



2º DUATLO DE LAMEGO Sábado, 23 de Abril de 2016

CAMPEONATO REGIONAL NORTE DE CLUBES EM DUATLO CIRCUITO REGIONAL NORTE DE DUATLO CIRCUITO REGIONAL NORTE JOVEM - DUATLO

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O 2º Duatlo de Lamego será disputado em BTT e é uma organização da Associação Triathlon Lamego Club em parceria com a Câmara Municipal de Lamego e com o apoio da Delegação Regional de Triatlo do Norte da Federação de Triatlo de Portugal.

Do Evento fazem parte um **Duatlo Sprint** pontuável para o Campeonato Regional Norte de Clubes em Duatlo e Circuito Regional Norte de Duatlo, e um **Duatlo Jovem** pontuável para o Circuito Regional Norte Jovem.

Todas as provas são abertas a todos os interessados.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As partidas serão dadas junto ao Monumento do Soldado Desconhecido e as chegadas ocorrerão dentro do Centro de Multiusos de Lamego.

As coordenadas GPS do local são: 41° 5'42.02"N 7°48'44.63"W

Horários - Sábado:

Circuito Regional Norte Jovem - Duatlo

12h00 às 12h40: Secretariado (Instalado no interior do Centro de Multiusos de Lamego);

13h00 às 13h40: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT);

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

13h45: Hora limite de permanência de atletas no PT;

14h00: Início do Duatlo Jovem.

Campeonato Regional Norte de Clubes em Duatlo e Circuito Regional Norte de Duatlo

12h45 às 13h30: Secretariado (Instalado no interior do Centro de Multiusos de Lamego);

13h00 às 13h40: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT);

13h45: Hora limite de permanência de atletas no PT;

14h30 às 14h40: Será permitido aos atletas entrarem no PT para única e exclusivamente efectuarem pequenas correções;

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

15h00: Início do Duatlo Sprint;

17h30: Final da Prova;

18h30: Entrega de Prémios;

19h30: Convívio Final.

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo. O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Circuito Regional Norte Jovem - Duatlo

Benjamins (nascidos em 2007, 2008 e 2009) e Infantis (nascidos em 2005 e 2006)	490 m / 1.250 m / 450 m (1V / 1V / 1V)
Iniciados (nascidos em 2003 e 2004) e Juvenis (nascidos em 2001 e 2002)	950 m / 1.500 m / 450 m (1V / 1V / 1V)

Campeonato Regional Norte de Clubes em Duatlo e Circuito Regional Norte de Duatlo

Juvenis (nascidos entre 2001 e 2002)	Apenas podem participar por estafetas
Cadetes (nascidos entre 1999 e 2000)	1ª Corrida – 4,37 km (1V)
Juniores (nascidos entre 1997 e 1998)	
Sub23 (nascidos entre 1993 e 1996)	
Seniores (nascidos entre 1977 e 1992)	
Veteranos I (nascidos entre 1972 e 1976)	
Veteranos II (nascidos entre 1967 e 1971)	Ciclismo em Btt – 19,7 km (1V)
Veteranos III (nascidos entre 1962 e 1966)	2ª Corrida – 1,8 km (1V)
Veteranos IV (nascidos entre 1957 e 1961)	
Veteranos V (nascidos em 1956 e anos anteriores)	

Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**Circuito Regional Norte Jovem - Duatlo**

1ª Corrida: Percurso misto de terra batida, paralelo e alcatrão, realizado em 1 volta.

Ciclismo em BTT: Percurso misto de paralelo e alcatrão, realizado em 1 volta.

2ª Corrida: Percurso misto de terra batida, paralelo e alcatrão, realizado em 1 volta.

Campeonato Regional Norte de Clubes em Duatlo e Circuito Regional Norte de Duatlo

1ª Corrida: Percurso misto de terra batida, paralelo e alcatrão, realizado em 1 volta.

Ciclismo em BTT: Percurso por caminhos rurais, misto de terra batida, paralelo e alcatrão, realizado em 1 volta.

2ª Corrida: Percurso misto de terra batida, paralelo e alcatrão, realizado em 1 volta.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO**Circuito Regional Norte Jovem - Duatlo**

No final da Prova (sólidos e líquidos).

Campeonato Regional Norte de Clubes em Duatlo e Circuito Regional Norte de Duatlo

A meio da 1ª Corrida;

No início da 2ª Corrida;

No final da Prova (sólidos e líquidos).

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);

Ciclismo em BTT:

- É permitido andar na roda;
- É permitida a utilização de roda 29;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida:

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;

- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização;
- Ver regulamentos em vigor em:
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

7. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 participantes não licenciados na FTP, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta;
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

8. CLASSIFICAÇÕES

Circuito Regional Norte Jovem - Duetlo

- Classificação por escalões / género;
- Classificação por equipas (soma dos pontos de todos os atletas federados, femininos e masculinos, inscritos em representação de uma mesma Equipa).

Campeonato Regional Norte de Clubes em Duetlo e Circuito Regional Norte de Duetlo

- Classificação Geral Absoluta Masculinos e Femininos;
- Classificação por escalões etários / género;
- Classificação por equipas (Soma dos 3 melhores tempos);
- Classificação por estafetas.

9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10. PRÉMIOS

- Troféus e Medalhas individuais e coletivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes.

11. INSCRIÇÕES

Circuito Regional Norte Jovem - Duetlo

Prazo de inscrição:

Até às 24h00 de 2ªfeira, dia 18 de Abril de 2016;

Inscrição no dia da prova:

Os atletas licenciados que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 5€;

Os atletas não licenciados que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€;

Forma de inscrição recomendada:

Preenchendo devidamente a **Ficha de Inscrição** em:

https://docs.google.com/forms/d/1FYeCC3WpYRK5DqIGyB_vEWo2PSVxCgOEZvgLxAlYQoc/edit?usp=drive_web

Prazo de Pagamento:

Até às 24h00 de 2ªfeira, dia 18 de Abril de 2016.

Formas de pagamento recomendada:

Transferência entre Bancos diferentes, através do **NIB (PT50): 0018 0003 4107 7488 0206 6** (Francisco Santos);

Transferência dentro do mesmo **Banco Santander Totta S.A.**, através da **CONTA: 0003 4107 7488 020** (Francisco Santos).

Validação da inscrição:

As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;

O comprovativo deverá ser enviado via e-mail (triatlonorte@gmail.com), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

Atletas Masculinos e Femininos não licenciados na FTP – 5€ (inclui seguro de prova);

Campeonato Regional Norte de Clubes em Duetlo e Circuito Regional Norte de Duetlo

Prazo de inscrição:

Até às 24h00 de 2ªfeira, dia 18 de Abril de 2016;

Inscrição no dia da prova:

Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição.

Forma de Inscrição recomendada:

Preenchendo devidamente a **Ficha de Inscrição** em:

https://docs.google.com/forms/d/1vig4JlcSJZpy_YTITB2uEt--tG_zACzKPgy4v53gHY/edit?usp=drive_web

Prazo de Pagamento:

Até às 24h00 de 2ªfeira, dia 18 de Abril de 2016.

Formas de pagamento recomendada:

Transferência entre Bancos diferentes, através do **NIB (PT50): 0018 0003 4107 7488 0206 6** (Francisco Santos);

Transferência dentro do mesmo **Banco Santander Totta S.A.**, através da **CONTA: 0003 4107 7488 020** (Francisco Santos).

Validação da inscrição:

As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;

O comprovativo deverá ser enviado via e-mail (triatlonorte@gmail.com), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP – 10€;

Atletas Masculinos e Femininos não licenciados na FTP – 12,5€ (inclui seguro de prova);

Equipas de estafeta (2 elementos não licenciados) – 15€ (inclui seguro de prova).

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final os atletas poderão tomar banho nos balneários do Centro de Multiusos de Lamego;
- No final da prova podem lavar as bicicletas, junto à área de transição;
- Após o término da prova realizar-se-á um Convívio Final;
- Caso o participante seja menor de idade, deverá ser assinado um termo de responsabilidade pelo Encarregado de Educação do mesmo.

PRÉMIOS**Lista de Troféus e Medalhas****Circuito Regional Norte Jovem - Duatlo**

(Prémios disputados individualmente por Atletas licenciados e não licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, Clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal e Grupos-Equipa Escolares licenciados na Federação de Triatlo de Portugal)

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	

Campeonato Regional Norte de Clubes em Duatlo

(Prémios disputados por Equipas licenciadas na Federação de Triatlo de Portugal)

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª

Circuito Regional Norte de Duatlo

(Prémios disputados individualmente por Atletas licenciados e não licenciados na Federação de Triatlo de Portugal e por Equipas licenciadas na Federação de Triatlo de Portugal)

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores		
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores		
Veteranos I	1º, 2º e 3º	1ª
Veteranos II		1ª
Veteranos III	1º	1ª
Veteranos IV	1º	
Veteranos V	1º	
Equipas		1ª, 2ª e 3ª
Equipas de Estafetas		1ª, 2ª e 3ª

FIM DO REGULAMENTO