



I DUATLO DE FERREIRAS Segunda-feira, 25 de Abril de 2016

Provas de promoção

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O I Duatlo de Ferreiras é uma organização do Futebol Clube de Ferreiras e tem o apoio da Câmara Municipal de Albufeira e da Federação de Triatlo de Portugal.

É constituído por provas de Duatlo em bicicleta de BTT para os jovens até aos 15 anos e em estrada para os restantes.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão lugar junto ao estádio da Nora, em Ferreiras.

37° 7'30.53"N - 8°14'33.32"W

Horários:

- 08:30h – 9:40h – Secretariado junto ao local para recolha de dorsal, nº de bicicleta para os atletas não federados
- 08:40h – 9:40h – Verificação técnica de material e colocação do mesmo na Área de Transição. Os atletas deverão apresentar-se com todo o equipamento a usar na prova, com nº colocado na bicicleta e com dorsal
- 09:40h - Hora limite de permanência de atletas na Área de Transição
- **09:45h – Início das provas Benjamins + Infantis**
- **10:05h – Início das provas Iniciados + Juvenis**
- **10:30h – Prova de promoção para os restantes escalões**
- 12:00h – Final das provas
- Até às 12:30h – Recolha do material na área de transição exibindo o dorsal à entrada da mesma
- 13:00h – Afixação de resultados, Entrega de Prémios e Almoço Convívio.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Benjamins (nascidos entre 2007 e 2009)	400 m / 1000 m / 400 m (1 Volta / 1 Volta/ 1 Volta)
Infantis (nascidos em 2005 e 2006)	400 m / 1000 m / 400 m (1 Volta / 1 Volta/ 1 Volta)
Iniciados (nascidos em 2003 e 2004)	800 m / 3000 m / 800 m (2 Voltas/ 1 Volta/ 2 Voltas)
Juvenis (nascidos em 2001 e 2002)	800 m / 3000 m / 800 m (2 Voltas/ 1 Volta/ 2 Voltas)
Cadetes (nascidos em 1999 e 2000)	1ª Corrida - 4000 m (2 Voltas) Estrada – 16 200 m (3 Voltas) 2ª Corrida - 2000 m (1 volta)
Juniores (nascidos em 1997 e 1998)	
Sub 23 (nascidos entre 1993 e 1996)	
Seniores (nascidos entre 1977 e 1992)	
Veteranos I (nascidos entre 1972 e 1976)	
Veteranos II (nascidos entre 1967 e 1971)	
Veteranos III (nascidos entre 1962 e 1966)	
Veteranos IV (nascidos entre 1957 e 1961)	
Veteranos V (nascidos em 1956 e anos anteriores)	

Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Nas Provas até 15 anos:

Corrida - Percursos junto ao Estádio da Nora, em asfalto com pouco desnível com 1 volta (400m) para os escalões Benjamins/Infantis e 2 voltas (800m) para os escalões Iniciados/Juvenis.

Ciclismo – Percurso de ida e volta em asfalto com muito pouco desnível de 1000m para os escalões mais novos (Benjamins e Infantis) e com algum desnível e 3000m para os escalões Iniciados e Juvenis.

Na prova para os adultos:

Corrida – Em asfalto com algum desnível com 2 voltas x 2000m = 4000m na primeira corrida e uma volta na 2ª corrida (2000m)

Ciclismo – percurso de 3 voltas x 5400m = 16200m em asfalto com pouco desnível com um retorno de 180º a oeste e retorno a Este passando pela zona da Área de transição.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Jovens até 15 anos: Na Meta

Adultos: No final da 1ª volta, no início da 2ª corrida e na Meta.

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

▪ São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos responsáveis da prova.

▪ A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

Ciclismo

- É permitido seguir em grupo.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
- **Nas provas para os jovens até aos 15 anos APENAS SÃO PERMITIDAS BTT'S.**

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.
- **Os atletas devem manter a sua ordem de chegada até ao registo manual do seu número de dorsal.**

Ver regulamentos em vigor em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

7. Classificação

- **Jovens até 15 anos:** Classificação por escalões e por género.
- **Adultos:** Classificação por escalões, por género, por equipas Masc e Fem.

8. Protestos

- Podem ser efetuados por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos;
- São entregues por escrito e acompanhados de uma taxa de 25 € até 15 min. após a afixação dos Resultados Oficiais Provisórios, ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da receção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

9. PRÉMIOS

- Medalhas individuais e troféus coletivos segundo as tabelas abaixo.
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;

10. INSCRIÇÕES**Forma, prazo normal e valores de inscrição e pagamento:**

Benjamins a Juvenis: Para triatlo@fcferreiras.com até às 24h00 de quinta-feira, dia 21 de Abril de 2016 – 3€ valor que cobre o seguro, pagos no secretariado da prova.

Cadetes a Vet.: Até às 24h00 de quinta-feira, dia 21 de Abril de 2016:

Através da plataforma letsrun.pt utilizando o endereço <http://letsrun.pt/event/12/view>

- Atletas licenciados na FTP – 10 € ou 15 € (almoço incluído);
 - Atletas não licenciados na FTP – 13€ (inclui seguro de prova) ou 18 € (seguro + almoço);
- As inscrições e pagamentos recebidos após as 24h00 de quinta-feira, dia 21 de Abril de 2016 são considerados inscrição no dia da prova.

Forma de pagamento:**. Referência Multibanco através da plataforma (recomendado);**

- Por transferência bancária para o IBAN PT PT50 0010 0000 4183 7150 0018 1 realizada até às 24h00 de terça-feira, dia 19 de Abril de 2016.
- Obrigatório o envio do comprovativo para triatlo@fcferreiras.com com a informação do/dos atletas a que o mesmo se refere até às 24h00 de quinta-feira, dia 21 de Abril de 2016.

11. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

12. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso.
- No final os atletas poderão usar os balneários do Estádio da Nora, próximo da zona de chegada, entre as 12:00 e as 13:00h.

Lista de prémios

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos I	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos II	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos III	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos IV	1º, 2º e 3º	
Veteranos V	1º, 2º e 3º	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª

FIM DO REGULAMENTO