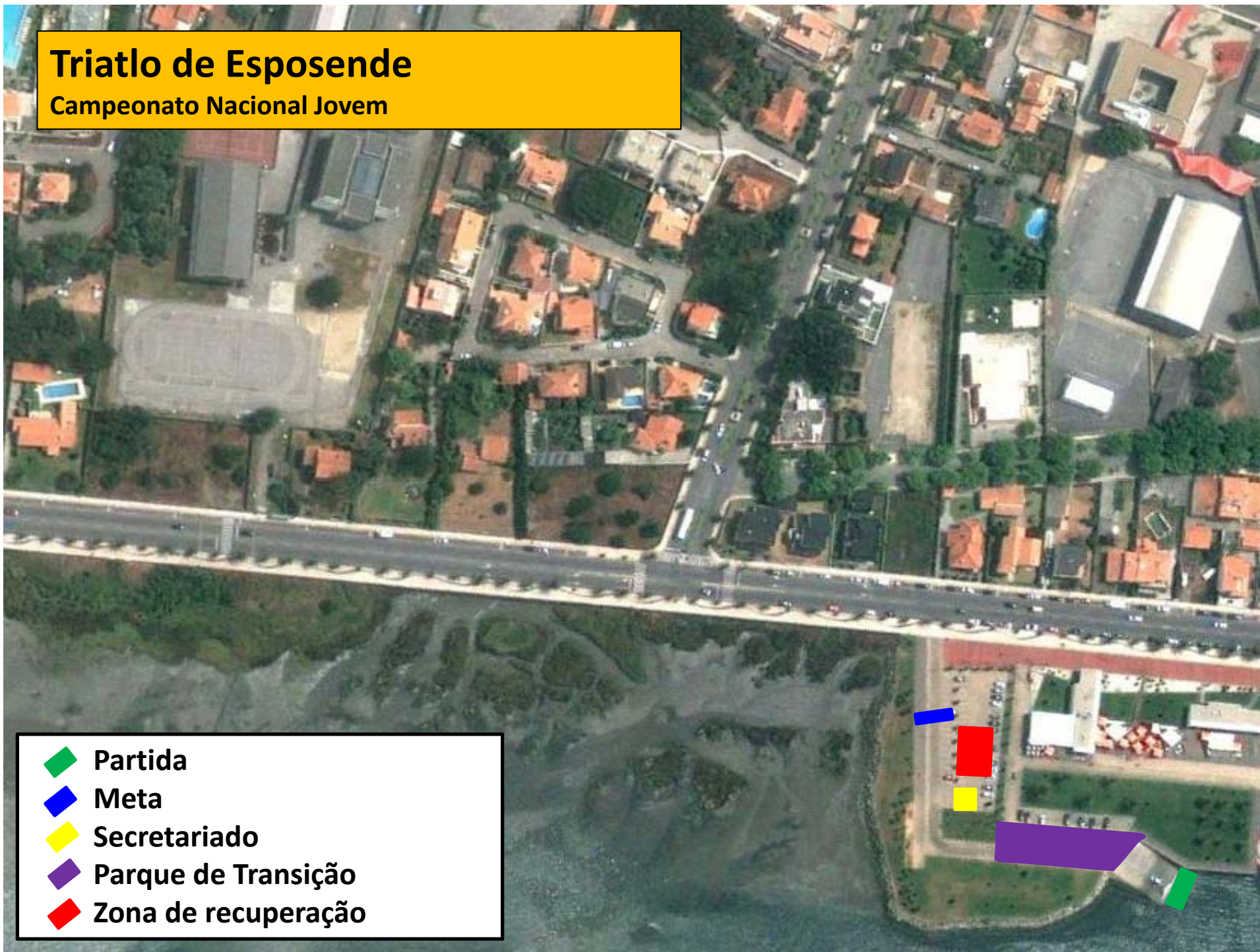


Triatlo de Esposende

Campeonato Nacional Jovem

- ◆ Partida
- ◆ Meta
- ◆ Secretariado
- ◆ Parque de Transição
- ◆ Zona de recuperação

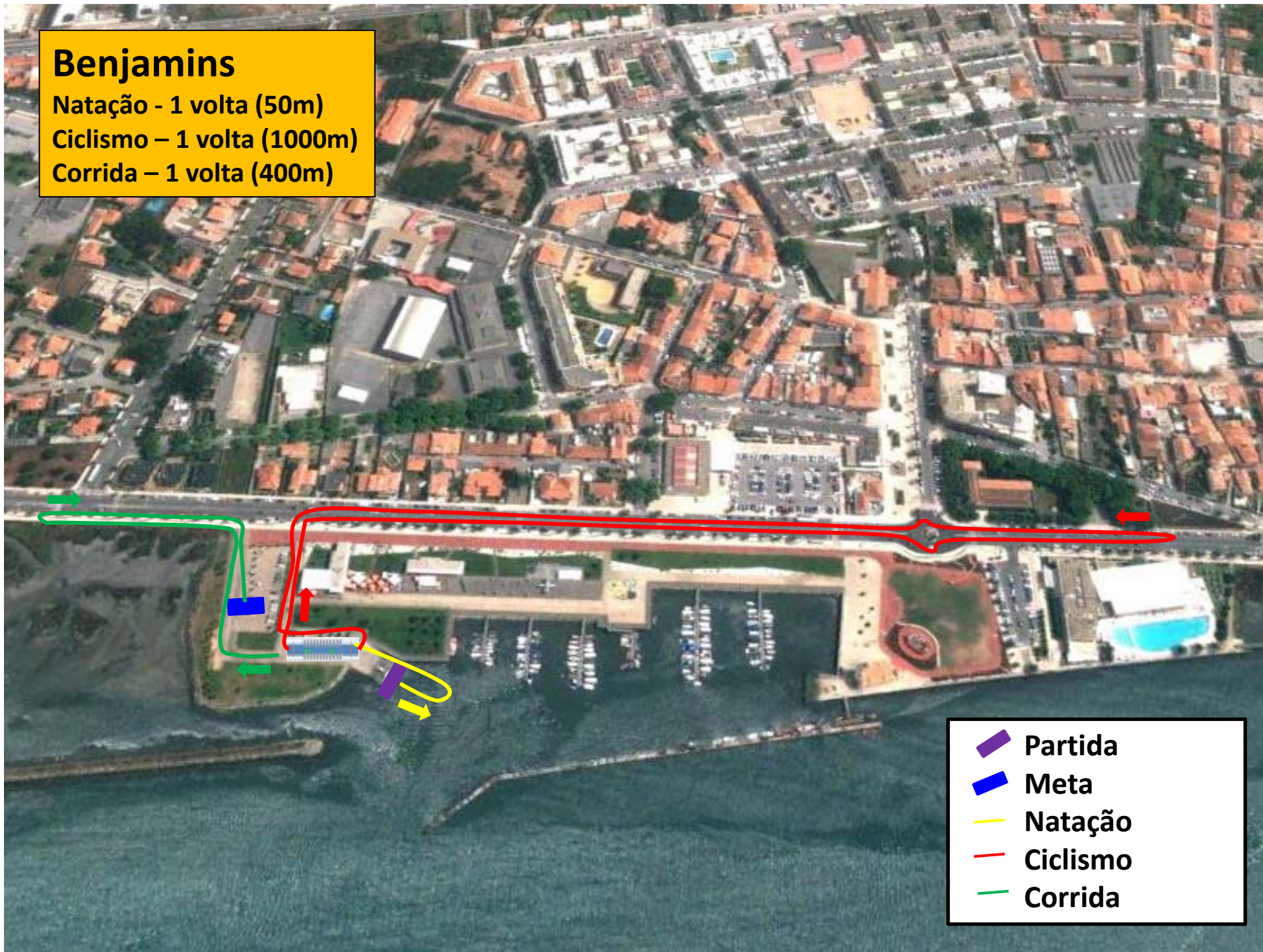


Benjamins

Natação - 1 volta (50m)

Ciclismo - 1 volta (1000m)

Corrida - 1 volta (400m)



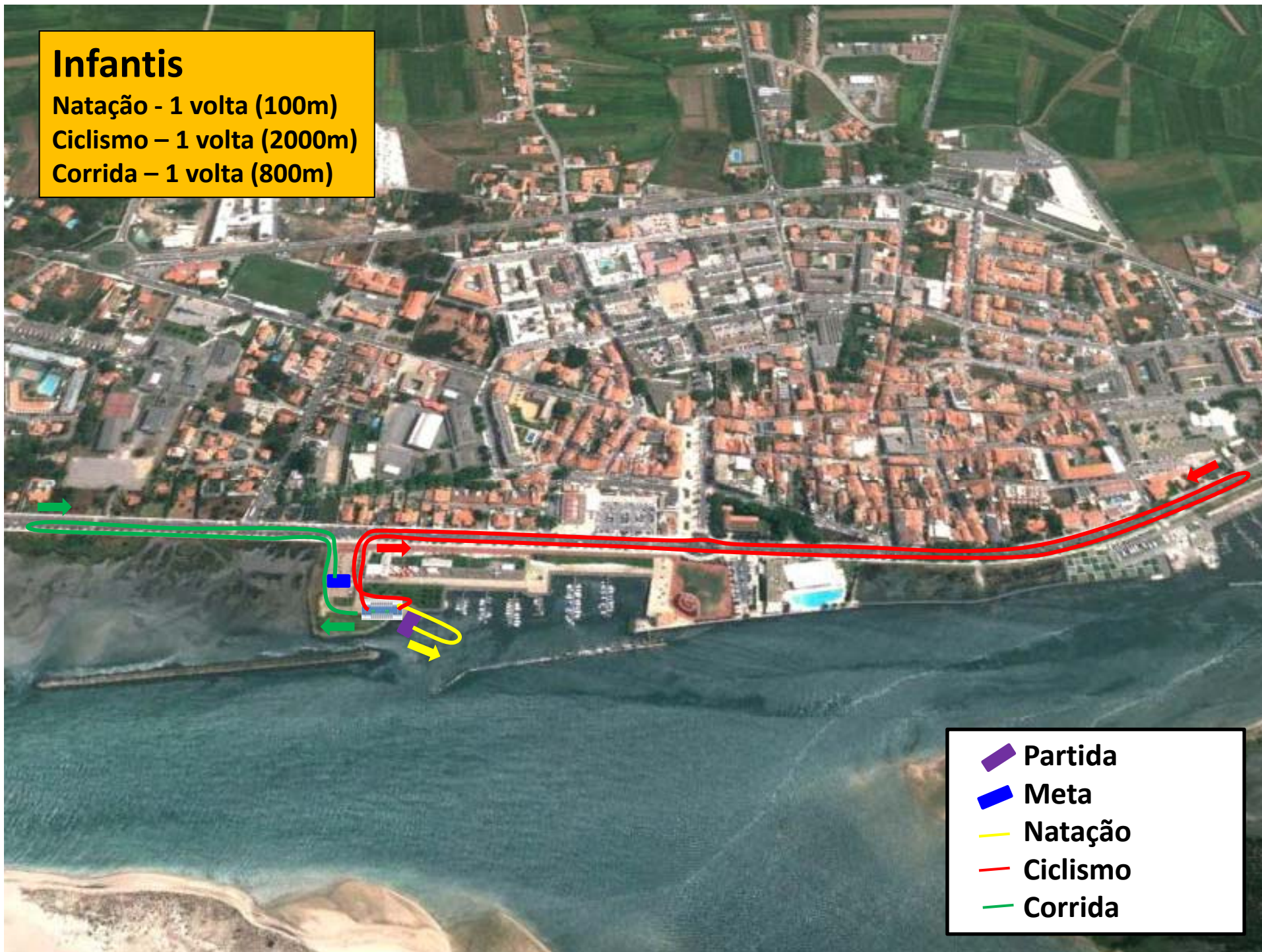
- Partida
- Meta
- Natação
- Ciclismo
- Corrida

Infantis

Natação - 1 volta (100m)

Ciclismo – 1 volta (2000m)

Corrida – 1 volta (800m)



- Partida
- Meta
- Natação
- Ciclismo
- Corrida

Iniciados

Natação - 1 volta (200m)

Ciclismo – 1 volta (4000m)

Corrida – 1 volta (1000m)



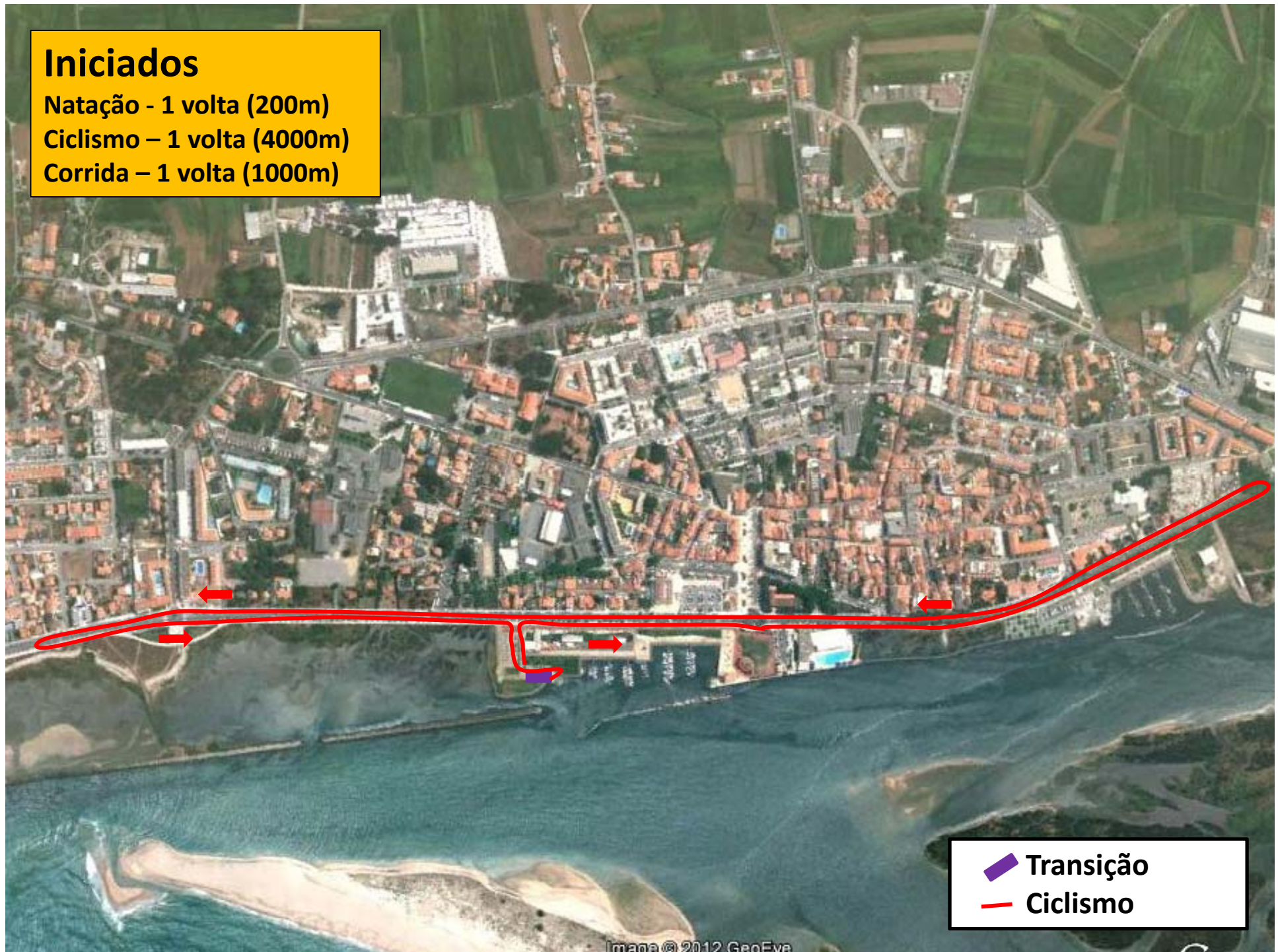
- Partida
- Meta
- Natação
- Corrida

Iniciados

Natação - 1 volta (200m)

Ciclismo - 1 volta (4000m)

Corrida - 1 volta (1000m)



Transição
Ciclismo

Juvenis

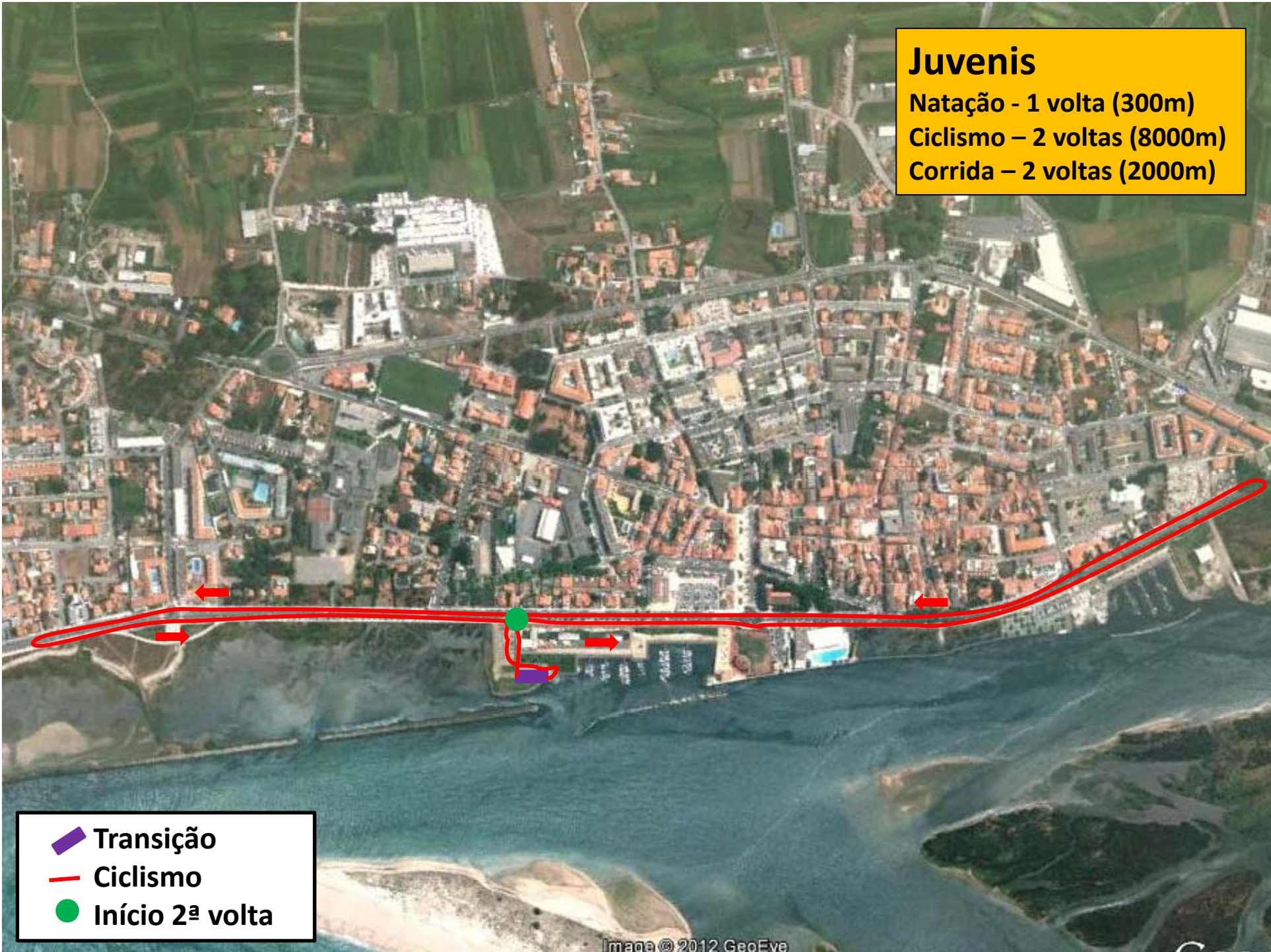
Natação - 1 volta (300m)

Ciclismo – 2 voltas (8000m)

Corrida – 2 voltas (2000m)

-
- Partida
 - Meta
 - Natação
 - Corrida
 - Início 2ª volta corrida

Juvenis
Natação - 1 volta (300m)
Ciclismo - 2 voltas (8000m)
Corrida - 2 voltas (2000m)



■ Transição
— Ciclismo
● Início 2ª volta

1ª Transição



- ◆ Parque de Transição
- Final Natação
- Início Ciclismo

2ª Transição



- ◆ Parque de Transição
- Final Ciclismo
- Início Corrida