



### Juvenis

Corrida/Ciclismo/Corrida  
(1.5Km/8Km/1.35km)

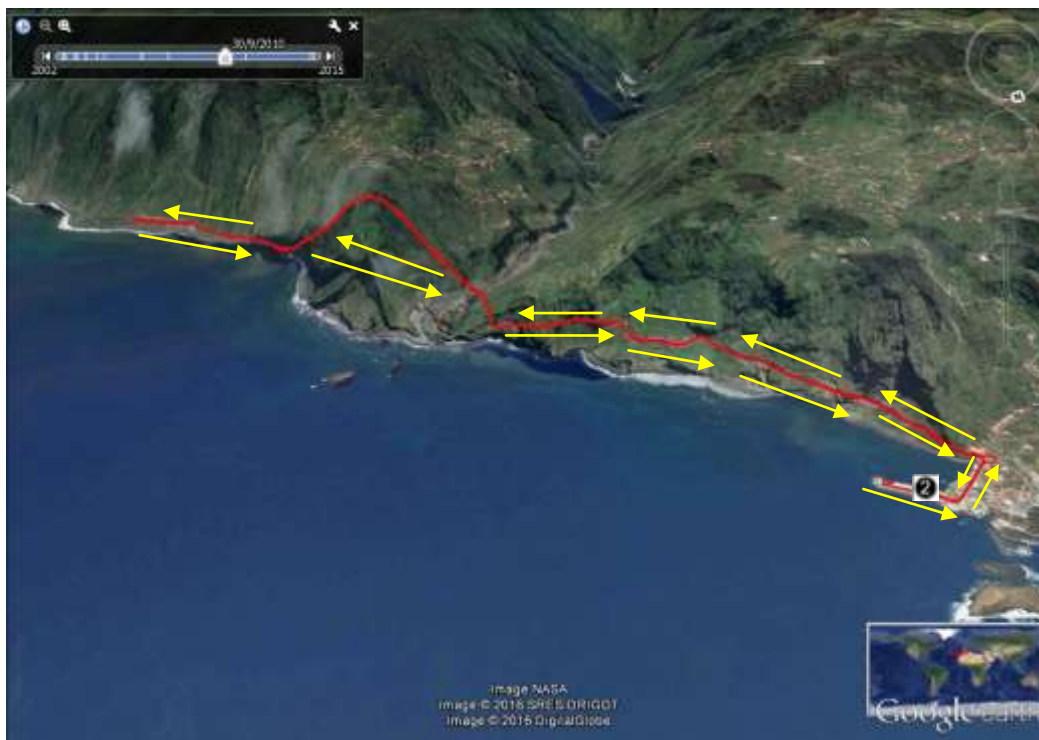
1- Partida/ Chegada 2 Parque de Transição

Corrida – 1500m (1V)



Ciclismo – (8km x 1 volta) = 8km

Após a saída do parque de transição, os atletas sobem a rampa junto ao heliporto e seguem no sentido contrário ao do trânsito até à rotunda da psp, contornando a rotunda e virando à esquerda pela via expresso. Seguindo pela via expresso passam pela Ribeira da Janela, seguindo em frente pelo Túnel dos Casais retornando após o topo existente na saída desse túnel novamente em direção ao Porto Moniz descendo pelo Hotel Moniz Sol até ao parque de transição.



Atletismo – (500metros + 850m) = 1.35km

