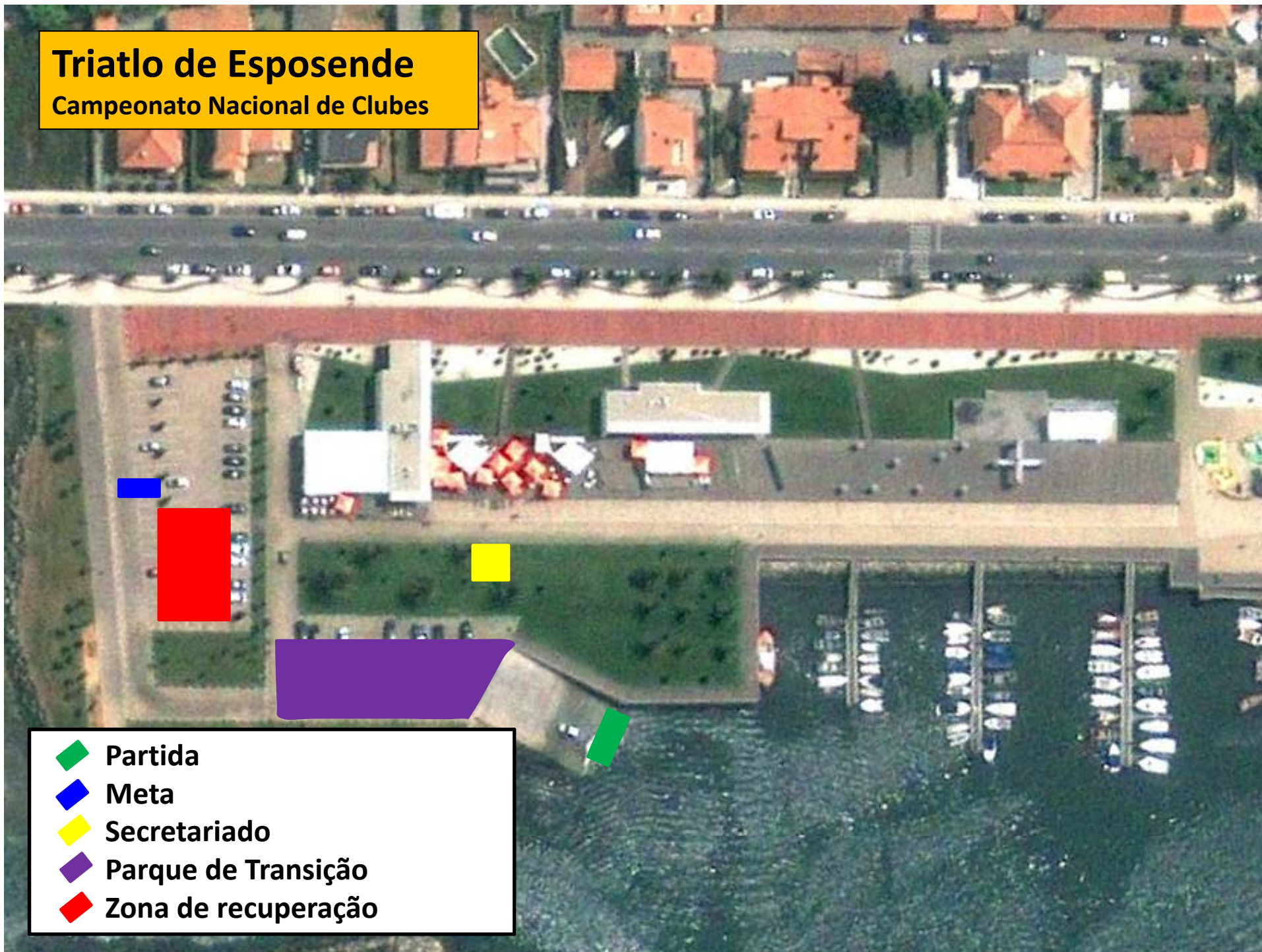


Triatlo de Esposende

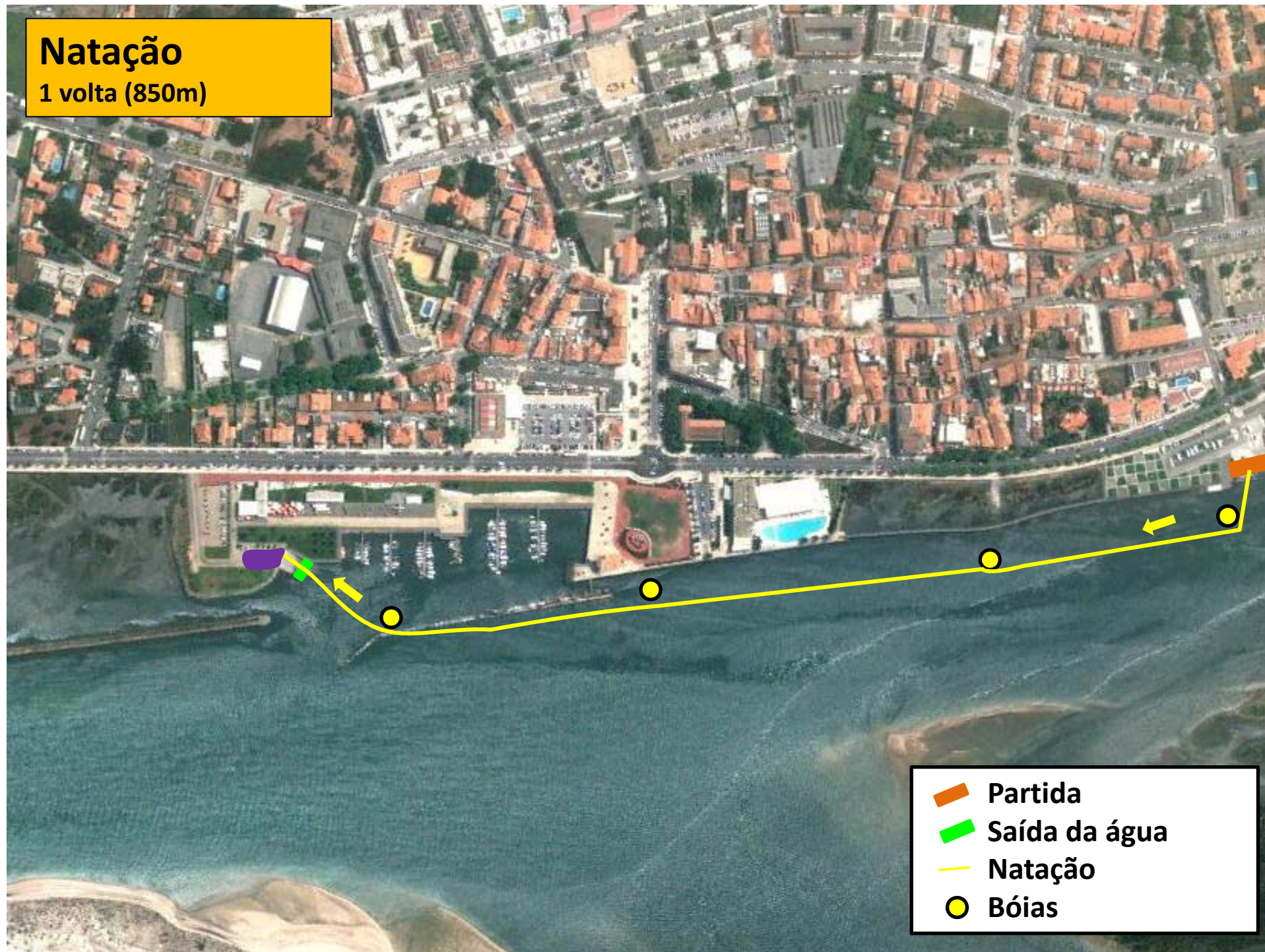
Campeonato Nacional de Clubes

- Partida
- Meta
- Secretariado
- Parque de Transição
- Zona de recuperação



Natação

1 volta (850m)



- Partida
- Saída da água
- Natação
- Bóias

1ª Transição



- ◆ Parque de Transição
- Final Natação
- Início Ciclismo

Ciclismo

3 voltas (19,8km)



- ◆ Parque de Transição
- Ciclismo
- Retorno

2ª Transição



Parque de Transição



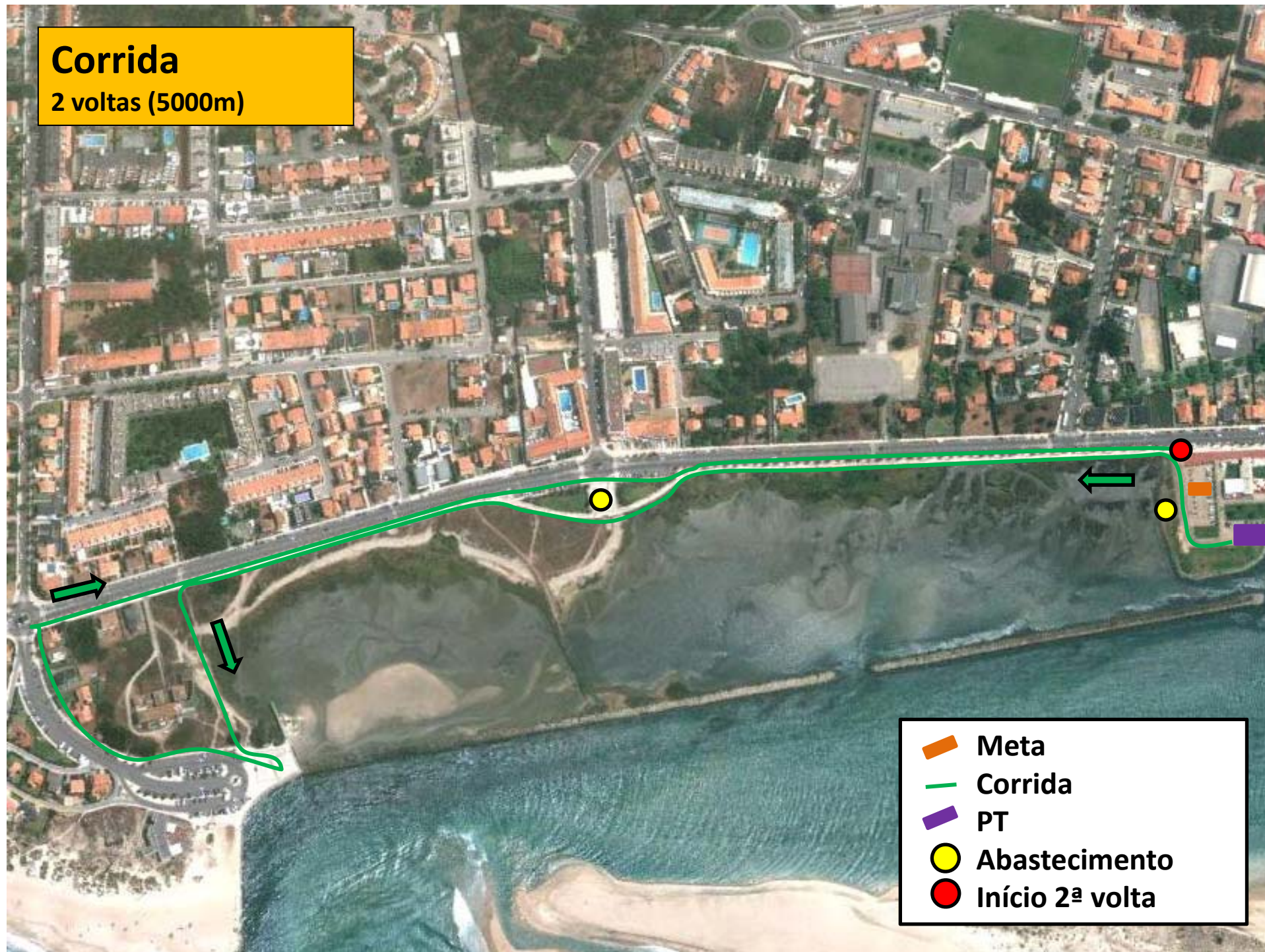
Final Ciclismo



Início Corrida

Corrida

2 voltas (5000m)



- Meta
- Corrida
- PT
- Abastecimento
- Início 2ª volta

Meta



- ◆ Meta
- Final Corrida
- Retorno para nova volta