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Para os atletas federados, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, chip e número de bicicleta), será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 7,5 €, não reembolsável;
- As inscrições efetuadas no dia da competição serão efetuadas mediante o pagamento adicional de uma taxa de 10 € no secretariado da prova, ao qual acrescenta o valor da inscrição inicial da prova;
- Os clubes deverão confirmar por Email as inscrições dos seus atletas (alterações às inscrições realizadas no período normal), até às 24h00 do dia 13 de Julho de 2016 (4ª Feira, após o qual serão contabilizados os participantes inscritos por cada Clube);
- O pagamento das inscrições terá como prazo limite o dia 18 de Maio de 2016 (4ªFeira), até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento e/ou Transferência bancário do valor da inscrição, para o NIB/ARTM: “A.R.T.M” – Banco BPI – Conta n.º 7 - 4228770.000.002, NIB: 0010 0000 42287700002 70, IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 0027 0;
- No caso dos atletas federados com exame médico inválido, o mesmo deverá dar entrada obrigatoriamente (em mão) na sede da ARTM até às 17h30 da 4ª Feira anterior à prova;
- Os Clubes e atletas inscritos na competição estão de acordo com o presente regulamento de prova.

### 9.2 Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca no percurso de natação até ao parque de transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22°C

### 9.3 Ciclismo

- É permitido “andar na roda”, de acordo com o regulamento técnico de Triatlo (FTP).
- O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível, bem como de placa numérica na bicicleta.
- Os atletas deverão ter especial atenção à zona de “monta” e “desmonta” da bicicleta.
- Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação.

### III COASTEL CHALLENGE – FUNCHAL TRIATHLON 2016

---

f) Os atletas são obrigados a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

#### 9.4 Corrida

- a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- b) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo.

### 10. PARTICIPAÇÃO

---

A participação na prova é aberta também a atletas não licenciados na F.T.P., desde que possuam todo o processo de inscrição na prova devidamente regularizado.

### 11. CLASSIFICAÇÕES

---

Serão efetuadas, para as provas jovens:

- a) Classificação por categoria e sexo;
- b) Classificação por Equipas.

Para a prova principal / aberta

- a) Classificação Geral Masculina da Prova Principal e Prova Aberta (3 primeiros Classificados);
- b) Classificação Geral Feminina da Prova Principal e Prova Aberta (3 primeiras Classificadas);
- c) Classificação por Escalões e Género da Prova Principal (incluindo não licenciados);
- d) Classificação de Estafetas;
- e) Classificação por Equipas em ambos os géneros.

### 12. PROTESTOS

---

Todos os agentes desportivos diretamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- Ser entregues **presencialmente ao Arbitro Principal ou ao Delegado Técnico, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.**
- Ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Arbitro Principal, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de receção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

### 13. JÚRI DE APELO

---

- Diretor de Prova – Victor Rodrigues
- Júri de Apelo – Adriano Olim / Olivério Rasteiro / Silvano Menezes

### 14. PRÉMIOS

---

Serão atribuídos:

TRIATLO OLÍMPICO

- Troféus ao 1º classificado da geral (masculino e feminino);
- Lembranças ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino);
- Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros;
- Troféu e/ou lembranças às 3 primeiras equipas classificadas em ambos os géneros;

TRIATLO S.SPRINT / PROVA ABERTA

- Troféus ao 1º classificado da geral (masculino e feminino);
- Medalhas às 3 primeiras equipas da classificação de Estafetas;
- Medalha aos primeiros classificados da Competição de Paratriatlo;

AQUATLO JOVEM

- Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros (Benjamins, Infantis, iniciados, Juvenis);
- Troféu e/ou lembranças às 3 primeiras equipas classificadas.

**15. INSCRIÇÕES**
**TRIATLO OLÍMPICO/S.SPRINT**

As inscrições só poderão ser realizadas através de email para [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com), e terão início no dia 6 de Junho (2ªf), terminando às 24h00 do dia 11 de Julho (2ªFeira).

Acedendo ao menu “inscrições” da página, os participantes devem preencher todos os campos solicitados, a saber:

ATLETAS FEDERADOS	NÃO-FEDERADOS
Nome completo	Nome completo
Número de Licença Federativa	Data de Nascimento
Nº do Bilhete de Identidade	Sexo
Categoria competitiva (escalão)	Nº do Bilhete de Identidade
Clube	Categoria competitiva (escalão)
Contacto e-mail	Contacto telefónico - Contacto e-mail

Dúvidas ou outros esclarecimentos poderão ser obtidos igualmente através deste contacto: (ARTM – 92 4486653 ou 96 3851177).

Os pagamentos das taxas de inscrição terão de ser regularizados obrigatoriamente por transferência bancária. Será possível efetuar o pagamento das taxas de inscrição no dia da competição, mediante o pagamento de uma taxa adicional no valor de 10€, no secretariado da prova. O secretariado funcionará nos horários anunciados, e antes do início da competição. Só partem para a prova os atletas que tiverem regularizado as suas taxas de inscrição.

**Taxas de inscrição na prova:**

PREÇOS DE INSCRIÇÃO NAS PROVAS
Atletas Jovens Licenciados : 1€ / Atletas Jovens não Licenciados : 4€ (inclui seguro desportivo para a prova)
Atletas Femininas Licenciadas e Cadetes : 6.5€ - Triatlo Super - Sprint / Atletas Femininas Licenciadas: 11€ - Triatlo Standart
Atletas Masculinos Licenciados: 13 € - Triatlo Standart / 7.5€ - Triatlo Super-Sprint
Atletas Femininas Não Licenciadas: 9 € - Triatlo Super-Sprint / 16€ - Triatlo Standard (inclui seguro desportivo para a prova)
Atletas Masculinos Não Licenciados: 11 € - Triatlo Super-Sprint / 21€ - Triatlo Standard (inclui seguro desportivo para a prova)
Atletas participantes nas estafetas: 23€ (femininas), 26.5€ (mista) e 28 € (masculinos)

**Os clubes deverão confirmar por E-mail as inscrições dos seus atletas (alterações às inscrições realizadas no período normal), até às 24h00 do dia 13 de Julho de 2016 (4ª Feira), após o qual serão contabilizados os participantes inscritos por cada Clube).**

**O pagamento das inscrições terá como prazo limite o dia 13 de Julho de 2016 (4ªFeira), até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento e/ou Transferência bancário do valor da inscrição, para o NIB/ARTM: “A.R.T.M” – Banco BPI – Conta n.º 7 - 4228770.000.002, NIB: 0010 0000 42287700002 70, IBAN: PT50 0010 0000 4228 7700 0027 0.**

**No caso dos atletas federados com exame médico inválido, o mesmo deverá dar entrada obrigatoriamente (em mão) na sede da ARTM até às 17h30 da 4ª Feira anterior à prova.**

Os Clubes e atletas inscritos na competição estão de acordo com o presente regulamento de prova.

**AQUATLO JOVEM**

- Atletas Federados : 1€
- Atletas Não Federados: 4€
- Prazo de inscrição: até às 24h00 de segunda-feira, dia 11 de Julho
- Forma de inscrição recomendada:
- E-mail para [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com)
- Inscrição no dia da prova:
- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 5€

**\*Os pagamentos deverão tal como indicado no ponto 9, ser efectuados para a conta da ARTM (Associação Regional de Triatlo da Madeira).**

**16. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

#### 17. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

---

---

- a) O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, **ACONSELHA-SE A MÁXIMA PRECAUÇÃO, PARA ALGUM VEÍCULO QUE POSSA ESTAR A CIRCULAR INADVERTIDAMENTE DENTRO DO CIRCUITO ENCERRADO AO TRÂNSITO.**

#### 18. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

---

---

Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM)  
Edifício Atlântico Shopping, 1º Andar, Loja N.º11  
Estrada Dom Manuel I, n.º 53 / Apartado 191 EC Machico / 9200-127 Machico  
Tel: 291 964641 / Fax: 291 964641/ Telemóvel: 96 3851177 / 92 4486653  
E-mail geral: [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com) / [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com)  
Webpage: <http://www.triatlomadeira.com>