



TRIATLO DE MONTEMOR-O-VELHO 3 / 4 DE SETEMBRO DE 2016

PROVA JOVEM (ESTAFETAS) TAÇA DE PORTUGAL - TRIATLO

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O Triatlo de Montemor-O-Velho é uma organização da Federação de Triatlo de Portugal e da Câmara Municipal de Montemor-O-Velho.

Esta competição compreende em 2 competições, dia 3, Prova Jovem de Estafetas, e dia 4, Taça de Portugal, ambas na variante de triatlo

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão lugar no dia 3 / 4 de Setembro, com partidas e chegadas no Centro Náutico de Montemor-O-Velho.

Horários:

Sábado, 3 de Setembro de 2016:

13h30m às 14h40m: Secretariado (junto ao PT)

13h40m às 14h40m: Verificação técnica, colocação do material e registo eletrónico de atletas no Parque de Transição (PT) para ambas as provas

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados

15h00m: Início da Prova Jovem (Estafetas) – 1º Agrupamento

15h45m: Início da Prova Jovem (Estafetas) – 2º Agrupamento

17h00m: Entrega de prémios da Prova Jovem (Estafetas)

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo da Prova Aberta, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

Domingo, 4 de Setembro de 2016:

08h30m: às 09h40m: Secretariado (junto ao PT)

08h40m: às 09h40m: Verificação técnica, colocação do material e registo eletrónico de atletas no Parque de Transição (PT) para a Prova Taça de Portugal – Triatlo

10h00m: Início da Prova Taça de Portugal - Triatlo (Feminino)

10h22m: CUT-OFF - os atletas femininos que, após completarem o segmento de natação, não entrem no PT até aos 22 minutos de prova não poderão concluir a competição

10h24m: Início da Prova, Taça de Portugal (Masculino)

10h46m: CUT-OFF - os atletas masculinos que, após completarem o segmento de natação, não entrem no PT até aos 22 minutos de prova não poderão concluir a competição

11h25m: CUT-OFF - os atletas femininos que, após completarem o segmento de ciclismo, não entrem no PT até aos 85 minutos de prova não poderão concluir a competição

11h49m: CUT-OFF - os atletas masculinos que, após completarem o segmento de ciclismo, não entrem no PT até aos 85 minutos de prova não poderão concluir a competição

12h10m: Entrega dos prémios

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo de ambas as provas, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

Triatlo (Prova Jovem – (Estafetas)

1º Agrupamento (equipas de 3 atletas Benjamins e/ou Infantis)	Cada atleta deverá fazer: 50 m / 1 000 m / 400 m (1 volta / 1 volta/ 1 volta)
2º Agrupamento (equipas de 3 atletas Iniciados e/ou Juvenis)	Cada atleta deverá fazer: 200 m / 4 000 m / 1 000 m (1 volta/ 1 volta/ 1 volta)

As equipas terão de ser compostas por atletas do mesmo género.

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

Triatlo (Taça de Portugal)

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Cadetes (nascidos entre 1999 e 2000)	<p style="text-align: center;">Natação: 750 m (1 volta)</p> <p style="text-align: center;">Ciclismo: 21 000 m (3 voltas)</p> <p style="text-align: center;">Corrida: 5 000 m (2 voltas)</p>
Juniores (nascidos entre 1997 e 1998)	
Sub 23 (nascidos entre 1993 e 1996)	
Seniores (nascidos entre 1977 e 1992)	
Veteranos I (nascidos entre 1972 e 1976)	
Veteranos II (nascidos entre 1967 e 1971)	
Veteranos III (nascidos entre 1962 e 1966)	
Veteranos IV (nascidos entre 1957 e 1961)	
Veteranos V (nascidos em 1956 e anos anteriores)	

3. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**Triatlo (Prova Jovem Benjamins e/ou Infantis – (Estafetas)**

Natação: Percurso quadrangular, sendo as boias contornadas pela esquerda.

Ciclismo: Percurso nas imediações do Centro Náutico. O percurso é plano.

Corrida: Percurso nas imediações do Centro Náutico. O percurso é plano.

Triatlo (Prova Jovem Iniciados e/ou Juvenis – (Estafetas)

Natação: Percurso quadrangular, sendo as boias contornadas pela esquerda.

Ciclismo: Percurso nas imediações de Montemor-o-Velho e do Centro Náutico. O percurso é plano

Corrida; Percurso nas imediações do Centro Náutico. O percurso é plano.

Triatlo (Taça de Portugal)

Natação: Percurso quadrangular, sendo as boias contornadas pela esquerda.

Ciclismo: Percurso nas imediações de Montemor-o-Velho e do Centro Náutico. O percurso é plano

Corrida: Percurso ao longo do canal do Centro Náutico. O percurso é plano.

4. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Corrida – no ponto de retorno mais próximo da meta

5. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- É permitido efetuar o segmento de natação em tronco nu apenas na Prova Aberta para atletas não Federados.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

Ciclismo

- É permitido andar na roda. Tratando-se de partidas separadas, as atletas femininas não podem andar na roda dos atletas masculinos e vice-versa.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Não é permitido a utilização de bicicletas com travões de disco.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

6. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes não licenciados na FTP, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da **Prova Aberta**, no formato de Estafeta.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação

7. CLASSIFICAÇÕES**Prova Jovem – (Estafetas)**

- Classificação por Agrupamento
- Classificação Absoluta (soma dos pontos de todas as equipas de cada clube)

Taça de Portugal de Triatlo

- Classificação Geral Absoluta, por escalões etários e sexo
- Classificação por equipas

8. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

9. PRÉMIOS

- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas

10. INSCRIÇÕES

Prova Jovem (Estafetas)

Prazo de inscrição: até às 24h00 de segunda-feira, dia 29 de Agosto

Formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Inscrição fora de prazo:

- As equipas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se até às 24h00 de dia 31 de Agosto, mediante o pagamento de um valor de **20€**

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 418 487), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Atenção:

A composição da equipa e a ordem de competição dos atletas será determinada pelo clube no acto da inscrição. A inscrição, troca na ordem de competição e substituição de atletas poderão ser efectuadas por email (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 418 487), até às 24h00 do dia 1 de Setembro. Depois desta data, a composição e ordem da equipa não poderão ser alteradas, o que, a verificar-se, implica a desclassificação da equipa.

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Atenção:

Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1 € por atleta.

A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas

Taça de Portugal (Triatlo)

Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 29 de Agosto.
- Pagamento até às 24h00 de quarta-feira, dia 31 de Agosto.

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 15€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP - 15€;
- Atletas Masculinos e Femininos não licenciados na FTP – 20€ (inclui seguro de prova e aluguer de Chips);

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respetivo chip no secretariado

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€
- **O pagamento por referência multibanco tem uma validade de 72 horas**

11. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

12. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- Os atletas poderão utilizar os balneários do Centro Náutico

Prémios Pecuniários

Taça de Portugal

Taça de Portugal - Triatlo		
Prémios Pecuniários Individuais		
	Mascullinos	Femininos
1º	200,00 €	200,00 €
2º	155,00 €	155,00 €
3º	120,00 €	120,00 €
4º	95,00 €	95,00 €
5º	75,00 €	75,00 €
6º	60,00 €	
7º	50,00 €	
8º	40,00 €	
9º	33,00 €	
10º	28,00 €	
TOTAL	1.501,00 €	

Lista de Troféus e Medalhas

Prova Jovem (Estafetas)

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
1º Agrupamento	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
2º Agrupamento	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Absolutos	1º, 2º e 3º	

Taça de Portugal - Triatlo

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª