



V AQUATLO DE CORUCHE

31 DE JULHO DE 2016

**CAMPEONATO NACIONAL JOVEM (TRIATLO)
PROVA ABERTA (TRIATLO)
CAMPEONATO NACIONAL DE CADETES, CAMPEONATO NACIONAL DE JUNIORES,
CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL (AQUATLO)**

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O V Aquatlo de Coruche é uma organização conjunta da Câmara Municipal de Coruche e da Federação de Triatlo de Portugal. É constituído por uma prova (triatlo) pontuável para o Campeonato Nacional Jovem, por uma prova (triatlo) Super-Sprint (Prova Aberta) e por uma prova (aquatlo) Sprint (CN de Cadetes, CN de Juniores e CN Individual).

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão lugar em Coruche, na zona ribeirinha.

N 38º 57'29 / W 8º 31'16

Horários:

08:00 às 09:30 - Secretariado junto da partida

08:40 às 09:40 - Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (Campeonato Nacional Jovem e Prova aberta)

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

10:00 - Início do Campeonato Nacional Jovem

12:30 - Início da Prova Aberta

13:45 - Entrega de prémios junto à meta

No final da prova do Campeonato Nacional Jovem e da Prova Aberta, após a chegada do último participante, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

14:30 às 15:30 - Secretariado junto da partida

14:40 às 15:40 - Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (Campeonato Nacional Individual)

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

16:30 - Início da prova de CN Individual

18:30 - Entrega de prémios junto à meta

No final da prova do Campeonato Nacional Individual, após a chegada do último participante, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Triatlo (Campeonato Nacional Jovem)

Benjamins (nascidos em 2007/2008)	50 m / 1000 m / 400 m (1 Volta / 1 volta/ 1 volta)
Infantis (nascidos em 2005/2006)	100 m / 2000 m / 800 m (1 volta / 1 volta/ 1 volta)
Iniciados (nascidos em 2003/2004)	200 m / 4000 m / 1000 m (1 volta/ 1 volta/ 1 volta)
Juvenis (nascidos entre 2001 e 2002)	300 m / 8000 m / 2000 m (1 volta/ 2 voltas/ 2 voltas)

Triatlo (Prova Aberta)

Juvenis (nascidos em 2001 e 2002)	Natação - 300 m (1 Volta) Ciclismo - 8000 m (2 voltas) Corrida - 2000m (2 voltas)
Cadetes (nascidos entre 1999 e 2000)	
Juniores (nascidos entre 1997 e 1998)	
Sub 23 (nascidos entre 1993 e 1996)	
Seniores (nascidos entre 1977 e 1992)	
Veteranos I (nascidos entre 1972 e 1976)	
Veteranos II (nascidos entre 1967 e 1971)	
Veteranos III (nascidos entre 1962 e 1966)	
Veteranos IV (nascidos entre 1957 e 1961)	
Veteranos V (nascidos em 1956 e anos anteriores)	

Aquatlo (Campeonato Nacional Individual)

Cadetes (nascidos entre 1999 e 2000)	Natação - 750 m (1 Volta) Corrida - 5000m (1 volta)
Juniores (nascidos entre 1997 e 1998)	
Sub 23 (nascidos entre 1993 e 1996)	
Seniores (nascidos entre 1977 e 1992)	
Veteranos I (nascidos entre 1972 e 1976)	
Veteranos II (nascidos entre 1967 e 1971)	
Veteranos III (nascidos entre 1962 e 1966)	
Veteranos IV (nascidos entre 1957 e 1961)	
Veteranos V (nascidos em 1956 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Natação

Percurso de ida e volta realizado na praia fluvial

Ciclismo

Percurso plano, realizado em estrada na Vila de Coruche, em terreno, empedrado e asfalto

Corrida

Percurso plano, realizado dentro da Vila de Coruche, em terreno misto entre empedrado, asfalto e terra batida

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Meta

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.
- É permitido efectuar o segmento de natação em tronco nu apenas na Prova Aberta para atletas não Federados.

Ciclismo (Triatlo)

- É permitido andar na roda.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Não é permitido a utilização de bicicletas de estrada com travões de disco.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em

http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84

7. CLASSIFICAÇÕES**Campeonato Nacional Jovem (Triatlo)**

- Classificação individual por escalão e género
- Classificação por equipas

Prova Aberta (Triatlo)

- Classificação Geral Absoluta Masc. e Fem.
- Classificação por equipas
- Classificação por estafetas

Campeonato Nacional Individual (Aquatlo)

- Classificação Geral Absoluta Masc. e Fem.
- Classificação por escalão

8. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes não licenciados na FTP, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da **PROVA ABERTA** no formato de Estafeta.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação

9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10. PRÉMIOS

- Troféus Individuais e colectivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Lembrança de participação para todos os atletas;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Horário de entrega dos Prémios:
 - 20 minutos após a chegada do 1º atleta

11. INSCRIÇÕES

Campeonato Nacional Jovem (Triatlo)

Inscrição gratuita

Valor de Seguro: 2,5€ (Obrigatório para Não Federados)

Valor de Aluguer de chip: 2,5€ (Obrigatório para Não Federados)

Prazo de inscrição: até às 24h00 de segunda-feira, dia 6 de Julho

Inscrição no dia da prova:

• Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento adicional de um valor de 5€

Forma de inscrição recomendada:

• Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>

Outras formas de inscrição:

• E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Aluguer de Chips:

• Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Prova Aberta (Triatlo)

Prazo de inscrição:

• Até às 24h00 de segunda-feira, dia 25 de Julho.

Prazo de Pagamento:

• Até às 24h00 de quarta-feira, dia 27 de Julho.

Inscrição no dia da prova:

• Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição.

Forma de inscrição recomendada:

• Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>

Outras formas de inscrição:

• E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento recomendada:

• Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

• Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)

• Numerário

• Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

• As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.

• O comprovativo poderá ser enviado via e-mail (competicoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

• Atletas Masculinos licenciados na FTP – 10€;

• Atletas Femininos licenciados na FTP – 10€;

• Atletas Masculinos não licenciados na FTP – 15€ (inclui seguro de prova e aluguer de chip);

• Atletas Femininos não licenciados na FTP – 15€ (inclui seguro de prova e aluguer de chip);

• Equipas de estafeta (não licenciados) – 20€ por equipa (inclui seguro de prova e aluguer de chip)

Aluguer de Chips:

• Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€ (os Não Federados já têm o valor incluído no preço de inscrição), sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Atenção:

Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1 € por atleta

A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas

CN Individual (Aquatlo)

Prazo de inscrição:

• Até às 24h00 de segunda-feira, dia 25 de Julho.

Prazo de Pagamento:

• Até às 24h00 de quarta-feira, dia 27 de Julho.

Inscrição no dia da prova:

• Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição.

Forma de inscrição recomendada:

• Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>

Outras formas de inscrição:

• E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento recomendada:

• Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo poderá ser enviado via e-mail (competicoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas licenciados na FTP – 20€;

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Atenção:

Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1 € por atleta.

A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas**12. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nas instalações do Pavilhão Desportivo;
- A entrega de prémios terá lugar junto à meta, após a chegada do último atleta.

PRÉMIOS

Lista de prémios monetários

Campeonato Nacional de Aquatlo		
Prémios Pecuniários Individuais		
	Masculinos	Femininos
1º	135,00 €	135,00 €
2º	100,00 €	100,00 €
3º	70,00 €	70,00 €
4º	58,00 €	58,00 €
5º	50,00 €	50,00 €
6º	45,00 €	
7º	40,00 €	
8º	35,00 €	
9º	30,00 €	
10º	25,00 €	
TOTAL	1.001,00 €	

Lista de Troféus e medalhas

Prémios Campeonato Nacional Individual (Aquatlo)

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniões	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos I	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos II	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos III	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos IV	1º, 2º e 3º	
Veteranos V	1º, 2º e 3º	

Prémios Campeonato Nacional Jovem (Triatlo)

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

Prémios Prova Aberta (Triatlo)

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª	1ª
Estafetas	1ª	