

# TRIATLO DE SETÚBAL

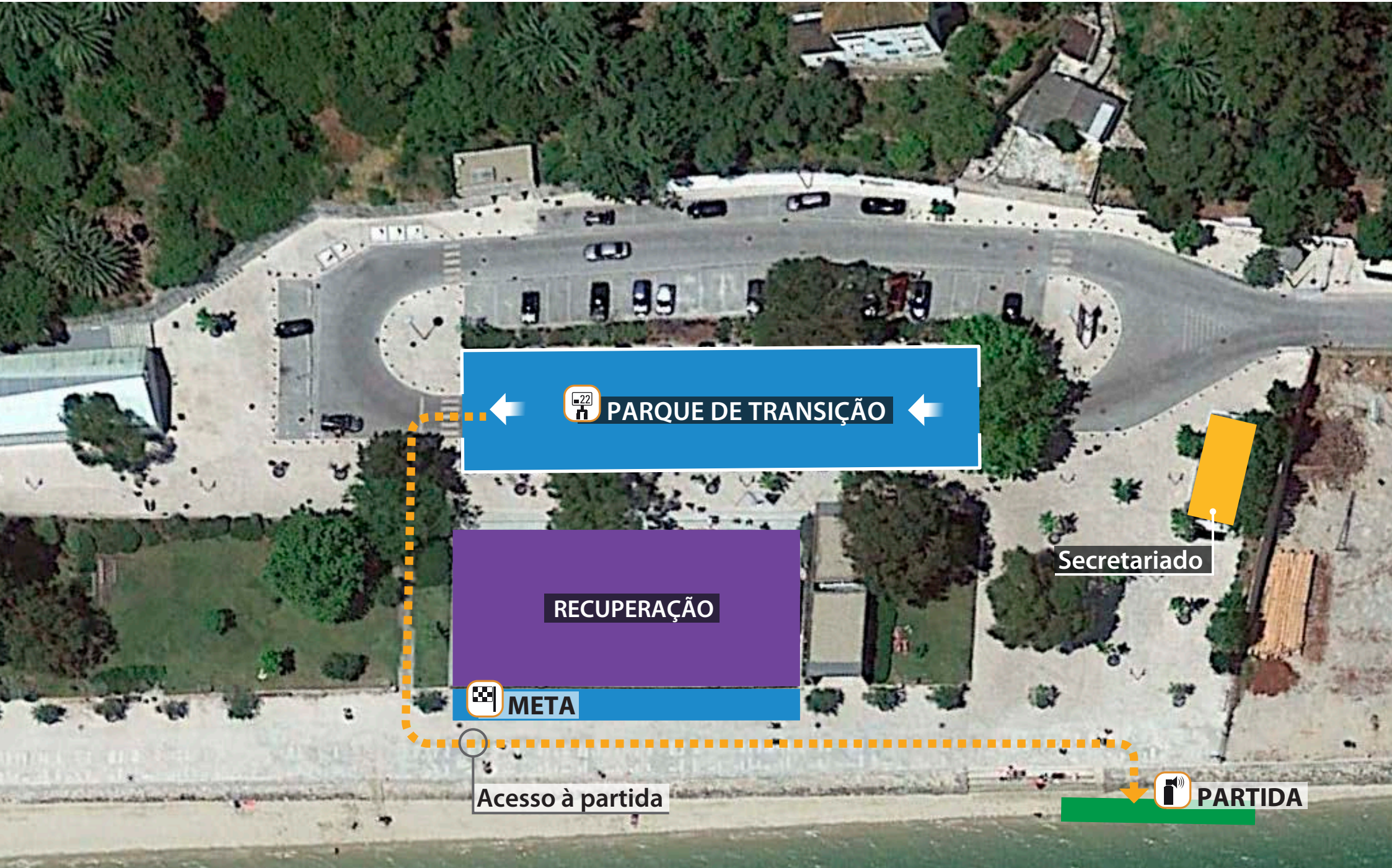
## Campeonato Nacional Individual


DISTÂNCIAS:

 1500 m  
Natação 1x

 40 000 m  
Ciclismo 5x

 2500 m  
Corrida 4x



 **PARQUE DE TRANSIÇÃO**

**RECUPERAÇÃO**

 **META**

Acesso à partida

Secretariado

 **PARTIDA**



# TRIATLO DE SETÚBAL

## Campeonato Nacional Individual

DISTÂNCIAS:



Natação

1x

1500 m  
1 volta



P. DE TRANSIÇÃO

RECUPERAÇÃO



META



PARTIDA

Percurso  
de ligação  
à transição

NATAÇÃO  
1500 m  
1 volta



# TRIATLO DE SETÚBAL

## Campeonato Nacional Individual

DISTÂNCIAS:




Linha de Monta



 **PARQUE DE TRANSIÇÃO**

  
**CICLISMO**  
40 000 m  
5 voltas

**RECUPERAÇÃO**

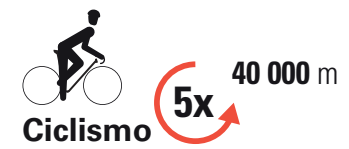
 **META**



# TRIATLO DE SETÚBAL

## Campeonato Nacional Individual

DISTÂNCIAS:



 P. DE TRANSIÇÃO

 META

2º. Retorno de Ciclismo

  
CICLISMO  
40 000 m  
5 voltas

1º. Retorno de Ciclismo

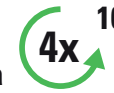
Wheel Station



# TRIATLO DE SETÚBAL

## Campeonato Nacional Individual

DISTÂNCIAS:




10 000 m



Linha de Desmonta

←  **PARQUE DE TRANSIÇÃO** ←

**RECUPERAÇÃO**

 **META**

  
**CORRIDA**  
10 000 m  
4 voltas



# TRIATLO DE SETÚBAL

## Campeonato Nacional Individual

DISTÂNCIAS:



Abastecimento

Acesso às voltas de corrida

PARQUE DE TRANSIÇÃO

Penalty Box

META

2º. Retorno de Corrida

CORRIDA  
10 000 m  
4 voltas

1º. Retorno de Corrida

Abastecimento



# TRIATLO DE SETÚBAL

## Campeonato Nacional Individual

DISTÂNCIAS:

 1500 m  
1x

 40 000 m  
5x

 10 000 m  
4x



  **PARQUE DE TRANSIÇÃO** 

Penalty Box

**RECUPERAÇÃO**

Acesso à meta

  
**CORRIDA**  
10 000 m  
4 voltas

 **META**

