



FEDERAÇÃO DE TRIATLO
PORTUGAL

APM

Associação Portas do Mar



VII TRIATHLON AZORES AIRLINES

6-11-2016

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O VII Triathlon Azores Airlines é uma organização conjunta da Associação Portas do Mar, do Clube Açoriano de Todo o Terreno e Turismo e da Federação de Triatlo de Portugal, com o apoio da Câmara Municipal de Ponta Delgada e do Governo dos Açores. A prova é pontuável para o Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo, no que concerne os atletas licenciados.

Paralelamente realiza-se também o Open de Triatlo Sprint, destinado a todos aqueles que pretendam experimentar a modalidade na sua vertente individual ou de estafetas.

Em parceria com as respetivas Associações Regionais, organizar-se-á também uma prova de natação, uma de ciclismo e outra de corrida de estrada, utilizando assim os percursos do triatlo, mas permitindo a participação de atletas num segmento específico.

Paralelamente ao evento, no **dia 5 de novembro**, realizar-se-ão provas de **Aquatlo** e de **Duatlo** destinadas a escalões etários até aos 15 anos.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

LOCAL:

As provas terão lugar em Ponta Delgada.

As coordenadas GPS do local são: **N 37º 44'22 W 25º 39'46**.

HORÁRIOS:

Sábado:

9:00 - Treino de natação

14:30 - Aquatlo Jovem

15:00 - Duatlo Jovem

16:00 às 18:30 - Secretariado no Pavilhão do Mar

18:30 - Briefing no Pavilhão do Mar

Domingo:**08:30 às 09:30 - Secretariado no Pavilhão do Mar****08:40 às 09:40 - Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT)****09:45 - Hora limite de permanência de atletas no PT****Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.**10:00 - Início da prova do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo / Open de Triatlo Sprint****10:00 - Início da Prova de águas abertas****11:30 - Início da prova de ciclismo (contra-relógio)****12:00 - Início da prova de atletismo (Meia-Maratona)****17:00 - Hora limite para conclusão da prova de triatlo****17:15 - Entrega de Prémios no Pavilhão do Mar****18:15 - Pasta Party no Pavilhão do Mar**

No final da prova, após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo. O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS**Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo**

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Sub 23 (nascidos entre 1993 e 1996)	Natação - 1900 m (2 Voltas)
Seniores (nascidos entre 1977 e 1992)	
Veteranos I (nascidos entre 1972 e 1976)	Ciclismo - 84000 m (6 voltas)
Veteranos II (nascidos entre 1967 e 1971)	
Veteranos III (nascidos entre 1962 e 1966)	
Veteranos IV (nascidos entre 1957 e 1961)	Corrida – 21100 m (4 voltas)
Veteranos V (nascidos em 1956 e anos anteriores)	

Open de Triatlo Sprint

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Cadetes (nascidos entre 1999 e 2000)	Natação - 850 m (1 Volta)
Juniores (nascidos entre 1997 e 1998)	
Sub 23 (nascidos entre 1993 e 1996)	Ciclismo - 28000 m (2 voltas)
Seniores (nascidos entre 1977 e 1992)	
Veteranos I (nascidos entre 1972 e 1976)	
Veteranos II (nascidos entre 1967 e 1971)	Corrida – 5275 m (1 volta)
Veteranos III (nascidos entre 1962 e 1966)	
Veteranos IV (nascidos entre 1957 e 1961)	
Veteranos V (nascidos em 1956 e anos anteriores)	

Aquatlo Sprint

Escalões	Distâncias
Escalão único	Natação – 850 m
	Corrida – 5000 m

Prova de águas abertas

Escalões	Distâncias e n.º de Voltas
Juvenis (nascidos entre 1999 e 2000)	800 m (1 volta) 1900 m (2 Voltas)
Juniões (nascidos entre 1997 e 1998)	
Seniores (nascidos em 1996 e anos anteriores)	

Prova de ciclismo em contra-relógio

Escalões	Distâncias e n.º de Voltas
Sub 23 (nascidos entre 1993 e 1996)	42000 m (3 Voltas)
Elites (nascidos em 1997 e anos posteriores)	
Veteranos (nascidos em 1972 e anos posteriores)	

Prova de atletismo de estrada (Meia Maratona)

Escalões	Distâncias e n.º de Voltas
Sub 23 (nascidos entre 1993 e 1996)	21100 m (4 Voltas)
Seniores (nascidos entre 1977 e 1992)	
Veteranos (nascidos em 1972 e anos posteriores)	

Aquatlo Jovem

Escalões	Distâncias
Escalão I (10-11 anos)	Natação – 200 m Corrida – 1000 m
Escalão II (12-13 anos)	
Escalão III (14-15 anos)	

Duatlo Jovem

Escalões	Distâncias
Escalão I (10-11 anos)	Corrida – 1000 m Ciclismo – 4000 m Corrida – 400 m
Escalão II (12-13 anos)	
Escalão III (14-15 anos)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos, como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**4.1. PROVA DO CN CLUBES DE TRIATLO LONGO**

Natação: natação no oceano, em zona protegida e num percurso triangular de 2 voltas.

Ciclismo: percurso de 6 voltas de cerca de 14km realizados em Marginal de Ponta Delgada, Avenida João Bosco Mota Amaral, Avenida Eng. Abel Ferin Coutinho, Rotunda de Santa Clara, Avenida Príncipe do Mónaco, Rua José Neves Ferreira

Corrida: corrida na Marginal de Ponta Delgada, em piso misto de calçada e asfalto e predominantemente plano ou com pouca inclinação.

4.2. OPEN DE TRIATLO SPRINT

Natação: natação no oceano, em zona protegida e num percurso triangular de 1 volta.

Ciclismo: percurso de 3 voltas de cerca de 14km realizados em Marginal de Ponta Delgada, Avenida João Bosco Mota Amaral, Avenida Eng. Abel Ferin Coutinho, Rotunda de Santa Clara, Avenida Príncipe do Mónaco, Rua José Neves Ferreira

Corrida: corrida na Marginal de Ponta Delgada, em piso misto de calçada e asfalto e predominantemente plano ou com pouca inclinação.

4.3. AQUATLO SPRINT

Natação: natação no oceano, em zona protegida e num percurso triangular de 1 volta.

Corrida: corrida na Marginal de Ponta Delgada, em piso misto de calçada e asfalto e predominantemente plano ou com pouca inclinação.

4.4. AQUATLO JOVEM

Natação: natação no oceano, em zona protegida e num percurso vai e volta.

Corrida: corrida no Passeio Marítimo entre Pavilhão do Mar e Marina Nascente, ida e volta.

4.5. DUATLO JOVEM

Corrida: corrida no Passeio Marítimo entre Pavilhão do Mar e Marina Nascente, ida e volta.

Ciclismo: duas voltas num circuito formado por Passeio Marítimo das Portas do Mar, Plataforma Superior de estacionamento, Alameda do Mar e Promenade.

Corrida: corrida no Passeio Marítimo entre Pavilhão do Mar e Marina Nascente, ida e volta.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Ciclismo: No início de cada volta

Corrida: No início e a meio de cada volta.

Meta

Os atletas poderão deixar o seu próprio abastecimento nos respetivos locais, que estarão abertos a partir das 7h15

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

Ciclismo

- **Não é permitido “andar na roda”. A zona de vácuo considerada, onde o atleta que segue atrás não pode permanecer, é constituída por um retângulo de 12 metros de comprimento por 3 de largura. Em caso de ultrapassagem, o atleta poderá entrar na zona de vácuo do adversário que segue à sua frente. Porém, terá um máximo de 20 segundos para atravessar essa zona.** - ponto 1 do artigo 37º do Regulamento Técnico;
- É interdito “seguir na roda” ou “aproveitar o vácuo” de quaisquer veículos, da organização ou outros. A separação mínima bicicleta/veículo será a de um retângulo com 35 X 5 metros, contados a partir da traseira do veículo.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.

- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84.

7. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da **PROVA DE CAMPEONATO NACIONAL / OPEN TRIATLO SPRINT** no formato de Estafeta.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

8. PROVA DE ÁGUAS ABERTAS

- Prova de natação em águas abertas, com 1900m (2 voltas de 950m);
- Partida simultânea com a Prova de Triatlo, sendo que os atletas competirão com touca de cor diferente.

9. PROVA DE CICLISMO EM CONTRA-RELÓGIO

- Prova de ciclismo em contra-relógio, num percurso de 42km (3 voltas de 14km).
- Os atletas partem com uma separação de 1 minuto entre si, partindo por ordem de inscrição (o atleta a inscrever-se mais tarde será o 1º a partir).
- O primeiro atleta parte às 11h30, sendo que todos os atletas têm de estar no local de partida às 11h00.
- Sendo uma prova de contra-relógio, os atletas têm de respeitar as regras indicadas no ponto 6. Deste regulamento, nomeadamente no que concerne à proibição de “andar na roda”

10. PROVA DE CORRIDA DE ESTRADA (MEIA MARATONA)

- Meia Maratona, disputada num percurso de 4 voltas de 5275m

- Partida às 12h

11. CLASSIFICAÇÕES

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo / Open de Triatlo Sprint / Individual por Modalidade / Aquatlo

- Classificação Geral Absoluta Masculino e Feminino
- Classificação Geral Absoluta Masculina e Feminina para Não Federados
- Classificação por escalões e género
- Classificação por equipas e género
- Classificação por disciplina desportiva

12. PROTESTOS

- Podem ser efetuados por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da receção;
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

13. PRÉMIOS

- Troféus Individuais e coletivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Lembrança de participação para todos os atletas;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Horário de entrega dos Prémios: 30 minutos após a chegada do 1.º atleta

14. INSCRIÇÕES

14.1. CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO LONGO

Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 31 de outubro.

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 2 de novembro.

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>.

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova;

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet.

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal);
- Numerário;
- Transferência Bancária (NIB — 0035 0277 0001 2426 730 59);

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma;
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (competicoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP - 70 €;
- Atletas Masculinos e Femininos não licenciados na FTP - 90 €;
- Equipas de Estafetas – 125€ (inclui seguro de prova e aluguer de chip)

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 25€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respetivo chip no secretariado

Atenção:

- Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€;
- **A referência multibanco para efetuar o pagamento tem uma validade de 72 horas.**

**14.2. OPEN TRIATLO SPRINT / INDIVIDUAL POR MODALIDADE /
AQUATLO SPRINT**

Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 2 de novembro.

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quinta-feira, dia 3 de novembro.

Forma de inscrição recomendada:

- E-mail (associacaoportasdomar@gmail.com), por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova.

Forma de pagamento recomendada:

- Transferência Bancária (NIB 003800003168603130159).

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma;
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (associacaoportasdomar@gmail.com) ou via fax (296 281 513), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- 10€ por atleta.

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€ (os Não Federados já têm o valor incluído no preço de inscrição), sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 25€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respetivo chip no secretariado.

14.3. AQUATLO JOVEM E DUATLO JOVEM

Inscrição Graciosa

Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 2 de novembro.

Forma de inscrição recomendada:

- E-mail (associacaoportasdomar@gmail.com), por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova.

15. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

16. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos balneários da zona do Pesqueiro (Portas do Mar).

17. VIAGEM e ALOJAMENTO

- A organização disponibiliza-se para tratar do alojamento e viagens dos atletas, com valores bastante interessantes, de acordo com documento em anexo.
- A marcação da viagem e alojamento deverão ser feitas para o e-mail competicoes@federacao-triatlo.pt ou associacaoportasdomar@gmail.com, indicando nome do atleta, data de nascimento, género, nº BI e identificação do voo.

ANEXO

VII TRIATHLON AZORES AIRLINES

6 de novembro de 2016

PACOTE 3 NOITES – 230€*

Inclui viagem (sujeita a disponibilidade dos voos e inclui 23kg de bagagem e transporte de bicicleta) e estadia em hotel em quarto duplo (partilhado com outro atleta)

PACOTE 2 NOITES – 210€*

Inclui viagem (sujeita a disponibilidade dos voos e inclui 23kg de bagagem e transporte de bicicleta) e estadia em hotel em quarto duplo (partilhado com outro atleta)

PACOTE 1 NOITE – 190€*